

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: گذراندن اوقات فراغت - جامعه شناسی اوقات
رشته تحصیلی / کد درس: مدیریت جهانگردی ۱۲۱۸۰۰۵
علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی - تعاون و رفاه
کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از:

مجاز است.

امام خمینی (ع): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. این تعریف فراغت داشتن از کیست؟ «فراغت داشتن به معنای آسوده بودن و آرامش داشتن است.»

الف. دکتر محمد معین

ب. اسلاوسن

ج. علی اکبر دهخدا

د. جرج پاتلر

۲. این اندیشمند فراغت را در مقابل کار در نظر گرفته و آن را خاطره‌ای دلپذیر و نوعی رهایی از وظایف اجتماعی می‌داند که سرشتی از نوع بازی دارد

الف. کارل مارکس

ب. کاپلان

ج. کنت

د. بلوشر

۳. «عادت‌ها و رفتارهای فراگرفته شده در هنگام کار، در زمان فراغت نیز ادامه پیدا می‌کند.» این جمله بیانگر کدام یک از نظریه‌های روابط بین کار و اوقات فراغت است؟

الف. نظریه استقلال

ب. نظریه عمومیت

ج. نظریه تضاد

د. نظریه استراحت

۴. از نظر اسلام مومن بهترین زمان فراغت را چه زمانی می‌داند؟

الف. زمان استراحت و تفریح

ب. زمان کسب علم و معرفت

ج. زمان عبادت

د. زمان دیدار با دوستان و نزدیکان

۵. در ایران باستان اوقات فراغت مختص چه طیفی بوده است؟

الف. مردم عادی

ب. پیشه‌وران

ج. نظامیان

د. طبقه اشراف

۶. از نظر اپاشوسکی فراغت در دهه ۱۹۸۰ در کشورهای پیشرفته نظیر آلمان چه جنبه‌ای داشته و به چه نحوی گذرانیده می‌شد؟

الف. ماجراجویی

ب. مصرف گرایی

ج. استراحت پس از کار

د. تجدید قوا

۷. محبوب‌ترین ورزش مردم آلمان در اوقات فراغت چیست؟

الف. شنا

ب. تنیس

ج. دوچرخه‌سواری

د. فوتبال

۸. عبارت صحیح کدام است؟

الف. زنان نسبت به مردان اوقات فراغت بیشتری دارند ولی دامنه انتخاب آنها محدودتر است

ب. زنان اوقات فراغت کمتری دارند و دامنه گزینش آنها نیز محدودتر است

ج. مردان نسبت به زنان اوقات فراغت بیشتری داشته ولی دامنه گزینش آنها محدودتر است

د. میان زنان و مردان در خصوص زمان فراغت و دامنه گزینه‌های انتخابی تفاوت معنی‌داری وجود ندارد

۹. اولین خانه فرهنگ محله در ایران در کدام شهر تاسیس گردید؟

الف. اصفهان

ب. تهران

ج. شیراز

د. مشهد

۱۰. مردم ایران اوقات فراغت خود را بیشتر چگونه می‌گذرانند؟

الف. تماشای تلویزیون

ب. رفتن به کوه

ج. مسافرت

د. رفتن به سینما

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: گذراندن اوقات فراغت - جامعه شناسی اوقاد
رشته تحصیلی / کد درس: مدیریت جهانگردی ۱۲۱۸۰۰۵
علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی - تعاون و رفاه)
کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از:

مجاز است.

۱۱. « جلوگیری از اشغال اراضی » از کدامیک از منافع تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی محسوب می‌گردد؟

- الف. منافع شخصی
ب. منافع اجتماعی
ج. منافع محیطی
د. منافع اقتصادی

۱۲. بهترین زمان برای انجام تمرینات قدرتی و بدنسازی چه هنگام است؟

- الف. ۷ تا ۱۰ صبح
ب. ۱۰ تا ۱۲ صبح
ج. ۲ تا ۵ عصر
د. ۳ تا ۷ عصر

۱۳. در این نوع بازی‌ها بازیکنان نقش غیرفعال دارند؟

- الف. بازی‌های رقابتی
ب. بازی‌های شانسی
ج. بازی‌های تقلیدی
د. بازی‌های دورانی

۱۴. فواید پنج‌گانه سفر از قبیل: کشف اندوه، کسب روزی، تحصیل علوم، تکمیل رسوم و صحبت با بزرگان از فرمایشات کدامیک از معصومین است؟

- الف. حضرت محمد (ص)
ب. حضرت امام صادق (ع)
ج. حضرت امام علی (ع)
د. حضرت امام رضا (ع)

۱۵. کدامیک از موارد زیر از عوامل خطرزا و عامل بروز سکته قلبی محسوب می‌گردند؟

- الف. فشار خون
ب. تب و سرماخوردگی
ج. کوه‌نوردی و صخره‌نوردی
د. ورزش‌های سخت و زیان‌آور

۱۶. مهمترین عوامل روی آوردن بیشتر افراد به ویژه جوانان به انحرافات اجتماعی چیست؟

- الف. نیاز به جلب توجه دیگران
ب. نیاز به نمایش استعدادها
ج. احساس پوچی و بی‌کفایتی
د. احساس خود کم‌بینی

۱۷. این ملت را به عنوان مردمی معتاد به کار می‌شناسند.

- الف. ژاپنی‌ها
ب. آلمانی‌ها
ج. فرانسوی‌ها
د. آمریکایی‌ها

۱۸. کدام مورد از نیازهای فراغتی سالمندان محسوب می‌گردد؟

- الف. کسب تجربه
ب. تحرک
ج. مطالعه
د. گفتگو با دیگران

۱۹. « تکامل اجتماعی » زیر مجموعه کدامیک از نیازهای معلولان و اوقات فراغت است؟

- الف. تجدید قوا
ب. تعادل و جبران
ج. درک خود
د. آموزش و تکامل

۲۰. « کمک به معلولان برای کسب تجارب جدید و شرکت در فعالیتهای گروهی » بیانگر کدام اصل از اصول و روش‌های سازماندهی اوقات فراغت محسوب می‌گردد؟

- الف. اصل آزادانه بودن
ب. اصل طبیعی بودن
ج. اصل آموزش اجتماعی
د. اصل استقلال عمل

۲۱. مهمترین علت چاقی چیست؟

- الف. پرخوری
ب. کم تحرکی
ج. عوامل ذاتی و ژنتیک
د. تغذیه نامناسب و کم تحرکی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: گذراندن اوقات فراغت - جامعه شناسی اوقاد
رشته تحصیلی / کد درس: مدیریت جهانگردی ۱۲۱۸۰۰۵
علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی - تعاون و رفاه
کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از:

مجاز است.

۲۲. از متداولترین و پسندیدهترین گونه‌های گذران اوقات فراغت « بخصوص در ایران » محسوب می‌گردد؟

- الف. دیدوبازدیدهای خانوادگی
ب. فعالیتهای ورزشی سازمان یافته
ج. مسافرت
د. تماشای تلویزیون

۲۳. متداولترین و سادهترین فرمول محاسبه وزن مناسب کدام است؟

- الف. وزن ایده‌آل به کیلوگرم $= ۲ \pm (x - \%10)$ - ۱۰۰ = قد به سانتیمتر
ب. وزن ایده‌آل به کیلوگرم $= ۱۰۰ -$ قد به سانتیمتر
ج. وزن ایده‌آل به کیلوگرم $= ۲ \pm (x - \%15)$ - ۱۰۰ = قد به سانتیمتر
د. وزن ایده‌آل به کیلوگرم $= ۲ \pm (x - \%20)$ - ۱۰۰ = قد به سانتیمتر

۲۴. « هنگامیکه انسان دچار ترس، خجالت و امثال آن می‌شود عرق می‌کند » این نوع تعرق، بیانگر کدام نوع از تعرق پوستی است؟

- الف. تعرق گرمایی
ب. تعرق در اثر نجات
ج. تعرق احساسی
د. تعرق در اثر فعالیت بدنی

۲۵. عبارت صحیح کدام است؟

- الف. اعطای جوایز ارزشمند در جشنواره‌های ورزشی آنها را از اهداف اولیه خود دور می‌دارد
ب. در ماهیت تفاوت چندانی میان جشنواره‌های ورزشی و مسابقات قهرمانی وجود ندارند
ج. هدف اصلی از برگزاری جشنواره‌های ورزشی ایجاد حس رقابت میان ورزشکاران است
د. برگزاری جشنواره‌های ورزشی تخصیص بهینه‌ای برای بودجه‌های گذران فراغت دستگاههای برگزار کننده است

۲۶. این نوع مواد نیروزای غیر مجاز سیستم اعصاب مرکزی را فلج کرده و موجب جلوگیری از احساس دردهای عضلانی می‌شوند؟

- الف. آمفتامین‌ها
ب. نارکوتیک‌ها
ج. کوکائین
د. افدرین

۲۷. کدامیک از ویژگی‌هایی است که به طور جدی باید مد نظر مدیران مرتبط با گذران اوقات فراغت قرار گیرد؟

- الف. ضرورت انجام این فعالیت‌ها در ساعات غیر کاری
ب. تمرکز جدی بر فعالیت‌های ورزشی قهرمانی
ج. تلاش در جهت کاستن از هزینه‌های اجرایی گذران فراغت
د. توجه به غیر انتفاعی بودن این فعالیت‌ها

۲۸. کدام مشخصه از ویژگی‌های مدیریت سنتی به حساب می‌آید؟

- الف. مقاومت در برابر تغییر
ب. سیستم‌پذیری
ج. گروهی و جهانی
د. تمرکز بر عینی بودن

۲۹. درمدیریت اوقات فراغت کدام دسته از سیستم‌های کنترلی اهمیت بیشتری دارد؟

- الف. اقتصادی
ب. فرهنگی
ج. اداری
د. تفاوتی وجود ندارد

۳۰. اگر اوقات فراغت را « زمان انجام فعالیت‌های واقعاً آزاد » معرفی کنیم، کدام تعریف از آن را به کار برده‌ایم؟

- الف. کاربردی
ب. مسئله‌دار
ج. منفی
د. مثبت