

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
PNUNA.COM  
PNU News Agency



نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی / کد درس: علوم اجتماعی - (مددکاری اجزا)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. تعریف بهداشت روانی از دیدگاه واتسون کدام یک از گزینه‌های زیر را شامل می‌شود؟  
الف. بهزیستی و رفاه اجتماعی  
ب. تسلط و مهارت در ارتباط با محیط  
ج. سازگاری با محیط و رفع نیاز اصلی  
د. سازش فرد با جهان اطرافش
۲. اساس روان پزشکی را کدام یک از مکاتب زیر تشکیل می‌دهد؟  
الف. مکتب رفتارگرایی  
ب. مکتب بوم شناسی  
ج. مکتب انسان گرایی  
د. مکتب زیست گرایی
۳. این نوع پیشگیری به منظور پیشگیری از بازگشت عوارض بیماری تا بهبودی کامل صورت می‌گیرد؟  
الف. پیشگیری ثانویه  
ب. پیشگیری اولیه  
ج. پیشگیری ثالث  
د. پیشگیری اولیه و ثالث
۴. فروید از کدام بخش سازمان روانی به عنوان رشد اجتماعی و تربیتی سخن می‌گوید؟  
الف. نهاد  
ب. من  
ج. من برتر  
د. من - من برتر
۵. از نظر فروید کدام یک از مکانیسم‌های زیر مرحله مقدماتی همانند سازی تلقی شده است؟  
الف. برون فکنی  
ب. فرافکنی  
ج. والایش  
د. درون فکنی
۶. از کدام مکانیسم به اسامی گوناگونی از قبیل خود فریبی، احتجاج، منطق نابجا، یاد کرده‌اند؟  
الف. دلیل تراشی  
ب. سرکوبی  
ج. جابجایی  
د. انکار
۷. در محاورات معمول تعبیر (فلان کودک به پدر و مادرش رفته است) به کدام فرایند اشاره دارد؟  
الف. برون فکنی  
ب. فرافکنی  
ج. درون فکنی  
د. واپس روی
۸. تأسیس مؤسسات جوانان، باشگاه‌ها و کلوبها مربوط به کدام نوع از والایش می‌باشد؟  
الف. ستیزه‌جویی و پرخاشگری  
ب. بزهکاری و تخریب  
ج. قدرت و برتری طلبی  
د. اثر هنری
۹. مهمترین مکانیسم‌های دفاعی که شخص برای حفظ (من) از آن استفاده می‌کند چه مکانیسمی است؟  
الف. توجیه عقلی  
ب. انکار  
ج. والایش  
د. تبدیل
۱۰. ضرب المثل « فلانی بین جهنم و دریای آبی گرفتار شده است» به کدام نوع تعارض برمی‌گردد؟  
الف. اجتنابی - گرایشی  
ب. اجتنابی - اجتنابی  
ج. گرایشی - گرایشی  
د. گرایشی - اجتنابی
۱۱. در کدام نوع استرس خستگی عصبی، اختلال دستگاه عصبی مرکزی به وفور مشاهده می‌شود؟  
الف. پاتولوژیک  
ب. روانی  
ج. پاتولوژیک - روانی  
د. فیزیولوژیک

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
**PNUNA.COM**  
PNU News Agency



نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی / کد درس: علوم اجتماعی - (مددکاری اجزا)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۲. کدام مدل زیر یک عکس العمل فیزیولوژیکی یا روان شناختی است که به عامل فشار زا داده می شود؟  
الف. مدل محرک      ب. مدل فیزیولوژیک      ج. مدل تعاملی      د. مدل پاسخ
۱۳. از پاسخ های شناختی معمول در رویارویی با فشار روانی کدام مورد زیر می باشد؟  
الف. تغییر در خودپنداره      ب. تغییر در عملکرد شناختی  
ج. پیش بینی بلاخیزی حادثه      د. تغییرات بیوشیمیایی در عملکرد عصبی غد
۱۴. کدام یک از راه های زیر برای تخلیه عمومی از عوامل دستگاه عصبی سمپاتیک نمی باشد؟  
الف. افزایش غلظت خون      ب. افزایش فشارخون  
ج. افزایش قدرت      د. کاهش قدرت عضله
۱۵. فرضیه بحران را اولین بار چه کسی مطرح کرد؟  
الف. هانس سلیه      ب. فستینگر      ج. میلانی فر      د. کاکس و مک کلی
۱۶. اصطلاح (LCU) به کدام مورد زیر اشاره می کند؟  
الف. تغییر سطح زندگی      ب. واحدهای تغییر زندگی  
ج. تعیین درجات و اعتبارات      د. نشان دادن حوادث زندگی
۱۷. در کدام نوع اضطراب فرد از وقوع حوادثی که اساس و پایه واقعی ندارند در هراس است؟  
الف. فوبی      ب. اضطراب رعبی      ج. اضطراب تعمیم یافته      د. فشار پس آسیبی
۱۸. در کدام نوع اضطراب دلمردگی و بی اعتنایی در پاسخ به جهان بیرون و نشانه های شناختی مشاهده می شود؟  
الف. رعبی      ب. اضطراب تعمیم یافته      ج. فشار پس آسیبی      د. فوبی
۱۹. مدل سیستمی اضطراب را چه کسی عنوان کرد و دارای چند سیستم می باشد؟  
الف. هانس سلیه دو سیستم      ب. لانگ دو سیستم  
ج. هانس سلیه سه سیستم      د. لانگ سه سیستم
۲۰. برای تغییر توجه، کدام شیوه های زیر کاربرد ندارد؟  
الف. فعالیت رفتاری      ب. تمرکز محیطی  
ج. توقف فکر      د. استفاده از پل زنده
۲۱. اصطلاح (SIT) مفهوم کدام گزینه می باشد؟  
الف. مانترا      ب. آموزش مصون سازی  
ج. عقلی - عاطفی      د. محرک پوستی
۲۲. طرح روش خودآموزی از سوی چه کسی عنوان شد؟  
الف. مایکن بام      ب. آلیس      ج. آثرون بک      د. لانگ
۲۳. در این مرحله شیرخواره ها به مراقبان اصلی خود دل بستگی پیدا می کنند؟  
الف. نخستین سال تولد      ب. هفته ی چهارم و پنجم تولد  
ج. نیمه دوم یک سالگی      د. نیمه اول یک سالگی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
**PNUNA.COM**  
PNU News Agency



نام درس: بهداشت روانی  
رشته تحصیلی / کد درس: علوم اجتماعی - (مددکاری اجم)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۴. از نظر اریکسون تعامل مادر با شیرخوار کدام مرحله از مراحل رشدی را شامل می‌شود؟

الف. صمیمیت در برابر کناره‌جویی

ب. اعتماد و عدم اعتماد

ج. احساس ایمنی

د. زاینده‌گی در مقابل رکود

۲۵. در کدام نوع جوّ بچه‌ها افرادی متعصب بار می‌آیند و دچار اضطراب و هیجان منفی می‌شوند؟

الف. جو استبدادی

ب. دموکراسی

ج. آزادی بی‌قید و بند

د. آزادمنشانه

۲۶. احساس عدم امنیت، شکست‌پذیری، ناپاوری و بی‌اعتمادی ناشی از کدام مورد زیر می‌باشد؟

الف. کمبود محبت

ب. کمبود قدرت

ج. عدم احساس ایمنی

د. عدم امکانات مالی

۲۷. کدام شیوه زیر نسبت به سایر شیوه‌ها حواس پرتی بلندمدت‌تری را ایجاد می‌کند؟

الف. تغییر توجه

ب. توقف فکر

ج. پرت کردن حواس

د. ایجاد درد خفیف

۲۸. به کمک کدام واکنش، در فرد ویژگی‌های خلقی و رفتاری خاصی به وجود می‌آید که معمولاً نقطه مقابل تمایلات درونی شخص می‌باشد؟

الف. جابجایی

ب. واکنش وارونه

ج. واپس رانی

د. انکار

۲۹. از نظر فروید کدام اصطلاح معادل پویا برای تصور عاطفی به کار می‌رود؟

الف. تبدیل

ب. والایش

ج. توجیه عقلی

د. انکار

۳۰. در این عامل ترس، بیماری، اضطراب در فرد باعث ناکامی می‌شود:

الف. درونی با جنبه بدنی

ب. بیرونی با جنبه روانی

ج. عوامل طبیعی

د. درونی با جنبه روانی