



امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. کدام روش زیر می تواند به طور پیوسته و مستمر، تغییرات جمعیت در طول زمان را معرفی کند؟

الف. سرشماری      ب. ثبت وقایع حیاتی      ج. آمارگیری نمونه ای      د. آمار حیاتی

۲. ظرفیت فیزیولوژیک فرزندآوری یک زن را چه می نامند؟

الف. باروری واقعی      ب. باروری عملی      ج. باروری عمومی      د. باروری کل

۳. رایج ترین ابزار آماری که در اپیدمیولوژی به کار می رود و مقیاس آماری است و تکرار وقوع یک واقعه یا پیشامد بهداشتی در یک گروه جمعیت، در دوره مشخصی از زمان بیان می کند چه نام دارد؟

الف. هرم سنی      ب. هرم جنسی      ج. میزان      د. نسبت

۴. فرمول  $X1000$  تعداد مرگ و میر در یک محل در یکسال جمعیت آن محل در وسط همان سال ، کدامیک از میزانهای زیر را محاسبه می کند؟

الف. میزان مرگ و میر خام      ب. میزان مرگ و میر اختصاصی جنسی

ج. نسبت مرگ و میر بیماری      د. میزان مرگ و میر اختصاصی سنی

۵. فرمول  $X1000$  مهاجران به خارج - مهاجران به داخل جمعیت میانه سال ، کدامیک از میزانهای زیر را محاسبه می کند؟

الف. میزان مهاجر فرستی      ب. میزان مهاجر پذیری

ج. میزان گرایش به مهاجرت      د. میزان مهاجرت خالص

۶. برنامه های مدون و منطقی را که در یک جامعه برای پرورش نیروهای انسانی و استفاده بهینه از توان جسمی و روحی آنها وضع می شود چه می گویند؟

الف. شاخصهای جمعیتی      ب. سیاستهای جمعیتی

ج. حرکات جمعیت      د. انتقال جمعیت

۷. کدامیک از موارد زیر از جمله اهداف کلان در سیاستهای جمعیتی محسوب نمی شود؟

الف. حمایت از سالخوردگان      ب. بهبود نسل

ج. کمک به خانواده ها در جهت افزایش فرزند      د. حمایت از دانش آموزان

۸. قریب یک میلیارد نفر از مردم دنیا در فقر به سر می برند که اکثریت آنان در کشورهای..... سکونت دارند.

الف. آسیائی      ب. آفریقائی      ج. جهان سوم      د. آمریکای لاتین

۹. در ایران رشد بی رویه جمعیت ناشی از کدامیک از عوامل زیر نمی باشد؟

الف. رفتارهای خاص باروری      ب. طولانی شدن عمر

ج. بالا بودن باروری      د. کاهش فقر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
PNUNA.COM  
PNU News Agency



نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده  
رشته تحصیلی / گد درس: کلیه رشته‌های علوم انسانی (۳۵)

مجاز است.

استفاده از:

گد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. کدامیک از موارد زیر از اهداف برنامه های تنظیم خانواده محسوب نمی‌شود؟

الف. جلوگیری از سوء تغذیه مادران و کودکان

ب. افزایش سقط‌های عمدی

ج. برخورداری خانواده از سطح زیستی معقول

د. برخورداری افراد خانواده از تعلیم و تربیت بهتر

۱۱. در ایران مرحله دوم سیاست‌های جمعیتی مبتنی بر تنظیم خانواده در چه دوره زمانی اتخاذ و به مورد اجرا گذاشته شد؟

الف. طی سالهای ۴۶-۵۷

ب. طی سالهای ۵۷-۶۹

ج. طی سالهای ۶۸ تا امروز

د. طی سالهای ۶۹-۸۰

۱۲. نرخ رشد جمعیت ایران در سال ۱۳۶۵ چند درصد بوده است؟

الف. ۱/۵

ب. ۲/۷

ج. ۳/۲

د. ۳/۹

۱۳. کدامیک از موارد زیر از صفات ثانویه جنسی در جنس مونث است؟

الف. بم شدن صدا

ب. رویش مو در شرمگاه و زیر بغل

ج. رویش موی صورت

د. رشد آلت تناسلی

۱۴. دستگاه تناسلی خارجی مردان شامل چه اعضائی است؟

الف. آلت تناسلی و کیسه بیضه

ب. آلت تناسلی و مجاری منی بر

ج. لوله های اپیدیدیم و آلت تناسلی

د. پروستات و آلت تناسلی

۱۵. قسمت اعظم اسپرمهای مرد در کجا ذخیره می شوند؟

الف. در کیسه های منی

ب. در اپیدیدیم

ج. در مجرای منی بر و

د. در بیضه

۱۶. کدامیک از روشهای پیشگیری از بارداری علاوه بر اثر ضد حاملگی، از نقطه نظر پیشگیری از بیماریهای مقاربتی نیز حائز

اهمیت است؟

الف. کاندوم

ب. دیافراگم مهبل

ج. اسفنج مهبل

د. کلاهک دهانه زهدان

۱۷. هنگام استفاده از قرصهای ضد بارداری اگر خانمی سه شب متوالی خوردن قرص را فراموش کرد، چه باید بکند؟

الف. باید به محض یادآوری سه قرص مصرف کند

ب. به مدت سه شب از دو قرص استفاده کند.

ج. باید شب بعد سه قرص مصرف کند

د. خوردن قرص را تا پایان ماه قطع کرده روش دیگری انتخاب کند.

۱۸. عدم موفقیت متد ریتمیک در پیشگیری از حاملگی حدودا چند درصد است؟

الف. ۱۵

ب. ۲۰

ج. ۲۵

د. ۳۰



۱۹. برای به دست آوردن نتیجه مطلوب از استفاده دیافراگم جهت جلوگیری از بارداری چه باید کرد؟

الف. دیافراگم با توجه به اندازه مهبل زن انتخاب شود

ب. باید قبل از جایگزینی آن را با کرمهای اسپرم کش آغشته کرد

ج. سعی شود حلقه دور آن کاملاً سر جایش محکم شود

د. باید همراه با آن از کاندوم زنانه هم استفاده شود

۲۰. آی یو دی ML CU 375 حدوداً چند سال کارآیی دارد؟

الف. ۵ سال

ب. ۴ سال

ج. ۳ سال

د. ۲ سال

۲۱. مناسب ترین زمان برای جایگزینی آی یو دی چه موقع است؟

الف. اولین روزهای قاعدگی

ب. چند روز آخر قاعدگی

ج. روز تخمک گذاری

د. چند روز قبل از قاعدگی

۲۲. ماده اصلی و فعال در اسپرم کشها کدام است؟

الف. نونوکسینول ۹

ب. مایکوستاتین

ج. کانامایسین

د. کلوتریمازول

۲۳. شایع ترین عارضه جانبی نورپلانت چیست؟

الف. اختلال در قاعدگی

ب. افزایش وزن

ج. خارش موضعی

د. دردهای عضلانی

۲۴. موثرترین روش برای پیشگیری از بارداری کدام است؟

الف. استفاده از قرصهای ضد بارداری

ب. استفاده از آی یو دی

ج. سترون سازی

د. استفاده از نورپلانت

۲۵. کدامیک از روشهای پیشگیری از بارداری زیر از جمله روشهای نوین محسوب می شوند؟

الف. واکسن ضد اسپرم

ب. نورپلانت

ج. دیافراگم مهبل

د. کلاک دهانه زهدان

۲۶. در آموزش " انتقال دانش به عمل " چه نامیده می شود؟

الف. حساس سازی

ب. تبلیغات

ج. تجزیه و تحلیل

د. انگیزش

۲۷. در برنامه ریزی بهداشتی، توانائی اجرائی عمدتاً در اختیار کدام ارگان است؟

الف. شبکه بهداشت و درمان منطقه

ب. بیمارستان مرکزی استان

ج. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

د. وزارت رفاه و تأمین اجتماعی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
**PNUNA.COM**  
PNU News Agency



نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده  
رشته تحصیلی / کد درس: کلیه رشته‌های علوم انسانی (۳۵)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۸. پیگیری روز به روز فعالیتها در ضمن اجرا، به منظور اطمینان از پیشرفت کار طبق برنامه و مطابق جدول زمانبندی چه نام دارد؟

الف. ارزشیابی

ب. تعیین اولویتها

ج. پایش

د. ارزیابی منابع

۲۹. چرا ارزشیابی برنامه های تنظیم خانواده کار نسبتا مشکلی است؟

الف. زیرا گروههای مورد مطالعه هم سطح نیستند

ب. زیرا نتایج بلافاصله مشاهده نمی شوند.

ج. زیرا در خلال برنامه برخی افراد به علت حاملگی از گروه حذف می شوند

د. زیرا گروههای مورد مطالعه دقیقا برنامه های تعیین شده را اجرا نمی کنند

۳۰. هدف اصلی از تهیه گزارش برنامه ها چیست؟

الف. اجرای برنامه ها

ب. ارزشیابی برنامه ها

ج. گرفتن بودجه و امکانات

د. جلوگیری از دوباره کاریها