

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. می‌دانید با توجه به تعاریف ارائه شده از راهنمایی، انتقال اطلاعات از ویژگیهای آن است. این انتقال اطلاعات به چه منظور صورت می‌گیرد؟

- الف. تعیین نحوه تدریس معلم و تأثیر آن با هدف ارتقاء سطح درآمد
ب. شناخت استعدادها و محدودیتها با هدف تسهیل در شکوفایی استعدادها
ج. ارائه گزارش از اقدامات مدرسه به والدین با هدف تعیین میزان شهریه
د. ارزشیابی از ویژگیها و تواناییهای دانش آموز با هدف تعیین نمره

۲. با توجه به ویژگیهای مشاور، می‌توان گفت مشاور باید:

- الف. چگونگی زندگی کردن را به مراجع دیکته کند.
ب. از کلمات تخصصی و فنی استفاده کند تا ذهن مراجع را به چالش بکشد.
ج. واقعیتها را پیش روی مراجع قرار داده و او را با راههای ممکن آشنا کند.
د. راههای متعددی مانند طلاق، ترک تحصیل یا تغییر رشته تحصیلی را تجویز کند.

۳. مراجع با استفاده از کدامیک از پاسخهای مشاور می‌تواند متوجه شود که مورد قبول و پذیرش واقع شده و بعد از آن بدون ترس و دغدغه خاطر به بیان مطالب خود بپردازد؟

- الف. تعبیر و تفسیری ب. اطلاعاتی ج. ارزیابی د. حمایتی

۴. با توجه به ساختار شخصیت در نظریه فروید کدام ساخت به دنبال ارضاء نیازها و تخلیه دردها است؟

- الف. بُن ب. من ج. فرامن د. خودآگاه

۵. به منظور کاهش احساس حقارت یا پوشاندن نقاط ضعف از کدامیک از مکانیسمهای دفاعی استفاده می‌شود؟

- الف. انکار ب. دلیل تراشی ج. جبران د. سرکوبی

۶. طبق نظر کارن هورنای کدام غبطه موجب می‌شود مردان سعی کنند از زنان پیشی گیرند و در امور دیگری موفق شوند؟

- الف. آلتی ب. رحمی ج. الکترا د. ادیپ

۷. در کدامیک از روشهای برگرفته از رویکرد رفتارگرایی مراجع یکباره در محیطی که محرک شرطی وجود دارد قرار داده می‌شود تا متوجه عدم همراهی محرک شرطی با محرک غیر شرطی شده و خاموشی صورت گیرد؟

- الف. غرقه سازی ب. شرطی سازی تقابلی ج. حساسیت زدایی منظم د. تنفر درمانی

۸. محرکی که ابتدا نقش تقویت کننده نداشت اما به سبب همراهی با تقویت کننده‌های طبیعی این خاصیت را می‌یابد، چه نامیده می‌شود؟

- الف. تقویت کننده نخستین ب. تقویت کننده فاصله‌ای
ج. تقویت کننده تعمیم یافته د. تقویت کننده ثانوی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۹. می‌دانید یکی از کاربردهای شرطی سازی کنشگر در رویکرد رفتاری، ایجاد رفتارهای مطلوب است. چنانچه به این منظور رفتارهای مورد انتظار ارائه داده و از فرد بخواهیم به تدریج به مراحل قبلی برگردد از کدام روش استفاده کرده‌ایم؟
- الف. رهنمود دادن ب. شکل دادن ج. زنجیره سازی وارونه د. تقویت متوالی
۱۰. رفتارگرایان، شخصیت و رفتار را عمدتاً حاصل کدامیک از موارد زیر می‌دانند؟
- الف. تعبیر و تفسیر وقایع ب. یادگیری و تجربه
ج. تعامل خودآگاه و ناخودآگاه د. عوامل ارثی و ژنتیکی
۱۱. «یک» ارائه دهنده رویکرد شناخت درمانی، مهمترین عامل رشد شخصیت را در چه می‌دانند؟
- الف. شناخت، طرحواره‌ها و ساخت‌های شناختی ب. محیط و عوامل محیطی
ج. ویژگی‌ها و توانایی‌های محیطی د. تجارب خوشایند و ناخوشایند دوران کودکی
۱۲. با توجه به نقش مراجع در رویکرد شناخت درمانی می‌توان گفت از دید این رویکرد مددجو:
- الف. در طی جریان مشاوره منفعل بوده و گیرنده غیر ارادی محرک‌ها است.
ب. داوطلب تغییرات و مشاور را مسئول اصلی تغییر می‌داند.
ج. از وجود مشکل آگاه نیست و از سوی فرد دیگری معرفی شده است.
د. از وجود مشکل آگاه است و داوطلبانه مایل به رفع آن است.
۱۳. در کدامیک از رویکردها تعامل شناخت، عواطف و رفتارها مطرح است و جهت تغییر به درمان عاطفی، رفتاری و به ویژه شناختی توجه می‌شود؟
- الف. رفتارگرایی اسکینر ب. مراجع محوری راجرز ج. رویکرد ایس د. رویکرد روان تحلیلی فروید
۱۴. در کدامیک از رویکردهای مشاوره، آگاهی از بودن و زندگی کردن، صرف نظر از محرکات محیطی با اهمیت بوده و عامل مهمی در سلامت روانی محسوب می‌شود؟
- الف. رفتارگرایی ب. وجود درمانی ج. روان تحلیلی د. شناخت درمانی
۱۵. وجودگرایان نسبت به اضطراب هستی و اضطراب وجودی چه نظری دارند؟
- الف. این اضطراب را مضر ندانسته و در جهت کاهش آن اقدامی نمی‌کنند.
ب. این اضطراب را مضر دانسته و جهت کاهش آن توصیه‌هایی ارائه می‌دهند.
ج. اضطراب ناشی از ترس از مرگ را مضر دانسته و دلیلی بر هدر دادن عمر می‌دانند.
د. اضطراب وجودی را مفید دانسته ولی آن را کنترل کرده و کاهش می‌دهند.
۱۶. راجرز در مراجع محوری مهمترین انگیزه انسان را چه چیزی معرفی می‌کند؟
- الف. میل جنسی ب. خودشکوفایی ج. برتری طلبی د. لذت جویی
۱۷. در رویکرد مراجع محوری مسئولیت اصلی تغییر، ساخته شدن و پیشرفت بر عهده کیست؟
- الف. مشاور ب. محیط ج. عوامل درونی و بیرونی د. مراجع

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۸. با توجه به ملاک‌های تشخیص و طبقه بندی مشکلات افراد کدام دسته از اختلالات با نشانه‌هایی از قبیل رفتارهای فاصله گرفته از فرهنگ، روابط ناصحیح با دیگران و توهم همراه است؟

الف. شخصیتی ب. نافذ رشدی ج. زبانی د. ذهنی

۱۹. در کدامیک از آزمون‌ها در برابر هر سوال پاسخ‌هایی ارائه می‌شود و آزمودنی باید یکی از آنها را انتخاب کند؟

الف. فرافکن ب. ذهنی ج. عینی د. استعداد

۲۰. در کدامیک از شیوه‌های درمانی گرفته شده از رویکرد روان تحلیل گری بیمار بدون سانسور و ممانعت به بیان افکار و احساسات تشویق می‌شود؟

الف. ایفای نقش ب. تداعی آزاد ج. انتقال د. جدایی و فاصله گرفتن

۲۱. در کدامیک از روشهای درمانی گرفته شده از رویکرد رفتارگرایی از رفتار و عملی که مورد پسند و قبول مددجو است، به عنوان عامل تقویت کننده استفاده می‌شود؟

الف. جبران و اصلاح ب. حساسیت زدایی منظم ج. خود حساسیت زدایی د. روش مبتنی بر اصل پریمال

۲۲. می‌دانید سنجش رغبت در راهنمایی و مشاوره تحصیلی مورد استفاده فراوانی است. کدامیک از موارد زیر نشان دهنده سنجش رغبت بیان شده است؟

الف. گفته‌های دانش آموز درخصوص علاقه به موضوعات درسی

ب. عملکرد دانش آموز در امر تحصیل و یادگیری

ج. نتایج حاصل از آزمون‌های رغبت سنج

د. مشاهدات مشاور درخصوص علایق و توجهات دانش آموز

۲۳. با استفاده از کدامیک از موارد زیر بهتر می‌توان جنبه‌های رفتاری فرد را از حالت کیفی به کمی تبدیل کرد؟

الف. جامعه سنجی ب. مصاحبه ج. مقیاس درجه بندی د. شرح حال نویسی

۲۴. ضعف پایه تحصیلی به معنی:

الف. عدم آگاهی کافی از دروس پیش نیاز و نقص در یادگیری به علت ارفاق‌های بی جا است.

ب. کاهش شدید نمرات درسی نسبت به دوره‌های درسی گذشته است.

ج. عدم هماهنگی رشته تحصیلی با توانایی‌ها و استعدادها فرد است.

د. ضعف و اشکال در برنامه ریزی درسی است.

۲۵. در راهنمایی و مشاوره شغلی اگر فردی نتواند با سایر همکاران روابط انسانی مناسبی برقرار کند دچار چه مشکلی شده است؟

الف. عدم رضایت از مسئولین و کارفرمایان ب. عدم رغبت و علاقه به شغل

ج. عدم هماهنگی توانایی با وظایف شغلی د. عدم توانایی سازگار شدن با محیط کاری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۲۱)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۶. می‌دانید یکی از شیوه‌های ارائه اطلاعات شغلی انجام موقتی کار است، از این شیوه با توجه به کدامیک از موارد زیر می‌توان استفاده کرد؟

الف. چنانچه شغل نیاز به رعایت اقدامات ایمنی داشته و مراجع از آن بی‌اطلاع باشد.

ب. در صورتی که آگاهی کافی نسبت به هماهنگی توانایی فرد با وظایف شغلی در دست باشد و مراجع بخواهد رغبت خود را آزمون کند.

ج. در صورتی که آگاهی نسبی درخصوص هماهنگی توانایی و رغبت فرد با شغلی وجود داشته اما مراجع همچنان در انتخاب آن مردد باشد.

د. چنانچه مراجع توان عهده‌دار شدن شغلی را داشته ولی به آن رغبتی نداشته باشد.

۲۷. کدام دسته از مشکلات نوجوانان نشان دهنده بیماری‌های فیزیکی است که ریشه روانی و عصبی دارد؟

الف. اختلال در خواب ب. خودبیمار پنداری ج. هیستری نوجوانی د. وسواس

۲۸. با توجه به اصول مطرح شده در مشاوره جهت ارتقای سطح بهداشت روانی میانسالان یکی از توصیه‌های مهم مشاوران به این افراد:

الف. ارزش قایل شدن و توجه به نیازهای خود است.

ب. توجه به توقعات دیگران و تلاش بیشتر جهت رفع نیازهای آنان است.

ج. کاهش اشتغال ذهنی و عدم توجه به نیازها است.

د. توجه بیشتر به نیازهای اساسی مانند خوراک، پوشاک و مسکن اعضای خانواده است.

۲۹. با توجه به توصیه‌های ارائه شده درخصوص راهنمایی و مشاوره والدین کودکان سرآمد و نخبه، مهمترین توصیه را می‌توان:

الف. صرف وقت برای فرزندان باهوش و سرآمد دانست.

ب. لزوم رسیدگی به امور درسی این فرزندان دانست.

ج. تشویق به مطالعه بدون وقفه و کسب نمرات درسی درخشان دانست.

د. ترغیب به استفاده از روش‌های مرسوم در حل مسایل دانست.

۳۰. فشار وارده در موقعیت‌های بحرانی عمدتاً به کدامیک از موارد زیر وابسته است؟

الف. نوع حادثه ب. ارزیابی شخصی ج. امکانات محیطی د. تعداد افراد بحران زده