

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۴۴)

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

مجاز است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت به کدام بُعد توجه نشده است؟
الف. جسمی ب. اجتماعی ج. معنوی د. عاطفی
۲. الگوی زیستی پزشکی از لحاظ فلسفی ریشه در افکار چه کسی دارد؟
الف. بقراط ب. دکارت ج. جالینوس د. پاستور
۳. در الگوی جدید داوونی و همکاران از سلامت، چه ابعادی مطرح شده است؟
الف. منفی و مثبت ب. خرد و کلان ج. خوب و بد د. جسمی و روانی
۴. بخش روانشناسی سلامت در چه سالی در انجمن روانشناسی آمریکا تأسیس شد؟
الف. ۱۹۸۷ ب. ۱۸۸۷ ج. ۱۹۷۸ د. ۱۸۷۸
۵. بیشتر الگوهای تغییر رفتار بر ... و ... تمرکز دارند.
الف. جنبه‌های عاطفی و اجتماعی ب. جنبه‌های انگیزش و هیجانی
ج. شخصیت و جامعه د. زمینه اجتماعی و فرآیند شناختی
۶. بر اساس الگوی اعتقاد به سلامت وقتی کسی بداند که سرطان ریه، بیماری خطرناکی است، به کدام پایه توجه کرده است؟
الف. فواید ب. شدت ج. هزینه‌ها د. آسیب‌پذیری
۷. مطالعه فراوانی، شیوع و علل بیماریها در جمعیت عمومی چه نام دارد؟
الف. بهداشت ب. پیشگیری ج. همه‌گیر شناسی د. سبب شناسی
۸. کدام جمله درست‌تر است؟
الف. اغلب مرگ و میرها در سنین پایین رخ می‌دهند.
ب. امروزه اغلب مردم در اثر بی توجهی به بهداشت عمومی می‌میرند.
ج. زندگی سالم و بیماری دست خود بشر نیست.
د. بیشتر مرگ‌ها تا حدی خودکشی محسوب می‌شوند.
۹. ادراک فردی از موقعیت زندگی خود در زمینه فرهنگ و نظامهای ارزشی که در آن زندگی می‌کنیم، چه نام دارد؟
الف. سبک زندگی ب. شیوه زندگی ج. کیفیت زندگی د. رضایت از زندگی
۱۰. رفتار افراد پس از تشخیص بیماری چه نامیده می‌شود؟
الف. رفتار نقش بیماری ب. رفتار بیماری ج. رفتار سلامتی د. رفتار نقش سلامتی
۱۱. هر چه نشانه‌های بیماری مبهم‌تر باشد، شانس مراجعه به پزشک ... می‌یابد.
الف. کاهش ب. افزایش ج. کمی افزایش د. کمی کاهش
۱۲. بر اساس تعاریف درد، درد بیشتر یک تجربه ... است.
الف. ذهنی ب. روانی ج. جسمی د. هیجانی

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۴۴)

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۳. پدیده نوروسیگنیچر به چه معنایی است؟
الف. درد به علت گره‌های نوروما ایجاد می‌شود.
ب. احساس درد در اندامهایی که وجود ندارد.
ج. فقدان حس درد موضعی به علت موقعیت‌های اضطرابی
د. مغز الگوی معینی از پیامهای عصبی تولید می‌کند که دلالت بر یکپارچگی بدن دارد.
۱۴. بر اساس کدام نظریه بین ساختار عصبی و تجربه روان‌شناختی ما از درد ارتباط یک به یک وجود دارد؟
الف. الگوی درد ب. ویژه درد ج. مهار دروازه د. نظریه روان‌شناختی
۱۵. در کدام نظریه تعامل بین عوامل زیستی، روانی و اجتماعی در درد مطرح می‌شود؟
الف. ویژه درد ب. الگوی درد ج. مهار دروازه د. نوروفیزیولوژی درد.
۱۶. بهترین روش اندازه‌گیری درد چیست؟
الف. پتانسیل فراخوانده ب. تنش عضلانی
ج. شاخص‌های خود مختار د. ارزیابی رفتاری
۱۷. ساده‌ترین مقیاس‌های درجه‌بندی شدت درد را بین چه اعدادی گزارش می‌کنند؟
الف. ۱ تا ۱۰۰ ب. ۱ تا ۱۰ ج. ۱ تا ۲۰ د. ۱ تا ۵
۱۸. روایی ارزیابی پرسشنامه درد مک گیل چگونه است؟
الف. متوسط ب. پایین ج. بالا د. مبهم
۱۹. در مورد درمانهای درد کدام جمله درست است؟
الف. درمانهای درد از ابتدا چند بُعدی بوده است.
ج. درمان باید هیچ نظریه خاصی را دنبال نکند.
ب. درمانهای درد ابتدا ماهیتی روانی داشته است.
د. درمان باید رویکردی غیرالتقاطی را داشته باشد.
۲۰. در درمان درد با استفاده از طب سوزنی، سوزنها باید برای چه مدتی تحریک شوند؟
الف. ۵ دقیقه ب. ۱۰ دقیقه ج. ۱۵ دقیقه د. ۲۰ دقیقه
۲۱. ساده‌ترین روش برای درمان روان‌شناختی درد چیست؟
الف. تنش‌زدایی عضلانی تدریجی ب. آموزش تنش‌زدایی
ج. خواب مصنوعی د. تجسم هدایت شده
۲۲. در فرآیندهای تصمیم‌گیری بالینی پزشکان معمولاً از چه منطقی استفاده می‌کنند؟
الف. منطق استقراء ب. منطق قیاس ج. منطق ریاضی د. منطق آماری
۲۳. شواهد پژوهش نشان می‌دهد که پنجاه درصد بیماران دچار بیماریهای ... پذیرای دستورات دارویی خود نیستند.
الف. حاد ب. مزمن ج. قلبی - عروقی د. دیابتی
۲۴. اساس نتایج تحقیقات «بیمار خوب بودن» یا داشتن نقش انفعالی ممکن است به چه احساسی منجر شود؟
الف. اضطراب ب. افسردگی ج. درماندگی آموخته شده د. عزت نفس پایین

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --



نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت
رشته تحصیلی / کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۴۴)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۵. بیماری کرونا قلب توسط کدام دلیل فیزیولوژیک ایجاد می‌شود؟
الف. آنژین ب. پاره شدن کرونا ج. انفارکتوس د. تصلب شرایین
۲۶. افراد مستعد سرطان دارای کدام تیپ شخصیتی هستند؟
الف. A ب. B ج. C د. D
۲۷. چند درصد مرگ‌های زودرس در کشورهای غربی به سبک زندگی مربوط است؟
الف. ۵۰ ب. ۴۰ ج. ۳۰ د. ۲۰
۲۸. شیوه‌های بدنسازی بر اساس چه ورزشی بنا شده‌اند؟
الف. ایزومتریک ب. ایزوکتیک ج. ایزوتونیک د. بی‌هواری
۲۹. ورزش از طریق تأثیر بر کدام دستگاه بدن به عنوان سپری علیه استرس عمل می‌کند؟
الف. قلبی-عروقی ب. تنفس ج. ایمنی د. گوارش
۳۰. اولین مرحله تلقیح استرس چیست؟
الف. تمرین ب. مفهومی کردن ج. کسب مهارتها د. کسب آمادگی