

استان:

کارشناسی (تجمیع- ناپیوسته)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

پیام نور

روش تحصیلی / گذرس: تجمیع: روانشناسی (۱۲۱۷۰۵۳) - تجمیع: زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روشهای تغییر و اصلاح رفتار

امور تربیتی (ناپیوسته) (۱۲۱۱۳۸۵)

خبرگزاری دانشجویان اوره (۱۲۱۷۰۵۳)

PNUNA.COM

PNU News Agency

مجاز است.

استفاده از:

گذرسی سوال: یک (۱)

امام خمینی^(ره): این محروم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. کدامیک از موارد زیر جزو ویژگیهای رفتار است؟

- الف. قابل اندازه گیری است.
- ب. پدیده‌ای غیر نظاممند است.
- ج. تنها شکل آشکار دارد.
- د. فقط توسط دیگران قابل مشاهده است.

۲. کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی‌های تغییر رفتار نیست؟

- الف. تأکید بر رفتار
- ب. تأیید علل فرضی زیربنایی رفتار
- ج. تأکید بر رویدادهای جاری محیطی
- د. توصیف دقیق شیوه‌های تغییر رفتار

۳. کدام اصل، با توجه به نام دانشمند آن صحیح است؟

- الف. شرطی شدن پاسخگر (اسکینر)
- ب. قانون اثر (ثرندایک)
- ج. بنیان گذار رفتارنگر (اسکینر)
- د. شرطی سازی کنشگر (واتسون)

۴. کدامیک از موارد زیر، شیوه‌ای رفتاری است که در آن تلاش می‌شود فراوانی رفتارهای مطلوب افزایش و فراوانی رفتارهای نامطلوب کاهش یابد.

- الف. تقویت مثبت
- ب. تقویت جانشینی
- ج. تقویت افتراقی
- د. تقویت مثبت و تقویت منفی

۵. تقویت در مورد رفتار هدف در مراحل اولیه افتراقی استفاده می‌شود و تقویت در طول زمان، رفتار مطلوب با مقاومتر ساختن آن نسبت به خاموشی حفظ می‌کند.

- الف. تقویت مثبت، تقویت مستمر
- ب. متناسب، متناسب
- ج. متناسب، مستمر

۶. مادر مریم مشغول صحبت کردن با تلفن بود، مریم او را صدا زد، مادر توجهی نکرد، مریم صدایش را بالاتر برد، مادر توجه نکرد، مریم داد زد، مادر توجه کرد. حالا مریم هر وقت از کسی چیزی می‌خواهد داد می‌زند. این مثال نشان دهنده فرایند و می‌باشد.

- الف. تقویت مثبت و شکل دهنده
- ب. شکل دهنده و تعمیم
- ج. شکل دهنده و تقویت از راه توجه
- د. بی‌توجهی، تقویت مثبت

۷. آخرین مرحله از آموزش مهارت‌های رفتاری کدام است؟

- الف. آموزش
- ب. الگودهی
- ج. پسخوراند
- د. تمرین

۸. کدام جمله صحیح است؟

الف. الگودهی و آموزش، راهبردهای پیشایندی هستند که از آنها به منظور برآنگیختن رفتار صحیح استفاده می‌شود.

ب. آموزش مهارت‌های رفتاری فردی مؤثرتر از آموزش مهارت‌های گروهی است.

ج. رفتار صحیح، باید قبل از شروع تقویت شود.

د. از شیوه‌های آموزش مهارت‌های رفتاری اغلب در مورد افرادی با قوانایی‌های ضعیف استفاده می‌شود.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

پیام نور

رشته تحصیلی / گذرنامه: روانشناسی (۱۲۱۷۰۵۳) - تجمیع زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

نام درس: روشهای تغییر و اصلاح رفتار

امور تربیتی (ناپیوسته) (۱۲۱۱۳۸۵)

روشناسی (۱۲۱۷۰۵۳)

گذرنامه: (۱) (۱)

خبرگزاری دانشجویان اوره (۱۲۱۷۰۵۳)

PNU.COM

PNU News Agency

مجاز است.

استفاده از:



۹. تقویت افتراقی میزان صفر رفتار را چه می‌توان در نظر گرفت؟

DRI

DRL

DRA

الف. DRO

۱۰. در کدام شیوه تقویت افتراقی، زمانی تقویت کننده ارائه می‌شود که میزان رفتار مشکل آفرین تا سطح معیار کاهش یابد؟

DRC

DRI

DRL

الف. DRO

۱۱. در کدام نوع تغییر رفتار مقابله که از نظر فیزیکی با رفتار مشکل آفرین هماهنگ نیست، تقویت می‌شود؟

ب. تقویت افتراقی ارتباطی

ج. تقویت افتراقی رفتار ناهمسان

الف. تقویت افتراقی رفتار دیگر

ج. تقویت افتراقی مقابله

۱۲. در کدام شیوه، به فرد یاد می‌دهند تا بطور صحیح ارتباط برقرار کند و در نتیجه این ارتباط، فرد به همان هدفی می‌رسد که با رفتار مشکل‌دار به همان هدف می‌رسید. بنابراین، دلیلی برای وقوع رفتار مشکل دار وجود نداشت؟

ب. تقویت افتراقی ارتباطی

د. تقویت افتراقی رفتار دیگر

الف. تقویت افتراقی رفتار ناهمسان

ج. تقویت افتراقی مقابله

۱۳. فوکس و آزرین از کدام شیوه‌های کاهش رفتارهای پرخاشگرانه در کودکان عقب مانده ذهنی استفاده کردند؟

الف. تمرین مثبت

ب. جبران

DRA

DRL

الف. DRO

ج. اصلاح مفرط

د. هدایت جسمانی

۱۴. مادر برای اینکه جیغ کشیدن دخترش کم شود، هر رفتار دیگری غیر از جیغ زدن او را تقویت می‌کند. به این شیوه چه گفته می‌شود؟

DRI

ج. DRA

DRL

الف. DRO

۱۵. پلیس ماشین راننده‌ای را که با سرعت بالا رانندگی می‌کرد، توقیف کرد. به این شیوه تنبیه‌ی چه می‌گویند؟

الف. تنبیه مثبت

ب. جریمه کردن

ج. محروم کردن انسحصاری

د. محروم کردن غیر انسحصاری

۱۶. مریم دیوار اتاق را خط خطی کرد. مادر از او می‌خواهد که علاوه بر قسمت خط خطی شده، دیوار مقابل را هم تمیز کند. این شیوه تغییر رفتار چه نامیده می‌شود؟

الف. تمرین مثبت

ب. جبران

DRI

DRL

الف. DRO

ج. تمرین مشروط

د. جریمه کردن

۱۷. اصلاح مفرط، شامل و می‌باشد.

الف. تنبیه مثبت و تنبیه منفی

ب. تمرین مثبت - تقویت منفی

د. تمرین مثبت و جبران

الف. تقویت مثبت و تقویت منفی

ج. تقویت مثبت و تقویت منفی

۱۸. فعالیت آزارنده که شامل تمرین جسمانی نامرتب با رفتار مشکل آفرین است چه نامیده می‌شود؟

الف. تمرین مثبت

ب. جبران

DRI

DRL

الف. DRO

ج. هدایت جسمانی

د. تمرین مشروط

۱۹. تمرین صحیح نوشتن کلمه‌های غلط دیکته مثالی از کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

د. تقویت

ج. تمرین مثبت

DRI

DRL

ب. جبران

الف. هدایت جسمانی

استان:

کارشناسی (تجمیع- ناپیوسته)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

پیام نور

رشته تحصیلی / گذرنامه: روانشناسی (۱۴۰۵) - تجمیع

نام درس: روشهای تغییر و اصلاح رفتار

امور تربیتی (ناپیوسته) (۱۴۱۳۸۵)

روشناسی (۱۴۰۵) - تجمیع

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

خبرگزاری دانشجویان اوره (۱۴۱۷۰۵۳)

PNU.COM

PNU News Agency

مجاز است.

استفاده از:

گذرنامه: یک (۱)

۲۰. اختلالات عادتی با چه شیوه‌های تغییر رفتار بهتر درمان می‌شود؟
- الف. معکوس کردن عادت ب. تنبیه ج. تقویت افتراقی مثبت د. تقویت افتراقی منفی
۲۱. مراجع در جلسه درمان معکوس کردن عادت چه مهارت‌هایی یاد می‌گیرد؟
- الف. راهبرد انگیزشی - آموزش آگاهی ب. آموزش پاسخ مغایر - آموزش آگاهی
ج. راهبرد انگیزشی - حمایت اجتماعی د. آموزش پاسخ مغایر - حمایت اجتماعی
۲۲. کدامیک از موارد زیر رفتار عادتی می‌باشد؟
- الف. توهם ب. هذیان ج. جیغ زدن د. تیک‌های عضلانی
۲۳. در قرارداد رفتاری، از کدامیک از شیوه‌های زیر برای کمک به افراد استفاده می‌شود؟
- الف. تقویت مثبت و منفی ب. تنبیه مثبت و منفی ج. تقویت و تنبیه
۲۴. اولین گام در نوشتن قرارداد رفتاری کدام است؟
- الف. چگونگی اندازه‌گیری رفتارهای هدف ج. تعیین رفتارهای هدف
۲۵. کدامیک از موارد زیر جزء شیوه‌های تنش زدایی نمی‌باشد؟
- الف. هدایت جسمانی ب. تنفس دیافراگمی ج. تمرين‌های تمرکز بر توجه د. تنش زدایی تدریجی عضلانی
۲۶. شما یک رویداد منفی را مدرکی می‌پندارید که چیزی کاملاً بد است یا همیشه بد خواهد بود، کدام نوع تحریف شناختی است؟
- الف. بیش تعمیم دهی ب. نتیجه گیری سریع ج. تفکر همه یا هیچ د. برچسب زدن غلط
۲۷. تغییر رفتار بیشتر بر تحلیل و تغییر کدام نوع رفتار متصرک شده است؟
- الف. آشکار ب. پنهان ج. ذهنی د. آشکار و پنهان
۲۸. زمانی که فرد از شیوه‌های تغییر رفتار برای تغییر رفتار خود استفاده می‌کند این فرایند چه نامیده می‌شود.
- الف. خوددرمانی ب. خودپایی ج. خودپایی د. اداره خود
۲۹. بر طبق گفته کدام روانشناس اداره خود شامل رفتار کننده و رفتار کنترل شده است؟
- الف. اسکینر ب. واتسون ج. ثورندایک د. پاولف
۳۰. اولین مرحله اساسی برنامه اداره خود کدام است؟
- الف. اتخاذ تصمیم برای وارد شدن در اداره خود ج. خودپایی
- ب. تعریف رفتار هدف و رفتارهای مغایر د. ارزیابی تغییر