

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --



نام درس: رشد و تکامل حرکتی  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲-۱۲۱۵۰

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. در چه دوره‌ای از حیات مهارت‌ها پالایش می‌یابند؟
  - الف. سال‌های اولیه دبستان
  - ب. پنج سال اول زندگی
  - ج. دوره نوجوانی
  - د. دوره جوانی
۲. در کدامیک از روش‌های مطالعه رشد حرکت، تحلیل‌های آماری به عنوان یکی از نقاط ضعف آن به حساب می‌آید؟
  - الف. طولی
  - ب. عرضی
  - ج. مقطعی
  - د. زنجیره‌ای
۳. «گزل» جزء پیشگامان کدامیک از دیدگاه‌های رشد حرکتی است؟
  - الف. بالیدگی
  - ب. بوم شناختی
  - ج. پردازش اطلاعات
  - د. رفتاری
۴. در روز سوم و چهارم بعد از لقاح زیگوت به مرحله ۱۲ تا ۱۶ سلولی می‌رسد که به آن ..... می‌گویند.
  - الف. آمبریولاست
  - ب. مرولا
  - ج. ترفوبلاست
  - د. بلاستوسل
۵. مصرف کدامیک از داروهای زیر توسط مادر بین هفته‌های سوم تا هشتم بارداری باعث نقص عضو در جنین می‌شود؟
  - الف. آنتی بیوتیک
  - ب. LSD
  - ج. سیگار و نیکوتین
  - د. تالی دومید
۶. در هفته چندم جنینی، جنس از بیرون قابل شناسایی است؟
  - الف. ۴
  - ب. ۸
  - ج. ۱۲
  - د. ۱۶
۷. کدامیک از بازتاب‌های زیر به اولین دم در تنفس نوزاد کمک می‌کند؟
  - الف. مورو
  - ب. لابیرنتی
  - ج. بابینسکی
  - د. عروسکی
۸. اولین حرکات و تلاش‌های جابجایی هدفمند در نوزاد چیست؟
  - الف. دسترسی
  - ب. سینه خیز رفتن
  - ج. چهار دست و پا رفتن
  - د. راه رفتن
۹. حرکات دستکاری عبارتند از:
  - ۱- ..... ۲- گرفتن ۳- رها کردن
  - الف. ضربه زدن
  - ب. دسترسی
  - ج. بینایی
  - د. کنترل گرفتن
۱۰. کدامیک از ویژگی‌های زیر مربوط به الگوی ابتدایی راه رفتن در کودک نیست؟
  - الف. سطح اتکای زیاد
  - ب. خمیدگی بیش از حد ران
  - ج. چرخش لگن خاصره
  - د. تمایل تنه به جلو
۱۱. در الگوی راه رفتن افراد مسن، کدامیک از تغییرات زیر صحیح نمی‌باشد؟
  - الف. کاهش سرعت حرکت
  - ب. کاهش در طول گام
  - ج. افزایش عرض گام
  - د. افزایش چرخش‌های سهمی ران - زانو - قوزک
۱۲. زنان و مردان بزرگسال در کدام یک از ویژگی‌های راه رفتن مشابهت دارند؟
  - الف. عرض گام
  - ب. الگوی گام زدن
  - ج. طول گام
  - د. چرخش‌های سهمی پا



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

۱۳. در دوی سرعت کدامیک از روابط زیر صحیح است؟

الف. سرعت دویدن با سرعت و طول گام رابطه مستقیم دارد.

ب. سرعت گام در دویدن با زمان گام رابطه مستقیم دارد.

ج. بالا آمدن بدن با سرعت دویدن رابطه معکوس دارد.

د. کاهش در نوسان عمودی مرکز ثقل ارتباط معکوس با افزایش سرعت دویدن دارد.

۱۴. مطابق نظریه گزل در چه سنی اکثر کودکان قابلیت‌های لازم برای دویدن را به دست می‌آورند؟

الف. ۱ سالگی      ب. ۱۸ ماهگی      ج. ۲ سالگی      د. ۳ سالگی

۱۵. سازگاری در اجرای دویدن، نتیجه متقابل عوامل ..... و ..... است.

الف. رشد - یادگیری

ج. یادگیری - تکرار مهارت

۱۶. کدامیک از پرش‌های زیر در کودکان بر حسب دشواری پیش رونده، دیرتر حاصل می‌شود؟

الف. پریدن از روی یک شی با دو پا و فرود با دو پا

ب. دویدن و پریدن به جلو با یک پا و فرود با پای دیگر

ج. پریدن با دو پا به بالا و فرود با دو پا

د. پریدن با یک پا و فرود با همان پا

۱۷. این جمله بیانگر کدامیک از اصول مکانیکی در پریدن است؟

« با خم کردن مفاصل جذب کننده ضربه در پاها، نیروی وارده را می‌توان در زمان و مسافتی طولانی‌تر پخش کرد»

الف. توسعه سطح اتکاء

ج. استمرار حرکت

۱۸. در ارزیابی مهارت پرتاب کردن، کدام ویژگی عموماً کمتر مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

الف. شکل پرتاب      ب. دقت پرتاب      ج. مسافت پرتاب      د. سرعت رها کردن

۱۹. در الگوی پیشرفته پرتاب کردن، کدامیک از مراحل زیر زودتر اتفاق می‌افتد؟

الف. چرخش تنه      ب. حرکت دست      ج. گام برداشتن به جلو      د. استمرار حرکت

۲۰. در مهارت پیشرفته گرفتن، گام برداشتن در مسیر جلو رونده‌ی توپ، چه مزیتی ایجاد می‌کند؟

الف. پایداری بدن را افزایش می‌دهد

ج. سرعت توپ را کاهش می‌دهد

۲۱. کدامیک از متغیرهای زیر در اندازه‌گیری مهارت گرفتن دخالت ندارد؟

الف. اندازه توپ      ب. سرعت توپ      ج. روش پرتاب      د. زاویه توپ

۲۲. اولین مرحله در الگوی پیشرفته مهارت ضربه زدن با دست کدام است؟

الف. گام برداشتن      ب. نوسان دادن      ج. چرخش      د. عمل بازو

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --



نام درس: رشد و تکامل حرکتی  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲-۱۲۱۵۰

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

فهرست دروس دانشجویان پیام نور :: PNUNA.COM

۲۳. ابتدایی‌ترین شکل مهارت ضربه زدن با دست چیست؟

الف. ضربه از بالا که در محور قدامی - خلفی رخ می‌دهد.

ب. ضربه از پهلو که در محور افقی رخ می‌دهد.

ج. الگوی ضربه زدن از پایین که بوسیله هل دادن رخ می‌دهد.

د. الگوی ضربه زدن چرخشی که با چرخش لگن خاصره رخ می‌دهد.

۲۴. آخرین مرحله در ضربه زدن با پا، در ضربه‌های در حال فرود کدام است؟

الف. نگه داشتن توپ به طرف جلو و شوت کردن آن

ب. ادامه حرکت پای ضربه به طرف بالا و خط وسط بدن

ج. برداشتن یک یا دو گام مقدماتی

د. به کار بردن عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف

۲۵. کودک بعد از کسب کدام مهارت قادر است ضربه زدن با پا را در مسافت کوتاه انجام دهد؟

الف. راه رفتن ب. دویدن ج. ضربه زدن با دست د. گرفتن

۲۶. توجه کودک به یک شیء از مجموعه‌ای از اشیاء بیانگر کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

الف. ادراک کل - جزء ب. ادراک طرح و زمینه

ج. ادراک شکل د. ادراک عمق

۲۷. برتری جانبی دست در اکثر کودکان در چه سنی ظاهر می‌شود؟

الف. ۲ سالگی ب. ۳ سالگی ج. ۴ سالگی د. ۵ سالگی

۲۸. اولین سطح در فرآیند تکاملی یکپارچگی میان حسی کدام است؟

الف. انتقال مفاهیم در تمام وجود حسی ب. یکپارچگی خودکار محرک‌های حسی پایه

ج. یکپارچگی زمانی د. انتقال مفاهیم در دو حس متفاوت

۲۹. دختران در کدامیک از تکالیف زیر بر پسران برتری دارند؟

الف. چابکی ب. دویدن ج. لی لی کردن د. گرفتن

۳۰. .... در پسران از ۵ تا ۸ سالگی ثابت است و سپس همراه با افزایش سن کاهش می‌یابد. در سال‌های ۱۲ و ۱۳ سالگی به

روندی بی‌نظیر می‌رسد و سپس تا ۱۸ سالگی افزایش می‌یابد؟

الف. قدرت ب. استقامت ج. انعطاف پذیری د. تعادل