

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: بدمینتون (۱) - بدمینتون خواهران
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستى - جبرانى ارشد)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. «ال بین» که شباهت زیادی به بدمینتون داشت، در کدام کشور از طرفداران زیادی برخوردار بود؟

الف. هندوستان ب. ژاپن ج. مالزی د. چین

۲. کدامیک از راکت‌های زیر به خاطر سنگینی و وزن زیاد، از طرفداران زیادی برخوردار نیست؟

الف. راکت‌های چوبی ب. راکت‌های برم ج. راکت‌های فلزی د. تیتانیوم

۳. تعداد پرک‌های توپ بدمینتون چند عدد است؟

الف. ۱۳-۱۷ ب. ۱۴-۱۶ ج. ۱۶-۱۸ د. ۱۵-۱۷

۴. کدامیک از گزینه‌های زیر درباره تور بدمینتون صحیح است؟

الف. تور باید به رنگ روشن باشد.

ب. مشبک‌های تور بین ۱۵ تا ۲۰ میلی‌متر باشد.

ج. عرض تور ۶۷ سانتی‌متر است.

د. عرض لبه بالای تور همراه با نواری به عرض ۸/۵ سانتی‌متر می‌باشد.

۵. برای حصول اطمینان از مناسب بودن پرواز توپ از کدامیک از ضربات استفاده می‌شود؟

الف. آندره‌ند حمله‌ای ب. آندره‌ند دفاعی ج. درایو د. تاس

۶. کدامیک از موارد زیر به هنگام گرفتن راکت در ضربات فورهند صحیح است؟

الف. نرمی کف دست بالای برجستگی انتهای دسته راکت قرار می‌گیرد.

ب. سه انگشت کوچک، انگشتری و میانی، گلوی راکت را می‌گیرند.

ج. انگشت سبابه با کمی فاصله از سه انگشت دیگر روی میله راکت قرار می‌گیرد.

د. کنار داخلی انگشت شست، بالای دو انگشت سبابه و میانی، روی دسته راکت قرار می‌گیرد.

۷. کدامیک از موارد زیر برای حالت آماده در رالی صحیح است؟

الف. پاها موازی و کمی بیش از عرض شانه باز می‌شود.

ب. زانوها و مفصل لگن کاملاً صاف هستند.

ج. بهتر است روی کف پا بایستند.

د. بالا تنه کمی به سمت عقب متمایل می‌شود.

۸. کدامیک از حرکات پای بدمینتون شبیه به پای بکس است؟

الف. شمشیر بازی ب. ضربدری ج. ترکیبی د. ساشوآ

۹. کدام نوع حرکت رقص پا برای یک بازیکن، در صورتی که از پاهای قوی و آمادگی جسمانی خوب برخوردار باشد، مفید است؟

الف. شمشیر بازی ب. ضربدری ج. ترکیبی د. ساشوآ

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: —

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: بدمینتون (۱) - بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستى - جبرانى ارشد)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۰. بهترین محل برای اجرای سرویس بلند کدام ناحیه است؟

الف. حدوداً یک راکت عقب‌تر از خط سرویس کوتاه

ب. حدوداً یک راکت جلوتر از خط سرویس کوتاه

ج. حدوداً یک راکت جلوتر از خط سرویس دونفره

د. حدوداً یک راکت عقب‌تر از خط سرویس دونفره

۱۱. در مقابل بازیکنانی که سرعت عکس العمل خوبی ندارند، کدامیک از انواع سرویس‌ها بیشتر به کار برده می‌شود؟

الف. بلند ب. کوتاه ج. فیلک د. تیز

۱۲. در کدامیک از انواع سرویس‌ها احتمال خطای مچ خیلی زیاد است؟

الف. تیز ب. کوتاه ج. فیلک د. بلند

۱۳. در کدامیک از انواع سرویس‌های بک هند توپ را در ارتفاع و با عمق زیاد به زمین مقابل سرویس می‌نمایند؟

الف. کوتاه ب. فیلک ج. بلند د. تیز

۱۴. مشخصات توپ تاس حمله‌ای کدام است؟

الف. قوس توپ زیاد و سرعت آن کم

ب. قوس توپ کم و سرعت آن زیاد

ج. قوس توپ کم و سرعت آن نیز کم

د. قوس توپ زیاد و سرعت آن نیز زیاد

۱۵. کدامیک از موارد زیر از مشخصات توپ آندره‌ند دفاعی است؟

الف. با قوس کم و سرعت زیاد حرکت می‌کند.

ب. با قوس زیاد و سرعت زیاد حرکت می‌کند.

ج. با قوس زیاد و سرعت کم حرکت می‌کند.

د. با قوس کم و سرعت کم حرکت می‌کند.

۱۶. حرکت قبل از ضربه تکنیک اسمش، دقیقاً با کدامیک از تکنیک‌های بدمینتون شباهت دارد؟

الف. درایو ب. سرویس بلند ج. آندره‌ند بک هند د. تاس فورهند

۱۷. در کدامیک از ضربات بدمینتون، به دلیل سرعت و نوع حرکت توپ، نقطه فرود آن حدود خط سرویس کوتاه و عقب‌تر از آن

است؟

الف. درایو ب. دراپ شات ج. دراپ کات د. نت

۱۸. نحوه اجرای قبل از ضربه، در ضربه نت فورهند به کدامیک از ضربات بدمینتون شباهت دارد؟

الف. تاس فورهند ب. درایو فورهند ج. آندره‌ند فورهند د. اسمش فورهند

۱۹. الگوی حرکت و نحوه اجرای دفاع بلند به کدامیک از ضربات بدمینتون شباهت دارد؟

الف. نت ب. درایو ج. آندره‌ند د. نت شات

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: بدمینتون (۱) - بدمینتون خواهران
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (سنتی - جبرانی ارشد)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۰. الگوی حرکتی دفاع تیز به غیر از توپ‌هایی که در داخل بدن هستند، به کدامیک از ضربات بدمینتون شباهت دارد؟

الف. درایو ب. اسمش ج. آندره‌ند د. نت

۲۱. بهترین جواب ضربه درایو، کدامیک از ضربات زیر می‌تواند باشد؟

الف. درایو ب. اسمش ج. آندره‌ند د. تاس

۲۲. ضربه‌ای دفاعی است و زمانی که بازیکن فرصت گام برداشتن و حتی چرخیدن به سمت توپ را ندارد، استفاده می‌شود؟

الف. تاس ب. اورهد ج. اسمش د. درایو

۲۳. اسمش که از حدود خط سرویس کوتاه روی توپ‌های ناقص حریف اجرا می‌شود، چه نام دارد؟

الف. براش ب. نت کیل ج. پوش د. راش

۲۴. مهمترین عامل حالت‌گیری دفاع در بدمینتون کدام است؟

الف. پهلو به پهلو بودن ب. عقب به جلو بودن

ج. شناور بودن د. مورب بودن