

استان:

کارشناسی (ست) - جبرانی ارشد

تعداد سوالات: سنتی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): سنتی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور

دانشجویان

خبرگزاری

PNUNA.COM

PNU News Agency

مجاز است.



نام درس: فیزیولوژی ورزشی (۱)

رشته تحصیلی / گذ درس: تربیت بدنی (۱۴۱۵۰۱۵)

استفاده از:

گذ سوی سوال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محروم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. کسر اکسیژن به چه حالتی اطلاق می‌شود؟

ب. نارسایی جذب اکسیژن در پایان فعالیت

د. نارسایی جذب اکسیژن پس از فعالیت

الف. نارسایی جذب اکسیژن لازم در آغاز فعالیت

ج. نارسایی جذب اکسیژن پیش از فعالیت

۲. میزان تراکم قند خون به وسیله چه هورمونی تنظیم می‌شود؟

د. هورمون رشد

ج. آدرنالین

ب. انسولین

الف. گلوكاجن

۳. در خصوص بهره‌وری یک سیستم کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

الف. قوت یک سیستم در اصلاح تغییرات هموستاز ب. همان بازخورد منفی در کنترل شرایط داخلی

ج. به مثابه کنترل بهتر و دقیق‌تر شرایط محیطی د. حفظ تغییرات داخلی در اثر اعمال حرکها

۴. بهره تنفسی (*R*) معادل ۸۵٪ در دوچرخه‌سوار جاده، به نشانه سهم سوخت و سازی در عضلات اسکلتی پاها است.

ب. قند و چربی ۵۰ درصد

الف. قند ۷۰ درصد، چربی ۳۰ درصد

د. چربی ۷۰ درصد، قند ۳۰ درصد

ج. قند ۴۰ درصد، چربی ۶۰ درصد

۵. روش محاسبه میزان متابولیسم از طریق اندازه‌گیری حرارت تولید شده را می‌نامند.

ب. کالری‌سنجدی مستقیم

الف. کالری‌سنجدی غیر مستقیم

د. کالری‌سنجدی هوای

ج. کالری‌سنجدی تداومی

۶. اندامک گرد و بزرگ در سلول که مواد ژنتیکی سلولی را در بردارد چه می‌نامند؟

ب. هسته

الف. غشاء سلولی

د. میتوکندری

ج. سیتوپلاسم

۷. کدامیک از گزینه‌های زیر در چرخه کربس اتفاق نمی‌افتد؟

ب. تولید *NADH*

الف. تولید *ATP*

د. تولید *GTP*

ج. تولید *FADH*

۸. آنزیم موثر در سیستم فسفاتن کدام است؟

ب. ایزوسیترات دی هیدروژنаз

الف. سیتوکروم اکسیداز

د. فسفوفروکتوکیناز

ج. کراتین کیناز

۹. پایداری سطح VO_2 سلول عضله در مراحل آغازین فعالیت ورزش زیر بیشینه به چه دلیل است؟

ب. گلیکولیز بی هوای

الف. درگیری سیستم هوای

د. وام سریع اکسیژن

ج. اختلاف شدید کسر اکسیژن و وام اکسیژن

استان:

کارشناسی (ست) - جبرانی ارشد

تعداد سوالات: سنتی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): سنتی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری

PNU.COM
PNU News Agency

مجاز است.



نام درس: فیزیولوژی ورزشی (۱)
رشته تحصیلی / گذاره درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۵)

استفاده از:

گذاره سوال: یک (۱)

۱۰. از مجموع ناقل‌های $FADH$, $NADH$, ATP در هر چرخه کربس قابلیت تولید چند ATP در سیستم هوایی وجود می‌آید؟

۹

ج. ۱۱

ب. ۲۲

الف. ۳۳

۱۱. کتوکولامینها معرف چه دسته‌ای از هورمونها هستند؟

ب. آدرنالین و انسلولین

الف. انسلولین، گلوکالن

د. هورمون رشد و تیروکسین

ج. اپی نفرین، نوراپی نفرین

۱۲. هنگام اجرای یک فعالیت ورزشی سنگین، تراکم اسید لاتکتیک در مایعات بدن زیاد می‌شود و در نتیجه.....

ب. باعث قلیایی شدن خون می‌شود.

الف. باعث افزایش PH مایعات می‌شود.

د. باعث توانایی کار آنزیمهای می‌شود.

ج. باعث کاهش PH مایعات می‌شود.

۱۳. معترضترین شاخص آمادگی قلب و عروق کدامست؟

ب. حجم ضربه‌ای

الف. بروند قلب

د. ظرفیت حیاتی

ج. حداقل اکسیژن مصرفي

۱۴. در اثر سوختن کامل یک ملکول گلوکز میزان تولید $NADH$ از طریق ناقل‌های ATP چقدر است؟

۳۸

ج. ۳۰

ب. ۲۲

الف. ۱۱

۱۵. متابولیسم هوایی یک مولکول گلوکز سبب تولید مولکول ATP و متابولیسم هوایی یک مولکول گلیکوزن موجب تولید مولکول ATP می‌شود.

۳۹، ۳۹

ج. ۳۷

ب. ۳۸، ۳۸

الف. ۳۹

۱۶. کدامیک از گزینه‌های زیر در آستانه لاكتات تأثیرگذار نمی‌باشد؟

ب. کاهش اکسیژن در عضله

الف. فرآیند سریع هوایی

د. کاهش دفع لاكتات

ج. نوع آنزیم LDH

۱۷. کدامیک از موارد زیر جزء مواد غیرآلی می‌باشد؟

د. کربوهیدرات

ج. آب

ب. چربی

الف. پروتئین

۱۸. کدامیک از گزینه‌های زیر در خصوص وام اکسیژن صحیح است؟

الف. بخش آهسته وام تا ۳۰ دقیقه پس از اتمام فعالیت است.

ب. بخش سریع وام ۸۰ درصد وام را به خود اختصاص می‌دهد.

ج. بخش آهسته وام صرف بازسازی $ATP - PC$ می‌شود.

د. بخش سریع وام در منحنی با شیب کند نمایش داده می‌شود.

استان:

کارشناسی (ست) - جبرانی ارشد

تعداد سوالات: سنتی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): سنتی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور

دانشجویان

خبرگزاری

PNU.COM

PNU News Agency

مجاز است.



نام درس: فیزیولوژی ورزشی (۱)

رشته تحصیلی / گذ درس: تربیت بدنی (۱۵۰۱۵)

استفاده از:

گذ سوال: یک (۱)

۱۹. کلامیک از مولکول‌های پروتئینی می‌پیوندد تا فرآیند انقباض عضلانی آغاز شود؟
 a. تروپونین b. اکتین c. تروپومیوزین d. میوزین
۲۰. اکسیژن مصرفی بیشینه در ورزش باید تا چه حدی برسد تا ترشح ADH افزایش یابد؟
 a. ۱۰۰ درصد b. ۶۰ درصد c. ۴۰ درصد d. ۵۰ درصد
۲۱. در هنگام فعالیت‌های ورزشی جذب گلوکز می‌شود و تراکم انسولین پلاسمای می‌یابد.
 a. بیشتر - افزایش b. بیشتر - کاهش c. کمتر - کاهش d. بیشتر - ثابت می‌ماند.
۲۲. هورمونها از طریق به تمام قسمت‌های بدن برده می‌شوند.
 a. سیستم تنفسی b. سیستم لغواری c. سیستم عصبی d. سیستم گردش خون
۲۳. در وام اکسیژن کلامیک از گزینه‌های زیر تأثیری ندارد؟
 a. افزایش دمای بدن b. دفع لاکتات c. کاهش حجم خون d. افزایش هورمون‌ها
۲۴. کلامیک از عضلات زیر در هر سه حرکت معین، توان زیادتری تولید می‌کند؟
 a. عضلاتی که دارای مقدار یکسانی از تارهای کند انقباض و تند انقباض باشند.
 b. عضلاتی که تار کند انقباض بیشتری داشته باشند.
 c. عضلاتی که تار تند انقباض بیشتری داشته باشند.
 d. عضلاتی که دارای تارهای نوع دوم (IIa) باشند.
۲۵. بیشترین میزان اسید لاکتیک حاصله پس از فعالیت چه وضعیتی پیدا می‌کند؟
 a. به گلیکورژن تبدیل می‌شود. b. اکسید می‌شود. c. به صورت ادرار دفع می‌شود. d. به اسید آمینه تبدیل می‌شود.
۲۶. کلامیک از موارد زیر متداول‌ترین واژه برای نمایش آستانه بی هوایی است?
 a. افزایش منظم اسید لاکتیک خون b. کاهش تدریجی گلیکورژن عضله c. بالا بردن مقدار ATP تولیدی d. افزایش CO_2 در خون
۲۷. کلامیک از عوامل زیر اثر تحریکی بر ترشح هورمون ضد ادراری دارد؟
 a. کاهش حجم پلاسمای b. کاهش پلاکتها c. افزایش کلبولهای قرمز d. افزایش اریتروسیتها

استان:

کارشناسی (ست) - جبرانی ارشد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور

دانشجویان

خبرگزاری

PNUNA.COM

PNU News Agency

مجاز است.



نام درس: فیزیولوژی ورزشی (۱)

رشته تحصیلی / گذ درس: تربیت بدنی (۱۵۰۱۵)

استفاده از:

گذ سری سوال: یک (۱)

۲۸. کدام گزینه در مورد محیط داخلی بدن صحیح است؟

- الف. هومئوستاز برای بیان شرایط داخلی بدن در حالت فعالیت به کار می‌رود.
- ب. هومئوستاز برای بیان شرایط خارجی بدن در حالت فعالیت به کار می‌رود.
- ج. حالت پایدار برای بیان شرایط داخلی بدن در حالت فعالیت به کار می‌رود.
- د. حالت پایدار برای بیان شرایط داخلی بدن در حالت استراحت به کار می‌رود.

۲۹. نقش اصلی چرخه کربس در روند سوخت و ساز انرژی چیست؟

- الف. افزودن هیدروژن به مواد اولیه‌ای که وارد چرخه می‌شود.
- ب. افزودن کربن به مواد اولیه‌ای که وارد چرخه می‌شود.
- ج. تولید *ATP* فراوان در چرخه کربس می‌باشد.
- د. جدا ساختن هیدروژن از مواد اولیه‌ای که وارد چرخه می‌شود.

۳۰. کدام گزینه در مورد مکانیزم عمل هورمونها صحیح است؟

- الف. هورمونهایی که به وسیله گردش خون حمل می‌شوند روی همه بافت‌ها عمل می‌کنند.
- ب. بافت‌هایی که به هورمونهای خاصی پاسخ می‌دهند دارای گیرنده‌های کربوهیدراتی خاصی نیز می‌باشند.
- ج. زمانی که تراکم یک هورمون خاصی در پلاسمما زیاد باشد از تعداد گیرنده‌های غشاء سلولی کاسته می‌شود.
- د. زمانی که تراکم یک هورمون خاصی در پلاسمما کم شود از تعداد گیرنده‌های غشاء سلولی نیز کاسته می‌شود.