

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --



نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۰

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. در چه زمانی کارگاه شفابخش با ارزش‌های خاص درمانی جهت کمک به بیماران و معلولین بوجود آمد؟

الف. پس از جنگ جهانی

ب. با ظهور انقلاب صنعتی

ج. بعد از رنسانس

د. با ظهور مکاتب الهی

۲. کدام یک از افراد زیر برای کمک به مصدومین ناحیه نخاع و ستون مهره‌ها اقدام به تأسیس یک آسایشگاه در انگلستان کرد که در آن برنامه تمرینات پزشکی ورزشی برای معلولین انجام می‌شد؟

الف. واتسون جونز

د. نیکولاس آندره

ب. مال ویتز

ج. گاتمن

۳. ایجاد اختلال در رابطه بین خود و محیط را چه می‌گویند؟

الف. نقص

د. بیماری

ب. ناتوانی

ج. معلولیت

۴. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء عوامل قطع عضو نیست؟

الف. ضربه

د. ناهنجاری‌های کروموزومی

ب. سوختگی

ج. دفورمیتی

۵. آمپوناسیون پیروگف شامل قطع پا از کدام ناحیه است؟

الف. قطع کلیه استخوان‌های مچ و کلیه استخوان‌های پا

ب. قطع پا از ناحیه بالای قوزک پا

ج. قطع از سطح مفصلی بین استخوان‌های کف و مچ پا

د. قطع از سطح مفصلی بین استخوان‌های مچ پا

۶. میزان ناتوانی حرکت در دست در کدام یک از موارد زیر بیشتر است؟

الف. قطع از سطح مفصلی شانه

ب. قطع بالای آرنج

ج. قطع از روی آرنج

د. قطع از زیر آرنج

۷. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء تأثیرات مثبت ورزش بر معلولین قطع عضو نیست؟

الف. افزایش استقامت عمومی

ب. آتروفی عضلانی

ج. هماهنگی عصبی-عضلانی

د. افزایش اعتماد به نفس

۸. افرادی که در ناحیه زیر مهره دچار آسیب شده‌اند، می‌توانند از عضلات گردن، دیافراگم، عضلات شانه و عضله دو سر بازویی استفاده کنند.

الف. چهارم گردنی

د. سوم گردنی

ب. پنجم گردنی

ج. دوم گردنی

۹. کدامیک از گزینه‌های زیر جزء عمده‌ترین مشکلات معلولین نخاعی نیست؟

الف. کاهش رفلکس‌های تاندونی

ب. عدم کنترل ادرار یا مدفوع

ج. زخم بستر

د. ناتوانی جنسی و مشکلات عاطفی

۱۰. پرجمعیت‌ترین رشته ورزشی افراد ضایعه نخاعی کدام است؟

الف. شنا

د. تیراندازی

ب. بسکتبال با ویلچر

ج. دو و میدانی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --



نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۰

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

خبرگزاری دانشجویان پیام نور :: PNUNA.COM

۱۱. در خصوص فلج مغزی (C.P) کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

الف. علل بروز این عارضه قبل از تولد ۶۰ درصد است.

ب. این عارضه اغلب به علت آسیب مراکز کنترل حرکتی مغز حادث می‌شود.

ج. علل بروز این عارضه بعد از تولد ۳۰ درصد است.

د. عامل مولد این فلج از ویروس‌های گوارشی است که از طریق گردش خون به نخاع می‌رسد.

۱۲. ناهماهنگی و بی‌نظمی در حرکات عضلات را در فلج مغزی چه می‌گویند؟

الف. اسپاستیک ب. آتاکسی ج. آتوز د. رعشه

۱۳. نوعی نقص مادرزادی ستون مهره‌ای است که در اثر انسداد بخشی از طناب نخاعی است که بوسیله قوس مهره‌ای بوجود می‌آید.

الف. اسپینا بیفیدا ب. مولتیپل اسکروز ج. مایلو منینگوسل د. آرتريت روماتوئید

۱۴. در بیماری M.S اگر بر روی تأثیر بگذارد، بیمار دچار اختلال حرکتی و جسمی می‌شود.

الف. مغز ب. ساقه مغز ج. مخچه د. نخاع

۱۵. کدامیک از رشته‌های زیر مخصوص نابینایان نمی‌باشد؟

الف. دو و میدانی ب. تیراندازی ج. وزنه‌برداری د. ژیمناستیک

۱۶. افراد در در حدود ۲۵ تا ۵۴ دسی‌بل از حس شنوایی خود را از دست می‌دهند.

الف. ناشنوایی مطلق ب. ناشنوایی خفیف ج. ناشنوایی حاد د. ناشنوایی متوسط

۱۷. بهره هوشی یک کودک ۷ ساله که قادر است سئوالات میزان شده برای کودک ۸ سال و ۲ ماهه را به خوبی پاسخ دهد، چند است؟

الف. ۱۳۴ ب. ۱۴۰ ج. ۱۴۳ د. ۱۵۰

۱۸. تنها عارضه‌ای است که به طور نسبی در همه مبتلایان به سندرم داون دیده می‌شود.

الف. پدیده‌های پیتونیا ب. ناسازگاری RH ج. کم‌توانی ذهنی د. وزن کم در زمان تولد

۱۹. در کدامیک از انواع بیماری صرع، تنفس بند می‌آید، گرفتگی عضلات و بی‌هوشی حاصل می‌شود و تقریباً ۶۰ درصد تمام اختلالات تشنجی را شامل می‌شود؟

الف. گونه خفیف ب. گونه بسیار کم ج. صرع کوچک د. گونه حاد

۲۰. در خصوص ورزش برای سالمندان کدامیک از گزینه‌های زیر نادرست است؟

الف. گلف ورزش خوبی برای سالمندان است.

ب. بهترین و آسانترین ورزش که باعث تسریع جریان خون می‌شود، ورزش بدنسازی است.

ج. شنا در آب گرم ورزش مفرح و لذت‌بخشی برای سالمندان است.

د. اسکی به مدت ۳۰ الی ۴۰ دقیقه با سرعت ۱۵ کیلومتر در هوای خوب برای سالمندان مناسب است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۰

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۱. کدامیک از گزینه‌های زیر هدف از تجویز ارتز تحمل وزن را به خوبی بیان می‌کند؟

- الف. کم کردن فشار و درد از مفاصل ران، زانو و مچ پا
ب. جلوگیری و یا تصحیح دفورمیتی اندام تحتانی.
ج. بی حرکت کردن و حمایت از مفاصل و بافت‌های نرم.
د. شکل دادن صحیح به سر استخوان ران.

۲۲. ارتز بیشترین نوع ارتز اندام تحتانی است که بکار برده می‌شود و در نواحی مچ پا اثر می‌گذارد.

- الف. تافل ب. سیاتل ج. تیر د. AFO

۲۳. برای آن دسته از معلولینی که جهت راه رفتن به تکیه‌گاه وسیع‌تری احتیاج دارند، از کدام وسیله کمکی استفاده می‌کنند؟

- الف. واکر ب. صندلی چرخدار ج. پاراواکر د. کراچ

۲۴. عمده‌ترین وظیفه پروتزها در اندام تحتانی چیست؟

- الف. تحمل وزن ب. جلوگیری از دفورمیتی
ج. بی حرکت کردن عضو د. حمایت در حرکت

۲۵. در طبقه‌بندی قطع عضوها اگر قطع دو دست از آرنج به بالا اتفاق بیافتد، فرد معلول در کدام کلاس قرار می‌گیرد؟

- الف. A5 ب. A6 ج. A7 د. A8

۲۶. کلاس W1, W2, ARST مربوط به کدام یک از رشته‌های ورزشی زیر است؟

- الف. تیراندازی ب. وزنه‌برداری ج. تیر و کمان د. جودو

۲۷. رشته تنیس روی میز برای معلولین در چند کلاس اجرا می‌شود؟

- الف. ۸ ب. ۹ ج. ۱۰ د. ۱۱

۲۸. در رشته شمشیربازی ورزشکاران با نقص‌های فیزیکی شدید در هر چهار اندام در کدام کلاس قرار می‌گیرند؟

- الف. A ب. B ج. C د. D

۲۹. در بازی والیبال نشسته زمین بازی از یک مستطیل به طول متر و عرض متر تشکیل شده است.

- الف. ۵ و ۱۰ ب. ۶ و ۱۰ ج. ۵ و ۱۲ د. ۶ و ۱۲

۳۰. مسابقات پارا المپیک و دیگر مسابقات ورزش معلولین را در دو سطح کشوری و جهانی برگزار می‌کند.

- الف. ICC ب. IPC ج. NPC د. ISOD