



امام خمینی (ره). این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. در چه سالی دکتر جیمز اسمیت از دانشگاه (وای ام سی ۱) بسکتبال را راه اندازی و اختراع کرد؟

الف. ۱۹۸۱ ب. ۱۸۹۱ ج. ۱۹۸۲ د. ۱۹۷۲

۲. بسکتبال در چه سالی در بازی های المپیک جای گرفت؟

الف. ۱۹۳۶ ب. ۱۸۹۱ ج. ۱۹۵۰ د. ۱۹۲۶

۳. کدامیک از موارد زیر در مورد رانینگ صحیح نمی باشد؟

الف. اگر بازیکن پای ثابت خود را حرکت دهد در حالی که مالکیت توپ را دارد و توپ در دستان او باشد.

ب. رانینگ خطا محسوب می شود و توپ به تیم حریف داده می شود.

ج. هنگام دویدن به بازیکن هم تیمی اش پاس بدهد، طوری که به پشت یا کمر هم تیمی اش بخورد و او گام بردارد، در حالی که توپ به پشتش خورده است و حمل توپ و خطای گام اضافی اتفاق افتاده.

د. زمانی که بازیکن یک پایش ثابت باشد و پای دیگرش را حرکت دهد، در حالی که مالکیت توپ را دارد.

۴. کدامیک از موارد زیر جزء حرکات پایه و اصلی بسکتبال نمی باشد؟

الف. پاس دادن ب. طرز ایستادن ج. شروع حرکت د. توقف و پرش

۵. نام دیگر کدام دریبل، دریبل گرد بادی است؟

الف. دریبل سرعتی ب. دریبل با تغییر سرعت

ج. دریبل با حرکت دورانی د. دریبل کشویی

۶. کدامیک از جملات زیر در رابطه با سه گام وارونه صحیح نمی باشد؟

الف. سه گام وارونه عموماً زمانی استفاده می شود که یک مهاجم به سمت سبب دریبل می کند و می خواهد با استفاده از سبب

به عنوان سپری در برابر تلاش مدافع به گل برسد.

ب. زمانی که بازیکن مهاجم با انجام سه گام به زیر سبب می رسد و موقعیتش به سبب خیلی خیلی نزدیک است.

ج. مهارت لازم برای انجام سه گام وارونه شبیه به سه گام معمولی است و تفاوت آن اینست که پرتاب کننده از طرف مخالف

تخته برای سه گام وارونه استفاده کند.

د. در سه گام وارونه بازیکن دید خوبی به نقاط هدف روی تخته در زمان اقدام پرتاب دارد.

۷. بازیکنان سانتر "پست" در تیم بسکتبال که از ناحیه مرکز نزدیک به خط پرتاب آزاد و حوالی حلقه به حمله می پردازند و

پشتشان به سبب متمایل است، اغلب از چه پرتابی استفاده می کنند؟

الف. سه گام هوک ب. سه گام وارونه ج. سه گام قدرتی د. سه گام ساده

۸. اگر بازیکن چند گل به واسطه ده پرتاب سه گام به ثمر برساند، به عنوان ستاره ای در میان ستارگان مد نظر قرار می گیرد؟

الف. ده گل ب. نه گل ج. هشت گل د. هفت گل



۹. یکی از ضروری ترین اجزای حرکت تهاجمی در نیمه زمین بازی بسکتبال است.

الف. پیوت ب. اسکرین ج. ریباند د. دریبیل

۱۰. در کدامیک از موارد زیر نمی توان از پرتاب سه گام یا دیگر پرتابهای درونی استفاده کرد؟

الف. زمانی که یک بازیکن به طرف سبد پرش می کند و پاس را از هم تیمی خود دریافت می کند.

ب. زمانی که یک بازیکن سریعاً دریبیل می کند و خود را به نیمه زمین نزدیک می کند.

ج. هنگامی که بازیکنی در ضد حمله شرکت می کند و در نزدیکی سبد توپ به او می رسد.

د. زمانی که یک بازیکن در ریباند تهاجمی نزدیک به سبد توپ را مجدداً از آن خود کند.

۱۱. بازیکنی که عنوان بهترین توپ قاپ (رباینده توپ) و پرتاب کننده ماهر شوت در جهان را کسب کرده، کدام است؟

الف. لاری برد ب. ریگ ملر ج. شکیل انیل د. گری پیتن

خبرگزاری دانشجویان پیام نور :: PNUNA.COM

۱۲. زمانی که یک بازیکن به سوی سبد دریبیل می زند، اما مدافع اجازه انجام سه گام را نمی دهد، بازیکن مهاجم باید با یک حرکت موثر و سریع را انجام دهد.

الف. شوت خارج از منطقه جریمه ب. شوت جفتی

ج. شوت سه گام د. شوت داخل منطقه جریمه

۱۳. عمل یارگیری رقیب باعث جاکیری خوب در هنگام می شود.

الف. پاس ب. شوت ج. ریباند د. پیوت

۱۴. مکان بازیکن به موازات و مجاور خط پنالتی است و آرایش های ۱-۳-۱، ۱-۳-۱ (فشرده) (۲-۳) و (۴-۱) به کار گرفته می شود.

الف. گارد راس ب. پست بالا ج. پست پایین د. بال

۱۵. پست ۲-۳ مکان کدام بازیکن است؟

الف. پست پایین ب. پست بالا ج. بال د. سانتر

۱۶. حضور ناگهانی در منطقه دوزنقه کدام بازیکن و با چه آرایشی می تواند بهترین حالات را مانور دهد؟

الف. بازیکن پایین ۱-۲ و ۲-۳ ب. بازیکن پایین ۱-۲ و ۳-۲-۱

ج. بازیکن بالا ۱-۲ و ۳-۲-۱ د. بازیکن بالا ۲-۱ و ۱-۲

۱۷. کمک می کند تا مدافع سریعاً به دو طرف حرکت کند.

الف. تغییر جهت ب. گام زیکزاک

ج. گام برداشتن سریع به صورت کشویی د. گول زدن

۱۸. مهارت فردی جابجایی سریع ۲۰ تا ۲۹ برابر است با

الف. تالار افتخارات بسکتبال ب. با ارزش ترین بازیکن

ج. یکی از ستارگان د. مبتدی

نام درس: بسکتبال ۱

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵-۲۴)

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: --

مجاز است.

۱۹. اصول ضد حمله شامل کدام یک از موارد زیر نمی‌باشد؟

الف. یورش به سبد حریف

ب. خود را به فضای خالی رساندن و دنبال کردن توپ

ج. کسب مالکیت توپ و پاس دادن توپ به زمین حریف

د. انجام دریبل و آرام کردن وضعیت بازی

۲۰. کدام بازیکن به عنوان بهترین یار در رو در خدمت تیم خواهد بود؟

الف. پست بالا ب. گارد راس ج. پست پایین د. بال

۲۱. کدام برش است که مدافع را به دور از جهت واقعی که مهاجم می خواهد حرکت کند، منحرف می کند؟

الف. برش مخفی ب. برش پیچشی ج. برش وی شکل د. برش چرخیدن

۲۲. برشی است که در نزدیکی سبد است که اغلب به وسیله بازیکنان سریعاً پس از انجام دادن عمل سد کردن در نزدیکی سبد زده می شود.

الف. برش چرخشی ب. برش وی شکل

ج. برش پیچشی د. برش پیچشی همراه با چرخش

۲۳. آرایش مربعی با یک بازیکن اضافی چه نوع دفاعی است؟

الف. دفاع منطقه ای ب. دفاع ترکیبی ج. دفاع نفر به نفر د. دفاع منطقه ای - ترکیبی

۲۴. در یک تیم پنج نفره که هر دو گروه در یک زمین قرار دارند، جهت تمرین جابجایی (انتقال) وضعیت تیم ها باید چگونه باشد؟

الف. یک تیم حمله و یک تیم دفاع ترکیبی ب. یک تیم حمله و یک تیم دفاع نفر به نفر

ج. یک تیم حمله منطقه ای د. هر دو تیم دفاع نفر به نفر