

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: کمکهای اولیه
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی : ۱۲۱۵۰۲۷

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره). این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. کدام مورد از اهداف کمک های اولیه نمی باشد؟
 - الف. نجات جان مصدوم
 - ب. درمان کامل مصدوم
 - ج. جلوگیری از بدتر شدن حال مصدوم
 - د. بالا بردن احتمال بهبودی مصدوم
۲. کدامیک از موارد زیر در مواجهه با مصدوم در محیط ورزشی از اولویت کمتری برخوردار می باشد؟
 - الف. طلب کمک از دیگران
 - ب. رعایت ایمنی
 - ج. تعیین اولویت درمانی
 - د. تشخیص صحیح و سریع
۳. کدامیک از علائم ویژه مرگ حقیقی است؟
 - الف. توقف دستگاه تنفس
 - ب. توقف دستگاه گردش خون
 - ج. سخت شدن ماهیچه ها
 - د. از بین رفتن نبض
۴. کدامیک ترتیب صحیحی از کمک های اولیه در کشیدگیهای وتری - عضلانی می باشد؟
 - الف. بالا نگه داشتن عضو - سرد نمودن موضع - فشردن عضو
 - ب. فشردن عضو - بالا نگه داشتن عضو - سرد نمودن موضع
 - ج. فشردن عضو - سرد نمودن موضع - بالا نگه داشتن عضو
 - د. سرد نمودن موضع - بالا نگه داشتن عضو - فشردن عضو
۵. ترتیب انجام کمکهای اولیه در زخمهای باز در کدام گزینه صحیح می باشد؟
 - الف. متوقف نمودن خونریزی - محافظت از آلودگی و عفونت زخم
 - ب. استفاده از کمپرس آب سرد - محافظت از آلودگی و عفونت زخم
 - ج. قرار دادن عضو در سطحی پایین تر از قلب - محافظت از آلودگی
 - د. قرار دادن عضو در سطحی پایین تر از قلب - استفاده از کمپرس آب سرد
۶. پوست سرد و چسبناک نشانه چیست؟
 - الف. عکس العمل دستگاه پاراسمپاتیک در مقابل از دست دادن خون
 - ب. عکس العمل دستگاه سمپاتیک در مقابل افزایش فشار خون
 - ج. عکس العمل دستگاه سمپاتیک در مقابل از دست دادن خون
 - د. عکس العمل دستگاه پاراسمپاتیک در مقابل افزایش فشار خون
۷. افزایش فشار خون منجر به آسیب خطرناک به کدام قسمت بدن می شود؟
 - الف. عضلات
 - ب. قلب و عروق
 - ج. کلیه ها
 - د. دستگاه گوارش
۸. شایع ترین علت شکستگی چیست؟
 - الف. سقوط
 - ب. ضربه مستقیم
 - ج. ضربه غیر مستقیم
 - د. پوکی استخوان

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: کمکهای اولیه
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی : ۱۲۱۵۰۲۷

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۹. کدامیک روش تنفس مصنوعی هولگر نیلسن می باشد؟

- الف. فشار بر سینه و کشیدن بازو
ب. فشار بر زیر جناغ در حالت خم شدن مصدوم
ج. تنفس بوسیله کیسه تنفس
د. فشار بر پشت و کشیدن بازو

۱۰. مهم ترین علائم حیات بعد از احیای قلبی تنفسی چیست؟

- الف. لمس کردن نبض و برطرف شدن کبودی پوست
ب. بازگشت تنفس و لمس کردن نبض
ج. لمس نبض و تنگ شدن مردمکها
د. بازگشت تنفس و تنگ شدن مردمکها

۱۱. کدامیک صحیح نمی باشد؟

- الف. پوست قرمز رنگ در بیماریهای فشار خونی و بعضی از مراحل مسمومیت با اکسید دوکربن دیده می شود.
ب. پوست رنگ پریده و سفید خاکستری بیان کننده گردش خون ناکافی، حالت شوک، حمله قلبی یا ترس شدید در افراد است.
ج. پوست آبی رنگ در مواقعی که خون بدن از اکسیژن اشباع نمی شود، دیده می شود.
د. سیانوز از مراحل مقدماتی مسمومیت با دی اکسید کربن می باشد.

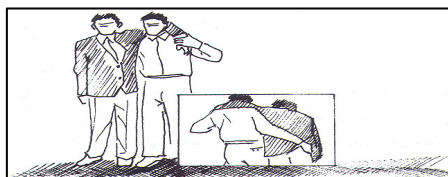
۱۲. شکل زیر کدامیک از شیوه های حمل مصدوم را نشان می دهد ؟

الف. گهواره ای

ب. کولی

ج. تکیه گاهی

د. هیچ کدام



۱۳. شایع ترین دررفتگی در ورزش در کدام مفصل می باشد؟

- الف. شانه
ب. مچ پا
ج. ران
د. آرنج

۱۴. تاثیر مثبت و منفی ورقه پلی اتیلن در پانسمان زخم ها به ترتیب چیست؟

- الف. پیشگیری از آلوده شدن زخم - احتمال هجوم میکروب ها
ب. مرطوب ماندن زخم و التیام سریع - احتمال عفونی شدن زخم
ج. پیشگیری از هجوم میکروب ها - عدم رسیدن اکسیژن به زخم
د. مرطوب ماندن زخم - التیام کند زخم

۱۵. اصلی ترین علامت زخم های بسته کدام گزینه است؟

- الف. احساس تشنگی
ب. ورم
ج. درد و حساسیت
د. پوست سرد و مرطوب

۱۶. نمای سفید پوست، از بین رفتن کامل لایه های پوستی و درد و سوزش بسیار شدید از علائم کدام نوع سوختگی است؟

- الف. درجه ۱
ب. درجه ۲
ج. درجه ۳
د. درجه ۴

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی : ۱۲۱۵۰۲۷

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

مجاز است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

۱۷. مهم ترین علت بروز استرین مزمن چیست؟

- الف. استفاده بیش از اندازه از واحد عضلانی - تاندون
ب. ضربه کششی
ج. مقاومت عضله در مقابل نیروی بیش از توان عضله
د. ضعف عضلانی

۱۸. حرارت معمولی بدن چند درجه سانتیگراد بوده و به چه وسیله اندازه گیری می شود؟

- الف. ۳۷ - ارگومتر ب. ۳۶ - کالپر
ج. ۳۷ - ترمومتر د. ۳۶ - کولیس

۱۹. کشیدگی عضلانی در کدام دسته از ورزشکاران بیشتر اتفاق افتاده و اولین اقدام در درمان آن چیست؟

- الف. قدرتی - سرد کردن
ب. استقامتی - گرم کردن
ج. قدرتی - گرم کردن
د. استقامتی - سرد کردن

۲۰. کدامیک در مورد نبض صحیح نیست؟

- الف. هر چه سطح آمادگی جسمانی بالاتر باشد، ضربان نبض نیز بالاتر خواهد بود.
ب. کمترین ضربان نبض در حالت درازکش و حالت استراحت است.

ج. سرخرگ فاسیال در نزدیکی زاویه فک زیرین یکی از نقاط لمس نبض است.

د. در جنین ضربان نبض بین ۱۴۰ تا ۱۶۰ بار و در نوزاد بین ۱۳۰ تا ۱۴۰ بار در دقیقه است.

۲۱. اولین اولویت درمانی هنگام برخورد با یک مصدوم کدامیک می باشد؟

- الف. وضعیت تنفس
ب. وضعیت نبض
ج. بررسی شکستگی ستون فقرات
د. وضعیت تنفس و نبض به طور همزمان

۲۲. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

الف. شوک و آمبولی از عوارض موضعی شکستگی است.

ب. چنانچه شوک ناشی از شکستگی شدید باشد، در مدت زمان طولانی باقی می ماند.

ج. در صورتی که دو سر استخوان شکسته با یکدیگر تماس داشته باشند، سایش دو سر استخوان باعث کریپتاسیون نیز می شود.

د. جمع شدن عضله در اثر نرسیدن خون کافی از عوارض زودرس شکستگی است.

۲۳. کدامیک از دلایل گرفتگی عضلانی نیست؟

الف. سرما
ب. اختلال در تعادل نمک و آب بدن در نتیجه تعریق زیاد

ج. مقاومت عضله در مقابل نیروی بیش از توان عضله
د. ضربه یا کشیدگی بیش از حد ماهیچه‌هایی که آمادگی ندارند

۲۴. قبل از حمل مصدوم رعایت کدام نکته از اهمیت بالایی برخوردار می باشد؟

الف. ارزیابی اولیه انجام شده و اطمینان حاصل شود که مصدوم تنفس و نبض قابل قبولی دارد.

ب. در صورت وجود خونریزی، خونریزیهای عمده و متوسط کنترل شود.

ج. هیچ علامتی دال بر آسیب جدی ستون فقرات یا گردن وجود نداشته باشد.

د. هر سه مورد

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: کمکهای اولیه
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی : ۱۲۱۵۰۲۷

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۵. ترتیب انجام کمکهای اولیه در مواجهه با فرد گرمزده شده در کدام گزینه صحیح می باشد؟

- الف. استفاده از یخ برای کاهش دما- خارج نمودن لباسهای مصدوم و قرار دادن در سایه
ب. خارج نمودن لباسهای مصدوم و قرار دادن در سایه - استفاده از یخ برای کاهش دما - پیچیدن پارچه خیس به دور مصدوم
ج. استفاده از یخ برای کاهش دما- پیچیدن پارچه خیس به دور مصدوم - قرار دادن در سایه
د. خارج نمودن لباسهای مصدوم و قرار دادن در سایه- پیچیدن پارچه خیس به دور مصدوم
۲۶. هنگام بررسی هشیاری، چنانچه مصدوم هیچ واکنشی نشان ندهد،

- الف. در بیهوشی کامل است، ولی وضعیت خطرناک نیست.
ب. در حالت نیمه هشیار است، ولی وضعیت خطرناک نیست.
ج. درحالت بیهوشی کامل است و وضعیت خطرناک است.
د. در حالت نیمه هشیار است و وضعیت خطرناک است.

۲۷. فعالیتهای کمکهای اولیه برای بیمار چه موقع باید انجام شود؟

- الف. قبل و حین بروز حادثه
ب. قبل از بروز حادثه
ج. بعد از بروز حادثه
د. حین بروز حادثه

۲۸. در احیای قلبی تنفسی یک نفره، تعداد ماساژ و تنفس به چه نسبتی است؟

- الف. ۱۵ به ۲
ب. ۱۵ به ۱
ج. ۱۵ به ۳
د. ۱۵ به ۴

۲۹. کدامیک از علائم زیر ناشی از محکم و سفت گره زدن بانداژ و آتل بندی می باشد؟

- الف. کاهش دمای عضو آتل بندی شده
ب. افزایش دمای عضو آتل بندی شده
ج. کاهش درد
د. فروکش کردن تورم

۳۰. به ترتیب کدام نوع باند بیشتر برای پانسمان سر مناسب و کدام نوع در مواردی که نیاز به تعویض مرتب پانسمان است، به کار برده می شود؟

- الف. یک گوش T - سه گوش
ب. کراواتی - چهار سر
ج. یک گوش T - چند سر
د. کراواتی - لوله شده