

نام درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۴۶)

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

مجاز است.

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. مهمترین ساختار تثبیت کننده قوس های کف پا از بین گزینه های زیر کدام است؟
الف. لیگامنت ها ب. استخوان ها ج. عضلات د. نیام کف پایی
۲. هنگام پوشیدن کفش های پاشنه بلند عبور خط شاقولی نسبت به نقطه ران چگونه است؟
الف. از مرکز استخوان ران عبور می کند ب. از پشت استخوان ران عبور می کند
ج. از جلوی استخوان ران عبور می کند د. ممکن است از پشت یا از جلوی استخوان ران عبور کند.
۳. بیشترین تحرک ستون فقرات در کدام مهره ها وجود دارد؟
الف. L1-L5 ب. L1-S2 ج. L5-S2 د. L5-S1
۴. روش ویلیامز از چه طریقی بر درمان کمر درد تأکید دارد؟
الف. تقویت عضلات بازکننده کمر
ب. تقویت عضلات تا کننده کمر
ج. کشش عضلات باز کننده و تقویت عضلات تا کننده کمر
د. کشش عضلات تا کننده و تقویت عضلات باز کننده کمر
۵. عارضه صافی کف پا به طور ثانویه کدام یک از ناهنجاری های زیر را می تواند ایجاد کند؟
الف. انگشت چکشی ب. انگشت چنگالی
ج. شست کج د. بونیون
۶. چه موقع کمر درد از نوع مزمن است؟
الف. درد چند روز یا چند هفته به طول انجامد ب. درد کمتر از ۶ هفته به طول انجامد
ج. درد ۶ تا ۱۲ هفته به طول انجامد د. درد بیش از ۱۲ هفته به طول انجامد
۷. کدام یک از موارد زیر جزو علل بالینی ابتلا به کمر درد محسوب نمی شود؟
الف. حاملگی ب. فتق دیسک ج. استئوپروز د. لوردوزیس کمری
۸. مهمترین عامل ایجاد کف پای صاف سخت کدام است؟
الف. دیابت ب. ضعف عضلات ساق و کف پا
ج. پوشیدن کفش های نامناسب د. عوامل وراثتی
۹. به چه علت عارضه بدکارکردی تاندون درشت نئی خلفی (PTD) می تواند درد زانو، لگن و کمر را در پی داشته باشد؟
الف. تغییر الگوی راه رفتن فرد ب. تغییر جهت نیرو از ستون جانبی به ستون میانی
ج. چرخش خارجی پاشنه در حالت ایستاده د. عدم حمایت پویا از قوس طولی میانی
۱۰. فتق دیسک کدام یک از اختلالات زیر را می تواند بوجود آورد؟
الف. استئومیلیت ب. استنوسیس
ج. سیاتیکا د. استنوفیت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: حرکت درمانی
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۴۶)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۱. کدام یک از موارد زیر جزو عوارض لوردوزیس کمری نیست؟
 - الف. کاهش تحدب مهره های کمری به جلو
 - ب. له شدگی قسمت خلفی دیسک بین مهره ای
 - ج. افزایش فاصله بین دو مهره در ناحیه قدامی
 - د. ایجاد درد در مهره های کمری
۱۲. شیوع کدام ناهنجاری ستون فقرات در دختران بسیار شایع تر از پسران است؟
 - الف. کیفوز سینه ای
 - ب. لوردوز کمری
 - ج. اسکولیوز
 - د. پشت صاف
۱۳. کدام یک از موارد زیر جزو عوامل اسکولیوز برگشت پذیر است؟
 - الف. سل ستون فقرات
 - ب. ضایعات نخاعی
 - ج. نرمی استخوان
 - د. کوتاه بودن طول یکی از پاها
۱۴. شایع ترین نوع کف پای صاف اکتسابی در بزرگسالان ناشی از چیست؟
 - الف. عمودی بودن مادرزادی استخوان قاپ
 - ب. بدکارکردی تاندون درشت نئی خلفی
 - ج. پارگی لیگامنت های کف پای
 - د. استفاده از کفش های نامناسب
۱۵. در درمان کف پای صاف کدام روش ثبات و استحکام قسمت پشت پا را فراهم می آورد؟
 - الف. روش اصلاح شده هوک - میلر
 - ب. روش استخوانی سه گانه
 - ج. روش ترمیم دورهام
 - د. روش میلر
۱۶. مهمترین عامل ایجاد برآمدگی های استخوانی در کمر کدام است؟
 - الف. تروما
 - ب. بیماری های خاص
 - ج. اسپاسم عضلانی
 - د. افزایش سن
۱۷. عبارت صحیح را در مورد کف پای صاف منعطف و سخت انتخاب کنید؟
 - الف. در کف پای صاف سخت تغییرات بافت های استخوانی دچار ناهنجاری شده اند
 - ب. کف پای صاف سخت تنها در هنگام تحمل وزن خود را نشان می دهد
 - ج. تغییرات بافت های نرم علت بوجود آمدن کف پای صاف منعطف هستند
 - د. عارضه کف پای صاف سخت شایع تر از کف پای صاف منعطف است
۱۸. جمع کردن حوله به کمک انگشتان در زیر پا با چه هدفی انجام می گیرد؟
 - الف. تقویت عضلات عمقی کف پا
 - ب. تقویت عضله درشت نئی قدامی
 - ج. تقویت عضله درشت نئی خلفی
 - د. تقویت عضلات نعلی و دوقلو
۱۹. قرار گرفتن در کدام یک از حالت های زیر بیشترین میزان فشار را بر مهره های کمری وارد می کند؟
 - الف. ایستادن
 - ب. نشستن بر روی صندلی
 - ج. خوابیدن به حالت طاق باز
 - د. خم شدن به جلو با زانوی صاف

نام درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۴۶)

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

مجاز است.

۲۰. خط شاقولی از نمای قدامی در افراد مبتلا به صافی کف پا از چه نقطه ای عبور می کند؟

الف. از بین انگشت اول و دوم

ب. از مرکز کشکک بر روی سنج درشت نئی

ج. از بین انگشت دوم و سوم

د. از قسمت داخلی انگشت شست

۲۱. استفاده از تمرینات کششی به عنوان بخشی از برنامه درمانی کمر درد برای کدام دسته از عضلات باید مد نظر قرار گیرد؟

الف. شکم، سרینی، هرمی

ب. همسترینگ، سوئز و خاصره ای، سרینی

ج. همسترینگ، فلکسورهای ران، خلفی کمر

د. شکم، فلکسورهای ران، هرمی

۲۲. افراد مبتلا به کمر درد باید از انجام کدام یک از ورزش های زیر اجتناب کنند؟

الف. والیبال

ب. دوچرخه سواری

ج. پیاده روی

د. شنا

۲۳. آسان ترین راه برای تسکین درد کف پا کدام است؟

الف. استراحت

ب. تغییر نوع کفش ها

ج. استفاده از کفی های مناسب در کفش

د. مصرف داروهای کاهش دهنده درد

۲۴. نوعی اختلال مزمن که با درد منتشره عضلانی اسکلتی، خستگی در نقاط حساس چند گانه گردن، پشت، شانه ها و

مشخص می شود؛ چه نام دارد؟

الف. فیبرومیالژیا

ب. استنوسیس

ج. اسپوندیلولیز

د. استئوپروز

۲۵. در رادیوگرافی برای تشخیص عارضه شست کج کدام زاویه مورد بررسی قرار می گیرد؟

الف. زاویه بین محور استخوان کف پای اول و دوم

ب. زاویه بین محور بند انگشت اول و دوم

ج. زاویه بین محور بند انگشت اول و اولین استخوان کف پای

د. زاویه بین محور بند انگشت اول و خط داخلی پا

۲۶. در کدام یک از اختلالات زیر عفونت استخوان های ستون مهره ها رخ می دهد؟

الف. ساکروایلایت

ب. استئوپروز

ج. اسپوندیلولیز

د. استئومیلایت

۲۷. در ناهنجاری لوردوزیس کمری کدام دسته از عضلات ضعیف هستند؟

الف. عضلات شکمی و فلکسورهای ران

ب. عضلات خلفی کمر و همسترینگ

ج. عضلات خلفی کمر و فلکسورهای ران

د. عضلات شکمی و همسترینگ

۲۸. کدام یک از روش های زیر برای تشخیص کف پای صاف به کار نمی رود؟

الف. ترسیم خط

ب. اندازه گیری طول پا

ج. رادیوگرافی

د. جعبه آینه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: حرکت درمانی
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۴۶)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۹. گزینه صحیح را در مورد انگشت چکشی و چنگالی انتخاب کنید؟

- الف. در انگشت چکشی مفاصل بالایی و پایینی بند انگشتی در حالت فلکشن قرار دارند
ب. در انگشت چکشی مفصل بین بند دوم و سوم (dip) انگستان پا در حالت فلکشن قرار دارد
ج. در انگشت چنگالی مفصل بین بند اول و دوم (pip) انگستان پا در حالت هایپر اکستنشن قرار دارد
د. در هر دو عارضه مفصل کف پای - بند انگشتی در حالت هایپر اکستنشن قرار دارند
۳۰. جراحی برآمدگی ناوی و فرستادن تاندون درشت نئی خلفی به قسمت های درونی تر کف پا، در روش کیدنر، با چه هدفی انجام می گیرد؟

- ب. طویل نمودن ستون جانبی پا
د. کاهش درد و خستگی پا

- الف. حمایت قوس طولی میانی
ج. حمل وزن در خط طبیعی بدن