

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تر
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستی و جبرانی ار)

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

تنها با یاد اوست که دل‌ها آرام می‌گیرد.

۱. در کدام دوره از تاریخ ، سعی بر آن بود که پرورش جسم متروک شده و عزلت در صومعه‌ها رواج یابد؟
الف. تمدنهای اولیه ب. قرون وسطی ج. بعد از نوزایش غرب د. بعد از پیدایش اسلام
۲. « مهارت‌های تطبیقی مرکب » در کدامیک از سطوح مختلف حرکات بدنی ظهور می‌یابند؟
الف. حرکات بنیادی ب. توانایی‌های ادراکی - حرکتی
ج. توانایی‌های جسمانی د. حرکات مهارتی
۳. « آمیر » در کتاب فلسفه خود، علوم را بر حسب موضوع به کدام دو دسته بزرگ تقسیم کرده است؟
الف. علوم جهانی - علوم عقلی ب. علوم نظری - علوم عملی
ج. علوم کلی - علوم تجربی د. علوم وسطی - علوم اعلی
۴. کدام گزینه زیر، خط حرکتی انسان را در زندگی تعیین کرده و هدف و جهت زندگی انسان را تبیین می‌کند؟
الف. علوم سفلی ب. علوم وسطی ج. علوم کلی د. علوم تجربی
۵. کدامیک از گزینه‌های زیر، از حوزه‌های اصلی وابسته به تربیت بدنی و ورزش نمی‌باشد؟
الف. حرکات دفاعی ب. تندرستی ج. تفریحات سالم د. حرکات موزون
۶. در کدامیک از گزینه‌های زیر ، آثار متقابل ورزش و نظام‌های تربیتی ، سیاسی ، اقتصادی و رسانه‌های گروهی و ارتباط جمعی مورد بررسی قرار می‌گیرد؟
الف. روان‌شناسی ورزشی ب. تعلیم و تربیت
ج. جامعه‌شناسی ورزشی د. فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۷. اساسی‌ترین بخش منابع تربیت بدنی در هر جامعه، کدام است؟
الف. علوم اسلامی ب. علوم انسانی ج. علوم سیاسی د. علوم پایه
۸. کدامیک از افراد زیر ، انسان را دارای دو وجه امری و خلقی می‌داند؟
الف. سبویه ب. ابن سینا ج. فخر رازی د. علامه طباطبایی
۹. تفکر و بینش « پراگماتیستی » بر اصالت کدامیک از موارد زیر دلالت دارد؟
الف. حس ب. عقل ج. عمل د. فطرت
۱۰. در توضیح و تبیین رابطه متقابل روح و بدن، کدامیک از موارد زیر، بر اساس « رأی اول » و یا نظر فلاسفه می‌باشد؟
الف. روح موجودی کاملاً مجرد بوده که قبل از ارتباط با بدن موجودیت داشته است.
ب. نفس و روح در جسم پدید می‌آید و زندگی جاویدان پیدا می‌کند.
ج. روح در آغاز ، وجودی جوهری و مستقل نیست.
د. روح در مهد ماده و با حرکت جوهری ماده، تکون یافته، مراحل وجودی را طی کرده تا به مجرد عقلائی برسد.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تر
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستی و جبرانی ار):

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۱. کدامیک از موارد زیر، از ویژگی های « گرایش فطری » نیست؟

الف. در همه افراد بشر وجود دارد.

ب. در همه محیطها و اقوام و جوامع به چشم می خورد.

ج. عوامل خارجی دراصل وجود و عدم آن تأثیر دارند.

د. عوامل خارجی در فعلیت و عدم فعلیت و شدت و ضعف آن نقش دارند.

۱۲. کدامیک از گزینه های زیر، از ویژگی های اصلی انسان نیست؟

الف. میل یا گرایش ب. اختیار یا آزادی ج. قدرت یا توانایی د. ثبات شخصیت

۱۳. بر اساس کدام مکتب، انسان به طور ناآگاهانه تحت کنترل سائقه های غریزی خویش است؟

الف. مارکسیسم ب. فرویدیسم ج. اگزیستانسیالیسم د. ماتریالیسم

۱۴. بر اساس دیدگاه کدامیک از افراد زیر، « انسان همه چیز است، خود قانون و خود مجری آن بوده و در واقع خود محور همه کارهاست »؟

الف. هگل ب. سورن کی یرکه ج. ساتر د. هابز

۱۵. کدامیک از موارد زیر، صحیح است؟

الف. مارکس معتقد به وجود روح غیر مادی در انسان است.

ب. سورن کی یرکه یکی از بنیانگذاران مکتب ناتورالیسم است.

ج. ماتریالیستها در جهان شناسی، « ادراک » را با « وجود » مساوی گرفته اند.

د. ناتورالیسم اصالت را متعلق به موجودی زنده به نام طبیعت ناخودآگاه می داند.

۱۶. معیار حقیقت یا معرفت صحیح از دیدگاه طرفداران کدامیک از مکاتب زیر، « انسجام » است؟

الف. ایده آلیسم ب. اگزیستانسیالیسم ج. رئالیسم د. پراگماتیسم

۱۷. کدامیک از موارد زیر، در خصوص مکتب « رئالیسم » صحیح نیست؟

الف. به عنوان مکتب اصالت واقع تعبیر شده است.

ب. سانتایانا و وایتهد از رئالیستهای انتقادی معروف هستند.

ج. ارسطو اولین کسی است که به طور مشخص به عنوان رئالیست شناخته شده است.

د. این مکتب به وجود وابسته به ذهن و روح معتقد است.

۱۸. طرفداران کدام مکتب، بیشتر به مفهوم « مجموع آمادگی ها » یا « آمادگی کلی » علاقمند هستند؟

الف. پراگماتیسم ب. ایده آلیسم ج. رئالیسم د. مارکسیسم

۱۹. این حقیقت که « شخص هرچه فعالتر باشد، اجرای بهتری خواهد داشت و سیستمهای ارگانیکی بدن هرچه کاملتر و کاراتر باشند، سلامتی و تندرستی پایدارتر است. » اساس ارزش کدام هدف است؟

الف. توسعه جسمانی ب. توسعه شناختی ج. توسعه حرکتی د. توسعه عاطفی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۵ تشریحی: --

پیام نور
دانشجویان
خبرگزاری
PNUNA.COM
PNU News Agency



نام درس: اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و فلسفه تر
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستی و جبرانی ار):

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۰. اولین کشوری که در گسترش تربیت بدنی و ورزش کوشش کرده ، کدام است؟

الف. ایران باستان ب. یونان باستان ج. مصر باستان د. چین باستان

۲۱. نظریه وحدت روح و جسم و ضرورت آنها برای عملکرد بهینه در کدامیک از دوره‌های زیر مورد پذیرش و حمایت قرار گرفت؟

الف. قرون وسطی ب. فنووالیسم ج. رنسانس (نوزایش غرب) د. گسترش مسیحیت

۲۲. « تربیت بدنی روشنگر نقش فعالیت جسمانی و ورزش در فرهنگ ملل است » نشاندهنده تکامل کدام گزینه زیر است؟

الف. حوزه عاطفی ب. حوزه شناختی ج. حوزه حرکتی د. حوزه روانی

۲۳. کدام گزینه در حوزه عاطفی نیست؟

الف. تربیت بدنی به خود شکفتگی کمک می‌کند.

ب. تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی است.

ج. تربیت بدنی و ورزش به مصرف معقول و استفاده مطلوب از خدمات و تسهیلات کمک می‌کند.

د. برنامه‌های تربیت بدنی از طریق بازی ، لذت از تجارب غنی اجتماعی را فراهم می‌سازد.

۲۴. کدامیک از گزینه‌های زیر، جزء اثرات « بهداشتی » فعالیت‌های بدنی نیست؟

الف. فعالیت بدنی موجب افزایش قدرت دفاعی بدن می‌شود.

ب. ورزش از ابتلای انسان به برخی بیماری ها جلوگیری می‌کند.

ج. ورزش از احتمال بروز پیری زودرس جلوگیری می‌کند.

د. ورزش نقش مهمی در درمان بیماریهای عملکردی قلب دارد.

۲۵. اولین کشوری که پی به اهمیت شنا برده ، کدام است؟

الف. مصر ب. چین ج. ایران د. یونان

۲۶. « دیویی » درتبیین ماهیت واقعیت از کدام مفهوم به عنوان یک مفهوم اساسی استفاده می‌کند؟

الف. طبیعت ب. فلسفه ج. واقعیت د. تجربه

۲۷. در تفاوت بین بازی و کار، کدام گزینه معمولاً در کار حضور ندارد؟

الف. برانگیختگی ب. لذت بخش بودن ج. خیالی بودن د. انتخابی بودن

۲۸. کدام گزینه زیر، جزء منابع نام برده در « تعریف اصول و مبانی تربیت بدنی » است؟

الف. منابع علمی ب. منابع طبیعی ج. منابع تاریخی د. منابع انسانی

۲۹. کدام ویژگی انسان به عنوان « موتور محرک » قلمداد شده است؟

الف. اختیار یا آزادی ب. میل و گرایش ج. علم یا آگاهی د. قدرت یا توانایی

۳۰. کدامیک از اهداف زیر با حس زیبایی شناسی و جذابیت در ارتباط است؟

الف. توسعه جسمانی ب. توسعه شناختی ج. توسعه حرکتی د. توسعه عاطفی