

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
PNUNA.COM  
PNU News Agency



نام درس: تاریخ تربیت بدنی - تاریخ تربیت بدنی در ایر  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (سنتی و جبرانی ار

مجاز است.

استفاده از:

کُد سری سؤال: یک (۱)

امام خمینی (ره): این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است.

۱. کدام یک از موارد زیر از اثرات و ثمرات ورزش برای اقشار مختلف اجتماع نمی باشد؟

الف. ابزار مهمی برای جامعه پذیری و یادگیری و پذیرش روح فردی می باشد

ب. زمینه پیوندهای دوستانه و برادرانه را فراهم می آورد

ج. فرصتهای منحصر به فرد برای تحقق توانایی های فردی بوجود می آورد.

د. مشکل انسانی و پیشرفته ای از مواجهه بین افراد و گروههای مختلف اجتماعی را نشان می دهد

۲. کدام عامل مهمترین نقش را در تحول تاریخ تربیت بدنی داشته است؟

الف. دین و سیاست      ب. فرهنگ و دین      ج. فرهنگ و اقتصاد      د. اقتصاد و سیاست

۳. انسانهای اولیه به چه دلایلی برای قوای جسمانی و مهارتهای بدنی و چابکی اهمیت بسیاری قایل بودند؟

الف. آشنایی با آداب و رسوم گذشته

ج. غریزه طبیعی میل به زندگی

۴. کدام یک از ورزشهای زیر در اسلام سفارش نشده است؟

الف. تیراندازی      ب. اسب دوانی      ج. شنا      د. کشتی

۵. کدام یک از عبارات زیر صحیح نمی باشد؟

الف. تربیت بدنی در اسلام قسمتی از نظام تربیتی و تعلیمات اسلام است

ب. از دیدگاه اسلام، تربیت بدنی، پرورش قوای جسمانی از طریق فعالیت های ورزشی می باشد که سبب رشد و نمو طبیعی بدن می شود

ج. هدف تربیت بدنی در اسلام جدای از اهداف انسان متعالی می باشد

د. تربیت بدنی حفظ موازنه و تعادل و هماهنگی بین ابعاد وجودی انسان را موجب می شود

۶. در کدام دوره از دوره های چهارگانه یونان باستان رقص و ارابه رانی مخصوص نجیب زادگان بود؟

الف. دوره اسپارت

ج. دوره هومری

۷. برنامه کلی تربیت بدنی آموزشی دوره اسپارت در یونان قدیم چه بوده است؟

الف. برنامه های نظامی و سپاهیگری

ج. شنا و برنامه های نظامی

۸. کدام یک از موارد زیر آرمان آتن قدیم نمی باشد؟

الف. جوانان از جهت جسمی و عقلی به کمال مطلوب برسند

ب. جوانان خدمت گذار شایسته ای برای سرزمین خود باشند

ج. جوانان آماده باشند در همه حال از مملکت خود پاسداری کنند

د. جوانان همه ورزشکار و قوی باشند

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
PNUNA.COM  
PNU News Agency



نام درس: تاریخ تربیت بدنی - تاریخ تربیت بدنی در ایر  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (سنتی و جبرانی ار

مجاز است.

استفاده از:

کُد سری سؤال: یک (۱)

۹. کدام یک از موارد زیر از سرگرمی ها و ورزشهای مصر قدیم نمی باشد؟

الف. کشتی      ب. سوارکاری      ج. گاو بازی      د. رقص

۱۰. تاریخ تربیت بدنی کدام کشور نشان می دهد که بازیهای مختلف و متنوعی که در آنها از توپ استفاده می شد بسیار معمول و رایج بوده است؟

الف. مصر      ب. یونان      ج. روم      د. چین

۱۱. چرا ایرانیان باستان برای توانایی و سلامت بدن اهمیت زیادی قایل بودند؟

الف. آن را عامل مهمی برای ارتش سلحشور و پیروزمند می دانستند.

ب. چون آن را به عنوان وظیفه ای مقدس می شناختند

ج. آن را عامل افزایش چالاکی و سرعت سوارکاران می دانستند

د. برای تربیت جوانانی که بتوانند از کشور دفاع کنند

۱۲. مخالفت شدید کلیسا با ورزش در قرون وسطی به دلیل کدام یک از موارد زیر نبوده است؟

الف. زشت شمردن و شیطانی قلمداد کردن جسم و تن

ب. اهمیت برنامه ها و فعالیت های ورزشی در آیین بت پرستی

ج. دیدگاه منفی مسیحیان نسبت به مبارزات و مسابقات ورزشی رومیان

د. افراطی بودن عقاید رومیان مسیحی نسبت به عبادت

۱۳. تعلیم و تربیت در سیستم شوالیه گری در چه ارگان هایی انجام می گرفت؟

الف. کلیسا      ب. مدرسه

ج. محله ها و کوچه ها      د. پادگان نظامی

۱۴. در آغاز دوران رنسانس دیدگاه راجع به ورزش و فعالیت بدنی چگونه بود؟

الف. فعالیت های بدنی صرفاً برای کسب قدرت مناسب هستند

ب. فعالیت ورزشی پایه و اساس سلامت انسان را تشکیل می دهند

ج. فعالیت ورزشی باید در الویت کار کلیسا قرار گیرد.

د. افراد فعالیت های بدنی خاصی را می بایست انجام دهند و محدود بودند

۱۵. کدام یک از موارد زیر از دیدگاه های فردریخ لودویک جان در مورد تربیت بدنی و ورزش آلمان نمی باشد؟

الف. اهمیت ورزش و ضرورت پرورش جسم در برابر پرورش روح

ب. ایجاد هماهنگی و تناسب میان جسم و روان با تمرینات ورزشی

ج. افزایش قدرت و توان بدنی برای مبارزه با دشمنان

د. تمرینات ورزشی باید قسمت مهمی از برنامه های تعلیم و تربیت باشند

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
PNUNA.COM  
PNU News Agency



نام درس: تاریخ تربیت بدنی - تاریخ تربیت بدنی در ایر  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستی و جبرانی ار

مجاز است.

استفاده از:

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۶. کدام یک از باشگاههای زیر از نخستین باشگاههایی بودند که زیر نظر انجمنهای ورزشی و تحت نظارت دولت انگلستان فعالیت می کردند؟

الف. باشگاههای سوارکاری و فوتبال

ب. باشگاههای هاکی و تنیس روی چمن

ج. باشگاههای بدمینتون و تنیس روی میز

د. باشگاههای فوتبال و کریکت

۱۷. حزب فاشیست ایتالیا بهترین راه و وسیله ارتباط با جوانان را چه می دانست؟

الف. مدرسه و محیط ورزش

ب. کلیسا و مدرسه

ج. باشگاهها و کلیسا

د. قبیله و مدرسه

۱۸. کدام ورزش در راس ورزشهای رایج اسپانیا قرار دارد؟

الف. تنیس روی میز

ب. شنا

ج. فوتبال

د. بسکتبال

۱۹. از مهمترین سازمان های ورزشی استرالیا کدام یک از سازمانهای زیر می باشد؟

الف. انجمن سلطنتی شنا

ب. انجمن سلطنتی تنیس روی میز

ج. انجمن سلطنتی نجات غریق

د. انجمن سلطنتی فوتبال

۲۰. کدام یک از ورزشهای زیر مورد علاقه مردم آفریقای جنوبی است؟

الف. کریکت

ب. رگبی

ج. گلف

د. فوتبال

۲۱. کدام یک از موارد زیر از اهداف ورزش و تربیت بدنی حکومت چین نمی باشد؟

الف. ارتقای سطح معیارها و فنون قهرمانی

ب. ایجاد تمدن معنوی برای خدمت به سوسیالیسم

ج. تقویت عمومی جسم و بهبود سلامتی مردم

د. ارتقای سطح قوای نظامی

۲۲. کدام یک از موارد زیر از ورزشهای بومی و محلی ژاپن نمی باشد؟

الف. کاراته

ب. کونگفو

ج. جوجیتسو

د. سومو

۲۳. رئیس اولین انجمن ملی تربیت بدنی ایران چه کسی بود؟

الف. محمد رضا پهلوی

ب. اصغر حکمت

ج. حسین علاء

د. سلیمان اسدی

۲۴. کشور ایران برای اولین بار در کدام المپیک شرکت کرد؟

الف. ۱۹۳۶ برلین

ب. ۱۹۴۶ استکهلم

ج. ۱۹۱۲ استکهلم

د. ۱۹۱۴ آتن

۲۵. کدام یک از موارد زیر از نشانههای المپیک نمی باشد؟

الف. پرچم المپیک

ب. شعار المپیک

ج. حلقه های المپیک

د. سرود المپیک

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --  
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: --

پیام نور  
دانشجویان  
خبرگزاری  
PNUNA.COM  
PNU News Agency



نام درس: تاریخ تربیت بدنی - تاریخ تربیت بدنی در ایر  
رشته تحصیلی / کد درس: تربیت بدنی (ستی و جبرانی ار

مجاز است.

استفاده از:

کُد سری سؤال: یک (۱)

۲۶. دومین دوره بازیهای المپیک جدید در کدام کشور برگزار شد؟

الف. انگلستان      ب. یونان      ج. فرانسه      د. آمریکا

۲۷. اولین مدال آور بازیهای المپیک ایران چه کسی بود؟

الف. محمود ملا قاسمی - کشتی  
ب. عبدالله مجتبوی - کشتی  
ج. حسین محمود نامجو - وزنه برداری  
د. جعفر سلمانی - وزنه برداری

۲۸. کمیته بین المللی المپیک توسط چه کسی و در چه سالی بنیانگذاری شد؟

الف. کوبرتن - ۱۹۸۶  
ب. کوبرتن - ۱۹۹۴  
ج. زاپاس - ۱۹۸۴  
د. پان آتنین - ۱۹۶۸

۲۹. کدام یک از بازیهای المپیک با بازی های پارا المپیک استوک مندویل همزمان بود؟

الف. بازیهای ۱۹۴۸ لندن  
ب. بازیهای ۱۹۷۶ تورنتو  
ج. بازیهای ۱۸۹۶ آتن  
د. بازیهای ۱۹۴۶ استکهلم

۳۰. در کدام دوره ورزشکاران کشور ایران برای اولین بار در بازیهای پارا المپیک شرکت کردند؟

الف. بازیهای پارا المپیک استوک مندویل  
ب. بازیهای پارا المپیک تورنتو  
ج. بازیهای پارا المپیک سنول  
د. بازیهای پارا المپیک لندن