

۱- موفقیت در ازدواج بیشتر به چه عاملی بستگی دارد؟

- | | | | |
|-----------------------|----------|-----------------------|-----------------------|
| ۴. سطح فرهنگی خانواده | ۳. آموزش | ۲. درآمد مالی خانواده | ۱. میزان آمادگی افراد |
|-----------------------|----------|-----------------------|-----------------------|

۲- یکی از مشکل ترین و پیچیده ترین وظایف دوره بزرگسالی کدام است؟

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| ۲. شکل دادن قواعد | ۱. شکل دادن اهداف |
| ۴. ازدواج | ۳. انتقال به مرحله جدید |

۳- اصطلاح "سپرهای حمایتی" مطرح شده از سوی مینوچین اشاره به کدام مورد دارد؟

- | | | | |
|--------|--------------------|----------|----------------|
| ۴. مرز | ۳. شناخت محدودیتها | ۲. سیستم | ۱. سلسله مراتب |
|--------|--------------------|----------|----------------|

۴- کدام مورد نشان دهنده تخلف از مرز می باشد؟

- | | | | |
|-------------|---------------|----------------|------------|
| ۴. تعارض ها | ۳. تشکیل مثلث | ۲. ایجاد تعادل | ۱. چالش ها |
|-------------|---------------|----------------|------------|

۵- اصطلاح اسطوره در خانواده به چه موردی دلالت دارد؟

- | | |
|------------------------|---------------|
| ۲. انتظارات غیرمنطقی | ۱. تجارب شخصی |
| ۴. فرهنگ و آداب و رسوم | ۳. رابطه زوجی |

۶- یکی از ویژگی های بارز یک زوج موفق و شادمان محسوب می شود؟

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| ۲. عدم خودافشایی | ۱. صمیمیت |
| ۴. حمایت بی وقفه زن از مرد | ۳. ایفای نقش دیگری |

۷- مشخصه لازم در توسعه و گسترش انعطاف پذیری و رشد روابط اجتماعی خارج از خانه کدام است؟

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ۲. فشارهای محیطی | ۱. محیط اجتماعی |
| ۴. خود مختاری در خانواده | ۳. قدرت ریسک پذیری فرد |

۸- بیان احساسات مثبت از طرف زوجین بی پرده و صادقانه نشاندهنده کدام رفتار سالم است؟

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| ۲. توافق به منظور پل ارتباطی | ۱. حمایت از اهداف |
| ۴. گفت و گوی باز | ۳. تعهد به مشارکت |

۹- از طریق کدام مورد بیشتر می توان احترام و مراقبت به همسر را به او نشان داد؟

- | | |
|------------------|----------------------------|
| ۲. گفت و گوی باز | ۱. گوش دادن همدانه |
| ۴. تعهد به جامعه | ۳. حمایت از اهداف مثبت شخص |

۱۰- کدام یک از اصول اساسی و اولیه ازدواج مدرن می باشد؟

۴. علاقه

۳. انتخاب

۲. دوستی

۱. عشق

۱۱- میزان و حد سیستم هایی که کودک با آن ارتباط مستقیم دارد، چه نامیده می شود؟

۴. ماکروسیستم

۳. اگزرسیستم

۲. میکروسیستم

۱. مزوسریستم

۱۲- کدام یک نشانگر استرسورهای سیستم - سطح محسوب می شود؟

۲. مرگ غیرمنتظره

۱. بیماری مزمن

۴. لانه خالی

۳. گذراندن اوقات فراغت

۱۳- مفهوم وظیفه روانشناختی توسط چه کسی مطرح شد؟

۴. هارجی

۳. یانگ

۲. والرستین

۱. اریکسون

۱۴- کدام یک جزء منابع استرس زا از دیدگاه روتر می باشد؟

۴. امتحانات

۳. مشاجره در خانواده

۲. کمبود

۱. بیماری یا جراحت

۱۵- نتایج تحقیق زیفگ کرنک کدام است؟

۲. بروز غلبه فعالانه به عنوان روش غالب

۱. بررسی روابط دو طرفه و انتقاد از مقابله

۴. فرهنگ به عنوان موثرترین عامل در تعیین روش مقابله

۳. گریز و کناره گیری از مقابله

۱۶- مفهوم بن بست مضاعف توسط چه کسی مطرح شد؟

۴. یانگ

۳. بیستون

۲. اریکسون

۱. هاجی

۱۷- زمانی که یکی از زوجین بر اساس ادراک خود از همسر و بدون استفاده از بازخورد رفتار می کند، دچار کدام مشکل در ارتباط شده است؟

۴. ذهن خوانی

۳. صمیمیت

۲. میزگرد

۱. میزگرد

۱۸- در کدام نوع ارتباط افراد ارزش زیادی برای تحصیلات بالا، مدرن و روشنفکر بودن قائل هستند؟

۴. عدم همکاری

۳. ذهن خوانی

۲. صمیمیت

۱. میزگرد

۱۹- کدام نوع زوجین سطح فشار روانی بیشتری را تحمل می کنند؟

۴. متحد

۳. انطباق دهنده

۲. ماهرانه

۱. متضاد

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه
مشاوره و راهنمایی (چندبخشی، روانشناسی) چندبخشی (۱۲۱۱۰۵)

۴۰- در کدام نوع الگو، درمانگران بدنبال کاهش اضطراب خانوادگی هستند؟

۱. دیدگاه رفتاری ۲. دیدگاه ساختاری ۳. دیدگاه استراتژیک ۴. الگوی بوئن

۴۱- کدام مورد به عنوان مشخصه های رابطه زوجی محسوب می گردد؟

۱. حفظ فردیت و هویت زوجی ۲. ایجاد تضاد بین پویایی های زندگی و ثبات
۳. توجه صرف به حال و آینده ۴. نادیده گرفتن گذشته

۴۲- زوج های موفق چه ویژگی هایی دارند؟

۱. اهمیت دادن ویژه و صرف به ارضاء نیازهای همسر ۲. عدم تداخل زمان اختصاصی و اشتراکی
۳. رها کردن علائق و سلیقه شخصی خود ۴. ایجادوابستگی زوج با خانواده همسر

۴۳- میزان نفوذی که هر فرد در تصمیم گیری ها دارد بیانگر چیست؟

۱. همکاری ۲. مشارکت ۳. قدرت ۴. صمیمیت

۴۴- اساس شکل گیری احساس هویت کدام است؟

۱. وضعیت اقتصادی - اجتماعی ۲. پذیرش
۳. ارتباط با دیگران ۴. آموزش

۴۵- پایه گذار مکتب تحلیل مروارده ای چه کسی است؟

۱. برن ۲. ستیر ۳. بیستون ۴. گاتمن

۴۶- طبق بررسی های مهرا بیان چند درصد هیجانات به وسیله چهره و پیام های غیر کلامی منتقل می شود؟

۱. ۵ درصد ۲. ۷ درصد ۳. ۳۸ درصد ۴. ۵۵ درصد

۴۷- عاملی که در جویان درگ محتوى، احساس و نیت پیام مانع ایجاد می کند چه نامیده می شود؟

۱. کانال ۲. پارازیت ۳. پیام ۴. مدل خطی

۴۸- مدل مثلث عشق استرنبرگ شامل کدام عنصر نمی باشد؟

۱. شهوت ۲. صمیمیت ۳. تسلیم ۴. تعهد

۴۹- کدام زوجین هر کدام درگیر کار و شغل خود بوده و از دیگری می خواهد که به وضعیت خانوادگی رسیدگی کند؟

۱. متعدد ۲. ماهرانه ۳. انطباق دهنده ۴. متضاد

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ٦٠ تشریحی : ٠

تعداد سوالات : تستی : ٣٠ تشریحی : ٠

دوس : اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی / گد درس : علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه
مشاوره و راهنمایی (چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۱۰۵)

۳۰- رایج ترین دلیل ازدواج کدام است؟

۱. همنشینی
۲. تحقق انتظارات
۳. تعهد عاطفی
۴. عشق

www.PNUNA.COM