



مجاز است.

استفاده از:

۱. گروهی از افراد که با یکدیگر ارتباط متقابل دارند، به هم وابسته‌اند و کلیت یکپارچه‌ای را تشکیل می‌دهند را چه می‌نامند؟
الف. خانواده ب. جمع ج. نظام د. همسران
۲. قویترین و مهمترین مؤلفه پدر و مادر برای موفقیت در رابطه با فرزندان کدام است؟
الف. دانش و آگاهی ب. عشق بی‌قید و شرط ج. مسئولیت پذیری د. کنترل مالی
۳. تقریباً چند درصد از کودکان پس از طلاق پدران خود را نمی‌بینند؟
الف. ۱۵ درصد ب. ۳۵ درصد ج. ۵۰ درصد د. ۷۰ درصد
۴. بزرگترین نیاز فرزندان کدام است؟
الف. امنیت خاطر ب. ساختار یافتگی ج. پذیرش د. بچگی کردن
۵. چرا کودکان اغلب به خاطر طلاق والدینشان احساس گناه می‌کنند؟ چون:
الف. خود را در طلاق والدین مقصر می‌دانند
ب. در حفظ استحکام خانواده ناتوان شده‌اند
ج. از نزدیک شاهد مشاجرات خانوادگی بوده‌اند
د. طلاق پیکره روانی آنها را ضعیف کرده است
۶. کدامیک از موارد زیر از متداول‌ترین اشتباهات فرزندپروری والدین پس از طلاق محسوب می‌شود؟
الف. برقراری رابطه کودک با والد دیگرش
ب. برنامه‌ریزی با همسر سابق در جهت برآوردن نیازهای کودک
ج. انتظار حمایت والدین از کودکان به خاطر احساس آرزوگی و تنهایی
د. وابستگی عاطفی شدید به فرزندان
۷. مشکل اصلی خانواده‌های مختلط علاوه بر تربیت فرزندان و تقسیم وظایف کدام است؟
الف. حل و فصل اختلافات ب. ازدواج مجدد ج. مشکلات مالی د. مسکن
۸. یکی از راه‌های مثبتی که با گفتار خود فرزندانمان را آزار ندهیم کدام است؟
الف. آخرین علامت از کوره در رفتن را بشناسیم
ب. واکنش معمول خود را نشان دهیم
ج. با ناظر خود کمتر صحبت کنیم
د. سعی کنیم با مسأله کنار بیاییم



مجاز است.

استفاده از:

۹. در رابطه با آهنگ زندگی کدام گزینه زیر صحیح است؟
الف. انجام دادن کارهای اجباری
ج. حذف معیارهای رفتار
۱۰. در رابطه با راه‌های برقراری رسوم و سنت‌های خاص در خانواده کدام گزینه غلط است؟
الف. برگزاری مراسم نام‌گذاری
ج. عبادت کردن انفرادی
۱۱. کدام راهبرد زیر درباره ارتباط فعال با یکدیگر در بین اعضای خانواده توصیه می‌کنید؟
الف. درباره مسائل جزئی و کم اهمیت صحبت نکنید
ب. موقعیت یا زمینه ارتباط را ثابت نگه دارید
ج. کارهای دسته‌جمعی انجام دهید
د. درباره مسائل و موضوعات حساس مثل سیاست بحث نکنید
۱۲. کدام گزینه زیر برای مقابله با بحران مناسب است؟
الف. نگران آینده بودن
ج. سرزنش کردن افراد مسئول
۱۳. این جمله که «والدین اغلب طوری درباره فرزندانشان صحبت می‌کنند که انگار خودشان بچه نبوده‌اند» از کیست؟
الف. هایم گینوت
ب. اد آسنر
ج. الیزابت استون
د. بیل کاسبی
۱۴. براساس یافته‌های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته‌اند که والدینشان توقعات و انتظارات زیادی از آنها داشته‌اند؟
الف. ۲۰ درصد
ب. ۴۸ درصد
ج. ۶۰ درصد
د. ۷۸ درصد
۱۵. این جمله که «پرورش فرزندان از یک سو لذت‌بخش و از سوی دیگر شبیه یک مبارزه است» از کیست؟
الف. هایم گینوت
ب. اد آسنر
ج. الیزابت استون
د. بیل کاسبی
۱۶. براساس یافته‌های پژوهشی یکی از سه ویژگی بارز والدین ایده‌آل علاوه بر مهم و حساس بودن کدام است؟
الف. درک کردن
ب. انعطاف‌پذیری
ج. قاطعیت
د. از خود گذشتگی
۱۷. «آرت سوینی» کدامیک از آزمون‌های زیر را پیشنهاد داده است؟
الف. مقیاس واکنش به قدرت
ج. آزمون اندازه‌گیری عشق-نفرت
۱۸. ویژگی‌هایی همچون مدارا کننده، صبور، سازگار و متواضع نمایانگر کدام نوع والدین است؟
الف. مستبد
ب. مساوات طلب
ج. سهل‌گیر
د. میانه‌رو
۱۹. کدام گروه از والدین از عباراتی نظیر «کارت را کجا انجام می‌دهی؟ آیا این کار فایده‌ای دارد؟» استفاده می‌کنند؟
الف. مستبد
ب. مساوات طلب
ج. سهل‌گیر
د. میانه‌رو



مجاز است.

استفاده از:

۲۰. کدام دسته از کودکان مثل بازیکنان یک تیم هستند؟

الف. نافرمان ب. مشارکت طلب ج. منفعل د. مطیع

۲۱. اگر فردی طرز برخورد فرزندش را نمی‌پذیرد می‌توان کدامیک از موارد زیر را توصیه کرد؟

الف. تقصیر را بر گردن فرزند انداخت

ب. با بحث و جدل طرز برخورد بهتر می‌شود

ج. باید پذیرفت که این الگوی ارتباطی تغییر نمی‌کند

د. باید رفتارهای خوب و بد را دوباره به او آموزش دهد

۲۲. کدامیک از کودکان زیر ممکن است به ظاهر از همه چیز راضی اما قلباً از چیزی عصبی یا ناراحت باشند؟

الف. منفعل - پرخاشگر ب. مستبد - نافرمان

ج. مستبد - مشارکت طلب د. سهل‌گیر - نافرمان

۲۳. اگر والدین از سبک فرزندپروری مستبد استفاده می‌کنند و فرزندنی مشارکت طلب دارند، توصیه می‌شود از کدامیک از شیوه‌های فرزندپروری استفاده کنند؟

الف. مستبد ب. مساوات طلب ج. سهل‌گیر د. میانه‌رو

۲۴. هنگامی که والدین مساوات طلب و کودکان مشارکت طلب باشند، کدامیک از نتایج زیر صحیح است؟

الف. این ترکیب به نتایج مثبتی می‌انجامد

ب. احتمال موفقیت به نسبت کم است

ج. تعامل آنها گاهی با صلح و صفا همراه است

د. یکدیگر را مطیع و رام می‌کنند

۲۵. بسیاری از متخصصان امروزی بر این عقیده‌اند که هوش کودکان تا چند نمره قابل افزایش است؟

الف. ۵ تا ۱۰ ب. ۱۰ تا ۲۰ ج. ۲۰ تا ۳۰ د. ۳۰ تا ۴۰

۲۶. کدام قسمت از مغز دیرتر از سایر قسمت‌ها به تکامل می‌رسد؟

الف. بخش مربوط به سائق‌ها ب. بخش مربوط به رفلکس‌ها

ج. بخش مربوط به تکلم د. بخش مربوط به کنترل تکانه‌ها

۲۷. براساس یافته‌های پژوهشی چند درصد والدین اظهار داشته‌اند که فرزندان آنها دچار مشکلات تحصیلی بوده یا هستند؟

الف. ۸ درصد ب. ۱۴ درصد ج. ۲۸ درصد د. ۳۴ درصد

۲۸. کدامیک از توصیه‌های زیر جهت ایجاد محیط غنی و تحریک کننده‌ای برای کودکان صحیح است؟

الف. از ژست‌های چهره‌ای بیانگر کمتر استفاده کنید

ب. زمان کار کردن فرزندان را با کامپیوتر افزایش دهید

ج. هنگام صرف شام از تحریک ذهنی بچه‌ها دست بکشید

د. لااقل هفته‌ای یکبار فرزندان را به کتابخانه ببرید



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: خانواده نابسامان

رشته تحصیلی/ کُد درس: مشاوره ۱۲۱۱۰۹۵



مجاز است.

استفاده از:

۲۹. زمان تماشای تلویزیون برای کودکان پیش دبستانی باید به چند ساعت در روز محدود شود؟

الف. یک ساعت ب. یک و نیم ساعت ج. دو ساعت د. دو و نیم ساعت

۳۰. کدامیک از آموزش‌های زیر سبب بهبود سلامت هیجانی فرزند می‌شود؟

الف. ابراز هیجانات کار بدی است

ب. علت خشم یا ناراحتی طرز واکنش دیگران است

ج. غمگینی، گریه و شادی کودکان قابل احترام است

د. احساس مسئولیت فقط به عهده رئیس خانواده است