



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی- مقدمات راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۲۶۵) قرآن کریم (۱۲۲۰۵۴۷) علوم اجتماعی (۱۲۲۲۱۵۹)

پیش دبستانی-برنامه ریزی (۱۲۱۱۰۱۸)

مجاز است.

استفاده از:

۱. شرتزر و استون جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطرافش را چه نامیده‌اند؟  
الف. هدایت      ب. دلالت      ج. راهنمایی      د. جهان بینی
۲. نظریه مراجع-محوری را کدام اندیشمند مطرح نمود؟  
الف. آربوکل      ب. فروید      ج. پاترسون      د. راجرز
۳. کدامیک از گزینه‌های زیر از مهمترین شباهتهای مشاوره و روان‌درمانی است؟  
الف. هر دو از رویکرد التقاطی بهره می‌گیرند.  
ب. شباهتشان در درگیر شدن با نگرشها، احساسات و عزت نفس است.  
ج. طول درمان در هر دو مشابه است.  
د. هر دو در محیطی بالینی و بیمارستانی صورت می‌گیرند.
۴. راهنمایی به مفهوم خاص اولین بار با چه موضوعی ظاهر شده است؟  
الف. راهنمایی تخصصی      ب. مراجع محوری  
ج. شغلی      د. اجتماعی
۵. تعیین ویژگیهای مشاورین صاحب صلاحیت جزء وظایف کدامیک از سازمانهای زیر می‌باشد؟  
الف. انجمن مشاوره ایران      ب. دفتر کل مشاوره و راهنمایی  
ج. سازمان ملی جوانان      د. سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
۶. مسائلی چون ازدواج و طلاق در سطح کدام رفتارها قرار می‌گیرند؟  
الف. فرد      ب. عمومی جامعه      ج. گروههای جامعه      د. خانواده
۷. تحت چه شرایطی دانش‌آموز بهترین نتیجه را از فرآیند بازدهی-یادگیری به دست می‌آورد؟  
الف. تسلط کامل معلم به محتوای درس  
ب. استفاده از تکنولوژی آموزشی در تدریس  
ج. علاقه دانش‌آموز به موضوع درس  
د. برخورداری دانش‌آموز از آمادگی جسمی، عاطفی و روانی
۸. کدامیک از گزینه‌های زیر از اصول راهنمایی است؟  
الف. راهنمایی امری مبتنی بر اجبار فرد به انجام فعالیتی خاص است.  
ب. راهنمایی جریانی مستمر و مداوم است.  
ج. راهنمایی به یک جنبه خاص محدود است.  
د. راهنمایی فعالیتی فردی است.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی- مقدمات راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کُد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۲۶۵) قرآن کریم (۱۲۲۰۵۴۷) علوم اجتماعی (۱۲۲۲۱۵۹)

پیش دبستانی-برنامه ریزی (۱۲۱۱۰۱۸)

مجاز است.

استفاده از:

۹. هدف نهایی راهنمایی چیست؟  
الف. خود-رهبری  
ب. گروه-رهبری  
ج. پیشگیری  
د. خودشناسی
۱۰. کدامیک از موارد زیر جزء شرایط آزمونهای تراز شده نمی باشد؟  
الف. روایی  
ب. دقت  
ج. پایایی  
د. هنجار
۱۱. انواع راهنمایی از نظر اجرا کدامند؟  
الف. تحصیلی-شغلی  
ب. فردی-گروهی  
ج. بهداشتی-سازشی  
د. خانوادگی-گروهی
۱۲. کدام گزینه جزء مزایای راهنمایی گروهی نیست؟  
الف. احساس تعلق  
ب. کسب بینش  
ج. کسب مهارت های اجتماعی  
د. احساس خود محوری
۱۳. صرفه جویی در وقت و هزینه ویژگی کدام نوع راهنمایی است؟  
الف. فردی  
ب. تحصیلی  
ج. گروهی  
د. بهداشتی
۱۴. اعضای گروه مشاوره معمولاً چند نفر است؟  
الف. ۱۰ تا ۵  
ب. ۲ تا ۱۰  
ج. ۱۰ تا ۲۰  
د. ۵ تا ۲۰
۱۵. پیشرو روش مشاوره مستقیم کیست؟  
الف. تایلر  
ب. دانیل  
ج. راجرز  
د. ویلیامسون
۱۶. روش مشاور-محوری به کدامیک از روشهای مشاوره زیر اطلاق می شود؟  
الف. غیرمستقیم  
ب. مستقیم  
ج. انتخابی  
د. غیرانتخابی
۱۷. مراجع در کدامیک از روشهای زیر نقش فعالانه دارد؟  
الف. انتخابی  
ب. مستقیم  
ج. مشاورمحوری  
د. غیرمستقیم
۱۸. اولین مرحله در مشاوره کدام گزینه است؟  
الف. ایجاد جو تفاهم و اعتماد  
ب. بیان مشکل  
ج. اندیشه منظم درباره مشکل  
د. جمع آوری اطلاعات
۱۹. در تکنیک روشنگری مشاور چه عملی را انجام می دهد؟  
الف. عصاره گفته های مراجع را بیان می کند.  
ب. اندیشه های بیان شده مراجع را بیان می کند.  
ج. احساسات بیان شده مراجع را منعکس می کند.  
د. نیازهای مراجع را کشف می کند.



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی - مقدمات راهنمایی و مشاوره

رشته تحصیلی/ کُد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۱۲۶۵) قرآن کریم (۱۲۲۰۵۴۷) علوم اجتماعی (۱۲۲۲۱۵۹)

پیش دبستانی-برنامه ریزی (۱۲۱۱۰۱۸)



مجاز است.

استفاده از:

۲۰. نخستین گام در مرحله میانی مشاوره کدام گزینه است؟
- الف. مشخص کردن مشکلات مراجع  
ب. مشخص کردن درمان مراجع  
ج. مشخص کردن رابطه با مراجع  
د. مشخص کردن نوع رابطه
۲۱. از نظر گیبسون و مشیل: مشخص ساختن مشکلات دانش آموزان، بهبود رابطه دانش آموز با آموزشگاه و جامعه جزو مسئولیتهای کدامیک از افراد زیر است؟
- الف. مددکار  
ب. مشاور  
ج. روان شناس  
د. روان پزشک
۲۲. زمان مشاوره برای کودکان چقدر (چه مدت) است؟
- الف. ۴۵ دقیقه  
ب. ۲۰ دقیقه  
ج. یکساعت  
د. دو ساعت
۲۳. اولین نظریه جامع شخصیت را چه کسی مطرح کرد؟
- الف. یونگ  
ب. راجرز  
ج. فروید  
د. آدلر
۲۴. عامل اصلی تعیین کننده رفتار فرد از نظر فروید کدام گزینه است؟
- الف. وجدان  
ب. آگاه  
ج. نیمه آگاه  
د. ناآگاه
۲۵. فروید افسردگی را ناشی از چه عاملی می داند؟
- الف. فقدان  
ب. تعارض  
ج. تضاد  
د. دوگانگی
۲۶. مهمترین ابزار کار مشاور چیست؟
- الف. پرسشنامه  
ب. مصاحبه  
ج. آزمون  
د. مشاهده
۲۷. چه نوع آزمونی دارای روایی، پایانی و هنجار است؟
- الف. کتبی  
ب. شفاهی  
ج. تراز شده  
د. معلم ساخته
۲۸. کدامیک از گزینه های زیر از ویژگیهای راهنمایی نیست؟
- الف. راهنمایی جریانی یاری دهنده است.  
ب. راهنمایی منظم و سازمان یافته است.  
ج. راهنمایی به رشد متعادل و همه جانبه فرد می انجامد.  
د. راهنمایی از آموزش و پرورش قابل تفکیک است.
۲۹. بخش خود در شخصیت تابع چه اصلی است؟
- الف. لذت  
ب. واقعیت  
ج. تفکر  
د. اخلاق
۳۰. پایه و اساس بسیاری از روشهای ارزیابی کدام گزینه است؟
- الف. مصاحبه  
ب. پرسشنامه  
ج. آزمون  
د. مشاهده