



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدا)

۱- در تفاوت میان بازی و کار، کدام گزینه در بازی وجود ندارد؟

- ۰۱ برانگیختگی ۰۲ انتخابی بودن ۰۳ لذت بخش بودن ۰۴ هدفمند بودن

۲- نخستین کسی که نقش بازی را در رشد و پرورش و شناخت تواناییهای کودک مؤثر دانست، که بود؟

- ۰۱ سقراط ۰۲ استانلی هال ۰۳ افلاطون ۰۴ بوعلی سینا

۳- عوامل مؤثر در بازی کدامند؟

- ۰۱ محیط، سن، جنس، هوش و خلاقیت
۰۲ فعالیتهای عقلی، ذهنی، اجتماعی، عاطفی و انگیزه
۰۳ برانگیختگی، جنس، آمادگی جسمانی، اراده و تمایل فرد
۰۴ آمادگی جسمانی، آمادگی حرکتی، آمادگی شناختی، استعداد

۴- به نظر پیازه، در مرحله بازیهای تمرینی (حسی - حرکتی) بازیهای کودک بیشتر به چه صورت است؟

- ۰۱ جسمی ۰۲ بازیهای با قاعده ۰۳ تخیلی ۰۴ سرگرمی

۵- کدام گزینه نادرست است؟

- ۰۱ بازی امکان تجربه و تعامل های مستقیم با عوامل محیطی را برای کودک فراهم می کند
۰۲ بازی وسیله ای است طبیعی که کودک بوسیله آن احساسات، عواطف، بیم و تردید و آرزوهای خود را ابراز می کند
۰۳ بازی یک فعالیت منظم، سازماندار، جدی و ارادی است
۰۴ بازی فرصتی است برای اصلاح و گسترش شیوه های رفتاری کودکان بویژه رفتار اجتماعی آنان

۶- "کسب تجارب موفقیت آمیز" مربوط به کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

- ۰۱ هدف تکامل شناختی ۰۲ هدف تکامل جسمانی
۰۳ هدف تکامل عاطفی ۰۴ هدف تکامل عصبی - عضلانی

۷- "حرکت آمیخته با مهارت و حس زیبایی شناختی و جذابیت" مربوط به کدامیک از اهداف تربیت بدنی است؟

- ۰۱ هدف تکامل شناختی ۰۲ هدف تکامل جسمانی
۰۳ هدف تکامل عصبی - عضلانی ۰۴ هدف تکامل عاطفی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتداء)

۸- تربیت بدنی به طرق مختلف در روند تکامل شناختی مؤثر است، کدام گزینه جزء این راهها نیست؟

۱. تربیت بدنی در موفقیت تحصیلی و فرهنگی مؤثر است

۲. تربیت بدنی موجب شناخت بدن انسان است

۳. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است

۴. تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی است

۹- کدام گزینه در مورد ویژگیهای رشد و فعالیتهای بدنی مناسب برای کودکان ۶ تا ۷ ساله صحیح است؟

۱. ارضاء حس کنجکاوی و نیاز به داشتن استقلال

۲. رشد اندام تحتانی نسبت به تنه سریعتر از سالهای رشد است

۳. در اجرای مهارتهای ظریف و پیچیده کم و بیش هماهنگی نشان می دهند

۴. توانائی حل مشکلات و پیش بینی مشکلات ناشی از انجام حرکتها

۱۰- "تعمق بیشتر در شیوه ارائه حرکتها و سازش با افراد گروه" از ویژگیهای رفتاری کودکان در کدام سنین است؟

۱. ۸ تا ۱۰ ساله ۲. ۶ تا ۷ ساله ۳. ۱۱ تا ۱۴ ساله ۴. ۴ تا ۵ ساله

۱۱- "شکل گیری خودپنداره مثبت" مربوط به کدامیک از نیازهای اساسی دانش آموزان دوره دبستان است؟

۱. ابراز وجود ۲. کنجکاوی و ماجراجویی

۳. ابتکار و خلاقیت ۴. موفقیت و مقبولیت

۱۲- کدامیک از فعالیتهای زیر در فضای عمومی حرکت انجام می شود؟

۱. حرکات کششی ۲. ضربه زدن به اشیاء ۳. تاشدن کل بدن ۴. حرکات درجا

۱۳- در مورد اجزاء و روابط حرکتی، کدام گزینه نادرست است؟

۱. حرکات انتقالی در اطراف و نزدیکی بدن سازماندهی می شوند و می توان آنها را در فضای شخصی اجرا کرد.

۲. وقتی کودک حرکتی را به شکل بازی، مهارت و الگوهای حرکتی متداول اجرا می کند، به صورت عملی خود را به دیگران نشان می دهد.

۳. وقتی کودک از فعالیتهایی مانند حرکات هنری، موزون، شیرین کاری و حرکات ابداعی و ابتکاری بهره می گیرد، به صورت مفهومی یا نمادین خود را به دیگران نشان می دهد.

۴. بسیاری از حرکات ۲ نفره کششی، تعادلی، شیرین کاری و ابداعی نیاز به فضای عمومی دارند.



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدا)

۱۴- تقسیم بندی حرکات از نظر شکل ظاهری به چه صورت است؟

۱. حرکات تعادلی، انفرادی، ترکیبی، حرکات مفهومی و نمادین

۲. حرکات اساسی، بنیادی، حرکات مهارتی، حرکات نمایشی

۳. حرکات انتقالی، غیرانتقالی، حرکات در فضای شخصی و عمومی

۴. متقارن، نامتقارن، متوالی، همزمان

۱۵- در کدامیک از انواع بازی، تعامل اجتماعی کم است؟

۱. بازیهای موزون و شیرین کاری

۲. بازیهای دنبال کردنی یا تعقیب و گریز

۳. بازیهای هدفگیری

۴. بازیهای میدانی و ورزشی

۱۶- کدامیک از فعالیتهای زیر جزء الگوهای دستکاری محسوب می شود؟

۱. جاخالی دادن

۲. ضربه با پا

۳. لی لی کردن

۴. راه رفتن

۱۷- قانون "راه رفتن تند - صحبت کردن" در کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی کاربرد دارد؟

۱. آمادگی قلبی تنفسی

۲. انعطاف پذیری

۳. قدرت عضلانی

۴. استقامت عضلانی

۱۸- تعداد جلسات تمرینی در هفته که دانش آموزان جهت بهبود سطح آمادگی جسمانی باید انجام دهند، چقدر است؟

۱. ۲ تا ۴ جلسه

۲. ۱ تا ۳ جلسه

۳. ۱ تا ۲ جلسه

۴. ۳ تا ۵ جلسه

۱۹- کدامیک از فعالیتهای زیر جزء حرکات غیرانتقالی به شمار می رود؟

۱. دویدن

۲. پریدن

۳. جاخالی دادن

۴. تاب خوردن

۲۰- کدام گزینه جزء شیوه های آرایش استقراری محسوب نمی شود؟

۱. آرایش صفی

۲. آرایش ستونی

۳. آرایش در شکلهای هندسی

۴. آرایش آزاد

۲۱- این نوع آرایش برای دانش آموزان جنبه آموزشی دارد و کنترل کلاس برای معلم آسانتر می شود؟

۱. آرایش ستونی

۲. آرایش در شکلهای هندسی

۳. آرایش صفی

۴. آرایش آزاد



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدا)

۲۲- توضیح زیر مربوط به کدام نوع شیرین کاری است؟ "روی یک پا زانو بزنید و پای دیگر را از زمین بلند کنید، دستها را عقب ببرید و کاغذ مچاله شده ای را که در جلوی زانو قرار دارد با دندان بردارید."

۰۱. مثل شاهین

۰۲. دانه برچیدن مرغابی

۰۳. پرند دانه برچین

۰۴. تخم مرغ گردان

۲۳- توضیح زیر مربوط به کدام نوع شیرین کاری است؟ "بایستید و پاها را بیشتر از عرض شانه ها باز کنید، بدن را به جلو خم کنید و مچ پا را با دست بگیرید و بدون آنکه زانو خم شود حرکت کنید."

۰۱. بادنما

۰۲. دروازه پاها

۰۳. در بچه فراری

۰۴. پای چوبین

۲۴- کدامیک از شیرین کاریهای زیر جزء شیرین کاریهای دونفره محسوب می شود؟

۰۱. مثل عقرب

۰۲. مثل اردک

۰۳. مثل فیل

۰۴. چوب عابر

۲۵- در کدامیک از انواع فعالیتهای امدادی با وسیله، تنها مهارت هماهنگی مورد نیاز می باشد؟

۰۱. کلاه متحرک

۰۲. دایره

۰۳. راندن

۰۴. توپ عابر

۲۶- فعالیت "مارپیچ" جزء کدامیک از انواع فعالیتهای امدادی به شمار می رود؟

۰۱. امدادیهای با مانع

۰۲. امدادیهای با وسیله

۰۳. امدادیهای مهارتی

۰۴. امدادیهای ویژه

۲۷- بازی "پرش جک، پرش جیل و فرشته در برف" بر کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی اثر می گذارد؟

۰۱. انعطاف پذیری

۰۲. استقامت قلبی تنفسی

۰۳. قدرت عضلانی

۰۴. استقامت عضلانی

۲۸- کدامیک از فعالیتهای زیر روی استقامت قلبی تنفسی، قدرت عضلانی و استقامت عضلانی اثر می گذارد؟

۰۱. آمادگی هشت شکل

۰۲. بازی چهارگوش

۰۳. تخته سیاه می گوید

۰۴. حرکات کششی با صدای طبل

۲۹- در فعالیت حرکتی "میمون و بابون" کدام عامل آمادگی جسمانی تقویت می شود؟

۰۱. استقامت عضلانی

۰۲. قدرت عضلانی

۰۳. انعطاف پذیری

۰۴. استقامت قلبی - تنفسی



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

درس: تربیت بدنی (ورزش و بازیهای دبستانی)، روش تدریس تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی) (۱۲۱۱۰۷۴ - آموزش و پرورش ابتدا)

۳۰- کدامیک از فعالیت‌های زیر جزء امدادی‌های ویژه نیست؟

۰۴. راه رفتن با جعبه

۰۳. طناب بازی

۰۲. مهاجرین

۰۱. توپ در قاشق

WWW.PNUNA.COM