



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: اصول بهداشت و کمک‌های اولیه

رشته تحصیلی/ کُد درس: پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - پیش دبستانی تجمیع ۱۲۱۱۳۵۳ - آموزش و پرورش ابتد

مجاز است.

استفاده از:

۱. خارجی‌ترین طبقه پوست کدام است؟  
الف. جلد      ب. اپیدرم      ج. پاپیلر      د. ریتکولر
۲. کدامیک از لایه‌های جلد بین لایه پاپیلر و بافت زیرپوستی قرار دارد؟  
الف. بشره      ب. اپیدرم      ج. ریتکولر      د. جلد
۳. کدامیک از گزینه‌های زیر از ضمایم است؟  
الف. غده‌های چربی      ب. مو      ج. ناخن      د. همه موارد
۴. کدامیک از اختلالات و بیماری‌های پوستی ناشی از فزونی رویش یاخته‌های عروق خونی است؟  
الف. تبخال      ب. خال عرقی      ج. سالک      د. کهیر
۵. اختلال پوستی کهیر اغلب کدامیک از لایه‌های پوستی را در برمی‌گیرد؟  
الف. جلد      ب. ریتکولر      ج. اپیدرم      د. پاپیلر
۶. کدامیک از انواع مواد معدنی برای سلامت مو مؤثر هستند؟  
الف. سدیم      ب. آهن      ج. کلسیم      د. پتاسیم
۷. کدامیک از گزینه‌های زیر مهمترین عمل مخچه است؟  
الف. حمل تکانه‌های عصبی      ب. حفظ تعادل بدن در فضا  
ج. تقویت تکانه‌ها      د. کنترل کننده فعالیت‌های احشایی
۸. بزرگترین مشکل طب کودکان در کشورهای در حال توسعه کدام است؟  
الف. سرماخوردگی      ب. وبا      ج. حصبه      د. اسهال
۹. سمی که میکروب دیفتری تولید می‌کند چه نام دارد؟  
الف. سالمونلاتیف      ب. اکزوتوکسین      ج. ویبریون      د. تیفوئید
۱۰. کدام نوع هیپاتیت در کودکان بیشتر به چشم می‌خورد؟  
الف. B      ب. A      ج. سرمی      د. قلبی
۱۱. یکی از شایع‌ترین انگل‌هایی که کودکان را مبتلا می‌سازد چیست؟  
الف. کرمک      ب. کدو      ج. ژیا ردیا      د. آسکاریس
۱۲. ناسازگاری بدن در مقابل ماده خارجی و نشان دادن عکس‌العمل نسبت به آن ماده چه نام دارد؟  
الف. کهیر      ب. آلرژی      ج. خارش      د. آبله
۱۳. در ۹ ماهگی کدام واکسن به کودک تزریق می‌گردد؟  
الف. سرخک - فلج      ب. سه‌گانه - هیپاتیت      ج. سرخک - هیپاتیت B      د. سه‌گانه - فلج



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: اصول بهداشت و کمک‌های اولیه

رشته تحصیلی/ کُد درس: پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - پیش دبستانی تجميع ۱۲۱۱۳۵۳ - آموزش و پرورش ابتدا

مجاز است.

استفاده از:

۱۴. بهترین سن برای تلقیح واکسن ب، ث، ژ چه زمانی است؟  
الف. بدو تولد      ب. ۱/۵ ماهگی      ج. ۹ ماهگی      د. ۲ سالگی
۱۵. گازی بی‌رنگ، بی‌بو و بی‌مزه که منبع اصلی آن در شهرها وسایط نقلیه موتوری‌اند کدام گاز است؟  
الف. اکسیدگوگرد      ب. منوکسیدکربن      ج. اکسید ازن      د. ازن
۱۶. مهمترین اکسیدهای ازن آلوده کننده هوا کدامند؟  
الف. دی اکسید ازن      ب. اکسید نیتريك      ج. الف و ب      د. منوکسید کربن
۱۷. آب در انتقال بیماری‌هایی مانند حصبه، وبا، انواع اسهال‌های عفونی باسیلی و آمیبی چگونه عمل می‌کند؟  
الف. مستقیم      ب. غیر مستقیم  
ج. مستقیم و غیر مستقیم      د. مساعد کننده
۱۸. مهمترین دلیل تصفیه آب چیست؟  
الف. حذف عوامل بیماری‌زا      ب. حذف ناخالصی‌های معلق و کلوئیدی  
ج. الف و ب      د. بالا بردن کیفیت آب
۱۹. کدامیک از موارد زیر در گندزدایی آب قابلیت مصرف بیشتری دارد؟  
الف. برم      ب. ید      ج. ازن      د. کلر
۲۰. از کدامیک از روش‌های زیر برای تصفیه آب‌های معمولی استفاده می‌شود؟  
الف. گندزدایی      ب. جوشانیدن آب  
ج. ریختن آب در ظرف مسی      د. قرار دادن آب در معرض نور خورشید
۲۱. مهمترین بویی که در فاضلاب کهنه به مشام می‌رسد بوی چه ماده‌ای است؟  
الف. هیدروژن سولفور      ب. D.O  
ج. پرمنگنات پتاسیم      د. کرومات پتاسیم
۲۲. کلیه موادی که بر اثر تبخیر حجم معینی از فاضلاب در ۱۰۵ درجه سانتی‌گراد باقی می‌ماند را چه می‌گویند؟  
الف. فاضلاب‌های خانگی      ب. فاضلاب‌های صنعتی  
ج. مواد جامد فاضلاب      د. موجودات زنده فاضلاب
۲۳. در کدامیک از روش‌های تعیین درجه آلودگی فاضلاب مقدار اکسیژنی را که باید به فاضلاب داده شود تعیین می‌کنند؟  
الف. C.O.D      ب. B.O.D      ج. D.O      د. S.S
۲۴. در کدامیک از روش‌های تعیین آلودگی فاضلاب پرمنگنات یا کرومات پتاسیم استفاده می‌گردد؟  
الف. B.O.D      ب. T.O.C      ج. C.O.D      د. D.O
۲۵. بیوگاز از ترکیب کدام گازها بدست می‌آید؟  
الف. متان - اکسیژن      ب. کربنیک - اکسیژن      ج. متان - کربنیک      د. ازن - اکسیژن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

نام درس: اصول بهداشت و کمک های اولیه

رشته تحصیلی / کُد درس: پیش دبستانی ۱۲۱۱۰۷۰ - پیش دبستانی تجميع ۱۲۱۱۳۵۳ - آموزش و پرورش ابتدا

مجاز است.

استفاده از:

۲۶. کدامیک از مهمترین عوامل فساد مواد غذایی است؟

الف. میکروارگانیزم      ب. انگلها      ج. گرما و سرما      د. همه موارد

۲۷. غنی ترین منبع پروتئین برای تغذیه انسان چیست؟

الف. گوشت      ب. تخم مرغ      ج. سبزیجات      د. میوهها

۲۸. مجموعه بافت های ماهیچه ای، چربی، پیوندی و استخوانی که از لاشه دام های گوشتی بدست می آید چه نام دارد؟

الف. قلب      ب. گوشت      ج. احشاء      د. حیوان

۲۹. بیماری هایی مانند بروسلوز، سالمونا و تب کیو از چه طریق به انسان سرایت می کنند؟

الف. شیر دام مبتلا      ب. گوشت دام مبتلا      ج. ماهی سموم گوشت      د. کمبود ویتامین

۳۰. گوشت ماهی منبعی غنی از کدامیک از ویتامین ها است؟

الف. A-D      ب.  $B_{12}$  - D      ج.  $B_6 - B_{12}$       د. A-C