

استفاده از:

مجاز است.

۱. کدام گزینه بیانگر وجه تشابه دیدگاه های مختلف مشاوره و روان درمانی است؟
 - الف. بررسی روابط ولی فرزندی درمانجو
 - ج. توجه به پنج سال اول زندگی فرد
۲. بر اساس تحقیقات انجمن روان شناسی آمریکا علت اصلی که افراد دنبال درمان نمی روند یا درمان را رها می کنند، چیست؟
 - الف. هزینه بالای درمان
 - ج. عدم تخصص و تجربه مشاوران
۳. کدام رویکرد درمانی اعتقاد دارد هیچ روش یا نظریه ای نمی تواند به تنها یکی کلید حل مشکلات همه مراجعان باشد.
 - الف. رویکرد شناختی رفتاری
 - ج. رویکرد التقاطی
۴. زیاده طلبی، ناشکیبایی، حسادت، خشونت و بدینه نتیجه ثبت در کدام یک از مراحل رشد روانی جنسی فروید است؟
 - الف. دهانی
 - ج. احیلی
 - ب. مقعدی
 - د. نهفتگی
۵. شرط اساسی ایجاد رابطه عاطفی و انسانی بین درمانجو و درمانگر چیست؟
 - الف. همدلی
 - ج. شخصیت درمانگر
۶. ابراز احساسات و عواطف مثبت روانکاو به بیمار بیانگر چیست؟
 - الف. انتقال منفی
 - ب. انتقال متقابل منفی
 - ج. انتقال مثبت
۷. بر اساس درمان بین فردی کدام گزینه جز مشکلات بین فردی است؟
 - الف. نگرشهای تقلیدی
 - ب. تعارض های کودکی
 - ج. نقش کشمکش ها
۸. دو فرض اساسی نظریه فرد مدار راجرز کدامند؟
 - الف. گرایش لذت طلبی و تکوینی
 - ج. گرایش تکوینی و شکوفا شدن
۹. در دیدگاه راجرز تمام نگرش هایی را که معمولاً مثبت هستند و افراد آرزو دارند داشته باشند بیانگر چه مفهومی است؟
 - الف. نگرشهای واقعی
 - ب. خود آرمانی
 - ج. خود واقعی
 - د. ناهمخوانی
۱۰. از دیدگاه راجرز اولین و اساسی ترین شرط برای درمان اثربخش چیست؟
 - الف. گوش دادن همدلانه
 - ج. توجه مثبت نامشروع
۱۱. در کدام مرحله از فرایند درمان راجرزی افراد می توانند تجربیات درمان را را به دنیای خارج از جلسه درمان تعیین دهند؟
 - الف. تغییر در روش انتقال
 - ج. تغییر در روش برقراری رابطه با دیگران
 - ب. رهایی از چارچوبهای شناختی
 - د. تغییر در روابط فردی برای حل مشکل



کارشناسی

حضرت علی(ع): ارزش هر کس به میزان دانایی و تخصص اوست.

گد سری سؤال: یک(۱)



تعداد سوالات: تست: ۳۰ تشرییع:

نام درس: نظریه‌های مشاوره و روان درمانی

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۶۷)

استفاده از:

مجاز است.

۱۲. در دیدگاه معنا درمانی تحقق معنا در زندگی در چه جنبه‌هایی امکان پذیر است؟

- الف. جنبه‌های خودشکوفایی - خلاق - نگرش
- ب. جنبه‌های تجربی - شخصی - فلسفی
- ج. جنبه‌های خلاق - تجربی - نگرش
- د. جنبه‌های خلاق - آزادی - شخصی

۱۳. کدام راهبرد معنا درمانی در اختلالات اضطرابی، ترس‌های مرضی، وسواس و هراس برای توقف حلقه معمیوب روان رنجور بیمار کاربرد دارد؟

- الف. تعديل نگرشی
- ب. تعليم حساسیت به معنا
- ج. بازتاب زدایی
- د. قصد متناقض

۱۴. در کدام راهبرد معنادرمانی دوباره شکل دادن خود و رشد درونی مورد تاکید است؟

- الف. قصد متناقض
- ب. تعليم حساسیت به معنا
- ج. تعديل نگرشی
- د. بازتاب زدایی

۱۵. در کدام راهبرد یا فن معنا درمانی خود اعتلایی مورد توجه است و در درمان بسیاری از اختلالات که با اعمال انعکاسی شدید در ارتباط است کاربرد دارد؟

- الف. تعديل نگرشی
- ب. تعليم حساسیت به معنا
- ج. قصد متناقض
- د. بازتاب زدایی

۱۶. پرلز سطح میانی یا منطقه غیرنظمی آگاهی را شامل چه می‌داند؟

- الف. تعصبات و پیشداوری
- ب. فراشناخت و تفکر
- ج. واکرایی و شکاف اندیشه
- د. عقده‌های درونی

۱۷. دو ویژگی مرز من در نظریه پرلز چه نام دارد؟

- الف. انطباق با ساختار خانواده و جامعه
- ب. یگانه سازی و بیگانه سازی
- ج. درونی سازی و بیرونی سازی
- د. فرافکنی و جذب

۱۸. دختر و پسری که بعد از مدتی آشنایی به این نتیجه می‌رسند که برای ازدواج با هم مناسب نیستند اما بعد از مدت‌ها تمام شدن رابطه را قبول نمی‌کنند درگیر کدام لایه روان آزردگی هستند؟

- الف. درون پاشی
- ب. برون پاشی
- ج. هراس
- د. وانمود سازی

۱۹. از دیدگاه افراد عادی واژه نظریه به چه معنی است؟

- الف. تجربه‌نگری
- ب. نقطه مقابل عمل
- ج. تمام موارد
- د. قطعیت

۲۰. مجموعه‌ای از اطلاعات که برای توضیح داده‌ها در زمینه‌های معین به کاربرده می‌شود، چه نام دارد؟

- الف. مشاوره
- ب. نهاد
- ج. شخصیت
- د. نظریه

۲۱. کدامیک از گزینه‌های زیر از ویژگی‌های مشاوران و روان درمانگران نیست؟

- الف. از نظر عاطفی حساس هستند.
- ب. هویت مشخصی دارند.
- ج. اصیل، صادق و روراست هستند.
- د. در کار خود به دنبال معنا نیستند.



محاذ است.

استفاده از

۲۲. از وظایف اصلی و اساسی مشاور و یا درمانگر چیست؟

الف. انتقال تجربیات خود به درمانگر

ب. ایجاد فضای مناسب جهت افشاری احساسات و هیجانات درمانجو

ج. ارضای نیازهای عاطفی درمانجو

د. ایجاد انگیزه در درمانگر

۲۳. کدامیک از گزینه‌های زیر به خودآگاه، متفکر، غیرتدافعی و انتقادپذیر بودن درمانگران اشاره دارد؟

ب. به دلیل دارا بودن سلامت ذهنی و روانی

الف. به دلیل تجارب سرشار آنان

د. به دلیل حساسیت از نظر عاطفی

ج. به دلیل صداقت و اصیل بودن

۲۴. مهمترین و رایج‌ترین مکانیزم دفاعی چیست؟

د. سرکوبی

الف. افکار

ب. واکنش‌سازی

ج. فرافکن

۲۵. کدام مکانیزم دفاعی بر خلاف دیگر مکانیزم‌ها موثر و سازنده است؟

د. فرافکنی

الف. تصعید

ب. انکار

ج. بازگشت

۲۶. کمال مطلقی که در دین بودا مطرح است و شامل آرامش گرفتن و فرار از تحریک شدن می‌باشد اشاره فورید دارد؟

د. زندگی

الف. بقاء

ب. مرگ

ج. جنسی

۲۷. آخرین و اساسی‌ترین تعارضی که کودک با آن مواجهه است و حل موفقیت‌آمیز آن در رشد شخصی سازی دارد، کدام است؟

د. تعارض دهانی

الف. تعارض متعدد

ب. تعارض احیلی

ج. تعارض بلوغ

۲۸. از نظر راجرز کدام عامل جزو شرایط لازم و کافی خودشکوفایی نیست؟

ب. فرمان قوی

الف. همخوانی

د. همدلی

ج. توجه جنسیت نامشروط

۲۹. بخشی از شخصیت که انسان از آن آگاهی دارد و شامل احساسات، تجربیات و افکار انسان متناسب می‌باشد؟

د. همه موارد

الف. ناهوشیار

ب. هوشیار

ج. نیمه هوشیار

۳۰. کدام ساخت شخصیت تابع اصل واقعیت و مطابق با خواسته‌های طبیعی است؟

د. نماد

الف. فرمان

ب. هوشیار

ج. من