

- ۱- تفاوت اجرای حمله در سیستم چپ دست و سیستم سنتی کدام است؟
۱. جاگیری بازیکنان در جلوی زمین
 ۲. در دفاع جلوی تور
 ۳. جاگیری بازیکنان در عقب زمین
 ۴. در اجرای حملات ترکیبی
- ۲- مناسب ترین زمان تعویض جا، برای بازیکنان تیم زنده سرویس، چه هنگام می باشد؟
۱. هنگام اجرای سرویس
 ۲. قبل از اجرای سرویس
 ۳. پس از اجرای سرویس
 ۴. هنگام مشاهده توب در زمین حریف
- ۳- به چه علت در آرایش فنجانی دریافت سرویس، یک اسپکر از دریافت سرویس معاف می باشد؟
۱. جهت پوشش حمله
 ۲. جهت انتقال سریع از حمله به دفاع
 ۳. جهت ارائه یک حمله سرعتی
 ۴. جهت دفاع بازیکن سرعتی
- ۴- در آرایش W، در چرخشی از بازی که پاسور در منطقه ۶ قرار می گیرد، باید به چه صورتی جاگیری نماید؟
۱. پشت و سمت چپ بازیکن منطقه ۳
 ۲. پشت و سمت راست بازیکن منطقه ۲
 ۳. پشت و سمت راست بازیکن منطقه ۴
 ۴. پشت و سمت چپ بازیکن منطقه ۲
- ۵- سیستم سنتی یا مرسوم در والیبال کدام است؟
۱. پاسور در یک سوم راست منطقه حمله قرار دارد.
 ۲. پاسور در یک سوم میانی منطقه حمله قرار دارد.
 ۳. پاسور در یک سوم سوم راست منطقه حمله قرار دارد.
 ۴. پاسور در یک سوم سوم منطقه حمله قرار دارد.
- ۶- مسئولیت جاگیری و آرایش مطلوب اسپکرها و آگاهی دادن به هم تیمی ها از وظایف کدام بازیکن می باشد؟
۱. اسپکر منطقه ۲
 ۲. اسپکر منطقه ۵
 ۳. پاسور
 ۴. اسپکر منطقه ۴
- ۷- در هنگام اجرای سرویس، علامت تعویض جا توسط کدام بازیکن اعلام می گردد؟
۱. پاسور
 ۲. لیبرو
 ۳. زنده سرویس
 ۴. مهاجم اصلی
- ۸- در والیبال، بی نتیجه کردن حمله حریف به طوری که کسب هیچ گونه امتیاز و تصاحب سرویس برای آنان امکان پذیر نشود، چه نام دارد؟
۱. نفوذ
 ۲. دریافت
 ۳. دفاع
 ۴. پاس

-۹ در اجرای سیستم ۲-۲-۲ چند نوع تخصص مورد نیاز می باشد؟

۱. یک نوع تخصص ۲. دو نوع تخصص ۳. سه نوع تخصص ۴. چهار نوع تخصص

-۱۰ کدامیک از بازیکنان زیر، در آرایش W از دریافت سرویس حرفی معاف می باشد؟

۱. مهاجم چپ دست ۲. مهاجم راست دست ۳. پاسور ۴. لیبرو

-۱۱ به طور کلی تصمیم گرفتن به پاس دادن وسط زمین به چه تیم‌هایی اختصاص دارد؟

۱. تیم‌هایی که از حمله‌هایی با یک اسپکر استفاده می کنند.

۲. تیم‌هایی که از حمله‌هایی با چهار اسپکر استفاده می کنند.

۳. تیم‌هایی که از حمله‌هایی با دو اسپکر استفاده می کنند.

۴. تیم‌هایی که از حمله‌هایی با سه اسپکر استفاده می کنند.

-۱۲ ارسال کدامیک از پاس‌های زیر، توسط پاسور، دفاع داخل زمین حرفی را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

۱. پاس بلند در دو انتهای تور ۲. پاس تیز پشت ۳. پاس تیز وسط ۴. پاس بلند به وسط

-۱۳ معمولاً اسپکر از چه منطقه‌ای به پاس بلند وسط ارسالی توسط پاسور، حمله می کند؟

۱. منطقه ۵ ۲. منطقه ۳ ۳. منطقه ۴ ۴. منطقه ۲

-۱۴ در آرایش فنجانی هنگامی که پاسور بازیکن نفوذی منطقه ۱ باشد و بازیکن منطقه ۴ در نقش اسپکر میانی باشد، کدام بازیکن از موقعیت ضعیف کناری حمله می کند؟

۱. بازیکن منطقه ۶ ۲. بازیکن منطقه ۲ ۳. بازیکن منطقه ۳ ۴. بازیکن منطقه ۵

-۱۵ کدام یک از پاس‌های زیر، با سرعت زیاد به ارتفاعی در حدود ۳۰ سانتی‌متری بالای تور در منطقه ۴ ارسال می گردد؟

۱. پاس کوتاه پشت الف ۲. پاس تیز بیرون ۳. پاس کوتاه الف ۴. پاس تیز وسط

-۱۶ در پاس بلند به وسط، اسپکر از کدام منطقه حمله می کند؟

۱. منطقه ۳ ۲. منطقه ۴ ۳. منطقه ۲ ۴. منطقه ۱

-۱۷- در آرایش دفاعی ۶ جلو، هنگام دفاع مرکز از حمله‌هایی که از وسط صورت می‌پذیرد، کدام بازیکن مسئول دریافت همه جاچالی‌ها و توپ‌های سر دفاع پشت سر مدافعان می‌باشد؟

۱. بازیکن منطقه ۶ ۲. بازیکن منطقه ۵ ۳. بازیکن منطقه ۲ ۴. بازیکن منطقه ۱

-۱۸- در دفاع تن به تن، اگر اسپکر منطقه ۲ حریف بتواند اسپک‌های ضربدری خوبی بزند، مدافع کدام منطقه باید در برابر ضربه وی سد و مانع ایجاد نماید؟

۱. منطقه ۳ ۲. منطقه ۵ ۳. منطقه ۴ ۴. منطقه ۱

-۱۹- به کارگیری کدام یک از سیستم‌های زیر، برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پست‌ها دارند، بسیار مطلوب می‌باشد؟

۱. سیستم ۱ - ۵ ۲. سیستم ۲ - ۳ ۳. سیستم ۳ - ۰ ۴. سیستم ۴ - ۶

-۲۰- منطقه پشت سر دفاع روی تور که اگر دفاع محکم باشد، اسپکر نمی‌تواند به آن ناحیه اسپک بزند، چه نام دارد؟

۱. سایه خط دفاع ۲. منطقه قوی کناری ۳. منطقه نفوذ ۴. منطقه آزاد

-۲۱- کدام یک از موارد زیر، در ارتباط با دفاع خطی صحیح نمی‌باشد؟

۱. این سیستم دفاعی عمدتاً در برابر اسپک‌های ضربدری به کار گرفته می‌شود.

۲. در سیستم دفاع خطی، فاصله میان بازیکنان جلوی زمین عکس دفاع مرکز می‌باشد.

۳. برتری اصلی این نوع دفاع این است که مدافعان در سه منطقه اصلی حمله وجود دارند.

۴. این دفاع در مقابله با تیم‌هایی که از حمله‌های سریع و ترکیبی استفاده می‌کنند، بسیار اهمیت دارد.

-۲۲- هنگامی که تیم مهاجم برای حمله از اسپک ضربدری استفاده می‌کند، تیم مدافع از کدام سیستم دفاعی استفاده می‌کند؟

۱. دفاع تن به تن ۲. دفاع مرکز ۳. دفاع خطی ۴. دفاع منطقه‌ای

۴۳- در برابر یک مدافع میانی هوشیار و بسیار بی باک کدام شیوه حمله بیشتر به کار گرفته می شود؟

- ۱. دوبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴
- ۲. ضربدر فربینده
- ۳. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۲
- ۴. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴

۴۴- هنگامی که تیم حریف از اسپکهای قوس دار و آرام استفاده می نماید، استفاده از کدام آرایش دفاعی زیر، مناسب تر می باشد؟

- ۱. آرایش دفاعی دو بازیکن عقب زمین در یک خط
- ۲. آرایش دفاعی ۶ عقب
- ۳. آرایش دفاعی ۶ جلو
- ۴. آرایش دفاعی سه بازیکن عقب زمین در یک خط