

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: کمکهای اولیه

روش تخصصی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و روشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱- کدامیک از موارد زیر از وسائل و محتویات جعبه کمکهای اولیه در باشگاههای ورزشی می‌باشد؟

۱. داروی ضد التهاب      ۲. تورنیکت      ۳. صابون      ۴. آنتی بیوتیک

۲- کدام گزینه زیر در رابطه با ضربان نبض صحیح می‌باشد؟

۱. بیماری تاکیکاردي سبب افزایش ضربان نبض می‌گردد.

۲. بالاتر رفتن سطح آمادگی جسمانی باعث کاهش ضربان نبض می‌گردد.

۳. ضربان نبض در ورزشکاران گاهی به ۳۰ تا ۴۰ ضربه در دقیقه نیز می‌رسد.

۴. ضربان نبض جنین بین ۱۳۰ تا ۱۴۰ ضربه در دقیقه می‌باشد.

۳- کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟

۱. میزان تنفس در کودکان ۵ تا ۱۲ ساله حدود ۲۶ تا ۳۲ بار در دقیقه می‌باشد.

۲. حرکات تنفسی در اغلب زنان در سطح میان پرده (دیافراگم) واضح‌تر است.

۳. فشارخون طبیعی در خردسالان ۸۰/۱۲۰ میلی متر یا ۸/۱۲ سانتی‌متر جیوه می‌باشد.

۴. در اندازه‌گیری فشارخون اولین صدای ضربان نبض که توسط گوشی شنیده می‌شود، فشار انبساطی (دیاستولیک) قلب می‌باشد.

۴- کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح می‌باشد؟

۱. افراد غیرمتخصص بهتر است ترمومتر را زیر زبان مصدوم بگذارند.

۲. پوست قرمز رنگ که به آن سیانوز می‌گویند، در موقعي که خون بدن از اکسیژن اشباع نمی‌شود، دیده می‌شود.

۳. مردمک چشم در مسمومیت‌های ناشی از مصرف مواد مخدّر منقبض می‌شود.

۴. درجه حرارت بدن در دو هفته قبل از عادات ماهانه خانم‌ها و ماههای اول حاملگی بیشتر از ۳۷ درجه می‌باشد.

۵- موارد اصلی برخورد با یک مصدوم به ترتیب در بحث اولویت‌های درمانی کدامند؟

۱. تنفس-سطح هوشیاری-خونریزی-شکستگی-خونریزی

۲. تنفس-خونریزی-تنفس-شکستگی

۳. سطح هوشیاری-خونریزی-تنفس-شکستگی

۶- برای حمل مصدومی که در قسمت یک پا آسیب دیده کدامیک از روش‌های زیر توصیه می‌شود؟

۱. حمل کولی      ۲. حمل گهواره‌ای      ۳. حمل تکیه‌گاهی      ۴. حمل با برانکار

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: کمکهای اولیه

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و روزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۷- کدام یک از گزینه‌های زیر، از علائم بالینی شکستگی می‌باشد؟

۴. آمبولی چربی

۳. عفونت

۲. کربیتاتسیون

۱. شوک

۸- کدام یک از موارد زیر، از عوارض زودرس شکستگی می‌باشد؟

۲. عفونت

۱. زخم فشار

۴. جمع شدن عضله

۳. جوش خوردن معیوب

۹- کدام یک از جملات زیر، در رابطه با کمک به مصدومین در شکستگی‌ها و دررفتگی‌ها صحیح می‌باشد؟

۱. در صورت وجود چند نوع شکستگی در بدن مصدوم، درمان شکستگی باز به شکستگی بسته اولویت دارد.

۲. در دررفتگی ناقص، سر استخوان کاملاً از حفره مفصلی بیرون می‌آید.

۳. ساختار استخوانی مفصل در احتمال دررفتگی اثر ندارد.

۴. دررفتگی در ورزش بیشتر در مفصل مج دست دیده شده است.

۱۰- دررفتگی در بدو تولد بیشتر در کدام مفصل نسبت به سایر مفاصل دیده می‌شود؟

۴. مفصل مج پا

۳. مفصل شانه

۲. مفصل لگنی-رانی

۱. مفصل مج دست

۱۱- کدام آسیب بیشتر به علت استفاده بیش از حد از واحد عضلانی-تاندونی یعنی زمانی که شخص انقباض‌های متوالی و پشت سرهم را در عضله ایجاد می‌کند، اتفاق می‌افتد؟

۴. کرامپ عضلانی

۳. استرین مژمن

۲. اسپرین

۱. استرین حاد

۱۲- شایع ترین و بیشترین صدمات ورزشی، کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

۲. دررفتگی مفاصل شانه و مج دست

۱. دررفتگی مفاصل مج پا و زانو

۴. کشیدگی و ضرب‌دیدگی عضلانی- وتری

۳. کشیدگی و ضرب‌دیدگی تاندون‌ها و لیگامن‌تها

۱۳- برای کاهش خونریزی در کشیدگی عضلانی - وتری اولین اقدام کدام است؟

۲. فشار دادن محل آسیب دیده

۱. استفاده از کیسه آب گرم

۴. سرد کردن موضع

۳. بانداز کردن

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: کمکهای اولیه

روش تخصصی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و روشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۲۷)

۱۴- کدام عامل از طریق تأثیر بر مراکز عصبی تنفسی موجب کاهش یا وقفه تنفسی می شود؟

- ۱. شکستگی استخوانی
- ۲. ضربه و فشار
- ۳. برق گرفتگی
- ۴. مسمومیت با داروهایی از قبیل تریاک

۱۵- چند ساعت بعد از مرگ حقیقی، بدن مرده انعطاف و نرمی خود را از دست می دهد و سفت و سخت می شود؟

- ۱. بین ۴ تا ۱۰ ساعت
- ۲. بین ۶ تا ۱۰ ساعت
- ۳. بین ۲ تا ۴ ساعت
- ۴. بین ۴ تا ۶ ساعت

۱۶- در تنفس مصنوعی به کودکان تعداد دفعات وارد کردن هوا به داخل ریه کودک چند بار در دقیقه باید باشد؟

- ۱. ۵ تا ۱۰
- ۲. ۱۰ تا ۱۲
- ۳. ۱۵ تا ۲۰
- ۴. ۲۰ تا ۳۰

۱۷- محل ماساژ خارجی قلب کجاست؟

- ۱. نوک استخوان جناغ
- ۲. محل اتصال جناغ و ترقوه
- ۳. قسمت ابتدایی جناغ
- ۴. قسمت میانی استخوان جناغ

۱۸- دلیل مکث جزئی در آخر هر فشار در ماساژ قلبی چیست؟

- ۱. دادن تنفس به مصدوم
- ۲. خروج میزان بیشتری خون از قلب
- ۳. ورود میزان بیشتری خون از قلب

۱۹- در عملیات نجات یک نفره و دو نفره برای احیاء قلبی تنفسی، تعداد تنفس مصنوعی به ترتیب چند بار در دقیقه می باشد؟

- ۱. ۸-۸
- ۲. ۱۸-۱۵
- ۳. ۱۲-۸
- ۴. ۱۲-۱۲

۲۰- کدام یک از موارد زیر، در احیاء قلبی تنفسی از نشانه های فعال شدن سیستم قلبی - ریوی مصدوم می باشد؟

- ۱. تنگ شدن مردمک چشم
- ۲. پایین آمدن تدریجی حرارت بدن
- ۳. برطرف شدن کبدی پوست و عادی شدن آن
- ۴. انقباض عضلانی در عضلات

۲۱- مهمترین علت ایجاد زخم ها کدامند؟

- ۱. اجسام تیز و بردنه
- ۲. کشیده شدن پوست روی سطوح مختلف
- ۳. زمین خوردن
- ۴. نیروهای فیزیکی و بیرونی

۲۲- کدام گزینه زیر، در روش استعمال تورنیکت جهت متوقف کردن خونریزی در زخم‌های باز صحیح می‌باشد؟

۱. رگبند را در زیر بانداز پنهان کنید و آن را با دستمال بپوشانید.

۲. هر دو دقیقه یک بار رگبند را شل کنید تا جریان خون موقتاً برقرار گردد.

۳. از اجسامی مثل مفتول برای رگبند استفاده کنید.

۴. روش خطرناکی است و عوارض جنبی ناگواری به دنبال خواهد داشت.

۲۳- کدام یک از موارد زیر، از اصلی‌ترین علائم زخم‌های بسته می‌باشد؟

۱. تنفس سریع و سطحی

۲. پوست سرد و رنگ پریده

۳. نبض بسیار سریع و ضعیف

۲۴- استریل کردن باند توسط کدام یک از روش‌های زیر صورت می‌گیرد؟

۱. حرارت خشک

۲. جوشاندن در آب

۳. دستگاه اتوکلاو

۴. محلول شیمیایی

۲۵- درشیوه ..... استریلیزاسیون فقط باکتری‌ها از بین می‌رونده و احتمال ابتلا به کزار در بیمار وجود دارد.

۱. استفاده از حرارت خشک

۲. استریل کردن به وسیله محلول‌های شیمیایی

۳. جوشاندن وسایل در آب

۴. استریل کردن به وسیله شعله آتش

۲۶- پرکاربردترین نوع باند که به روش‌های گوناگون و در باندپیچی اعضاء مختلف بدن به کار می‌رود، کدام است؟

۱. باند چندسر

۲. باند لوله شده

۳. باند چهار سر

۴. باند سه گوش

۲۷- کدام یک از روش‌های بانداز برای بانداز قسمت‌هایی از بدن که قطر یکسان ندارند (مثل ساق پا) مورد استفاده قرار

می‌گیرد؟

۱. بانداز مارپیچ باز

۲. بانداز به شکل &

۳. بانداز مارپیچ معکوس

۴. بانداز مارپیچ بسته

۲۸- عامل مهم در تعیین وسعت ضایعات سوختگی کدام است؟

۱. عمق و میزان سوختگی

۲. درجه حرارت و طول مدت تماس با گرمای

۳. قانون والاس

۴. میزان از بین رفتن لایه‌های پوست

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

دوس : کمکهای اولیه

روش تخصصی / کد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و  
ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی) ۱۲۱۵۰۲۷

۲۹- کدام یک از موارد زیر بیشترین درصد سوختگی را به خود اختصاص داده است؟

۴. مواد منفجره

۳. آب داغ

۲. جریان برق

۱. شعله آتش

۳۰- کدام مورد زیر را در مورد مصدومی که دچار سرمایزگی شده است، نباید انجام داد؟

۱. گرم کردن عضو سرما زده با گرمای خشک

۲. جدا کردن انگشتان دست و پای آسیب دیده با گاز استریل از یکدیگر

۳. دادن نوشیدنی های گرم

۴. پیچیدن کل بدن، سر و گردن مصدوم با پتو