

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: آسیب شناسی ورزشی

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و روزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی) ۱۲۱۵۰۳۳

۱- بهترین تمیز کننده زخم کدام است؟

۱. آب و صابون

۲. سوآپ

۳. سرم فیزیولوژیکی

۲- در پارگی خفیف عضله چه مقدار از تارهای عضلانی صدمه دیده است؟

۱. ۵-۱۰ درصد

۲. ۷-۱۰ درصد

۳. ۳ درصد

۳- میزان وقوع کشیدگی در کدام یک از ورزش‌های زیر کمتر است؟

۱. ژیمناستیک

۲. کشتی

۳. فوتبال

۴. دو و میدانی

۴- دو تاندون اصلی و بزرگ بدن که به دلیل فقدان پوشش یا غلاف مشکلاتی را پیدا کرده و با دیگر تاندون‌ها تفاوت دارند، کدامند؟

۱. آشیل - فوق خاری

۲. دوسرو سه سر

۵- لهیبدگی مفصل در کدام ورزش بیشتر است؟

۱. موتور سواری

۲. فوتبال

۳. هاکی

۶- مشخص ترین علامت التهاب تاندون عضله فوق خاری در کدام وضعیت و بین چه زاویه‌هایی می‌باشد؟

۱. چرخش داخلی - ۹۰-۱۶۰-

۲. فلکشن - ۶۰-۱۲۵-

۳. آباداکشن - ۹۰-۱۲۰-

۴. آباداکشن - ۸۰-۱۲۰-

۷- در داخل مدولای استخوان کدام گزینه قرار دارد؟

۱. کورتکس

۲. سلول‌های خونی

۳. سلول‌های عصبی استخوان

۴. مغز استخوان

۸- بیشترین دررفتگی مفصل شانه در کدام حالت است؟

۱. فوقانی

۲. تحتانی

۳. خلفی

۴. قدامی

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: آسیب شناسی ورزشی

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و روزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۳۳)

۹- مهمترین عامل در جوش خوردن بعد از شکستگی کدام است؟

- ۱. سن بیمار
- ۲. نوع استخوان
- ۳. نوع شکستگی
- ۴. بی حرکتی

۱۰- عامل اصلی تغییر رنگ پوست و هماتوم چیست؟

- ۱. هموسیدرین
- ۲. نکروز
- ۳. هموگلوبین خون
- ۴. میوگلوبین خون

۱۱- اولین اصل در درمان دررفتگی ها چیست؟

- ۱. بی حرکت کردن
- ۲. استفاده از یخ
- ۳. بالا نگه داشتن عضو
- ۴. جا انداختن دررفتگی

۱۲- شایع ترین علت دررفتگی های کامل و ناقص چیست؟

- ۱. خستگی و فشار
- ۲. ضعف تاندون ها و عضلات
- ۳. فشار مداوم
- ۴. ترومما

۱۳- در افراد بالغ زمان لازم برای جوش خوردن توأم با استحکام یک استخوان در شرایط مطلوب چه قدر است؟

- ۱. چهار هفته
- ۲. شش هفته
- ۳. سه ماه
- ۴. چهار تا شش هفته

۱۴- در مج دست، دررفتگی کدام استخوان هم به سمت (dorsal) و هم به سمت (palmar) اتفاق می افتد؟

- ۱. ناوی
- ۲. هلالی
- ۳. نخودی
- ۴. چنگکی

۱۵- علت درد ناحیه شانه بیشتر التهاب کدام عضله است؟

- ۱. فوق خاری
- ۲. دلتoid
- ۳. تحت کتفی
- ۴. تحت خاری

۱۶- پروتئین ها چند درصد از رژیم غذایی را تشکیل می دهند؟

- ۱. ۱۵ الی ۲۰ درصد
- ۲. ۲۰ الی ۲۵ درصد
- ۳. ۶۰ الی ۶۵ درصد
- ۴. ۲۵ الی ۳۰ درصد

۱۷- کدام نوع شکستگی در اطفال بیشتر رخ می دهد؟

- ۱. باز
- ۲. ترکه ای
- ۳. مرکب
- ۴. شستگی ناشی از استرس

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و روزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۳۳)

۱۸- شایع ترین دررفتگی در کدام مفصل اتفاق می افتد؟

۴. آرنج

۳. شانه

۲. مج دست

۱. مج پا

۱۹- علت اصلی بروز عارضه tennis elbow کدام است؟

۱. التهاب تاندون های خم کننده ساعد

۲. تجمع فیبروز در عضله خم کننده مج دستی کوتاه

۳. التهاب عضله راست کننده بزرگ ساعد

۴. التهاب در منشاء عضلات راست کننده مشترک دست

۲۰- اولین مرحله در احیاء قلبی ریوی کدام است؟

۱. شروع ماساژ قلبی

۴. اطمینان از باز بودن راه هوایی

۳. لمس کاروتید نبض

۲۱- در انجام تمرینات قدرتی وزنه ای را باید انتخاب کرد که بتوان چند بار تکرار کرد؟

۸-۶

۱۵

۲

۱۰-۸

۲۲- در کدام روش درمانی زیر، زمان بازیابی فعالیت عضو در برگشت به حالت ایدهآل نسبت به سایرین کوتاه تر است؟

۱. سرمادرمانی و بانداز کششی

۲. سرمادرمانی و بانداز کششی و بالا نگه داشتن عضو به طور همزمان

۳. سرما و گرمادرمانی توام

۴. گرمادرمانی و بانداز کششی و بالا نگه داشتن عضو به طور همزمان

۲۳- حساسیت قدامی ران و احساس درد به هنگام حرکت دادن زانوها از علائم کدام گزینه زیر است؟

۴. کشگ

۳. چارلی هورس

۲. همسترینگ

۱. کشاله ران

۲۴- زمان استفاده از سرمادرمانی به کدام عامل بستگی دارد؟

۲. سابقه و وسعت صدمه

۱. سن مصدوم

۴. محل صدمه

۳. تحمل و حساسیت بیمار

زمان آزمون (دقیقه) : تستی : ۵۰ تشریحی : ۰

تعداد سوالات : تستی : ۳۰ تشریحی : ۰

دوس : آسیب شناسی ورزشی

روش تخصصی / گد درس : تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و روشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۳۳)

۴۵- کشیدگی تاندونها و عضلات در دختران نسبت به پسران و در اندام تحتانی نسبت به اندام فوقانی است.

۱. بیشتر - کمتر ۲. بیشتر - بیشتر ۳. کمتر - کمتر ۴. کمتر - بیشتر

۴۶- در کمکهای اولیه کدام مورد زیر نقشی ندارد؟

۱. گرمایش دار - ۲. سرما درمانی ۳. آتل ۴. باندаж

۴۷- از نظر فرد والت هیب علت اصلی صدمات ورزشی کدام است؟

۱. تکنیک غلط ۲. عدم آمادگی جسمانی کافی ۳. خستگی بیش از حد ۴. تجهیزات نامرغوب

۴۸- در کدامیک از استخوان‌های زیر در درمان شکستگی استخوان، بی حرکت کردن عضو شرط اصلی است؟

۱. ترقوه ۲. دندنهای فوقانی قفسه سینه ۳. ساعد ۴. جناغ سینه

۴۹- علت اصلی کوفتگی حاد کدام گزینه است؟

۱. فقدان جریان خون ۲. پارگی نسوج ۳. فقدان اکسیژن کافی ۴. تشنج یا اسپاسم موضعی

۵۰- شکستگی استخوان درشتی به طور عمده در کدام قسمت روی می‌دهد؟

۱. میانه استخوان ۲. یک سوم بالایی ۳. یک سوم میانی ۴. یک سوم پایینی