

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: حرکت درمانی

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیه و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۴۶

۱- کدام گزینه از مزایای قوس کف پا نمی باشد؟

۲. قامت مناسب

۱. سلامت ستون فقرات

۴. کاهش وزن

۳. ایجاد ناهنجاری

۲- به کاهش قوس طولی داخلی پا چه می گویند؟

pescaveus of feet .۲

supination of feet .۱

hammer of feet .۴

pronation of feet .۳

۳- در کدام حالت احتمال استرین و آسیب کمتر است؟

۲. درجات آزادی بیشتر

۱. درجات آزادی کمتر

۴. پای کم انعطاف

۳. لیگامنتها سفت باشند

۴- در کف پای صاف پاشنه به کدام جهت چرخش دارد؟

۴. دور سال

۳. پرونیشن

۲. پلانتار

۱. سوپینیشن

۵- به ترتیب تکرار و مدت زمان حرکات انعطاف پذیری برای ناهنجاری کف پای صاف چه مقدار می باشد؟

۵ و ۱۰

۳ و ۱۰

۲ و ۱۵

۱ و ۱۵

۶- عضلات تقویت شده در کف پای صاف کدام‌اند؟

۱. نزدیک کننده طویل شست - خم کننده انگشتان کوتاه

۲. دور کننده طویل شست - خم کننده انگشتان کوتاه

۳. دور کننده شست - باز کننده انگشتان کوتاه

۴. نزدیک کننده طویل شست - باز کننده انگشتان کوتاه

۷- بین عوامل زیر، کدامیک به طور مستقیم بر بروز کمردرد اثر دارد؟

۴. رژیم غذایی

۳. ژنتیک

۲. نژاد

۱. مصرف دخانیات

۸- اولین حمله کمردرد در چه سنی رخ می دهد؟

۴۰-۳۰

۳۰-۴۰

۲۰-۵۰

۱. ۶۰-۵۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دوس: حرکت درمانی

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیه و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۴۶

۹- پارگی کدام عضله می‌تواند موجب بروز کف پای صاف گردد؟

۱. درشت نی قدامی ۲. دوقلو ۳. نازک نی طرفی ۴. درشت نی خلفی

۱۰- کدامیک از موارد زیر، از علائم قاپ عمودی مادرزادی نمی‌باشد؟

۱. دورسی فلکشن مج پا ۲. اینورشن مج پا ۳. اورشن مج پا ۴. کوتاهشدن عضلات ساق پا

۱۱- کدام گزینه از نشانه‌های کف پای صاف در بزرگسالان می‌باشد؟

۱. افتادگی ناوی ۲. افتادگی قوس عرضی ۳. افتادگی قاب ۴. افتادگی قوس خارجی

۱۲- کدام گروه عضلات در لوردوز کمری کوتاه می‌شوند؟

۱. عضلات خمکننده ران ۲. عضلات ستون فقرات ۳. عضلات بازکننده ران ۴. عضلات شکم

۱۳- کدامیک از بیماری‌ها باعث تشدید کف پای صاف می‌گردد؟

۱. سل ۲. دیابت ۳. سرخک ۴. صرع

۱۴- کدام گزینه زیر، از عوامل بوجود آورنده برآمدگی می‌باشد؟

۱. پوکی استخوان ۲. فتق دیسک ۳. قامت ضعیف ۴. اسکولیوز

۱۵- از میان روش‌های اندازه‌گیری کف پای صاف، کدام روش تحلیل کمی بهتری ارائه می‌دهد؟

۱. ترسیم خط ۲. ثبت نقش پا ۳. اسکن ۴. رادیوگرافی

۱۶- کدام بیماری در دختران نسبت به پسران شایع‌تر است؟

۱. کایفوز ۲. انحنای لگن ۳. لوردوز کمری ۴. اسکولیوز

۱۷- کدام گزینه زیر از عوارض کف پای صاف می‌باشد؟

۱. افزایش قوس کمر ۲. کاهش قوس کمر ۳. افرايش قوس پشتی ۴. کاهش قوس پشتی

۱۸- چرخش باسن به سمت عقب و بالا از علائم کدام ناهنجاری می‌باشد؟

۱. کایفوز ۲. انحنای لگن ۳. لوردوز کمری ۴. اسکولیوز

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

دروس: حرکت درمانی

روش تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت و آسیب شناسی ۱۲۱۵۰۴۶

-۱۹- درد پاشنه و کف پا، برآمدگی پاشنه از علائم کدام ناهنجاری می‌باشد؟

۲. انگشت چنگالی

۱. انگشت چکشی

۴. استرس فراکچر

۳. التهاب نیام کف پایی

-۲۰- کدام جوش خوردگی در عارضه **Tarsal Coalition** رایج‌تر است؟

۴. پاشنه - میخی

۳. پاشنه - ناوی

۲. پاشنه - قاب

۱. پاشنه‌ای - قاب

-۲۱- علل بوجود آمدن استرس فراکچر چیست؟

۴. کاهش وزن

۳. پوکی استخوان

۲. کف پای گود

۱. لوردوز کمری

-۲۲- کدام عارضه با ناهنجاری رشد دیسپلازی لگن همراه می‌باشد؟

۴. انگشت چنگالی

۳. قاب عمودی

۲. شست کج

۱. بونیون

-۲۳- سر اولین استخوان کف پایی - بند انگشتی پا برجسته و زاویه دار شده و گاه متورم و همراه با پینه می‌شود. این عارضه را چه می‌گویند؟

۴. hallus valgus

۳. flat feet

۲. claw toe

۱. hammer toe

-۲۴- از دلایل کدام عارضه فعالیت بیش از اندازه می‌باشد؟

۴. انگشت چنگالی

۳. انگشت چکشی

۲. سزاموئید

۱. قاب عمودی

-۲۵- پوشیدن کفش‌های پنجه بزرگ برای کدام ناهنجاری توصیه می‌شود؟

۴. انگشت چنگالی

۳. انگشت چکشی

۲. شست کج

۱. بونیون

-۲۶- تفاوت انگشت چکشی و چنگالی در چیست؟

۱. انگشت چکشی بندهای dip در حالت هایپر اکستنشن و انگشت چنگالی dip در حالت اکستنشن

۲. انگشت چکشی بندهای dip در حالت هایپر فلکشن و انگشت چنگالی dip در حالت اکستنشن

۳. انگشت چکشی بندهای dip در حالت هایپر اکستنشن و انگشت چنگالی dip در حالت هایپر اکستنشن

۴. انگشت چکشی بندهای dip در حالت هایپر اکستنشن و انگشت چنگالی dip در حالت فلکشن

-۲۷- زاویه طبیعی برای در نظر گرفتن شست کج چند درجه می‌باشد؟

۴. ۱۸ درجه

۳. ۷ درجه

۲. ۱۶ درجه

۱. ۹ درجه

۲۸- مفصل بین بند اول و دوم انگشتان پا در حالت فلکشن و مفصل بین بند دوم و سوم انگشتان پا در حالت های پراکستنشن از ویژگی های کدام گزینه می باشد؟

۱. بونیون ۲. شست کج ۳. انگشت چنگالی ۴. انگشت چنگالی

۲۹- در حالت طبیعی و در نمای جلویی، خط شاقولی باید از کدام قسمت بدن عبور کند؟

۱. مرکز قوزک داخلی و میان انگشتان اول و دوم ۲. مرکز کشگک و میان انگشت سوم و چهارم ۳. مرکز کشگک و از میان انگشت اول و دوم

۳۰- کدامیک از حرکات ورزشی زیر، برای افراد مبتلا به کمردرد مناسب می باشد؟

۱. دراز و نشست بدون خم کردن زانو ۲. دراز و نشست با پای خم ۳. دراز و نشست با خم کردن زانو