

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی PNU-News-Agency مشاوره و راهنمایی (چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۱۰۰۵)

۱- به نظر مینوچین برای این که رابطه خانواده سالم بماند باید به چه صورت عمل کرد؟

۱. مستقل ۲. سلسله مراتبی ۳. خود محور ۴. تعاملی

۲- منشا اسطوره ها در رابطه زوجها.....است؟

۱. آموخته شده و اکتسابی ۲. ذاتی و غیر اکتسابی
۳. واقعی ۴. غیر واقعی

۳- کدام مورد جزو الگوهای ارتباطی زوج های سالم محسوب نمی گردد؟

۱. عقیده به مطلق بودن واقعیت نه نسبی بودن آن ۲. عقیده به عواملی فراتر از خود
۳. اعتقاد به قابل حل بودن مشکلات ۴. تمرین رفتارهای سالم

۴- کدامیک از موارد زیر از اصول اساسی ازدواج مدرن است؟

۱. مسئولیت ۲. مشارکت ۳. برابری و انتخاب ۴. جهان بینی

۵- اسطوره ها و الگوهای خانوادگی از کدام نوع استرسور ها هستند؟

۱. عمودی ۲. افقی ۳. سیستم - سطح ۴. عمیق

۶- به عهده گرفتن کارهای زیادتر از توان یک شخص چه نامیده می شود؟

۱. تعارض نقش ۲. تراکم نقش ۳. تعارض حرفه ای ۴. تراکم شغلی

۷- تغییرات فیزیولوژیک مربوط به روابط زناشویی با بروز عواطف چه ارتباطی دارد؟

۱. مستقیم ۲. غیر مستقیم ۳. مکمل ۴. برابر

۸- در جوامع امروزی دلایل اصلی افراد برای ازدواج چیست؟

۱. عشق، هم نشینی، آرامش ۲. عشق، تحقق انتظارات، آرامش
۳. آرامش، عشق، هم نشینی ۴. عشق، هم نشینی، تحقق انتظارات

۹- "نگرش مثبت و لذت بخشی که زن و شوهر از جنبه های مختلف روابط زناشویی خود دارند" چه نامیده می شود؟

۱. سازگاری ۲. یکپارچگی ۳. رشد شخصیت ۴. رضایت زناشویی

۱۰- به عقیده اولسون و همکاران او گرایش به جدایی و طلاق در کدام مرحله زندگی زناشویی بیشتر گزارش شده است؟

۱. زوج های جوان بدون بچه ۲. خانواده با بچه های دبستانی
۳. خانواده با فرزندان نوجوان و پیش دبستانی ۴. خانواده در دوران باز نشستگی و خالی از فرزند

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۱۰۰۵

۱۱- در بین تمامی متغیرهای اثر گذار بر رضایت زناشویی کدام یک از موارد زیر از بنیادی ترین آنها است؟

۱. تحصیلات ۲. سن نزدیک ۳. طول مدت ازدواج ۴. اعتقادات مذهبی

۱۲- به نظر بوئن زوج درمانی چه زمانی موفقیت آمیز است؟

۱. زمانی که بدون نشانه مرضی باشد.
۲. زمانی که تغییر رفتار رخ دهد.
۳. زمانی که سطح تمایز هر یک از اعضای خانواده کاهش پیدا کند.
۴. زمانی که سطح تمایز هر یک از اعضای خانواده افزایش پیدا کند.

۱۳- در دیدگاه ساختاری نحوه ی مشارکت افراد در زیر منظومه ها به وسیله کدام مورد مشخص می شود؟

۱. والدین اصلی ۲. فرزندان ۳. قدرت ۴. مرزها

۱۴- اقدامات درمانی "الحاق و انطباق و تنظیم مجموعه های مختل" مربوط به کدام رویکرد زوج درمانی می باشد؟

۱. بوئن ۲. روان پویایی ۳. ساختاری ۴. استراتژیک

۱۵- کلیدی ترین نظریه پرداز در رویکرد درمانی استراتژیک چه کسی است؟

۱. مینو چین ۲. جی هیلی ۳. ستیر ۴. بوئن

۱۶- پیش فرض زیر مربوط به کدام نظریه است؟ "تغییر از بصیرت مهمتر است"

۱. استراتژیک ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. شناختی رفتاری ۴. ساختاری

۱۷- استفاده از درمان شناختی برای تغییر الگوهای تفکر مختل فردی از اصول کدام دیدگاه است؟

۱. شناختی رفتاری ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. تجربی سمبلیک ۴. ارتباطی سبز

۱۸- در کدامیک از دیدگاه های زیر تفکر معیوب در مورد همسر و اسطوره های غلط تغییر داده می شود؟

۱. شناختی رفتاری ۲. زوج درمانی رفتاری ۳. تجربی ۴. ارتباطی سبز

۱۹- در دیدگاه ارتباطی سبز تأکید بیشتر بر کدام مورد زیر است؟

۱. تغییر شناختی ۲. تغییر رفتاری ۳. آموزش ارتباط ۴. افزایش عزت نفس

۲۰- در کدامیک از دیدگاه های زیر درمانگر تلاش می کند نقشه و نظام باورهای خانواده را ارزیابی کند؟

۱. استراتژیک ۲. سیستمیک میلان ۳. ساختاری ۴. بوئن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی) چندبخشی، علوم تربیتی - مدیریت برنامه ریزی آموزشی چندبخشی علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی، روانشناسی (چندبخشی) ۱۲۱۱۰۰۵

۲۱- کدامیک از باورهای زیر در درمان غنی سازی ارتباط " صحیح نمی باشد؟

۱. شفا یا تغییر حاصل کار خود مراجع است.
۲. اعتماد پایه همه ی روابط است.
۳. شفا یا تغییر حاصل کار درمانگر است.
۴. درمان بر تساوی همه ی انسان ها تأکید دارد.

۲۲- در رویکرد غنی سازی ارتباط منظور از مهارت تعمیم چیست؟

۱. تمرین مهارت های ارتباطی
۲. معنای احساسات شخص دیگر
۳. گفتگوی شفاف
۴. بردن مهارت ها به داخل زندگی روزمره

۲۳- کدام رویکرد مشاوره می تواند به نتایج مطلوب بینجامد و در موارد اورژانسی خوب عمل کند؟

۱. استراتژیک
۲. سیستمیک میلان
۳. غنی سازی ارتباط
۴. راه حل محور

۲۴- کدام مورد جزء دیدگاه راه حل محور نیست؟

۱. کمک به مراجع برای یافتن استثنائات
۲. تمرکز بر موارد مثبت
۳. تمرکز بر رفتارهای مشکل آفرین
۴. تمرکز بر یافتن راه حل

۲۵- تحقیقات اریکسون نشان داد نوع رفتار والدین با کودک از چه سنی می تواند جایگاه مشکلات رفتاری و حتی نوع روابط با هم سن و سال ها را در سال های اولیه قابل پیش بینی سازد؟

۱. ۱۲ ماهگی
۲. ۲۴ ماهگی
۳. ۳۶ ماهگی
۴. ۴۸ ماهگی

۲۶- کدام نظریه پرداز تست اضطراب ناشی از جدایی والدین را بین دو گروه در مقطع سنی ۸ تا ۱۲ ساله انجام داد؟

۱. اریکسون
۲. رایت
۳. لیئور
۴. ویس

۲۷- کدام یک از عوامل ذیل یک عامل حمایتی و در عین حال خطر آفرین است و این عامل چگونگی پرورش کودکان و ارتباطهای خانواده با کودک را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱. بافت اجتماعی
۲. بافت فرهنگی
۳. بافت روانی
۴. بافت فیزیکی

۲۸- درآمد خانوادگی، علاقه به وجود دیگران و اعتقادات مذهبی جزء کدامیک از مقوله های فاکتورهای محافظتی قرار می گیرد؟

۱. فاکتورهای شخصی
۲. منابع محیطی
۳. فاکتورهای اجتماعی
۴. فاکتورهای حمایتی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

پیام نور

دانشگاه پیام نور

پایگاه خبری

PNUNA.COM

PNU-News-Agency

چندببخشی علوم تربیتی



(مشاوره و راهنمایی) چندببخشی، روانشناسی (چندببخشی) ۱۳۱۱۰۰۵

۲۹- از منظر زیفگ کرنک در مثال «مشکلم را با دوستانم مطرح و بررسی می کنم» جزء کدامیک از روشهای عمده غلبه بر فشار محسوب می شود؟

۱. غلبه درونی

۲. روش فعال توسط راه حل های اجتماعی

۳. گریز و کناره گیری

۴. غلبه بیرونی

۳۰- تشخیص و بررسی و تفسیر احساسات سایر مردم یا فرد مقابل جزء کدام دسته از بصیرت و زیرکی های احساسی قلمداد می شود؟

۱. تطبیق

۲. آگاهی شخصی

۳. صلاحیت اجتماعی

۴. احساس بصیرت