



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی)، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۴۴)

۱- مستحکم ترین سطح باورها کدامند؟

۰۱. هسته ای ۰۲. واسطه ای ۰۳. ذهنی ۰۴. خودکار

۲- تناقض همه چیز خواری چیست؟

۰۱. اجتناب از مواد غذایی جامد ۰۲. اجتناب از مواد غذایی جدید هفتم
۰۳. اجتناب از مواد غذایی مایع ۰۴. اجتناب از مواد غذایی طبیعی

۳- افراد دارای کدام ویژگی نیاز به اطلاعات اضافی پزشکی دارند؟

۰۱. درون گرایی ۰۲. برون گرایی ۰۳. وجدان گرایی ۰۴. گشودگی

۴- فردی که نسبت به قرارهای خود احساسی و سواس گونه دارند دارای چه تیپ شخصیتی هستند؟

۰۱. تیپ C ۰۲. تیپ A ۰۳. تیپ D ۰۴. تیپ B

۵- مفهوم منبع کنترل توسط چه کسی مطرح شده است؟

۰۱. اسکینر ۰۲. بندورا ۰۳. ایس ۰۴. راتر

۶- کمک مرد به زنش در آشپزی چه حمایتی است؟

۰۱. عاطفی ۰۲. اطلاعاتی ۰۳. وسیله ای ۰۴. ارزشی

۷- طبق نظر هلمز و راهه اگر تعداد واحدهای استرس فرد در یکسال به واحد برسد، آن فرد شدیداً آسیب پذیر است.

۰۱. ۱۰۰ ۰۲. ۵۰ ۰۳. ۳۰۰ ۰۴. ۱۵۰

۸- کدام نوع مقابله به اختلالات رفتاری منجر می شود؟

۰۱. غیر هیجانی ۰۲. غیر رفتاری ۰۳. غیر شناختی ۰۴. غیر سازنده

۹- در ارزیابی اولیه احساس فقدان چه نام دارد؟

۰۱. ضرر ۰۲. چالش ۰۳. تهدید ۰۴. اضطراب

۱۰- بیکاری چه استرسی است؟

۰۱. مزمن ۰۲. حاد ۰۳. شدید ۰۴. وقایع عمده

۱۱- اولین رویکرد محرکی به استرس توسط چه کسانی مطرح شد؟

۰۱. هلمز و راهه ۰۲. کنون و بارد ۰۳. لازاروس و فلکمن ۰۴. آدر و کوهن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی)، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۴۴)

۱۲- کدام مرحله تغییر را می توان مرحله دوگانگی و تعارض نامید؟

۱. پیش اندیشه ۲. عمل ۳. حفظ و تداوم ۴. اندیشه

۱۳- مدل فرایند پذیرش احتیاطی چند مرحله دارد؟

۱. ۵ ۲. ۶ ۳. ۷ ۴. ۸

۱۴- کدامیک از موارد زیر در نظریه یادگیری اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است؟

۱. پاداش ۲. شرطی شدن عامل ۳. تقویت ۴. خودکارآمدی

۱۵- طبق مدل مراحل تغییر، تغییر رفتار ضرورتاً به چه صورتی انجام نمی شود؟

۱. توالی خطی ۲. مارپیچی ۳. پیوسته ۴. شیبدار

۱۶- در نظریه حفظ انگیزش چه متغیرهایی باعث ارزیابی تهدید می شوند؟

۱. وخامت، آسیب پذیری و ترس ۲. ترس و خودکارآمدی
۳. خودکارآمدی و مؤثر بودن ۴. مؤثر بودن پاسخ و آسیب پذیری و وخامت

۱۷- نام دیگر نظریه رفتار مدبرانه چیست؟

۱. عمل مستدل ۲. باور مستدل ۳. قصد مستدل ۴. ایمان مستدل

۱۸- کدامیک از نظریه های زیر جزء مدل های پیوستاری نظریه های رفتار سالم نیست؟

۱. نظریه رفتار مدبرانه ۲. مدل باور سلامتی
۳. مدل فرایند پذیرش احتیاطی ۴. نظریه حفظ انگیزش

۱۹- کشیدن قلیان جزو کدامیک از موارد زیر می باشد؟

۱. ایمونوزن رفتاری ۲. پاتوزن رفتاری ۳. ایمونوزن بیماری ۴. پاتوزن نقش بیماری

۲۰- کدامیک از رفتارهای زیر نشان دهنده رفتار نقش بیماری است؟

۱. رژیم غذایی سالم ۲. مراجعه به پزشک معالج
۳. مسواک نزدن ۴. استراحت کردن

۲۱- کدامیک از رفتارهای زیر نشان دهنده رفتار نقش بیماری است؟

۱. رژیم غذایی سالم ۲. مراجعه به پزشک معالج
۳. مسواک نزدن ۴. استراحت کردن



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (روانشناسی عمومی)، روانشناسی (چندبخشی) (۱۲۱۷۰۴۴)

۲۲- فلج هیستریکی با کدام شاخه مرتبط با روانشناسی سلامت بهتر تبیین می شود؟

۱. سلامت رفتاری ۲. پزشکی روان تنی ۳. پزشکی رفتاری ۴. روانشناسی پزشکی

۲۳- بر اساس عقیده روانشناسان سلامت مسئول درمان کیست؟

۱. پزشک ۲. روانشناس ۳. بیمار ۴. هر سه مورد

۲۴- روش پلاسبو در کدام روشهای پژوهشی قرار می گیرد؟

۱. نیمه آزمایشی ۲. آزمایشی ۳. شبه آزمایشی ۴. غیر آزمایشی

۲۵- کدام مورد از انتقادهای الگوی زیستی - طبی نیست؟

۱. تک علیتی بودن بیماریها
۲. در نظر نگرفتن عوامل روانی - اجتماعی
۳. توجه ویژه به بدن
۴. بی توجهی به عوامل اجتماعی

۲۶- برخی از دانشمندان کدام عامل را بعد چهارم الگوی زیستی - روانی - اجتماعی می دانند؟

۱. روحی یا عقلی ۲. نفسی یا روانی ۳. معنوی یا دینی ۴. معرفتی یا شناختی

۲۷- به نظر آنتونوفسکی تا چه زمانی تا حدی سلامتی داریم؟

۱. سکته قلبی ۲. بیماری ۳. بیماری وخیم ۴. مرگ

۲۸- طبق نظریه پاستور علت بیماریها چیست؟

۱. اختلال در فرایندهای زیستی در نتیجه عفونتهای باکتریایی و ویروسی اول
۲. علل زیستی - اجتماعی
۳. عوامل زیستی - روانی - اجتماعی
۴. اختلال در اخلاط چهارگانه

۲۹- بیشتر محققان و متخصصان سلامت به کدام وجه سلامت توجه نکرده اند؟

۱. وجه ایجابی ۲. وجه جسمانی ۳. جنبه سلبی ۴. جنبه روانی

۳۰- مهمترین اشکال تعریف سازمان جهانی بهداشت عدم توجه به چه مساله ای است؟

۱. ناقص بودن بیماری ۲. کامل بودن بیماری ۳. مطلق بودن سلامتی ۴. نسبی بودن سلامتی