

سری سوال: ۱-  
بانک سوالات

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

PNUNA.COM  
بانک سوالات

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی  
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۸۱۱۱۰۱۸) - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۱۲۶۵) - تربیت معلم قرآن کریم  
علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۵۹) - ۱۲۲۰۵۴۷

۱- تعریف شرتزر و استون از راهنمایی کدام است؟

۱. جریان کمک به فرد در شناختن خود و دنیای اطراف خویش
۲. کمک و یاری منظم برای شناسایی استعداد های خود
۳. یاری کردن به فرد برای رقابت آزاد و پسندیده
۴. کمک به فرد برای پیدا کردن کار و شغل مناسبی برای خود

۲- در راهنمایی به ویژه در رابطه با آموزش و پرورش به کدامیک از افراد زیر کمک میشود؟

۱. همه افراد مرتبط با دانش آموز
۲. دوستان دانش آموز
۳. کارکنان آموزشگاه یا مدرسه و دانش آموز
۴. خانواده دانش آموز

۳- این تعریف "جریانی تخصصی بین مراجع و مشاوره که در آن مراجع به کمک مشاور به بررسی و تحلیل مشکلش اقدام نموده، بر نکات ناشناخته شخصیت خود آگاهی مییابد و بدینوسیله درهای دنیای روشنتری را بر خویشتن میگشاید" مربوط به کدام مورد زیر میشود؟

۱. درمان
۲. مراجع- محوری
۳. راهنمایی
۴. مشاوره

۴- "قلب راهنمایی" به کدامیک از موارد زیر اطلاق میشود؟

۱. مشاوره
۲. پیشگیری
۳. حل مسأله
۴. رواندرمانی

۵- کدام جمله زیر صحیح ست؟

۱. انسانها در تمام دوران زندگی به مشاوره نیاز دارند.
۲. انسانها در تمام ادوار زندگی به راهنمایی نیاز دارند.
۳. جنبه حل مسائل مخصوص راهنمایی است.
۴. جنبه پیشگیری از مشکلات مخصوص مشاوره است.

۶- راهنمایی شغلی به روش علمی اولین بار در آمریکا توسط چه کسی تحقق پیدا کرد؟

۱. آربوکل
۲. ویور
۳. پارسونز
۴. هیل

۷- تعیین و تبیین ویژگیهای مشاوران واجد صلاحیت، ارتقای سطح فعالیتهای علمی نیروهای تخصصی مشاوره و برقراری ارتباط حرفهای و تخصصی با اشخاص در خدمت امر مشاوره از اهداف کدامیک از ارگانهای زیر بود؟

۱. آموزش و پرورش
۲. وزارت علوم تحقیقات و فناوری
۳. انجمن مشاوره ایران
۴. دفاتر مشاوره تخصصی

سری سوال: ۱  
پایگاه خبری  
دانشگاه پیام نور

پایگاه خبری  
PNUNA.COM  
مرکز آزمون و سنجش

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی  
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۸۱۱۰۱۸) - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۱۲۶۵) - تربیت معلم قرآن کریم (۱۲۲۰۵۴۷) - علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۵۹)

۸- عدم انطباق استعدادها و رغبتهای فرد با رشته تحصیلی یا کار و شغل بیانگر کدام یک از ضرورتهای راهنمایی و مشاوره است؟

۰۱. ضرورت اجتماعی  
۰۲. ضرورت فردی  
۰۳. ضرورت آموزشی  
۰۴. ضرورت روانشناختی

۹- ایجاد انگیزه لازم برای یادگیری و تلاش و کوشش در دانش آموز جزء کدامیک از ضرورتهای راهنمایی و مشاوره است؟

۰۱. ضرورت اجتماعی  
۰۲. ضرورت فردی  
۰۳. ضرورت آموزشی  
۰۴. ضرورت روانشناختی

۱۰- وقتی مسائلی چون بیکاری، فقر، فقدان بهداشت، اختلاف طبقاتی و ازدیاد جمعیت در مشاوره و راهنمایی مطرح میشود کدام سطح از رفتارهای اجتماعی مدنظر قرار میگیرد؟

۰۱. رفتار عمومی جامعه  
۰۲. رفتار گروههای جامعه  
۰۳. رفتار اجتماعی فرد  
۰۴. رفتار گروههای خاص

۱۱- این حدیث روایت شده از حضرت محمد (ص) مبنی بر اینکه "این که خدا به دست تو مردی را هدایت کند، برای تو از همه چیزهایی که خورشید بر آن طلوع و غروب میکند، بهتر است" بیانگر ارزش و اهمیت کدام یک از موارد زیر است؟

۰۱. درمانگری فردی  
۰۲. رواندرمانی  
۰۳. مشاوره  
۰۴. راهنمایی

۱۲- هدف نهایی راهنمایی که فرد را قادر میسازد تا با دانش و بینش لازم به حل مسائل خود بپردازد و در مواقع ضروری، تصمیم عاقلانه بگیرد، چیست؟

۰۱. احساس مسئولیت اجتماعی  
۰۲. برنامه ریزی  
۰۳. شناخت خود  
۰۴. خود-رهبری

۱۳- در کدام مرحله از خود-رهبری، فرد به خویش ارزیابی فعالیتهای خود می پردازد و موفقیت را حاصل کار و تلاش سخت میداند و همچنین از خود تصور مطلوبی دارد؟

۰۱. اتمام کار  
۰۲. عمل  
۰۳. برنامه ریزی  
۰۴. احساس مسئولیت اجتماعی

۱۴- در کدام راهنمایی، فرد میتواند نیازهای مادی و روانی خود را ارضا کند، در انجام شغل خود با موفقیت عمل کند و با گذراندن دورههای آموزشی لازم برای به عهده گرفتن شغلش آماده میشود؟

۰۱. تحصیلی  
۰۲. شغلی  
۰۳. خانوادگی  
۰۴. سازشی

سری سوال: ۱  
پایگاه خبری  
دانشگاه پیام نور

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی  
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۲۱۱۰۱۸) - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۱۲۶۵) - تربیت معلم قرآن کریم (۱۲۲۰۵۴۷) - علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۵۹)

۱۵- کدام راهنمایی به حفظ سلامت فرد و اجتماع، پیشگیری از ابتلا به بیماریهای مسری و ممانعت از بروز حوادث ناگوار کمک می کند؟

۱. سازشی ۰۱      ۲. بهداشتی ۰۲      ۳. خانوادگی ۰۳      ۴. گروهی ۰۴

۱۶- کدام راهنمایی در درجه اول نقش پیشگیری از بروز مشکلات در زمینه های مختلف را دارد و ضمن صرفه جویی در وقت و هزینه، فرصت حداکثر بهره گیری از امکانات محدود را برای تعداد بیشتری از افراد فراهم میکند؟

۱. بهداشتی ۰۱      ۲. گروهی ۰۲      ۳. فردی ۰۳      ۴. سازشی ۰۴

۱۷- در کدام گروهها، شرکت کنندگان مشکلات روانشناختی عمیقی دارند که نظام شخصیتی آنها را به هم زده است؟

۱. گروههای درمانگری ۰۱      ۲. گروههای رویارویی یا حساسیت ۰۲

۳. گروههای تی ۰۳      ۴. گروههای مشاوره ۰۴

۱۸- پیشرو روش مشاوره مستقیم کدامیک از افراد زیر است؟

۱. ویلیامسون ۰۱      ۲. راجرز ۰۲      ۳. تایلر ۰۳      ۴. مکدانیل ۰۴

۱۹- در کدام روش مشاوره، مراجع نقشی فعال دارد و محور تمام فعالیتهای مربوط به جریان مشاوره است، در حالی که مشاور در آن نقشی کمکی و تسهیل کننده دارد؟

۱. مشاوره فردی ۰۱

۲. روش مشاوره مستقیم ۰۲

۳. روش مشاوره غیرمستقیم ۰۳

۴. روش مشاوره انتخابی ۰۴

۲۰- اولین مرحله در مشاوره کدام است؟

۱. مشخص کردن مشکلات مراجع ۰۱

۲. پذیرش بی قید و شرط ۰۲

۳. درک همدلانه ۰۳

۴. ایجاد جو تفاهم و اعتماد ۰۴

۲۱- کدام عنصر اساسی شخصیت در نظریه فروید بر اساس اصل لذت عمل میکند و خواهان ارضای فوری و کامل است؟

۱. نیمه آگاه ۰۱      ۲. فراخود ۰۲      ۳. خود ۰۳      ۴. نهاد ۰۴

۲۲- کدام سازوکار دفاعی آنافروید عبارت از بروز احساس یا رفتاری است که ضد احساس یا رفتار واقعی است؟

۱. فرافکنی ۰۱      ۲. سرکوبی ۰۲      ۳. واکنش وارونه ۰۳      ۴. تثبیت و بازگشت ۰۴

سری سوال: ایکه  
دانشگاه پیام نور

پایگاه خبری  
PNUNA.COM  
پایگاه خبری  
پایگاه خبری

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی  
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) ۱۸۱۱۰۱۸ - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۱۲۶۵ - تربیت معلم قرآن کریم ۱۲۲۰۵۴۷ - علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) ۱۲۲۲۱۵۹

۲۳- در کدام درمان از تقویت، خاموشی و یا تنبیه جهت تغییر رفتارهای دشوار استفاده می شود؟

۱. عقلانی-عاطفی ۲. رفتاری ۳. مراجع - محوری ۴. روان تحلیلی

۲۴- در کدام رویکرد، واقعیت خارجی هرچه باشد اهمیتی ندارد و آنچه مهم است، برداشت فرد از آن موقعیت است که امری شخصی است.

۱. پدیدارشناسی ۲. روان تحلیلی ۳. شرطی سازی ابزاری ۴. واقعیت درمانی

۲۵- بر اساس کدامیک از وظایف زیر، مشاور آموزشگاه پس از شناخت مسائل و مشکلات مراجع از طرف خود یا افراد متخصص دیگر و تلاش در حل مشکلات او، پرونده او را بسته تلقی نکرده و همچنان پیگیر وضعیت او است تا بتواند در صورت عود مشکل، او را در تصمیم گیریهای جدیدش راهنمایی کند؟

۱. مشورت ۲. هماهنگی ۳. ارجاع ۴. پیگیری

۲۶- اریکسون سردرگمی نقش را مهمترین خطر روانشناختی کدام دوره از زندگی فرد میدانند؟

۱. مرحله اول نوجوانی ۲. مرحله میانی نوجوانی ۳. مرحله پایانی نوجوانی ۴. مرحله اول جوانی

۲۷- در کدام الگوی راهنمایی از طریق روشهای درمانی و مطالعه موردی به منظور بررسی و حل مسائل و مشکلات مربوط به سازگاری فرد و همچنین برای تعیین ویژگیها و خصوصیات شخصیتی او جهت تطبیق با مشاغل، استفاده میشود و روی نقش خود و خویشتن پنداری و رشد وسیع و همه جانبه دانش آموز تأکید میشود؟

۱. الگوی راهنمایی مبتنی بر رشد ۲. الگوی راهنمایی به عنوان بازسازی اجتماعی ۳. الگوی راهنمایی به عنوان دانش عمل هدفدار ۴. الگوی راهنمایی به عنوان رشد شخصی

۲۸- الگوی راهنمایی به عنوان مجموعه خدمات توسط چه فرد یا افرادی مطرح شده است؟

۱. لیتل، چپمن و پیترز ۲. هویت ۳. میرز و جونز ۴. متوسن

۲۹- در کدام مصاحبه هدف تهیه زندگینامه مصاحبه شونده و تعیین مشخصات، عقاید و رفتار او است که باید از اظهارات وی به دست آید؟

۱. حقیقت یابی ۲. مشورتی ۳. پژوهش ۴. تشخیصی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱  
پایگاه خبری  
دانشجویان

پایگاه خبری  
PNUNA.COM  
پیام نور نا

عنوان درس: اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی، مقدمات مشاوره و راهنمایی  
رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (آوپ پیش دبستانی و دبستانی)، علوم تربیتی (مدیریت برنامه ریزی آموزشی) (۱۸۱۱۱۰۱۸) - تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) (۱۲۱۱۲۶۵) - تربیت معلم قرآن کریم  
۱۲۲۰۵۴۷ - علوم اجتماعی (مددکاری اجتماعی) (۱۲۲۲۱۵۹)

۳۰- به اعتقاد گلמן کدام مورد زیر به صورت خویشتنداری، ثبات عاطفی، نشان دادن همدلی، مهربانی و عطف ابراز میشود؟

۰۱. هوش شناختی      ۰۲. حساسیت روانی      ۰۳. هوش هیجانی      ۰۴. انعطاف پذیری

پایگاه خبری دانشجویان پیام نور  
(بانک نمونه سوالات دانشگاه پیام نور)

پیام نور نا PNUNA.COM