



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۴۰۹

۱- عمل زنجیر برداشتن از پای بیماران روانی اولین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. ماور ۲. گزدا ۳. پینل ۴. گیسون

۲- امروزه اصطلاح روان درمانی به اطلاق می شود که برای بهبود بخشیدن به انواع مشکلات عاطفی یا رفتاری صورت می گیرد؟

۱. راهنمایی ۲. مشاوره ۳. مد اخلاقی ۴. روانکاو

۳- مرکز گروههای راهنمایی بر کدامیک از موارد زیر است؟

۱. آزادی عمل ، فعال بودن اعضای گروه
۲. ایجاد روابط و همانند سازی و حمایت عاطفی اطرافیان
۳. ایجاد تغییر در آگاهی افراد
۴. موضوعات آموزشی ، مهارت ها ، و اطلاعات

۴- قدیمی ترین شیوه و فن راهنمایی کدام مورد است؟

۱. بحث ۲. کلاس های راهنمایی ۳. کارگروهی ۴. گروههای راهنمایی

۵- گلسر اکثر مشکلات موجود در زندگی را ناشی از چه می داند؟

۱. عدم بازخورد ۲. نفی واقعیت ۳. گذشته افراد ۴. عدم تقویت

۶- به اعمال و اموری که دیگران می بینند (عیوب) ولی خود از آنها غافل هستیم جزء کدام یک از ربع های چهارچوب روابط می باشد؟

۱. ربع سوم ۲. ربع چهارم ۳. ربع اول ۴. ربع دوم

۷- در کدامیک از موارد زیر مراتب مراحل تکامل گروهی رعایت شده است؟

۱. امنیت - مسئولیت - عمل - اختتام
۲. پذیرش - امنیت - اختتام
۳. گرم شدن - فعالیت و اختتام
۴. پذیرش - فعالیت و اختتام

۸- در چه صورتی رخداد صراحت در بیان احساسات و رفتار در مرحله آمیزشی روی می دهد؟

۱. مقبولیت فرد در نزد سایر اعضای گروه
۲. وجود جوی ایمن
۳. وجود اعتماد متقابل
۴. صمیمیت و نزدیکی

۹- کدامیک جزء اصول زیر بنایی انتقال نمی باشد؟

۱. مزایایی باز بودن
۲. تصمیم کار با خود فرد است
۳. افراد رفتار خود را خود بهتر درک می کنند
۴. هر کس مسئول رفتار خویش است



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۴۰۹

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

۱۰- کدام مورد بر مهمترین ارزش مشاوره ای گروهی دلالت دارد؟

۱. فراهم کردن شرایط تفحص در طرف گوناگون رسیدن به یک راه حل
۲. محبت روی رفتار و اعمال ناموفق و ناراحتی زای فرد
۳. آمادگی طرح مسائل و نگرانی های خود در گروه
۴. استقبال از یاری دیگران در درک و حل مسائل

۱۱- اصل «لازمه شناخت و قبول خود، کاستن حالت دفاعی است» مربوط به کدام مرحله از تکامل گروه است؟

۱. آمیزش
۲. انتقال
۳. کار
۴. اختتام

۱۲- اصطلاح «گروه درمانی» یک عنوان بسیار است.

۱. مفهومی
۲. انتزاعی
۳. جامع
۴. کلی

۱۳- در جلسات درمانی، گرانبهاترین تجربه برای بیماران روانی کدام مورد است؟

۱. اندرز دادن و اندرز طلبیدن
۲. می توانند به حال دیگران مفید باشند
۳. ایجاد امید
۴. تغییر شخصیت

۱۴- رفتار توأم با همبستگی، از بافت های ذاتی انسان است بر کدام مفهوم زیر دلالت دارد؟

۱. تصحیح عاطفی تجربیات
۲. گروه یک جهان کوچک اجتماعی
۳. اهمیت روابط همنشینانه
۴. رشد مهارت اجتماعی

۱۵- یکی از اصلی ترین مفاهیم در هر یک از مباحث و مکاتب مربوط به تغییر شخصیت کدام مورد است؟

۱. میل به تحقیق خویشتن
۲. ارزش یافتن و مورد طلب و خواست بودن
۳. تجربه عمیق همنشینانه
۴. عزت نفس

۱۶- محبوبیت در گروه از چه طریقی اثر درمانی خود را نشان می دهد؟

۱. همبستگی گروهی و حضور در گروه
۲. تاثیر بر عزت نفس و تقویت مهارتهای اجتماعی تطابقی
۳. ابراز خویش و سازگاری درون گروهی
۴. حفظ احساس ارزش شخصی و حفظ روابط همنشینانه معنی دار

۱۷- تخلیه روانی بیشتر در چه محیطی و شرایطی بروز می کند؟

۱. امن
۲. خلا
۳. نامطمئن
۴. عدم تعادل



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۴۰۹

۱۸- یکی از مهم ترین عوامل برای رد یا قبول مراجع به عضویت گروه،..... است؟

۱. همبستگی او با گروه
۲. انحراف او از گروه
۳. اهمیت گروه برای او
۴. مقبولیت بین اعضا

۱۹- دو عامل عمده در ابعاد تجانس یا عدم تجانس در گروه کدام مورد است؟

۱. جنسیت و وضع روانی افراد
۲. سن و وضع روانی افراد
۳. جنسیت و سن
۴. جنسیت و بلوغ

۲۰- از جمله عواملی که در رفتار کلامی افراد اثر قاطع دارد عبارتند از:

۱. عزت نفس و محتویات ذهنی افراد
۲. بلوغ و رشد روانی اجتماعی
۳. عزت نفس و سطح تحصیلی افراد
۴. پایگاه اقتصادی-اجتماعی و سطح تحصیلی افراد

۲۱- تعداد اعضا در گروه های تعلیم حساسیت معمولاً چند نفر است؟

۱. بین دوازده الی شانزده نفر
۲. کمتر از سه یا چهار نفر
۳. هفت نفر
۴. پنج تا ده نفر

۲۲- آنا فروید چه راه درمانی در مورد کودکی که به علت ضعت اساسی و دلبستگی اولیه با مادر در پاسخ و عکس العمل های خود نامطمئن باشد مطرح میکند؟

۱. رفتن به مهد کودک
۲. بازی درمانی گروهی
۳. درمان فردی
۴. درمان گروهی

۲۳- برون ریزی در «درمان فردی» بیشتر جنبه دارد؟

۱. توجه و مساعدت
۲. تقویت
۳. انگیزشی
۴. تداعی آزاد

۲۴- رابطه بین بصیرت و سازگاری است؟

۱. پیچیده
۲. کلی
۳. مبهم
۴. بدیهی

۲۵- شرط اصلی پذیرش در گروه درمانی فعالیت چیست؟

۱. دارا بودن رفتار یا نشانه های انحراف
۲. دارا بودن عزت نفس پایین
۳. برخورداری از عطش اجتماعی
۴. روان نژند بودن



زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی (مشاوره و راهنمایی) چندبخشی ۱۳۱۱۴۰۹

۲۶- کدام یک از عوامل درمانی یک امر ویژه گروه درمانی نیست بلکه در مشاوره فردی و حتی مراودات عادی هم به وجود می آید؟

۱. عمومیت
۲. ایجاد امید
۳. انتقال اطلاعات
۴. نوع دوستی

۲۷- لازمه ی تغییر است؟

۱. کسب الگو های رفتاری
۲. درک دیگران
۳. کمک و یآوری دیگران
۴. عمل

۲۸- از مسائل عمده عقب ماندگان ذهنی چیست؟

۱. طرد شدن
۲. برقراری ارتباط
۳. شکست
۴. سازگاری شغلی

۲۹- کدام یک جز ملاک های باز خورد مفید محسوب نمی شود؟

۱. توصیفی است نه ارزیابانه
۲. کیفی است، نه کمی
۳. اخص است، نه اعم
۴. طلبیده است، نه تحمیلی

۳۰- باز خورد وقتی مخرب است که صرفا در جهت

۱. مسائل مشکل گشایی و حل
۲. ارضاء نیازهای بازخورد دهنده
۳. تمرکز محض بر تکاپوی روانی
۴. رشد مهارت های رابطه