



تعداد سوالات: تستی: ۳۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰: تشریحی: ۰

عنوان درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

رشته تحصیلی/ کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۵

۱- یادگیری برای کسب دانش و آگاهی تا سطوح به کار بستن و خلاقیت، باید از توانایی ها و قابلیت های خود حداکثر استفاده را بکند و در این راه به کمترین کمک استاد متکی باشد بر کدام یک از اصول آموزش از راه دور مبتنی است؟

۱. اصل یادگیری کامل یا یادگیری در حد تسلط

۲. فرد گرایی

۳. متمرکز بودن

۴. اصل فعالیت یادگیرنده

۲- کدامیک از موارد زیر جزء جنبه های آماده سازی خود آموزی محسوب نمی شود؟

۱. آماده سازی روانی

۲. آماده سازی علمی

۳. آماده سازی روشی

۴. آماده سازی استقلال شخصی

۳- کدام عامل هدف اصلی برنامه موثر آموزش از راه دور است؟

۱. برطرف کردن نیازهای آموزشی فراگیران

۲. اصول انتخاب تجارب یادگیری

۳. انتخاب روش تدریس

۴. طراحی منظم آموزش و یادگیری

۴- عبارت است از یک شوک عاطفی که سبب از بین رفتن تعادل موقتی یا دائمی رفتار عادی شخص می گردد؟

۱. تجربه هیجانی

۲. اضطراب

۳. انگیزه مصنوعی

۴. انگیزه طبیعی

۵- کدام یک از موارد زیر بیانگر هدف از خواندن انتقادی می باشد؟

۱. دست یابی به قضاوت مستدل و در گیری عمیق تر با مطالب و تجزیه و تحلیل معانی

۲. فهم عمیق تر مطالب و در گیری بیشتر با مطالب

۳. طولانی ساختن مدت نگهداری مطالب در حافظه

۴. کسب اعتماد در مورد ارائه نظرات انتقادی

۶- کدام یک از فنون خواندن انتقادی بر سؤال کردن و استنباط کردن متکی است و هدف آن مقایسه کردن و موازنه کردن مطالب از درون و بیرون است؟

۱. استنباط کردن

۲. ربط دادن

۳. ارزش یابی

۴. سوال کردن

۷- مهمترین و اساسی ترین مسئله در یادگیری درست کدام مورد است؟

۱. تمرکز حواس

۲. مرور

۳. ایجاد فضای مناسب برای مطالعه

۴. ارزیابی



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۵

۸- مهمترین عامل در یادگیری چیست؟

۱. زمان ۲. تنظیم برنامه ۳. مرور هفتگی درس ها ۴. خواندن

۹- این مطالب که ادبیات را هنر کلامی می نامند بیان گر

۱. تاکید بر بیان شفاهی ۲. تاکید بر اهمیت نوشتن
۳. توانش زبانی و ارتباطی ۴. فرایند تولیدی و دریافتی سخن

۱۰- واژگان تولیدی عبارتند از

۱. واژگان نوشتاری
۲. واژگان گفتاری
۳. واژگانی که هر فرد در شنیدن و خواندن از آن ها استفاده می کند
۴. واژه های که هر فرد در گفتن و نوشتن به کار می برد

۱۱- منظور از شیوه ی مطبوعاتی چیست؟

۱. حذف مطالب زاید ۲. خصوصی کردن کتاب های علمی و داستانی
۳. نتیجه گیری از بحث ها ۴. بازنویسی مطالب

۱۲- فرایند جمع آوری و تفسیر نظام دار شواهدی که در نهایت به قضاوت ارزشی با چشم داشت به اقدامی معین بیانجامد بر تعریف کدامیک از موارد ذیل دلالت دارد؟

۱. اندازه گیری ۲. ارزشیابی ۳. آزمون ۴. سنجش

۱۳- کدامیک از ویژگی های زیر در مورد اندازه گیری صادق است؟

۱. نشان دادن صفات اشیاء به صورت کیفی ۲. نشان دادن صفات اشیاء بصورت کمی
۳. وسیله ای برای تشخیص میزان پیشرفت یادگیرندگان ۴. توصیف کمی و کیفی از رفتار

۱۴- اولین بخش از یک مقاله علمی پژوهشی چیست؟

۱. مقدمه ۲. چکیده ۳. بحث ۴. روش ها



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

رشته تحصیلی/کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۵

۱۵- ساختار هر مقاله علمی - پژوهشی به ترتیب عبارتند از:

۱. چکیده، مقدمه، روش، آورده ها و یافته ها، نتیجه گیری و بحث

۲. مقدمه، روش، آورده ها و یافته ها، نتیجه گیری و بحث، چکیده

۳. مقدمه، چکیده، روش، آورده ها و یافته ها، نتیجه گیری و بحث

۴. مقدمه، چکیده، شیوه ی گردآوری اطلاعات، آنچه بدست آمده، تحلیل یافته ها

۱۶- کدامیک از موارد زیر جزء علل اضطراب محسوب نمی گردد؟

۱. عوامل شخصیتی

۲. عوامل خانوادگی

۳. عوامل محیطی

۴. عوامل آموزشی

۱۷- یکی از مهمترین عواملی که یادگیری را افزایش می دهد داشتن کدام مورد است؟

۱. علاقه

۲. انگیزه

۳. تقویت مثبت

۴. تشویق

۱۸- روش حساسیت زدایی منظم اولین بار توسط چه کسی ابداع شد؟

۱. ولپی

۲. اتکینسون

۳. ساراسون

۴. ویلیامز

۱۹- در کدام مرحله از حساسیت زدایی منظم درمانگر به مراجع آموزش می دهد تا به حالت آرامش کامل در آید و حالت اضطرابی را تجربه کند؟

۱. مرحله سوم

۲. مرحله اول

۳. مرحله دوم

۴. مرحله دوم و سوم

۲۰- روش مقابله ی مسئله مدار به کدام مورد اشاره دارد؟

۱. در مورد تسکین هیجان های ناشی از موقعیت تنش زا بر آمد

۲. فرآیند کوشش شخص برای حل و فصل شرایط تنش زا

۳. می توان توجه خود را معطوف موقعیت یا مشکل خاصی که پیش آمده نمود و در پی تفسیر یا اجتناب از آن بر آمد

۴. مورد الف و ب

۲۱- وقتی که می گوئیم اگر تلاش کنیم دلیلی برای نگرانی وجود ندارد؛ چون فلانی همین روش را اتخاذ کرد و موفق شد بر کدام مورد دلالت دارد؟

۱. روش های درمان شناختی

۲. مهارت های مقابله

۳. الگوسازی

۴. طبقه بندی راهبرد مشکل گشایی

۲۲- عبارت "اگر کسی از ما بپرسد که چرا فلان کار را انجام می دهید مثلا چرا شما مطالعه می کنید" به کدام گزینه های زیر اشاره میکند؟

۱. انگیزش است

۲. انگیزه است

۳. انگیزه بیرونی است

۴. انگیزه درونی است



تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

رشته تحصیلی/ کد درس: مهندسی صنایع ۱۲۱۱۲۷۵

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

۲۳- رفتار پیشرفت مندانه را حاصل جمع دو عامل «امید به موفقیت» و «ترس از شکست» می داند.

۱. ساراسون ۲. مک کله لند ۳. مورای ۴. اتکینسون

۲۴- کدام مورد جزء خصوصیات افراد پیشرفت گرا نیست؟

۱. مقایسه عملکردشان با دیگران ۲. تمایل به تکالیف چالش آور
۳. قمار باز هستند ۴. گزینه ب و ج

۲۵- در بسیاری از موارد عدم موفقیت در آزمون به دلیل عدم توانایی واقعی نیست بلکه به دلیل است.

۱. یادگیری ناتوانایی ۲. عدم کنترل به موقعیت یادگیری
۳. عزت نفس کاذب ۴. ترس از شکست

۲۶- سه فرا حافظه شامل سه توانایی مربوط به هم است که عبارتند از.....

۱. آگاهی - یاد سپاری - سنجش ۲. آگاهی - کنترل - باز بینی
۳. آگاهی - یادسپاری - کنترل ۴. آگاهی - تشخیص - بازبینی

۲۷- دلیل دشواری مطالعه مطالب کتاب مربوط به کدام مورد است؟

۱. عدم عادت فراگیران به مطالعه منظم ۲. عدم عادت فراگیران به مطالعه متناوب
۳. عدم عادت فراگیران به مطالعه فشرده ۴. عدم عادت فراگیران به مطالعه متمرکز

۲۸- یکی از اشتباهات رایج دانشجویان ، این است که بصورت به مطالعه کتاب نمی پردازند بلکه به صورت..... مطالعه می کنند.

۱. متناوب - متمرکز ۲. متناوب - فشرده
۳. متمرکز - متناوب ۴. متمرکز - فشرده

۲۹- یکی از مهارتهای موفقیت در آزمون است؟

۱. زیبا نویسی سوال ۲. طرح سوال ۳. نوع سوال ۴. الف و ج

۳۰- یکی از عوامل شناختی که در ارتباط با نظریه درماندگی آموخته شده مطرح می شود، چیست؟

۱. جوانب متعدد ۲. تعمیم ها ۳. توانایی ها ۴. اسنادها