

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی
برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) (۱۲۱۵۰۲۲)

۱- کدام سطح از مدل توسعه اخلاق فردی به واسطه پدیده انطباق و تمایل به برآوردن نیازهای فرد نسبت به افراد دیگر گروه از سطوح دیگر متمایز می‌گردد؟

۱. مرحله قبل از توجه فردی به قوانین
۲. مرحله توجه فردی به قوانین
۳. مرحله شناختی
۴. مرحله پذیرش مسئولیت اجتماعی

۲- معیارهای ارزیابی اخلاقی از دیدگاه کاوانا کدامند؟

۱. اخلاق - عدالت - تلاش
۲. سودمندی - صحت - انصاف
۳. عدالت - انصاف - اعتقاد
۴. صداقت - صحت - ارزشیابی

۳- کدام یک از موارد زیر از پیامدهای افزایش تماشاگران در ورزشگاه‌ها می‌باشد؟

۱. تقویت ورزش‌های قهرمانی
۲. افزایش افرادی که به ورزش همگانی روی می‌آورند
۳. ایجاد همبستگی‌های فکری و عملی
۴. کاهش ناهنجاری‌ها، اعتیاد و انحرافات اجتماعی

۴- کدام یک از موارد زیر بر اثر مشاهده صرف ورزش‌های تیمی به چشم می‌خورد؟

۱. سکون و کم‌حرکی تماشاگران
۲. کاهش تنش‌های عصبی
۳. افزایش احساسات پرخاشگرانه تماشاگران
۴. کاهش روابط اجتماعی

۵- کدام یک از گزینه‌های زیر از زمینه‌های پیدایش مکتب روانکاوی می‌باشد؟

۱. نخستین تجارب هیپنوتیزم
۲. فرایند محرک - پاسخ
۳. ساختار خودآگاهی و قوانین حاکم بر آن
۴. نقش حافظه و ادراک در تسهیل یادگیری

۶- فعالیتهای روزمره در زندگی و فعالیتهای ورزشی، در کدام یک از سطوح چهارگانه تغییر رفتار قرار دارند؟

۱. رفتار گروهی
۲. رفتار فردی
۳. دانش
۴. نگرش

۷- ساده‌ترین نوع تغییر در رفتار بر اساس سطوح چهارگانه هرسی و بلانچارد، در کدام سطح است؟

۱. تغییر در نگرشها
۲. تغییر در رفتار فردی
۳. تغییر در دانش
۴. تغییر در رفتار گروهی

۸- کودکان از این بازیها برای سازگاری با محیط استفاده می‌کنند و این نوع بازیها معمولاً بر طبق نوعی قرارداد اجرا می‌شوند؟

۱. بازیهای غیر ارادی
۲. بازیهای تقلیدی
۳. بازیهای ترکیبی
۴. بازیهای انتخابی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۲۲

۹- هندبالیستی که در توجیه گل نزدن خود می گوید: من که به هر حال نمی خواستم آن را گل بزنم، نشان دهنده بروز چه نوع رفتاری می باشد؟

۰۱. برون فکنی ۰۲. دلیل تراشی ۰۳. جبران ۰۴. انکار

۱۰- بازی با عروسک یا بازی با شن، جزء کدام یک از بازیهای زیر می باشد؟

۰۱. فونکسیون ۰۲. جستجوگرانه ۰۳. کارکردی ۰۴. تجسسی یا کنجکاوانه

۱۱- کدام یک از موارد زیر از نیازهای اساسی هر جامعه به هنگام برخورد با ارتباطات ناسالم اجتماعی می باشد؟

۰۱. احترام به شخصیت دیگران ۰۲. مسئولیت پذیری
۰۳. ایجاد نظم و سازماندهی امور ۰۴. قضاوت و داوری

۱۲- سطوح چهارگانه تغییر رفتار از ساده به مشکل کدامند؟

۰۱. دانش - نگرش - رفتار فردی - رفتار گروهی
۰۲. نگرش - دانش - رفتار فردی - رفتار گروهی
۰۳. رفتار فردی - رفتار گروهی - دانش - نگرش
۰۴. رفتار گروهی - رفتار فردی - نگرش - دانش

۱۳- کدام گزینه زیر به آگاهی فرد از محرکهای اشاره می کند که به کمک حواس از وجود آنها مطلع می شود و یا پاسخی است که فرد با توجه به محیط می دهد؟

۰۱. دقت و تمرکز ۰۲. توجه ۰۳. دانش ۰۴. درجه هوشیاری

۱۴- بر طبق کدام یک از نظریه های زیر کودکان از لحاظ مراحل رشد، همان مراحل را طی می کنند که انسانهای اولیه در مسیر رسیدن به انسانهای متمدن سپری کرده اند؟

۰۱. نظریه غریزی ۰۲. نظریه بازیابی ۰۳. نظریه کاتارزیس ۰۴. نظریه تفریحی

۱۵- اینکه پرخاشگری ممکن است از طریق فعالیتهای ورزشی تعدیل و مهار گردد، مربوط به کدام یک از نظریه های پرخاشگری می باشد؟

۰۱. نظریه یادگیری اجتماعی ۰۲. فرضیه جابجایی، ناکامی، پرخاشگری
۰۳. فرضیه پالایش ۰۴. نظریه غریزی بودن پرخاشگری

۱۶- فرضیه پالایش در خصوص پرخاشگری بر چه اصلی تأکید دارد؟

۰۱. تقلید ۰۲. یادگیری مشاهده ای ۰۳. ابراز خشونت ۰۴. الگو برداری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۲۲

۱۷- از نظر هانس سیله واکنش غیر اختصاصی در برابر موقعیت طاقت فرسا، چه نام دارد؟

- ۰۱ ترس ۰۲ اضطراب ۰۳ تنش ۰۴ پرخاشگری

۱۸- کدام یک از موارد زیر در نیمکره راست مغز صورت می گیرد؟

- ۰۱ منطق، تفکر عقلایی و آموزشهای شفاهی
۰۲ یادگیری مهارتهای جدید و چگونگی اجرای آنها
۰۳ نظارت بر اجرا در هنگام رقابتها و مسابقات ورزشی
۰۴ یادگیری مهارتهای جدید و تصحیح اشتباهات

۱۹- کدام یک از تکنیکهای زیر جهت کاهش تنش نوع دوم استفاده می گردد؟

- ۰۱ تلقیح تنش ۰۲ کاهش میزان اهمیت نتیجه
۰۳ آرام بخشی بیوفیدبکی ۰۴ کاهش میزان بی اعتمادی به خود

۲۰- کدام یک از بازخوردهای زیستی زیر برای کاهش تنش عضلانی در بدن نمی باشد؟

- ۰۱ ضربان قلب ۰۲ درجه حرارت پوست
۰۳ فعالیت الکتریکی پوست ۰۴ فعالیت الکتریکی در عضلات

۲۱- کدام گزینه در ارتباط با اعتماد به نفس صحیح می باشد؟

- ۰۱ اساسی ترین منبع برای ایجاد اعتماد به نفس والدین می باشند
۰۲ کودکانی که شکست را تجربه می کنند به تدریج دارای اعتماد به نفس بیشتری می شوند
۰۳ برای ساختن اعتماد به نفس دوره زمانی بخصوصی را نمی توان ذکر کرد
۰۴ تنها شرط اعتماد به نفس برنده شدن می باشد

۲۲- از نظر راینمارتنز حالت آرام بخشی دارای چه ترکیبی از فشار روانی و انرژی روانی می باشد؟

- ۰۱ فشار روانی پایین - انرژی روانی بالا
۰۲ فشار روانی بالا - انرژی روانی پایین
۰۳ فشار روانی بالا - انرژی روانی بالا
۰۴ فشار روانی پایین - انرژی روانی پایین

۲۳- کدام یک از موارد زیر از علائم رفتاری ناشی از افزایش انرژی روانی می باشد؟

- ۰۱ ناتوانی در تصویر سازی ۰۲ احساس دستپاچگی
۰۳ گرفتگی عضلانی ۰۴ کم توجهی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰ زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی دبیری، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی) ۱۲۱۵۰۲۲

۲۴- در کدام یک از ورزش های زیر لازم است حد مطلوب انگیزش، اندک باشد؟

۰۱. وزنه برداری، گلف
۰۲. شیرجه، ژیمناستیک
۰۳. پرتاب نیزه، تنیس روی میز
۰۴. پرتاب وزنه، شیرجه

۲۵- عامل حیاتی در شکل دادن به حرمت نفس در بزرگسالی کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۰۱. محدود کردن میزان انتظارات والدین
۰۲. تجارب اولیه ورزشی
۰۳. تنظیم اهداف واقعی بر مبنای تواناییهای خود
۰۴. مشارکت ورزشکاران در برنامه ریزی تمرین

۲۶- مشخص کردن سطح آمادگی کلی ورزشکار در کدام مرحله از سبک مربیگری قرار دارد؟

۰۱. مرحله ارتباط
۰۲. مرحله تشخیص
۰۳. مرحله تصمیم گیری
۰۴. مرحله انطباق

۲۷- رهبری کارآمد نتیجه روابط متقابل کدام یک از عوامل زیر می باشد؟

۰۱. رهبر، منابع قدرت، پیروان
۰۲. رهبر، توانائی تصمیم گیری، منابع قدرت
۰۳. رهبر، اختیار، علم و تجربه
۰۴. رهبر، پیروان، شرایط محیطی

۲۸- عامل اصلی اثر گذار در نظام ورزشی هر کشور کدام یک از موارد زیر می باشد؟

۰۱. ضوابط اخلاقی و اجتماعی حاکم
۰۲. نظام سیاسی حاکم
۰۳. شرایط اقتصادی حاکم
۰۴. نظام اجتماعی و سیاسی حاکم

۲۹- بهداشت و سلامت عمومی اجتماع، جزء کدام یک از جنبه های نقش ورزش در سیاست داخلی می باشد؟

۰۱. جنبه اقتصادی
۰۲. جنبه اجتماعی
۰۳. جنبه تعلیم و تربیت
۰۴. جلوگیری از انحرافات اجتماعی

۳۰- کدام مورد از ویژگی های پرخاشگری خصمانه می باشد؟

۰۱. دریافت پاداش و تقویت کننده مثبت بیرونی از دیگران
۰۲. پرخاشگری همانند ابزاری در جهت رسیدن به هدف متجلی می شود
۰۳. ارضای نیاز شخصی فرد از لحاظ صدمه زدن به دیگران
۰۴. تکرار دریافت پاداش احتمال تکرار رفتار پرخاشگرانه را افزایش می دهد