

۱- در تعریف های مثبت از اوقات فراغت کدام مورد مد نظر می باشد؟

۱. درک شخصی انسان
۲. کمیت اوقات فراغت
۳. وابستگی شدید با کار
۴. مکان اوقات فراغت

۲- این که " کمبود تجربیات شخصی در زمینه کار موجب می شود که فعالیت های اوقات فراغت نیز دچار نقصان شوند؛" به کدام نظریه اشاره دارد؟

۱. استقلال
۲. تضاد
۳. جبران
۴. کاهش

۳- امام خمینی(ره) در مورد نیاز مملکت به ورزش و ورزشکار، قدرت ورزشکاران را همانند قدرت چه کسانی مطرح می کنند؟

۱. علما و دانشمندان
۲. سیاستمداران
۳. بازرگانان
۴. کشاورزان

۴- پژوهش درباره شرایط زندگی و نحوه گذران آن از چه دوره ای آغاز شد؟

۱. قرن پنجم میلادی
۲. قرن شانزدهم میلادی
۳. قرن نوزدهم میلادی
۴. قرن بیستم میلادی

۵- کدام جامعه کهن اولین جامعه ی است که دارای اوقات فراغت سازماندهی شده است؟

۱. هند
۲. چین
۳. یونان
۴. روم

۶- طبق نظر "فان درلو" در جامعه مدرن تفاوت گذاری بین انسان های عادی و طبقه خاص از چه طریقی در حال انجام است؟

۱. تقلید و تضاد
۲. تضاد و تمایز
۳. تقلید و تمایز
۴. چشم و هم چشمی و تشابه

۷- یکی از متداول ترین گونه های گذراندن اوقات فراغت عموم مردم در زمان صفویه کدام گزینه بوده است؟

۱. اشتغال به بازی های گروهی
۲. بازی شطرنج
۳. شرکت در جشن ها و اعیاد
۴. نقاشی و نگارگری

۸- زمان صرف شده در تفریحات فراغتی و سرگرمی های اجتماعی، با گذر از مرز چه سنی کاهش می یابد؟

۱. ۵۵ سالگی
۲. ۶۵ سالگی
۳. ۴۴ سالگی
۴. ۶۰ سالگی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) ۱۲۱۸۰۰۵

سری سوال: ۱ یک



۹- در بیشتر تحلیل ها در مورد نقش موقعیت اجتماعی در فعالیت های اوقات فراغت، از کدام مورد به عنوان شاخص اصلی در این زمینه نام برده می شود؟

۱. شغل ۲. وضعیت تاهل

۳. دسترسی به امکانات ۴. جهان بینی

۱۰- عبارت "ساعات طولانی کار" شهرت مربوط به کدام کشور می باشد؟

۱. اتریش ۲. ژاپن ۳. اسپانیا ۴. ایتالیا

۱۱- مردم در ایران اوقات فراغت خود را بیشتر صرف کدام گزینه می نمایند؟

۱. رسیدگی به امور و تعمیرات منزل ۲. رفتن به سینما

۳. هم صحبتی با دیگران ۴. باغبانی

۱۲- پرورش روحیه تعاون به کدام یک از اهداف بازی های تفریحی اشاره دارد؟

۱. اقتصادی ۲. ذهنی روانی ۳. فیزیولوژیکی ۴. تکنولوژیکی

۱۳- کدام گزینه از ویژگی های بازی ها و ورزش های جدید می باشد؟

۱. تقسیم کار زیاد ۲. نامحدود بودن شمار بازیکنان

۳. تاکید بر نیرو به عنوان نقطه مقابل مهارت ۴. تحمل زیاد خشونت جسمی

۱۴- توجه به مسافرت هایی که بیشتر مطابق میل و علاقه شخصی است به کدام یک از جهت گیری های جدید در زمینه گردشگری اشاره دارد؟

۱. گرایش به تجربیات تازه ۲. گرایش به آرامش بیشتر

۳. گرایش به سفرهایی با قیمت مناسب ۴. جهت گیری به استقلال بیشتر

۱۵- ضرب المثل "تنها کسی که یک سنگ را حمل کرده است؛ می داند که یک سنگ چیست" به کدام کشور مربوط می شود؟

۱. سوئیس ۲. مصر ۳. اسپانیا ۴. اتریش

۱۶- یکی از مهم ترین عوامل روی آوردن بیشتر افراد به ویژه جوانان به انحرافات اجتماعی کدام است؟

۱. نیاز به جلب احترام دیگران ۲. احساس پوچی و بی کفایتی

۳. نیاز به تعادل هیجانی و عاطفی ۴. نیاز به پذیرش اجتماعی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) ۱۳۱۸۰۰۵

سری سوال: ۱ یک



۱۷- از این ضرب المثل آلمانی که "اگر می خواهی دوستان جدید پیدا کنی به مکان های ورزشی برو" کدام مفهوم را می توان استنباط نمود؟

- ۰۱ اجتماعی شدن
۰۲ ضرورت سلامت جسم
۰۳ فرهنگ سازی
۰۴ آزاد سازی هیجانات فردی

۱۸- هدف تمامی سیاستگذاری ها و برنامه ریزی هایی که در بسیاری از کشورها صورت می گیرد؛ دستیابی به کدام گزینه است؟

- ۰۱ سازماندهی مجدد منابع
۰۲ برنامه ریزی شهری
۰۳ توسعه پایدار
۰۴ حفظ محیط زیست

۱۹- بر اساس قوانین بین المللی ، مرز سنی ای که با عبور از آن افراد سالمند نامیده می شوند، کدام است؟

- ۰۱ ۷۵
۰۲ ۵۵
۰۳ ۶۰
۰۴ ۷۰

۲۰- کدام نیاز به صورت ویژه برای سالمندان دارای اهمیت بسیار زیادی می باشد؟

- ۰۱ مفید بودن
۰۲ سرگرمی
۰۳ احساس نشاط
۰۴ تحرک

۲۱- حق تعیین سرنوشت به کدام یک از نیازهای معلولان در اوقات فراغت مربوط می شود؟

- ۰۱ تعادل و جبران
۰۲ تجدید قوا
۰۳ رشد خلاقیت ها
۰۴ شرکت در اجتماع

۲۲- اینکه "به معلولان باید کمک کرد تا برداشت و نظری مثبت به تفریحات سالم پیدا کنند" به کدام یک از اصول سازماندهی اوقات فراغت معلولان اشاره دارد؟

- ۰۱ آموزش اجتماعی
۰۲ تشویق و ایجاد انگیزه
۰۳ توسعه استقلال عمل
۰۴ ترغیب فعالیت طبیعی

۲۳- بر اساس نتایج تحقیقات، دلیل اضافه وزن چند درصد از افراد مربوط به ژنتیک یا اختلال در سوخت و ساز و بعضی دیگر از بیماری ها می باشد؟

- ۰۱ ۳
۰۲ ۶۷
۰۳ ۱۳
۰۴ ۲۱

۲۴- از نظر فیزیولوژی تنها کدام نوع از تعرق مفید می باشد؟

- ۰۱ در اثر نفاخت
۰۲ گرمایی
۰۳ بدنی
۰۴ احساسی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی/کد درس: مدیریت جهانگردی، مدیریت جهانگردی (چندبخشی) ۱۳۱۸۰۰۵

سری سوال: ۱ یک



۲۵- چنانچه فردی ۱۸۰ سانتیمتر قد داشته باشد محدوده وزن ایده آل برای این فرد چند کیلوگرم است؟

۱. ۷۵ تا ۸۰ ۲. ۷۰ تا ۷۴ ۳. ۷۱.۵ تا ۷۵.۵ ۴. ۷۵ تا ۷۹

۲۶- به وجود آمدن قارچ در کبد از خطرهای استفاده از کدام ماده می باشد؟

۱. نارکوتیک ۲. کافئین ۳. آمفتامین ۴. آنابولیکا

۲۷- در زمینه برگزاری جشنواره های ورزشی تفریحی کدام گزینه درست می باشد؟

۱. بهتر است که رقابت، جایزه و قهرمانی مدنظر باشد.
۲. صرف بودجه در تمامی سال بهتر از برگزاری یک یا چند جشنواره مقطعی است.
۳. مناسب است که تامین مالی آن از سوی دولت انجام شود.
۴. مناسب است تمرکز خاصی روی گروه مشخص سنی یا اجتماعی نداشته باشد.

۲۸- در راهبرد جدید اتحادیه اروپا در زمینه های کاری و اجتماعی توجه به کدام مورد نقش تعیین کننده ای دارد؟

۱. رقبا ۲. پیشگیری ۳. درمان ۴. سازماندهی

۲۹- کدام گزینه از ویژگی های مدیریت پیشرفته می باشد؟

۱. مدیریت فردی ۲. کاربرد روش های کیفی
۳. روش های تکراری ۴. وجود تخصص های ویژه

۳۰- "رقابت در قیمت ها" روش ایجاد استاندارد در کدام نوع از کنترل می باشد؟

۱. اداری ۲. اقتصادی ۳. فرهنگی ۴. سیاسی