

۱- بر اساس نتایج تحقیقات، چند درصد از نتایج مثبت بدست آمده در روان درمانی و مشاوره به عواملی که در اختیار مشاور و روان درمانگر نمی باشد، بستگی دارد؟

۱. ۱۰ درصد ۲. ۴۰ درصد ۳. ۳۰ درصد ۴. ۲۰ درصد

۲- در نظریه روان کاوی فروید، هدف اصلی و نهایی تمام رفتارهای انسان چیست؟

۱. کسب لذت ۲. ارضای آنی ۳. کاهش تنش ۴. گریز از واقعیت

۳- هنرمندان و نوایغ کارهای هنری و خلاقانه خود را با استفاده از کدام مکانیزم دفاعی خلق کرده اند؟

۱. سرکوبی ۲. فرافکنی ۳. تصعید ۴. بازگشت

۴- بر اساس نظریه فروید، در کدام مرحله از رشد روانی جنسی، کودک به سمت والد جنس مخالف خود گرایش پیدا می کند؟

۱. دهانی ۲. نهفتگی ۳. مقعدی ۴. احلیلی

۵- از نظر فروید، جنبه اخلاقی شخصیت چه نامیده می شود؟

۱. من ۲. فرامن ۳. خود ۴. نهاد

۶- یکی از واضعان اصلی روان درمانی پویشی کوتاه مدت می باشد.

۱. اریکسون ۲. فروید ۳. برن ۴. هورنای

۷- برای هموار کردن ارزش گذاری ارگانیزمی، تأمین کدام مورد لازم است؟

۱. توجه مثبت نا مشروع ۲. خلوص ۳. توجه مثبت مشروط ۴. همدلی

۸- از نظر راجرز فرد کامل کیست؟

۱. آگاهی ۲. همخوانی ۳. ارزش گذاری ۴. خود انگیختگی

۹- مهم ترین نوع یادگیری از نظر راجرز کدام است؟

۱. یادگیری از راه تدریس ۲. یادگیری اجتماعی ۳. یادگیری خود انگیخته ۴. یادگیری از راه مشاهده

۱۰- "تغییر در روش تجربه کردن" فرایند درمانی کدام رویکرد است؟

۱. درمانجو مدار ۲. روان درمانی ۳. معنی درمانی ۴. گشتالت درمانی

۱۱- اختلالات هراس و بی خوابی را از طریق کدام راهبرد رویکرد معنا درمانی، می توان درمان کرد؟

۱. شناختی ۲. روان تحلیل گری ۳. معنا درمانی ۴. ارتباطی

۱۲- در کدام روش با طرح ۵ سوال متوالی به فرد کمک می شود تا در مسائل لاینحل خود، بیشترین اعمال معنی دار را بیابد؟

۱. تعلیم حساسیت به معنا ۲. تعدیل نگرش
۳. بازتاب زدایی ۴. قصد متناقض

۱۳- کدام نظریه پرداز گشتالتی بر آگاهی و رابطه با خود و دیگران تأکید می شود؟

۱. الیس ۲. برن ۳. آدلر ۴. پرلز

۱۴- طبق نظریه کسی خشم تعیین کننده سلامت روان است؟

۱. پرلز ۲. فروید ۳. آدلر ۴. راجرز

۱۵- اصل اساسی در نظریه گشتالت درمانی پرلز کدام است؟

۱. یگانه سازی و بیگانه سازی ۲. تبدیل حمایت محیطی به حمایت خود
۳. احساس گناه و هشیاری ۴. موقعیت های ناتمام

۱۶- چه کسی در شکل گیری و گسترش دیدگاه شناختی نقش تعیین کننده ای داشت؟

۱. آدلر ۲. برن ۳. مایکل بام ۴. راجرز

۱۷- در کدام دیدگاه، علت مشکلات روان شناختی انسان، تصورات غلط، افکار معیوب و باورهای غیر منطقی است؟

۱. ارتباطی ۲. شناختی ۳. روانکاوی ۴. اجتماعی

۱۸- تأکید بیش از حد بر روی جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت آن موقعیت، به کدام مفهوم دلالت می کند؟

۱. استنباط دلبخواهی ۲. تعمیم بیش از حد ۳. انتزاع انتخابی ۴. شخصی سازی

۱۹- شیوه آموزش خود-آموزی توسط چه کسی ابداع شد؟

۱. مایکل بام ۲. لازاروس ۳. اپیکتوس ۴. آدلر

۲۰- شروع جنبه "بالغ" شخصیت از دیدگاه برن در چه سنی است؟

۱. ۱۲ سالگی ۲. ۸ ماهگی ۳. ۱۴ سالگی ۴. ۱۰ ماهگی

۲۱- اعتقاد به اینکه اگر در خانه ای که پلاک ۱۳ دارد زندگی کنیم اتفاق بدی خواهد افتاد، ناشی از چیست؟

۱. آلودگی بالغ
۲. واکنش سازی
۳. آلودگی به وسیله کودک
۴. فرافکنی

۲۲- بر اساس نظریه برن، واحد اساسی برخورد اجتماعی کدام است؟

۱. رابطه متقابل مکمل
۲. رابطه متقابل مضاعف
۳. مرآوده ضمنی
۴. رابطه متقابل

۲۳- تصمیمی که کودک در سال اول زندگی خود می گیرد، کدام است؟

۱. من خوب نیستم - شما خوب نیستید
۲. من خوب نیستم - شما خوب هستید
۳. من خوب هستم - شما خوب نیستید
۴. من خوب هستم - شما خوب هستید

۲۴- نموداری که برای تجزیه و تحلیل بازی های روانی طرح ریزی شد، چه نام گرفت؟

۱. مثلث شناختی
۲. پیش نویس زندگی
۳. مثلث نمایشی
۴. داستان دیالکتیک

۲۵- سه جزء تشکیل دهنده تغییر شخصیت از دیدگاه جیمز و ساوری کدام است؟

۱. عادات، انگیزه درونی، تصمیم گیری
۲. شهامت، انگیزه درونی، برنامه ریزی
۳. اهداف، برنامه ریزی، انگیزه درونی
۴. نیازها، تصمیم گیری، برنامه ریزی

۲۶- از دیدگاه برن، یکی از روش های برآورده کردن عطش به سازماندهی می باشد؟

۱. ارتباط
۲. روابط متقابل
۳. تحلیل اهداف
۴. صمیمیت

۲۷- در ادبیات بودایی، ادراکات تحریف شده از واقعیت که با مدیتیشن باید کاهش یابند، چه نام دارد؟

۱. دارما
۲. مایا
۳. آتمان
۴. کارما

۲۸- مبنای نظری معنی درمانی کدام است؟

۱. هستی گرایی
۲. انسان گرایی
۳. واقع گرایی
۴. شناخت گرایی

۲۹- چه کسی معتقد است: تمام جهان یک صحنه و همه انسان ها بازیگران آن هستند؟

۱. اپیکتتوس
۲. آدلر
۳. شکسپیر
۴. پرلز

۳۰- کدام حالت من، نشان دهنده روابط متقابل مکمل درست به شمار می رود؟

۱. کودک طبیعی با بالغ
۲. حالت بالغ با حالت والدینی
۳. حالت والد پرورشی با کودک طبیعی
۴. حالت من کودکی با من بالغ

پایگاه خبری دانشجویان پیام نور
WWW.PNUNA.COM
« آخرین اخبار دانشگاه پیام نور »
« بانک نمونه سوالات پیام نور »