

سری سوال: یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

پیام نور  
WWW.PNUNA.COM

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۳)

۱- درد در هنگام نزدیک کردن بازو به بدن، تورم و کبودی در روی بازو از علائم پارگی و التهاب کدام عضله است؟

۱. عضله دوسر بازویی  
۲. عضله سه سر بازویی  
۳. عضله سینه ای  
۴. عضله دلتوئید

۲- کدامیک از گزینه های ذیل نادرست است؟

۱. در هماتوم داخل عضله، خون در فواصل تارهای عضلانی یک عضله واحد تجمع می یابد.  
۲. در هماتوم داخل عضله، خون در فواصل بین دستجات عضلانی تجمع می یابد.  
۳. در هماتوم داخل عضله، فشار و تورم به سرعت در منطقه بالا می رود.  
۴. بهبود هماتوم داخل عضله بیشتر از هماتوم بین عضله طول می کشد.

۳- شایعترین شکستگی در ناحیه کمر بند شانه ای مربوط به کدام استخوان است؟

۱. ترقوه  
۲. کتف  
۳. جناغ  
۴. بازو

۴- در صورتیکه نجات دهنده در عملیات احیا یک نفر باشد، باید با چه تناوبی ماساژ و تنفس را به ترتیب انجام دهد؟

۱. ۲۰ به ۲  
۲. ۱۵ به ۲  
۳. ۱۰ به ۲  
۴. ۵ به ۲

۵- کدام عبارت زیر نادرست است؟

۱. پارگی مینیسک داخلی بسیار شایعتر از پارگی مینیسک خارجی است.  
۲. قفل شدن زانو از علائم بالینی پارگی مینیسک خارجی است.  
۳. مینیسکها غضروفهای هلالی شکل بین لقمه های ران و درشت نی می باشند.  
۴. سطح چسبندگی مینیسک داخلی بیشتر از مینیسک خارجی می باشد.

۶- علت اصلی استحکام مفصل زانو چیست؟

۱. سطح مفصلی  
۲. عضلات اطراف مفصل  
۳. لیگامانها  
۴. فشار جو

۷- عامل اصلی تغییر رنگ پوست در زمان کبودی چیست؟

۱. هموسیدرین  
۲. هموگلوبین  
۳. میوگلوبین  
۴. مواد رنگی صفرا

۸- کدام نوع شکستگی بیشتر در اطفال دیده می شود؟

۱. شکستگی ساده
۲. شکستگی ترکیبی
۳. شکستگی مرکب
۴. شکستگی چند تکه ای

۹- از بین انگشتان دست کدام انگشت بیشتر مستعد پذیرش اسپرین است؟

۱. انگشت کوچک
۲. انگشت میانی
۳. انگشت اشاره
۴. انگشت شست

۱۰- تمرین زیر مربوط به باز پروری کدام آسیب است؟

- " در حالیکه نشسته اید پاها را تا حد امکان باز کنید و در حالیکه پاها صاف می باشد به آرامی به طرف جلو خم شوید "
۱. کشیدگی عضلات همسترینگ
  ۲. کشیدگی کشاله ران
  ۳. کوفتگی عضلات چهارسر ران
  ۴. گرفتگیهای پا

۱۱- پروتئین چند درصد از رژیم غذایی را به خود اختصاص می دهد؟

۱. ۱۵ تا ۲۰ درصد
۲. ۲۰ تا ۲۵ درصد
۳. ۴۰ تا ۵۵ درصد
۴. ۶۰ تا ۶۵ درصد

۱۲- اولین اقدام در عملیات احیا کدام است؟

۱. چک کردن ضربان قلب
۲. رساندن مصدوم به مراکز درمانی
۳. باز کردن راه هوایی و رساندن اکسیژن
۴. چک کردن دمای بدن

۱۳- بیشترین درصد صدمه مینیسک داخلی در نتیجه کدام عامل است؟

۱. هایپراکستنشن زانو
۲. چرخش خارجی و ناگهانی ران روی درشت نی
۳. چرخش داخلی و ناگهانی ران روی درشت نی
۴. جابجایی قدامی و خلفی درشت نی روی ران

۱۴- بهترین زمان صرف غذا قبل از مسابقه چه موقع است؟

۱. ۱ تا ۱/۵ ساعت قبل از مسابقه
۲. ۱/۵ تا ۳ ساعت قبل از مسابقه
۳. ۳ تا ۵ ساعت قبل از مسابقه
۴. ۴ تا ۶ ساعت قبل از مسابقه

۱۵- بعد از شکستگی اولین قدم در تشکیل استخوان جدید چیست؟

۱. تزاید سلولهای عمقی پریوست
۲. فعالیت کندرو بلاست
۳. فعالیت استئوبلاست
۴. تشکیل لخته خونی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

پیام نور  
WWW.PNUNA.COM

عنوان درس: آسیب شناسی ورزشی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی و آسیب شناسی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)  
(تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۳۳)

۱۶- درد هنگام فعالیت شانه بخصوص وقتی بازو بالای سطح شانه و به سمت داخل می چرخد، از علائم التهاب کدام عضله است؟

۱. تاندون عضله دوسر بازویی  
۲. عضله دلتوئید  
۳. عضلات سینه ای  
۴. تاندون عضله تحت کتفی

۱۷- در کدامیک از انواع پارگی، عضله بعد از آسیب کوچکترین قدرتی جهت انقباض ندارد؟

۱. پارگی ناقص  
۲. پارگی مرکزی  
۳. پارگی کامل  
۴. پارگی محیطی

۱۸- در مچ دست احتمال وقوع دررفتگی کدام استخوان بیشتر است؟

۱. هلالی  
۲. هرمی  
۳. ناوی  
۴. نخودی

۱۹- کدام عارضه در فوتبال بیشتر از بقیه رخ می دهد؟

۱. شکستگی و ترک خوردگی  
۲. ضربدیدگی و کوفتگی  
۳. پیچیدگی و دررفتگی  
۴. جراحت و زخم

۲۰- در دررفتگی مفصل شانه و ران، زمان طلایی جهت جاانداختن این مفاصل چه مدت است؟

۱. حدوداً ۶ ساعت  
۲. بیشتر از ۸ ساعت  
۳. حدوداً ۹ ساعت  
۴. بیشتر از ۱۰ ساعت

۲۱- بیشترین و کمترین کوفتگی عضله به ترتیب پس از کدام انقباضها رخ می دهد؟

۱. برون گرا - هم جنبش  
۲. هم تنش - هم جنبش  
۳. هم تنش - برون گرا  
۴. برون گرا - هم تنش

۲۲- عارضه پیچ خوردگی و دررفتگی بیشتر در کدامیک از مفاصل بدن رخ می دهد؟

۱. مچ پا  
۲. زانو  
۳. مچ دست  
۴. انگشتان دست

۲۳- در کدامیک از انواع پارگیها خون ناشی از پارگی عروق به واسطه نیروی جاذبه از محل خود خارج شده و کبودی واضحی را در سطح عضله ایجاد خواهد کرد؟

۱. پارگی مرکزی  
۲. پارگی کامل  
۳. پارگی محیطی  
۴. پارگی خفیف

۲۴- کدام عضله ذیل از عضلات درگیر در عارضه بازوی تنیس بازان نمی باشد؟

۱. تاکننده مشترک انگشتان  
۲. زند اسفلی خلفی  
۳. زند اعلائی خلفی  
۴. بازکننده مچ دستی کوتاه

۲۵- بعد از شکستگی اولین قدم در تشکیل استخوان جدید چیست؟

۱. تزايد سلولهای عمقی پریوست
۲. فعالیت کندروپلاست
۳. فعالیت استئوپلاست
۴. تشکیل لخته خونی

۲۶- اصول درمان در مورد پارگی به ترتیب کدامند؟

۱. استراحت، یخ، فشار و بالا نگه داشتن
۲. استراحت، فشار، یخ و بالا نگه داشتن
۳. یخ، استراحت، فشار و بالا نگه داشتن
۴. یخ، فشار، استراحت و بالا نگه داشتن

۲۷- اولین اصل درمان در برخورد با دررفتگیها چیست؟

۱. عملیات احیا
۲. چگونگی برخورد با ضایعات نسج نرم
۳. جا انداختن دررفتگی
۴. گچ گرفتن

۲۸- در رگ به رگ شدن ..... .

۱. رباطها دچار پارگی شده و منجر به دررفتگی می شود.
۲. رباطها دچار پارگی شده ولی منجر به دررفتگی نمی شود.
۳. رباطها دچار پارگی نشده و منجر به دررفتگی نمی شود.
۴. رباطها دچار پارگی نشده ولی منجر به دررفتگی می شود.

۲۹- در صورتیکه انتهای فوقانی درشت نی نسبت به ران به جلو رانده شود، کدام لیگامان زانو آسیب خواهد دید؟

۱. لیگامان داخلی
۲. لیگامان خارجی
۳. لیگامان خلفی
۴. لیگامان قدامی

۳۰- در دررفتگی قدامی مفصل شانه، .....

۱. بازو به سمت بیرون چرخش دارد.
۲. بازو به سمت درون چرخش دارد.
۳. بازو به بدن نزدیک می شود.
۴. بازو هیچ گونه چرخشی ندارد.