

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی

و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۶۱

۱- در کدام زمان هدف از تربیت بدنی افزایش بازده نیروی بدنی و بدست آوردن رکورد مطرح شده است؟

۰۱. دوره نوزایش غرب ۰۲. تمدنهای اولیه ۰۳. قرون وسطی ۰۴. مکتب وحی

۲- رفتارهای شناختی و روانی حرکتی جزء کدامیک از سطوح مختلف حرکات بدنی محسوب می شود؟

۰۱. حرکات مهارتی ۰۲. حرکات بازتابی  
۰۳. حرکات بنیادی ۰۴. توانائیهای ادراکی - حرکتی

۳- تقسیم بندی ورزشها به استقامتی، سرعتی، هوازی و بی هوازی بر مبنای کدام گزینه است؟

۰۱. زمان ۰۲. ابزار ۰۳. نگرش ۰۴. رفتار

۴- کدامیک از موارد زیر جزء مشخصات بازی نمی باشد؟

۰۱. لذت بخش ۰۲. واقعی ۰۳. آزادانه ۰۴. خیالی

۵- چرا تربیت بدنی در حوزه علوم انسانی قرار می گیرد؟

۰۱. چون صرفاً یک روش تربیتی می باشد ۰۲. چون تقویت ابعاد انسانی به طور همه جانبه مطرح است  
۰۳. چون با بعد ظاهری و جسمی انسان مواجه است ۰۴. چون بر اساس اصالت جسم انسان است

۶- تعریف تربیت بدنی زمانی که نیازهای ویژه افراد معلول را مورد بررسی قرار می دهد در کدام دسته از تعاریف تربیت بدنی قرار می گیرد؟

۰۱. روانشناسی ۰۲. جامعه شناسی ۰۳. تطبیقی ۰۴. طب ورزشی

۷- کدام دسته از ورزشهای زیر، جزء حوزه های وابسته به تندرستی تربیت بدنی نمی باشد؟

۰۱. خدمات ۰۲. بهداشت ۰۳. زیبایی شناسی ۰۴. محیط زیست

۸- کدامیک از اصول زیر در علوم زیست شناختی صحیح می باشد؟

۰۱. کمتر دستخوش تغییر است ۰۲. تغییر پذیرند  
۰۳. ماهیت یکسان ندارد ۰۴. جهانی نیستند

۹- چرا مربی باید قبل از قبول مسئولیت خودش را شناخته تا موفق شود؟

۰۱. جهت شناخت اشخاص ۰۲. جهت شناخت خالق  
۰۳. تا نیازهای مادی خویش را برآورده نماید ۰۴. جهت شناخت معایب اشخاص

سری سوال: ۱ یک

پیام نور  
WWW.PNUNA.COM

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی

و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۶۱

۱۰- این تعریف (هرگونه نیرویی که می تواند مبدا و منشا کار یا اثری شود) در خصوص کدام گزینه می باشد؟

۱. آزادی      ۲. گرایش      ۳. اختیار      ۴. قدرت

۱۱- از نظر ایده آلیستها کدام گزینه از روشهای تدریس می باشد؟

۱. بصیرت      ۲. واقع گرایی  
۳. روشهای عمومی و منطقی      ۴. آزمون

۱۲- کدام گزینه در خصوص مبانی تربیت رئالیسم اسلامی صحیح می باشد؟

۱. حرکت هر موجودی بر اساس رابطه بالقوه و بالفعل بین وضعیت موجود و منزلگاه نهایی است.  
۲. حرکت هر موجودی بر اساس رابطه بالقوه بین وضعیت موجود و منزلگاه نهایی است.  
۳. حرکت هر موجودی بر اساس رابطه بالفعل بین وضعیت موجود و منزلگاه نهایی است.  
۴. اتحاد بین بدن و نفس در تربیت انسان نقشی ندارد و بی معناست.

۱۳- ورزش و تربیت بدنی اسلامی باید در مسیر تقویت کدام عامل باشد؟

۱. جسم افراد      ۲. بنیه نظامی اشخاص  
۳. بنیه نظامی جامعه اسلامی      ۴. اشخاص جامعه اسلامی

۱۴- توسعه حوزه تربیت بدنی و اهداف تربیت بدنی با کدامیک از برنامه ها تعریف می شوند؟

۱. تربیت بدنی مدارس      ۲. تربیت بدنی دانشگاهها  
۳. قهرمان پروری      ۴. ورزشهای همگانی

۱۵- کدامیک از اهداف زیر از اهداف تربیت بدنی نمی باشد؟

۱. اهداف توسعه عاطفی      ۲. اهداف توسعه حرکتی  
۳. اهداف مادی      ۴. اهداف توسعه شناختی

۱۶- در بررسی عقاید پیشگامان و به اعتقاد اکثر متخصصان، رشد کدام گزینه در اولویت قرار دارند؟

۱. جسمانی - ذهنی      ۲. ادراکی - ذهنی      ۳. ادراکی - جسمانی      ۴. جسمانی - حرکتی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

پیام نور  
WWW.PNUNA.COM

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ -)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) (۱۲۱۵۱۶۱)

۱۷- از نظر هگل نزاع دائمی اندیشه مطلق با خود و محرک آن، جزء کدامیک از پرسشهای بنیادی فلسفه نظری تاریخ می باشد؟

۱. سازوکار حرکت ۰۲ هدف ۰۳ مسیر ۰۴ هدف و مسیر

۱۸- از نظر قرآن سرانجام و سرنوشت تاریخ به کدام مسیر نمی انجامد؟

۱. پیروزی ایمان بر بی ایمانی ۰۲ توالی طلوع و افول تمدنها  
۲. پیروزی تقوا بر بی بندوباری ۰۴ پیروزی عمل صالح بر عمل ناشایست

۱۹- بازیهای المپیک قدیم برای اولین بار در چه سالی (قبل از میلاد) و در کجا تشکیل شد که با انگیزه رضایت رب النوعها مسابقه می دادند؟

۱. ۵۹۲ - روم ۰۲ ۷۷۶ - یونان ۰۳ ۷۷۶ - فرانسه ۰۴ ۵۹۲ - فرانسه

۲۰- زادگاه ورزشهای فضای باز و ورزش قهرمانی کدام کشور است؟

۱. یونان ۰۲ فرانسه ۰۳ انگلیس ۰۴ آمریکا

۲۱- کدام گزینه به معنای جوانمردی و مردانگی می باشد و در قرآن سه بار از آن یاد شده است؟

۱. فتیان ۰۲ عیاران ۰۳ اسب سواران ۰۴ جنگجویان

۲۲- مهمترین فعالیت انجمن تربیت بدنی در سال ۱۳۱۳ چه بود؟

۱. مبنا قرار دادن دین زرتشت جهت حفاظت از ملیت ایرانی ۰۲ بیگانه نمودن مردم از فرهنگ اسلامی  
۲. تهیه کتب و مقررات ورزشی و تشکیل باشگاهها ۰۴ نمونه قرار دادن قهرمان بازویی

۲۳- تکامل و توسعه آمادگی جسمانی و کسب مهارتها، جزء کدامیک از حوزه های تعلیم و تربیت می باشد؟

۱. حوزه شناختی ۰۲ حوزه احساسی ۰۳ حوزه عاطفی ۰۴ حوزه روانی حرکتی

۲۴- در قلمرو احساسی و عاطفی تربیت بدنی به ..... و ..... در فعالیت جسمانی کمک می کند.

۱. شناخت بدن - عزت نفس ۰۲ خودشکفتگی - شناخت بدن  
۲. خودشکفتگی - عزت نفس ۰۴ عزت نفس - شناخت بدن

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

پیام نور  
WWW.PNUNA.COM

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی

و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۶۱

۲۵- هنگامی که شخص کارهای دستی و حرفه ای یکنواخت انجام می دهد و از ورزش به عنوان تغییر وضع جسمانی استفاده می کند، از کدام یک از فواید زیست شناختی تربیت بدنی بهره می برد؟

۱. اثر ساختاری      ۲. اثر کارکردی      ۳. اثر بهداشتی      ۴. اثر درمانی

۲۶- افزایش قدرت، تحمل، توان عضلانی و مقاومت در برابر فشار کار از اثرات کدام گزینه می باشد؟

۱. اثر ساختاری تربیت بدنی      ۲. اثر درمانی تربیت بدنی  
۲. اثر بهداشتی تربیت بدنی      ۴. اثر کارکردی تربیت بدنی

۲۷- رشته ای که به اثرات مثبت فعالیت بدنی در معالجه بیماریها کمک می کند، چه نام دارد؟

۱. فیزیولوژی      ۲. حرکات اصلاحی      ۳. ورزش درمانی      ۴. ایروبیک

۲۸- در فواید روانشناختی، فعالیت جسمانی موجب کدام مورد می شود؟

۱. عملکرد قلب      ۲. تجارب خلاق      ۳. رشد عمومی      ۴. تناسب اندام

۲۹- در بعد اجتماعی، تمرین منظم باعث ایجاد بینشی می شود که می تواند بر ..... تاثیر بگذارد.

۱. رشد عمومی      ۲. تجارب خلاق      ۳. عزت نفس      ۴. رشد شخصیت

۳۰- مبانی تربیت بدنی عبارت از اصول و شالوده هایی است که از کدام منابع زیر استفاده می کند؟

۱. دینی - علمی - فلسفی      ۲. شخصی - اجتماعی - حرفه ای  
۳. شخصی - اجتماعی - علمی      ۴. دینی - شخصی - اجتماعی