

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳



۱- از نظر آدلر محرک اصلی رفتار انسان کدام است؟

- ۰۱ هدفها و انتظارات از آینده  
۰۲ کاهش تنش  
۰۳ تجربیات انسان  
۰۴ تقدیر و سرنوشت

۲- از نظر آدلر، افراد هنگام احساس عدم کفایت و یا حقارت، به کدام روش متوسل می شوند؟

- ۰۱ میل به قدرت  
۰۲ تعرض مردانه  
۰۳ میل به برتری  
۰۴ غایت انگاری

۳- مشخص ترین بعد روان شناسی فردی کدام است؟

- ۰۱ میل به تفوق و برتری  
۰۲ احساس حقارت  
۰۳ علاقه اجتماعی  
۰۴ شیوه زندگی

۴- کدام نظریه پرداز در امر مشاوره و روان درمانی، استفاده از نصیحت را تا جایی که ایجاد وابستگی نکند، جایز می شمارد؟

- ۰۱ فروید  
۰۲ آدلر  
۰۳ گشتالت  
۰۴ برن

۵- تکنیک دکمه فشار و تجربه آها، از فنون درمانی کدام صاحب نظر است؟

- ۰۱ آدلر  
۰۲ برن  
۰۳ گلاسر  
۰۴ ایس

۶- مبتکر اولیه نظریه روان شناسی مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای کیست؟

- ۰۱ مک گیل  
۰۲ اریکسون  
۰۳ برن  
۰۴ گرینگر

۷- کدام جزء شخصیت، به تبدیل محرک ها به مجموعه اطلاعات و پردازش اطلاعات بر اساس تجربیات قبلی علاقه مند است؟

- ۰۱ روان باستانی  
۰۲ روان نو  
۰۳ روان بیرونی  
۰۴ حالت من بالغ

۸- از دیدگاه برن کدام حالت من، نجات بخش زندگی است؟

- ۰۱ والدینی  
۰۲ بالغ  
۰۳ کودکی  
۰۴ روان باستانی

۹- شروع حالت من بالغ در کودکی از چه سنی است؟

- ۰۱ ۵ سالگی  
۰۲ ده ماهگی  
۰۳ تولد تا پنج سالگی  
۰۴ ۱۲ ماهگی به بعد

۱۰- کودکی که دائماً توسط والدین خود تنبیه می شود، کدام نگرش در او شکل می گیرد؟

- ۰۱ من خوب نیستم - تو خوب هستی  
۰۲ من خوب نیستم - تو خوب نیستی

- ۰۳ من خوب هستم - تو خوب نیستی  
۰۴ من خوب هستم - تو خوب هستی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳



۱۱- در نظریه برن، ساده ترین نوع محاوره کدام است؟

۰۱. بردار آن ها با هم موازی باشد  
۰۲. محاوره های متقاطع  
۰۳. محاوره های متقاطع نوع یک  
۰۴. محاوره های پیچیده

۱۲- کدام نوع محاوره نشان دهنده واکنش انتقال متقابل است؟

۰۱. متقاطع نوع یک  
۰۲. مکمل  
۰۳. متقاطع نوع دو  
۰۴. ساده

۱۳- کدام کلمات نشان دهنده حالت های من بالغ است؟

۰۱. قسم - سر تکان دادن  
۰۲. لحن صدا - آه کشیدن  
۰۳. تنبل - عزیزم  
۰۴. چرا - چه موقع

۱۴- در کدام نوع تعامل، ارتباطات سر راست و گفتگوها سطحی و پیرامون موضوعاتی است که ترس آور نیستند؟

۰۱. کلک بازی ها  
۰۲. قصه ها  
۰۳. محاوره های خارج از مضمون  
۰۴. وقت گذرانی ها

۱۵- در نظریه واقعیت درمانی، جزء لازم و اساسی تمام انسان ها در همه فرهنگ ها کدام است؟

۰۱. هویت  
۰۲. شخصیت  
۰۳. تصورات منفی  
۰۴. عشق

۱۶- در نظریه گلاسر کدام نیاز در تشکیل هویت فرد نقش مهمی دارد؟

۰۱. عشق و محبت  
۰۲. جنسی  
۰۳. فیزیولوژیک  
۰۴. ارزشمندی

۱۷- در کدام رویکرد، مفهوم بیماری روانی مورد استفاده قرار نمی گیرد؟

۰۱. رفتار درمانی  
۰۲. روان شناسی فردی  
۰۳. واقعیت درمانی  
۰۴. تحلیل محاوره ای

۱۸- اجزاء اساسی و لاینفک واقعیت درمانی کدام است؟

۰۱. یادگیری - ارتباط - درگیری عاطفی  
۰۲. مسئله - واقعیت - ارتباط  
۰۳. قضاوت اخلاقی - مسئله - قبول مسئولیت  
۰۴. خلوص درمانگر - واقعیت - مسئولیت پذیری

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳



۱۹- مهم ترین قاعده روان شناسی و مشاوره رفتاری کدام است؟

۱. هر محرکی با پاسخی همراه است.
۲. از نظر اصول شرطی سازی انسان هیچ تفاوتی با حیوانات ندارد.
۳. همراهی محرک شرطی با غیر شرطی
۴. محرک های شرطی و غیر شرطی به ایجاد پاسخ عاطفی منجر می شوند.

۲۰- اصول شرطی شدن فعال به وسیله کدام دانشمند توسعه یافت؟

۱. جونز
۲. اسکینر
۳. تورندایک
۴. واتسون

۲۱- کدام دانشمند از اصول شرطی فعال برای تغییر رفتار، استفاده می کند؟

۱. هال
۲. تولمن
۳. تاردی
۴. کرومبولتز

۲۲- کدام تعریف بر همانند سازی، دلالت می کند؟

۱. تقلید در اجتماعات نقشی همانند وراثت در زندگی ارگانیکی دارد.
۲. فرصت مشاهده رفتار دیگران نقش عمده ای در تغییر رفتار مشاهده کننده دارد.
۳. کاربرد اصول شرطی فعال برای تغییر رفتار مشاهده کننده
۴. کاربرد نظریه روان شناسی یادگیری جهت تغییر رفتار

۲۳- مار گزیده از ریسمان سیاه و سفید می ترسد، به کدام اصول یادگیری دلالت می کند؟

۱. خاموش سازی
۲. تنبیه
۳. شرطی کردن
۴. تعمیم

۲۴- در کدام حالت فرد پس از چند مرتبه انجام عمل و یا پس از فاصله زمانی معین، موفق به دریافت تقویت مثبت می شود؟

۱. تقویت مثبت
۲. تقویت جزئی
۳. شرطی شدن
۴. تقویت منفی

۲۵- کدام نوع تقویت کننده را کنترل تنفر آمیز می گویند؟

۱. تقویت جزئی
۲. تقویت مثبت
۳. تقویت منفی
۴. طرح تقویت

۲۶- در نظریه رفتار گرایان، اضطراب ناشی از کدام عامل است؟

۱. طرحای رفتاری ناسازگارانه
۲. منع یادگیری رفتاری مناسب
۳. کشمکش عاطفی ناسازگارانه
۴. قصور در یادگیری طرحهای رفتاری مناسب

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۳۶۳



۲۷- از نظر پاپن، هدف غایی رفتار درمانی کدام است؟

- ۰۱ دست یابی به تقویت درونی
- ۰۲ دست یابی به تقویت بیرونی
- ۰۳ تغییر رفتار عاطفی
- ۰۴ تغییر رفتار

۲۸- از نظر گلاسر هویت تمام کودکان در آغاز کدام است؟

- ۰۱ توفیق
- ۰۲ منفی
- ۰۳ شکست
- ۰۴ ناقص

۲۹- در نظریه واقعیت درمانی علت اصلی اضطراب و ناراحتی افراد کدام است؟

- ۰۱ هویت ناموفق
- ۰۲ انکار واقعیت
- ۰۳ رفتار غیر مسئولانه
- ۰۴ عدم ارزشیابی صحیح

۳۰- پایه و اساس کدام روش بر تحلیل ساختی شخصیت قرار دارد؟

- ۰۱ واقعیت درمانی
- ۰۲ ارتباط محاوره ای
- ۰۳ روان شناسی فردی
- ۰۴ رفتار درمانی

WWW.PNUNA.COM