

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: بهداشت روانی



رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی  
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵  
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱- از دیدگاه روانکاوان تأمین کننده بهداشت روانی افراد چیست؟

- ۰۱ نهاد ۰۲ من ۰۳ فرامن ۰۴ خودآگاه

۲- کدام مکتب در تعریف بهداشت روانی بر سازگاری فرد با محیط تأکید دارد؟

- ۰۱ روانکاوی ۰۲ رفتارگرایی ۰۳ انسان گرایی ۰۴ ساختار گرایی

۳- در دیدگاه روانکاوی به مجموعه تمام محیط ذهنی و خصوصی هر فرد چه می گویند؟

- ۰۱ خودآگاه ۰۲ نهاد ۰۳ وجدان ۰۴ من

۴- همانندسازی در افراد به چه صورتی انجام می گیرد؟

- ۰۱ ناهشیار ۰۲ هشیارانه  
۰۳ نیمه هشیارانه ۰۴ گاهی هشیارانه و گاهی ناهشیارانه

۵- اگر فردی از کسی بدش می آید ولی به او بگوید من شما را خیلی دوست دارم از چه مکانیزم دفاعی استفاده کرد؟

- ۰۱ فرافکنی ۰۲ جابجایی ۰۳ واکنش وارونه ۰۴ انکار

۶- از دیدگاه روانکاوی یکی از علت های شب ادراری در کودکانی که قبلاً کنترل ادرار داشته اند استفاده از چه مکانیزم دفاعی است؟

- ۰۱ سرکوبی ۰۲ جابجایی ۰۳ والایش ۰۴ واپس روی

۷- کشف میکروب توسط پاستور با کدام نوع مکانیزم دفاعی والایش قابل توجیه است؟

- ۰۱ قدرت نمایی ۰۲ برتری طلبی ۰۳ کنجکاوی ۰۴ خدمت رسانی

۸- محدود کردن عواطف توسط انحراف توجه عاطفی نسبت به موقعیتهای ناخوشایند بیانگر کدام مکانیزم است؟

- ۰۱ انکار ۰۲ تبدیل ۰۳ والایش ۰۴ تعقل

۹- مردودی در آزمون خلبانی به دلیل کوتاهی قد مربوط به کدامیک از منابع ناکامی می باشد؟

- ۰۱ طبیعی ۰۲ فرهنگی ۰۳ بیرونی ۰۴ درونی

۱۰- نظریه ناهماهنگی شناختی در رابطه با پرخاشگری را چه کسی مطرح نموده است؟

- ۰۱ بارکرولوین ۰۲ فستینگر ۰۳ لارد و میلر ۰۴ هیگارد

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی



رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - آشنایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی  
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۱۱- طبق تحقیقات انجام شده اساسی ترین عامل ناکامی چیست؟

۰۱. تعارض انگیزشی      ۰۲. اضطراب      ۰۳. استرس      ۰۴. ترس و خشم

۱۲- تعارض طولانی مدت و لاینحل منجر به چه چیزی می شود؟

۰۱. خشم      ۰۲. اضطراب      ۰۳. استرس      ۰۴. ناکامی

۱۳- خستگی عصبی و زایمان و عفونت داخلی مربوط به کدام نوع استرس است؟

۰۱. روانی      ۰۲. فیزیولوژیک      ۰۳. محیطی      ۰۴. پاتولوژیک

۱۴- دیدگاه هانس سلیه در زمینه استرس براساس کدام مدل قرار دارد؟

۰۱. پاسخ      ۰۲. فیزیولوژیک      ۰۳. برانگیختگی      ۰۴. محرک

۱۵- مدل تعاملی استرس توسط چه کسی ارائه شده است؟

۰۱. کاگان ولوی      ۰۲. بیهورونیومن      ۰۳. مالیم و بیرج      ۰۴. لازاروس

۱۶- خواب آشفته، گرفتگی عضلانی و صدای لرزان از کدام نوع واکنش به استرس می باشد؟

۰۱. روانی      ۰۲. رفتاری      ۰۳. فیزیولوژیکی      ۰۴. پاتولوژیکی

۱۷- در مدل نشانگان انطباق کلی هانس سلیه آخرین مرحله کدام است؟

۰۱. واکنش فوری بدن به استرس      ۰۲. فرسودگی  
۰۳. ترشح هورمون کورتیکوئید      ۰۴. مقاومت

۱۸- در کدام شیوه کنترل فشار روانی، افراد درباره جنبه های فیزیولوژیایی بدن خود اطلاعاتی دریافت می کنند؟

۰۱. آموزش آرمیدگی      ۰۲. پسخوراند زیستی      ۰۳. ورزش      ۰۴. پاسخ کالوانیک پوست

۱۹- مقیاس بررسی حوادث زندگی هولمز و راهه جهت سنجش چیست؟

۰۱. سازگاری خانواده      ۰۲. اضطراب      ۰۳. پرخاشگری فرزندان      ۰۴. استرس

۲۰- کلمن فشار روانی را به چه عنوان نام گذاری کرد؟

۰۱. اندوه قرن دهم      ۰۲. اندوه قرن هجدهم      ۰۳. اندوه قرن بیستم      ۰۴. اندوه قرن پانزدهم

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی

PNUNA.COM

رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - آشنایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی  
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵  
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۲۱- کدامیک از عوامل زیر موجب آرامش یا کاهش استرس می شود؟

۱. مصرف کافئین  
۲. مصرف کم مشروبات الکلی  
۳. مصرف مواد قندی  
۴. گریه کردن

۲۲- کدام اختلال زیر، از انواع اختلالات اضطرابی نمی باشد؟

۱. فوبی  
۲. هیستری  
۳. هراس  
۴. وسواس

۲۳- در کدام اختلال فرد اجبار به انجام کاری دارد؟

۱. هراس  
۲. هیستری  
۳. وسواس  
۴. فوبی

۲۴- کدامیک از شیوه های درمانی زیر حواس پرتی بلندمدت تری را ایجاد می کند؟

۱. توقف افکار  
۲. ایجاد درد خفیف  
۳. حساسیت زدایی منظم  
۴. تغییر توجه

۲۵- شیوه خودآموزی جهت مقابله با اضطراب را چه کسی ابداع نمود؟

۱. مایکن بام  
۲. آلبرت ایس  
۳. آبرون بک  
۴. راجلین

۲۶- در روش SIT صورت بندی مشکل و طرح درمانی در کدام مرحله صورت می گیرد؟

۱. مفهوم سازی  
۲. فراگیری مهارت  
۳. کاربرد  
۴. مدارا

۲۷- از دیدگاه اریکسون برخورد نادرست با کودک در دوران شیرخوارگی منجر به چه چیزی می شود؟

۱. اضطراب  
۲. عدم اعتماد  
۳. خشم  
۴. نگرانی شدید

۲۸- درباره محبت یا اعمال قدرت کدام گزینه صحیح است؟

۱. ابراز محبت بر اعمال قدرت ترجیح دارد.  
۲. اعمال قدرت بر ابراز محبت ترجیح دارد.  
۳. در جهت رشد کودک هر دو مکمل یکدیگرند.  
۴. محبت به موقع نشانه قدرت است.

۲۹- مهمترین عاملی که افراد آدمی را به دور یکدیگر جمع می کند چیست؟

۱. تعهد  
۲. لیاقت  
۳. سخت کوشی  
۴. همکاری

۳۰- کدامیک از عوامل زیر منشأ لاف زدن و گزافه گویی کودکان می شود؟

۱. شلوغ بودن خانواده  
۲. تبعیض  
۳. اشتغال مادر  
۴. فقدان امکانات آموزشی

تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: بهداشت روانی



رشته تحصیلی/کد درس: امور تربیتی ۱۲۱۱۳۹۸ - روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۳۰ - انسانی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۷ - روانشناسی  
گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۱۸۵

۳۱- کدامیک از عوامل زیر صمیمیت، همدلی، وحدت و هماهنگی در خانواده را از بین می برد؟

۱. فقر      ۲. بیکاری      ۳. خشونت      ۴. استرس

۳۲- مهمترین منبع حمایت عاطفی در مواقع وقوع فشار روانی چیست؟

۱. امکانات خوب      ۲. حمایت اجتماعی      ۳. خویشاوندان      ۴. خانواده

۳۳- چه کسی معتقد است جدا کردن دوره نوجوانی بعنوان یک مرحله بحرانی از مراحل دیگر رشد دیگر تا اندازه ای افراطی است؟

۱. دبس      ۲. پیازه      ۳. کلمن      ۴. آنافروید

۳۴- از دیدگاه لوینسون فراگیرترین تکلیف دوره اوایل بزرگسالی چیست؟

۱. تشکیل رويا      ۲. یادگیری مهارت      ۳. پرداختن به امور معنوی      ۴. پرداختن به مسائل اقتصادی

۳۵- از دیدگاه هارلوک ازدواج در کدام دوره سنی نیازمند به مدت زمان بیشتری برای سازگاری می باشد؟

۱. نوجوانی      ۲. جوانی      ۳. اواخر جوانی      ۴. میانسالی

۳۶- از دیدگاه لاکي چند درصد زوجیهایی که از زندگی خود ناراضی بودند، فرزندان را تنها رضامندی خود در ازدواج به حساب می آوردند؟

۱. ۴۷ درصد      ۲. ۵۵ درصد      ۳. ۶۳ درصد      ۴. ۷۴ درصد

۳۷- از دیدگاه اریکسون فردی که دوره بزرگسالی خوبی داشته باشد، کدامیک از موارد زیر را دارا می باشد؟

۱. تمامیت      ۲. هویت      ۳. زایندهگی      ۴. تعهد

۳۸- براساس تحقیقات، پیرشدن انسانها از چیست؟

۱. ژنها      ۲. اندامهای بدنی      ۳. مدار عصبی      ۴. سلولها

۳۹- براساس تحقیقات کدام بیماری در سالهای آخر زندگی شایع تر است؟

۱. آلزایمر      ۲. پارکینسون      ۳. سندروم مزمن مغزی      ۴. هانکینتون

۴۰- طبق تحقیقات انجام شده، بهترین سن ازدواج برای مردان و زنان چیست؟

۱. ۲۲ و ۱۸ سال      ۲. ۲۳ و ۲۰ سال      ۳. ۲۵ و ۲۲ سال      ۴. ۲۷ و ۲۵ سال