

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸



پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱- کدامیک از موارد زیر شیوه های پیوند مهارتها نمی باشد؟

- ۰۱ شیوه نیازها
۰۲ فراگیری
۰۳ آگاهی
۰۴ شیوه زندگی

۲- هدف مددکاری کدام مورد زیر است؟

- ۰۱ کمک به فرد
۰۲ کمک به مؤسسه
۰۳ کمک به جامعه
۰۴ خودشکوفایی

۳- چه کسی اولین موقعیت مؤثر برای استفاده از مددکاران غیر حرفه ای را به وجود آورد؟

- ۰۱ گزدا
۰۲ راجرز
۰۳ گورنی
۰۴ گوستافسون

۴- طبق مطالعات دورتی و دایل مشاوره همسالان در چه مقطعی مؤثر است؟

- ۰۱ مدارس ابتدایی
۰۲ مدارس دبیرستان
۰۳ راهنمایی
۰۴ دانشگاه

۵- کدامیک از گزینه های زیر شامل مهارتهای تطبیقی نمی باشد؟

- ۰۱ توصیف و بیان احساسات
۰۲ مهارتهای خودیاری
۰۳ مهارتهای تغییر شناخت
۰۴ مهارتهای ایجاد شبکه حمایتی

۶- گزینه درست را انتخاب کنید؟

- ۰۱ برونز بر نقش اساسی ویژگیهای شخصی مددکار در جریان گسترده مددکاری تأکید می ورزد.
۰۲ برونز خصوصیات تسهیل کننده مددکار را بسیار تأثیر گذار می داند.
۰۳ راجرز بر نقش اساسی ویژگیهای شخصی مددکار در جریان گسترده مددکاری تأکید می ورزد.
۰۴ راجرز خصوصیات تسهیل کننده مددکار را بسیار تأثیر گذار می داند.

۷- پایه ای مطمئن تر برای همدلی، شناخت و مداخلات بعدی در رابطه مددکاری فراهم می نماید.

- ۰۱ صداقت
۰۲ درک پیشینه ی مددجو
۰۳ اشتیاق مددجو
۰۴ توانایی در برقراری ارتباط

۸- یکی از اصطلاحات کاربردی در حرفه مددکاری است و در اعتبار مددکار تأثیر می گذارد.

- ۰۱ تجانس
۰۲ موثق
۰۳ صداقت
۰۴ محبت

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸



۹- مفهوم آیی، از هدف داری مددکار توصیف مددکاری است که قادر است:

۱. از میان تمام احتمالات، پاسخ های مناسبی به مددجو بدهد
۲. توانایی برقراری ارتباط داشته باشد
۳. با مددجو همدلی کند.
۴. هیچ پاسخ درستی نمی توان به فرد داد

۱۰- ویژگی منحصر به فرد روابط در مددکاری چیست؟

۱. مددکار باید کاملا مورد قبول مددجو قرار گیرد
۲. سلام کردن
۳. ابراز علاقه و توجه به مددجو
۴. درک فرد

۱۱- یکی از اشتباهات معمول مددکاران چیست؟

۱. به وجود آوردن دید بهتری نسبت به مشکلات
۲. روشن ساختن دلایل مراجعه برای مددجو
۳. کار خود را با پرسش آغاز می کنند.
۴. افزایش قضاوتها

۱۲- مهم ترین بخش فرایند مددکاری کدام است؟

۱. کشف و شناسایی
۲. برنامه یا تمرین مهارتهای جدید
۳. ساختار فرایند
۴. شروع

۱۳- در کدام مرحله از فرایند مددکاری مطالب جمع بندی شده و طرح موضوعات جدید عاطفی پایان می یابد؟

۱. خاتمه
۲. برنامه ریزی
۳. تثبیت
۴. شناسایی

۱۴- بازگویی - پاسخگویی به پیامهای مهم و اساسی مربوط به کدام یک از مهارتهای مددکاری می باشد؟

۱. مهارتهای رهبری
۲. مهارتهای شنیداری
۳. مهارتهای بازتابی
۴. مهارتهای تفسیری

۱۵- کدام گزینه شامل مراحل بازگویی نمی باشد؟

۱. گوش دادن به پیام اصلی مددجو
۲. بیان دوباره خلاصه پیام مددجو
۳. توجه به نشانه های کلیدی
۴. پذیرش ابهامات موجود در سخنان مددجو

۱۶- مکث نمودن و مشتاقانه نگاه کردن به مددجو، کدام مهارت است؟

۱. رهبری مستقیم
۲. رهبری غیر مستقیم
۳. رهبری
۴. بارتاب احساس

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸



۱۷- از چه روشی برای روشن نمودن پیامی که مددجو به سختی در حال بیان آن است استفاده می شود؟

۱. بازتاب محتوا ۲. بازتاب تجربه ۳. بازتاب احساس ۴. بازتاب رفتار

۱۸- روش مواجهه چه اهمیتی دارد؟

۱. سوق دادن مددجو به سوی ابراز احساسات ۲. پی بردن به احساسات مددجو
۳. سوق دادن مددکار به سوی ابراز احساسات ۴. تشریح احساسات

۱۹- شکل دیگری از برخورد با خود، از طریق منابع قدیمی است.

۱. بازخورد ۲. مکاشفه ۳. کنترل خود ۴. تغییر افکار منفی

۲۰- خیال و استعاره جز کدامیک از مهارتها است؟

۱. تفسیر ۲. تداعی ۳. توضیح احساسات ۴. تسهیل احساسات

۲۱- چه کسی بحرانهای خانودگی را طبقه بندی کرد؟

۱. کوباسا ۲. هیل ۳. فیلگی ۴. راجرز

۲۲- شرایطی که فرد در آن دچار تنشهای فیزیولوژیک و تعارضهای مداوم در انتخاب می گردد، مربوط به کدام مورد زیر است؟

۱. تطابق ۲. بحران ۳. استرس ۴. تحول

۲۳- واکنش هیجانی و طبیعی که افراد در برابر فقدان بزرگ نشان می دهند، چه نام دارد؟

۱. ناامیدی ۲. بحران ۳. احساس ناامنی ۴. سوگ شدید

۲۴- از دیدگاه فرانکل برای افرادی که در زندگی احساس پوچی می کنند کدام روش مناسب است؟

۱. احساس آرامش
۲. دلداری
۳. معنا درمانی
۴. تسلی دادن

۲۵- هدف کدام گزینه ارائه راهبری مفید جهت انتقال مددجو از مراکز بحران زدایی به زندگی واقعی است؟

۱. مراکز بحران زدایی ۲. خانه های آمادگی
۳. کلینیک های بهداشتی ۴. بیمارستانهای معمولی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مددکاری اجتماعی

رشته تحصیلی/کد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۷۱۰۸



پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۲۶- هدف کدام روش آگاه کردن مددجو از صلح، دوستی، تعادل، هماهنگی، یگانگی و توانایی است؟

۰۱. ایجاد آرامش ۰۲. اطمینان بخشی ۰۳. ایجاد تمرکز ۰۴. تحلیل توانایی

۲۷- ریسک کردن بخشی از کدام فرایند است؟

۰۱. حل مسئله ۰۲. تغییر رفتار ۰۳. برنامه ریزی ۰۴. تصمیم گیری

۲۸- تصمیمات قضات اغلب بر پای چه چیزی است؟

۰۱. ادراکات شهودی ۰۲. حل مسئله ۰۳. تمرکز بر تجارب ۰۴. حل منطقی مسئله

۲۹- کدام روش یادگیری از طریق تقلید یا تجربه جانشینی است؟

۰۱. الگو سازی ۰۲. خاموشی ۰۳. تغییر رفتار ۰۴. پاداش

۳۰- پیچیده ترین مجموعه فرضیات و ساختارهای کلی نظریات مددکاری شامل کدامیک از نظریه های زیر است؟

۰۱. نظریه گشتالت ۰۲. نظریه رفتاری ۰۳. نظریه پدیده شناختی ۰۴. نظریه روان تحلیلی

WWW.PNUNA.COM