

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۹۲-۹۳

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰



۱- در تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت وجود حالت کامل بودن جسمی، روانی و اجتماعی برچه جنبه ای تأکید شده است؟

۴. اجتماعی

۳. روانی

۲. ایجابی

۱. سلبی

۲- فیلسوف فرانسوی دکارت به کدام مورد زیر اعتقاد داشت؟

۲. جدایی روان و ذهن

۱. جدایی جسم و بدن

۴. جدایی کامل روان و بدن

۳. یکی بودن جسم و ذهن

۳- روابط پزشک-بیمار در کدام حوزه باید مطالعه شود؟

۴. روانشاسی پزشکی

۳. پزشکی روان تنی

۲. پزشکی رفتاری

۱. سلامت رفتاری

۴- از موارد زیر کدام جزء مسیر مستقیم تأثیر عوامل روانشناختی بر بیماری است؟

۴. عدم تمرکز

۳. ترشح کورتیزول

۲. سیگار کشیدن

۱. ورزش نکردن

۵- برخی از دانشمندان معتقدند که عاملی به عنوان بعد چهارم باید به الگوی زیستی- روانی- اجتماعی اضافه شود، آن عامل چیست؟

۴. عاطفی

۳. فرهنگی

۲. معنوی

۱. روحی

۶- در پزشکی و روانشناسی سلامت کدام مدل از نظریه سیستم ها تأثیر پذیرفته است؟

۲. زیستی روانی

۱. بایو مدیکال یا زیستی طبی

۴. ویروسی-میکروبی

۳. زیستی روانی اجتماعی

۷- در کدام روش پژوهشی از دارونما استفاده می شود؟

۴. علی مقایسه ای

۳. همبستگی

۲. شبه آزمایشی

۱. آزمایشی

۸- طبق نظر ماتاراتزو مسوک زدن جزء کدام تقسیم بندی زیر است؟

۴. ایمونوژن های رفتاری

۳. پاتوژن های رفتاری

۲. ویروس های رفتاری

۱. واکنش های رفتاری

۹- مدل رفتار سلامتی برای پیش بینی چه رفتارهایی موفق است؟

۴. خطرناک

۳. بی خطر

۲. ساده

۱. پیچیده

۱۰- مدل باور سلامتی جزء کدامیک از نظریه های رفتار سالم است؟

۴. مدل های مرحله ای

۳. مدل های پیوستاری

۲. نظریه رفتار مدبرانه

۱. مدل مراحل تغییر

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰



۱۳۷۰۹۴

عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

و شته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی

۱۱- چه نظریه‌ای جزء مدل‌های پیوستاری نظریه‌های رفتار سالم نیست؟

- ۱. مدل فرایند پذیرش احتیاطی
- ۲. نظریه حفظ انگیزش
- ۳. نظریه رفتار مدبرانه

۱۲- در نظریه حفظ انگیزش متغیرهای سه گانه و خامت، ترس و آسیب پذیری باعث چه نوع ارزیابی می‌شوند؟

- ۱. سازگارانه
- ۲. تهدید
- ۳. مقابله
- ۴. شناختی

۱۳- احساس فقدان در ارزیابی اولیه چه نام دارد؟

- ۱. چالش
- ۲. تهدید
- ۳. ضرر
- ۴. ترس

۱۴- ارزیابی ثانویه با چه نوع پاسخ‌هایی همراه است؟

- ۱. مقابله‌ای
- ۲. سازگارانه
- ۳. اجتنابی
- ۴. کناره‌گیری

۱۵- گریه کودک برای خراب شدن عروسکش چه نوع پاسخی است؟

- ۱. مساله مدار
- ۲. سازگارانه
- ۳. اجتنابی
- ۴. هیجان مدار

۱۶- نقش رسانه‌ها در مصرف چیزی و پfk توسط کدام نظریه توجیه می‌شود؟

- ۱. شرطی شدن کلاسیک
- ۲. شرطی شدن عامل
- ۳. مراحل تغییر
- ۴. یادگیری اجتماعی

۱۷- کدام استرس باعث سرکوب دستگاه ایمنی می‌شود؟

- ۱. حاد
- ۲. مزمن
- ۳. متناوب
- ۴. شدید

۱۸- بر اساس کدام مدل حمایت اجتماعی حمایت همواره برای سلامتی مفید است؟

- ۱. سپرمانند
- ۲. تاثیرغیر مستقیم
- ۳. سد مانند
- ۴. تاثیر مستقیم

۱۹- کدام نظریه بیشتر با منبع کنترل مرتبط است؟

- ۱. عقلی- عاطفی الیس
- ۲. رفتاری اسکینر
- ۳. یادگیری اجتماعی
- ۴. اسناد

۲۰- فردی که معتقد است با خوردن غذای چرب دچار بیماری چربی می‌شود، چه نوع کنترلی دارد؟

- ۱. اغلب بیرونی
- ۲. بیرونی
- ۳. اغلب درونی
- ۴. درونی

۲۱- کدام کنترل اهمیت بیشتری دارد؟

- ۱. تصمیم گیری
- ۲. اطلاعاتی
- ۳. شناختی
- ۴. عاطفی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰



عنوان درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۳۹۲-۹۳

۲۲- از میان ویژگی های شخصیتی کدامیک پیش بینی کننده بهتری برای خودمراقبتی دندان است؟

۱. بازبودن به تجربه      ۲. توافق طلبی      ۳. درونگرایی      ۴. برونقراحتی

۲۳- ابتلا به بیماری کرونر قلبی بیشتر با چه نوع تیپ شخصیتی همراه است؟

- A. ۱      B. ۲      C. ۳      D. ۴

۲۴- کنترل پنهان معمولاً با چه تغییری در مصرف وعده های غذایی همراه است؟

۱. افزایش مصرف میان وعده های سالم      ۲. کاهش مصرف میان وعده های سالم      ۳. کاهش مصرف میان وعده های ناسالم      ۴. افزایش مصرف میان وعده های ناسالم

۲۵- فروپاشی انگیزشی در پرخورهای رژیم گیرنده نشانه چه تغییراتی است؟

۱. شناختی      ۲. عاطفی      ۳. رفتاری      ۴. غذایی

۲۶- کدامیک از عوامل زیر جزء عوامل گذرا در تفسیر و تعبیر نشانه بیماری است؟

۱. نوروزگرایی      ۲. جسمانی کردن      ۳. محیط منفی      ۴. خلق منفی

۲۷- منفعل شدن به علت بیماری مزمن در نظریه بحران با تغییر در چه چیزی تفسیر می شود؟

۱. شخصیت      ۲. نقش      ۳. هويت      ۴. عاطفه

۲۸- درالگوهای ارتباطی بین پزشک و بیمار، کدامیک باعث ایجاد حس همدلی می شود؟

۱. نسبتاً فنی-تخصصی      ۲. الگوی عامیانه با وقه      ۳. عامیانه دوطرفه      ۴. کاملاً پزشکی

۲۹- پاستور علت بیماری را در چه چیزی می دانست؟

۱. اختلال در فرایندهای زیستی در نتیجه عفونت های باکتریایی و ویروسی

۲. بی نظمی ناشی از عوامل زیستی-اجتماعی

۳. اختلال فرایند زیستی به علت عوامل زیستی روانی و اجتماعی

۴. به هم خوردن تعادل اخلاق چهارگانه بدن

۳۰- در سال های اخیر الگوی مرگ و میر به علت بیماری های عفونی به الگوی مرگ و میر به علت بیماری های تغییر کرده است؟

۱. واگیردار      ۲. تغذیه ای      ۳. مزمن      ۴. قلبی