

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰



عنوان درس: نظریه های مشاوره روان درمانی

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۲۱۷۰۶۷

۱- یکی از ویژگی های عاطفی مشاوران و روان درمان گران از نظر اسکاھولت و جنینگز می باشد؟

۲. سرشار از تجارب

۱. یادگیرندگانی حریص

۴. دارای مهارت‌های ارتباطی قوی

۳. دارای سلامت ذهنی و روانی

۲- از موارد نقض محترمانه نگهداشت اطلاعات مربوط به درمانجو نمی باشد.

۲. نیاز به بستری شدن داشته باشد.

۱. زیر ۱۶ سال قربانی تجاوز و سوء استفاده شده باشد.

۴. اطلاعات در خصوص دعواه او.

۳. درخواست سوابق درمانجو از سوی خانواده او.

۳- دیدگاه منطقی، علمی، و نظام دار مشاوره و روان درمانی است؟

۲. دیدگاه شناختی

۱. دیدگاه رفتاری

۴. دیدگاه التقاطی

۳. دیدگاه شناختی، رفتاری

۴- در دیدگاه فروید هدف اصلی و نهایی همه رفتارهای بشر است.

۲. غریزه مرگ و زندگی

۱. کاهش تنش

۴. انگیزه های ناهشیار

۳. کنترل رفتار

۵- به تعبیر فروید بخش تاریک شخصیت انسان است که تعیین کننده رفتار، افکار و شخصیت انسان می باشد.

۴. نهاد

۲. بخش نیمه هشیار

۳. بخش ناهشیار

۱. بخش هشیار

۶- براساس نظر فروید، افرادی که این ساختار شخصیتی بر آنها حاکم است، افرادی منطقی، مقاوم، اجتماعی و عقلانی می باشند؟

۴. خودآرمانی

۳. فرمان

۲. من

۱. نهاد

۷- مهمترین و رایج ترین مکانیزم دفاعی است که در آن افراد سعی می کنند رویدادهای ناخوشایند زندگی خود را فراموش کنند.

۴. واکنش سازی

۳. سرکوبی

۲. انکار

۱. فرافکنی

۸- مرحله ای از رشد روانی- جنسی از دیدگاه فروید، که از ویژگی های بارز آن وابستگی شدید و احساس اتکا به مادر می باشد.

۴. مرحله نهفتگی

۳. مرحله احیلی

۲. مرحله مقعدی

۱. مرحله دهانی

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰



عنوان درس: نظریه های مشاوره روان درمانی

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۶

۹- از نظر فروید از علل رفتارهای نابهنجار و اضطراب نمی باشد.

۲. تثبیت در مراحل رشد

۱. تجارت سخت و دردنگ کودکی

۴. خانواده از هم گسیخته

۳. تعارض و کشمکش

۱۰- از فنون روان درمانی فروید نمی باشد.

۴. تداعی آزاد

۳. همدلی

۲. تخلیه هیجانی

۱. تعبیر رؤیا

۱۱- در روان درمانی این نوع انتقال برای پیشرفت درمان و حل تعارضات سرکوب شده مفید است.

۴. انتقال متقابل منفی

۳. انتقال متقابل مثبت

۲. انتقال منفی

۱. انتقال مثبت

۱۲- مشکلاتی که در تغییرات اصلی زندگی مانند دانشگاه رفتن و یا بازنشسته شدن رخ می دهد، جزء کدامیک از مشکلات بین فردی می باشد؟

۲. نقش کشمکش ها

۱. غم و اندوه های حل نشده

۴. کاستی های بین فردی

۳. نقش تحولات

۱۳- تمام جنبه های هستی فرد و تجربیاتی که او در آگاهی درک می کند از نظر راجرز به این زیر سیستم مربوط است.

۴. منش آشتفتگی

۳. خود ارگانیزمی

۲. خود آرمانی

۱. خود پنداره

۱۴- ویکتور فرانکل پایه گذار کدام مكتب روان درمانی است؟

۴. معنی درمانی

۳. مراجع مداری

۲. فرد مداری

۱. واقعیت درمانی

۱۵- در تمام ماده های ارگانیک گرایش به سمت تکامل موجود از ساده به پیچیده وجود دارد. این نظریه بر کدام فرض اساسی نظریه راجرز استوار است؟

۴. رویکرد بی رهنمود

۳. گرایش تکوینی

۲. پیدایش خود

۱. گرایش شکوفا شدن

۱۶- ناهمخوانی بین خود ادراکی و تجربه ارگانیزمی منجر به چه حالتی در افراد می شود؟

۴. آشتفتگی

۳. اضطراب و تهدید

۲. عدم تعادل روانی

۱. حالت دفاعی

۱۷- کدامیک جزء ویژگی های اصلی انسان خودشکوفا با کارکرد کامل، نیست؟

۲. اعتماد به ارگانیسم فرد

۴. اعتقاد به توانایی فرد کامل

۱. آگاهی از همه تجربه ها

۳. احساس آزادی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره روان درمانی

رشته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۶۷

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰



۱۸- درک واقعیت و پذیرش آن، از طریق ارتباط قابل درک با محیط، جزء کدامیک از حالت‌های تحقق معنا از نظر فرانکل است؟

۴. جنبه معنوی

۳. جنبه نگرشی

۲. جنبه تجربی

۱. جنبه خلاق

۱۹- کدامیک از روش‌های زیر برای درمان اختلالات جسمی، بیماری‌های مزمن و التهاب‌های پوستی روانشناختی کاربرد دارد؟

۴. حساسیت به معنا

۳. بازتاب زدایی تعلیم

۲. تعدیل نگرشی

۱. قصد متناقض

۲۰- تعصبات و پیش داوریها در کدام سطح از نظریه پرلز قرار می‌گیرد؟

۴. منطقه غیر نظامی

۳. آگاهی از توهم

۲. آگاهی از جهان برون

۱. آگاهی از خود

۲۱- اجتناب از رنج و درد روانی در کدامیک از لایه‌های روان آزردگی قرار می‌گیرد؟

۴. درون پاشی

۳. بن بست

۲. هراس

۱. وانمود سازی

۲۲- پذیرش دیدگاه و نظر دیگران بدون بررسی آنها به کدامیک از الگوهای تعامل فرد با اشیاء و دیگران مربوط می‌شود؟

۴. هم آمیزی

۳. طفره

۲. برون فکنی

۱. درون فکنی

۲۳- از دلایل موفقیت رویکرد شناختی رفتاری در درمان اختلالات رفتاری و روانی نیست؟

۱. روش‌های آن مستقیماً در ارتباط با افکار و احساسات فرد است.

۲. شکاف بین روش‌های صرفاً رفتاری و روش‌های پویا را پر ساخته است.

۳. بر پایه‌های فلسفی بنashده است.

۴. قابلیت بیشتری در ارزیابی فعالیتهای بالینی دارد.

۲۴- پیش فرض اساسی درمان عقلانی- عاطفی چیست؟

۱. آشفتگی افراد ناشی از نوع دیدگاه آنها به حوادث خارجی است.

۲. آشفتگی افراد ناشی از حوادث خارجی است.

۳. آشفتگی افراد ناشی از شرایط اقتصادی اجتماعی و خانوادگی آنهاست.

۴. رویدادهای خارجی علت آشفتگی فکری و هیجانی می‌باشد.

۲۵- نخستین قدم در درمان عقلانی- عاطفی، شناسایی است، که علت پریشانی‌های شخصی افراد است.

۲. هسته تفکر

۱. هسته عواطف هیجانی

۴. هسته باورهای منطقی

۳. هسته باورهای غیرمنطقی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: نظریه های مشاوره روان درمانی

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی ۱۴۰۶

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰



۲۶- تاکید بیش از حد بر جزء منفی یک موقعیت و نادیده گرفتن جنبه های مثبت و مهمتر آن موقعیت، کدام خطای شناختی محسوب می شود؟

- ۲. بزرگ نمایی و کوچک نمایی
- ۴. استنباط دلخواهی

- ۱. انتزاع انتخابی
- ۳. تعمیم بیش از حد

۲۷- تحلیل سازه ای چه نوع تحلیلی است؟

- ۲. تحلیل رفتار فرد با دیگران
- ۴. تحلیل داستان زندگی فرد

- ۱. تحلیل شخصیت فرد
- ۳. تحلیل رفتار متقابل پنهانی

۲۸- وقتی شخصی در چنگال احساسات گرفتار و عصبانیت بر قوه تعلق او غلبه کند، کدام حالت روانی بر او غلبه کرده است؟

- ۴. الف و ج
- ۳. بالغ
- ۲. کودک
- ۱. والد

۲۹- تمرکز درونی و مدیتیشن راهی برای کاهش ادراکات تحریف شده است. این موضوع به کدامیک از پایه های درمانی روانشناسی هندی ارتباط دارد؟

- ۴. آتمان
- ۳. مایا
- ۲. کارما
- ۱. دارما

۳۰- کدامیک از موارد راهی برای رسیدن به شادکامی محسوب نمی گردد؟

- ۲. همه چیز قابل تغییر است.
- ۴. انتخاب شادکامی
- ۱. پذیرش تن خود
- ۳. رضایت از زندگی