

تعداد سوالات: تستی: ۲۴: تشریحی: ۰

عنوان درس: والبیال ۲-عملی

وشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۵۰۰۱۶



پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

سری سوال: یک ۱

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱- منطقه پشت سر دفاع روی تور که اگر دفاع محکم باشد اسپکر نمی تواند به آن ناحیه اسپکر بزند، چه نام دارد؟

۱. منطقه نفوذ ۲. منطقه آزاد ۳. منطقه قوى کناري ۴. سایه خط دفاع

۲- اجرای کدام یک از سیستم های بازی به دو بازیکن همه کاره نیاز دارد؟

۱. سیستم ۳ - ۲ ۲. سیستم ۲ - ۲ ۳. سیستم ۲ - ۴ ۴. سیستم ۴ - ۲

۳- ارتفاع آتنن از سطح تور والبیال چقدر است؟

۱. ۸۰ سانتی متر ۲. ۱۰۰ سانتی متر ۳. ۱۲۰ سانتی متر ۴. ۱۳۵ سانتی متر

۴- در استراتژی دو طرفه ای که مربی به کار می گیرد، کدام عامل بیشتر جنبه دفاعی دارد؟

۱. تعیین محل سرویس ۲. شناخت حریف ۳. جایگیری بازیکنان خودی ۴. جایگیری بازیکنان مقابل

۵- امتیاز بالقوه کدام نوع سرویس این است که دریافت کننده باید حرکت به طرفین داشته باشد؟

۱. سرویس زدن به دو گوشه انتهایی زمین ۲. سرویس زدن به سمت خطوط کناری ۳. سرویس زدن به منطقه حمله ۴. سرویس زدن به منطقه حمله

۶- مسئولیت جاگیری و آرایش مطلوب اسپکرها و آگاهی دادن به هم تیمی ها از وظایف کدام بازیکن است؟

۱. پاسور ۲. بازیکن منطقه ۶ ۳. اسپکر منطقه ۴ ۴. زننده سرویس

۷- در سیستم دفاعی ۶ جلو محل استقرار کدام دو بازیکن عوض شده است؟

۱. پاسور جلوی زمین و اسپکر میانی ۲. پاسور عقب زمین و اسپکر میانی ۳. پاسور جلوی زمین و اسپکر کناری ۴. پاسور عقب زمین و اسپکر کناری

سری سوال: ۱ یک

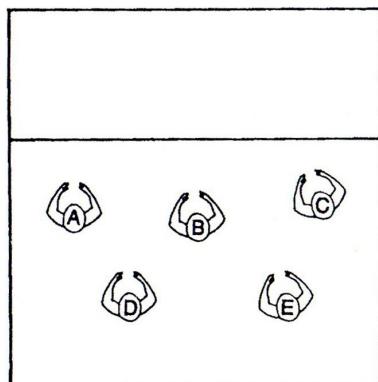
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والبیال ۲-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهوان) ۱۱۵۰۹
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۸- با توجه به شکل زیر در سیستم W کدام بازیکنان مسئول دریافت منطقه کوچکی هستند که بلافاصله پشت سر بازیکن B ایجاد می گردد؟



D و C . ۴

E و A . ۳

E و D . ۲

C و A . ۱

۹- کدام یک از سیستم های ذیل ساده ترین روش برای آشنا ساختن بازیکنان با وظایف تخصصی آنها می باشد؟

۴. سیستم ۴ - ۶

۳. سیستم ۳ - ۵

۲. سیستم ۱ - ۵

۱. سیستم ۰ - ۶

۱۰- به کار گیری کدام یک از سیستم های ذیل برای بازیکنان مبتدی که نیاز به بازی در همه پست ها دارند، بسیار مطلوب می باشد؟

۴. سیستم ۶ - ۰

۳. سیستم ۳ - ۴

۲. سیستم ۲ - ۴

۱. سیستم ۱ - ۵

سری سوال: ۱ یک

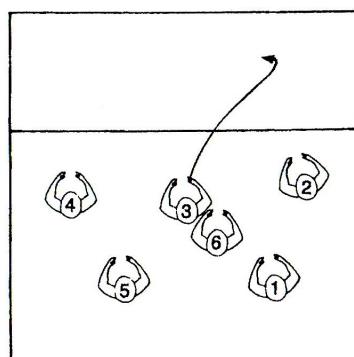
زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والبیال ۲-عملی

وشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهوان) ۱۳۹۰۹
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱۱- هنگامی که پاسور ردیف جلو در منطقه ۳ است، شکل زیر بیانگر کدام یک از استراتژی‌ها می‌باشد؟



۱. پاسور ردیف جلو در منطقه ۵ همراه با اسپکرهای مناطق ۴ و ۲

۲. نفوذ فریبنده بازیکن منطقه ۳ همراه با اسپکرهای مناطق ۴ و ۲

۳. پاسور ردیف جلو در منطقه ۳ همراه با اسپکرهای مناطق ۳ و ۲

۴. نفوذ فریبنده بازیکن منطقه ۵ همراه با اسپکرهای مستقر در مناطق ۳ و ۲

۱۲- کدام یک از روش‌های حمله‌ای ذیل غیر قابل دفاع می‌باشد؟

۱. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۴

۲. ضربدر جلو با شرکت بازیکن منطقه ۳

۳. ضربدر همراه با تغییر مسیر(ضربدر فریبنده)

۴. دوبله جلو با شرکت بازیکنان مناطق ۳ و ۴

۱۳- در نفوذ فریبنده بازیکن منطقه ۴ همراه با اسپکرهای مناطق ۳ و ۲، جاگیری بازیکن منطقه ۴ قبل از زدن سرویس چگونه است؟

۱. سمت چپ بازیکن منطقه ۳ و جلوتر از بازیکن منطقه ۵

۲. سمت راست بازیکن منطقه ۳ و عقب تر از بازیکن منطقه ۲

۳. سمت چپ بازیکن منطقه ۵ و جلوتر از بازیکن منطقه ۳

۴. سمت چپ بازیکن منطقه ۲ و جلوتر از بازیکنان منطقه ۱ و ۶

۱۴- در روش حمله‌ای با سه اسپکر، پاسور نفوذی از کدام منطقه نمی‌تواند باشد؟

۶ . ۴

۵ . ۳

۳ . ۲

۱ . ۱

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والبیال ۲-عملی

 و شته تحصیلی/ گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهوان) ۱۱۵۰۹
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱۵- کدام یک از موارد ذیل مناسب ترین ارتفاع برای ارسال پاس تیز بیرون می باشد؟

۱. ۱۲۰ سانتی متر بالای تور

۲. ۳۰ سانتی متر بالای تور

۳. ۸۰ سانتی متر بالای تور

۴. ۱۵۰ سانتی متر بالای تور

۱۶- ارسال کدام یک از پاس های ذیل توسط پاسور، دفاع داخل زمین حریف را مجبور می سازد که زوایای اضافی که از طریق حرکت از بیرون اسپکر ایجاد می شود را نیز در نظر گیرد؟

۱. پاس بلند در دو انتهای تور

۲. پاس بلند به وسط

۳. پاس تیز وسط

۴. پاس تیز پشت

۱۷- در سیستم حمله ای ۲-۲-۲ کدام منطقه زمین کمتر مورد علاقه پاسور است؟

۱. ۶

۲. ۳

۳. ۲

۴. ۱

۱۸- تفاوت میان پاس کوتاه (ب) با پاس کوتاه (الف) در چیست؟

۱. فاصله پاسور از تور

۲. ارتفاع پاس

۳. قابلیت دفاع شدن

۴. زمان دور خیز

۱۹- در سیستم دفاعی ۶ جلو هنگام دفاع از حمله های انتهایی تور با یک دفاع متتمرکز، بازیکن کدام منطقه مسئول اسپک هایی است که در منطقه حمله زده می شود؟

۱. ۶

۲. ۳

۳. ۲

۴. ۱

۲۰- در دفاع ۶ عقب هنگام دفاع حمله های وسط با یک دفاع متتمرکز، بازیکن کدام منطقه مسئول دریافت توپ هایی است که در اطراف مدافعان روی تور فرود می آید؟

۱. ۶

۲. ۳

۳. ۲

۴. ۱

۲۱- دفاع توپ سرگردان شبیه به کدام آرایش زیر است؟

۱. دریافت سرویس W

۲. دفاع ۳ بازیکن عقب زمین در یک خط

۳. دفاع ۶ عقب

۲۲- جاگیری بازیکنان عقب زمین در سیستم چپ دست مشابه کدام الگوی زیر است؟

۱. سیستم ۳-۳

۲. دفاع ۶ عقب

۳. سیستم ۵-۱

۴. دفاع ۶ جلو

سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

عنوان درس: والبیال ۲-عملی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۹۰-۹۱
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۴۳- هدف از اجرای تمرین ده ضرب چیست؟

۱. آموزش جرات و جسارت در توپگیری ، اسپک و پاس

۲. آموزش حرکات سخت و بدنسازی

۳. آموزش سرویس

۴. آموزش بازیکنان جهت نفوذ

۴۴- در سیستم چپ دست، پاسور در کدام منطقه استقرار می یابد؟

۱. منطقه ۴

۲. منطقه ۳

۳. منطقه ۲

۴. منطقه ۲