

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: دومیدانی ۱، دوومیدانی ۱-عملی

رشته تحصیلی/کد درس: آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی-حرکات اصلاحی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (تربیت بدنی و علوم ورزشی)، مدیریت ورزشی-مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی، مدیریت ورزشی-مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی، مدیریت ورزشی-مدیریت بازاریابی در ورزش، مدیریت ورزشی-مدیریت راهبردی در سازمانهای ورزشی، مدیریت ورزشی-مدیریت رویدادهای ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۰-۱۳۱۵ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۶۴

۱- طول باند دورخیز در پرش طول چقدر است؟

- ۰.۱ ۲۵ متر ۰.۲ ۳۵ متر ۰.۳ ۴۵ متر ۰.۴ نامحدود

۲- از نظر روانی، دو و میدانی باعث افزایش کدام عامل می شود؟

- ۰.۱ اعتماد به نفس ۰.۲ اراده ۰.۳ قدرت ۰.۴ استقامت روانی

۳- دو سرعت عبارتست از:

- ۰.۱ دویدن در مسافت های کوتاه ۰.۲ پیمودن مسافتی در حداقل زمان ممکن
۰.۳ دویدن بدون کاهش سرعت ۰.۴ دویدن طولانی با کسب شتاب مثبت

۴- سرعت زنان حدود چند درصد سرعت مردان است؟

- ۰.۱ ۵۰ ۰.۲ ۶۰ ۰.۳ ۷۰ ۰.۴ ۸۵

۵- مراحل استارت نشستنه در دوهای سرعت به چه صورت است؟

- ۰.۱ به جای خود، حاضر، رو ۰.۲ به جای خود، رو
۰.۳ حاضر، به جای خود، رو ۰.۴ حاضر، رو

۶- تقسیم بندی مراحل دوی ۱۰۰ × ۴ متر به چه صورت است؟

- ۰.۱ استارت، دویدن، تعویض چوب ۰.۲ آمادگی، شتابگیری، تعویض چوب
۰.۳ آمادگی، تعویض چوب، فتو فینیش ۰.۴ به جای خود، حاضر، رو

۷- در دو سرعت، هر گام متشکل از دو بخش قابل تشخیص پرواز و است.

- ۰.۱ دویدن ۰.۲ اتکا ۰.۳ سکون ۰.۴ سرعت

۸- در مسابقات پرتاب وزنه چنانچه تعداد ورزشکاران بیشتر از ۸ نفر باشند، هر ورزشکار چه تعداد پرتاب در مرحله اول انجام می دهد؟

- ۰.۱ ۶ پرتاب ۰.۲ ۲ پرتاب ۰.۳ ۳ پرتاب ۰.۴ ۸ پرتاب

تعداد سوالات: تستی: ۲۴ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: دومیدانی ۱، دوومیدانی ۱- عملی

رشته تحصیلی/کد درس: آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی-حرکات اصلاحی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزش)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (مدیریت ورزشی)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (تفحص و تشخیص عمومی)، مدیریت ورزشی-مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی، مدیریت ورزشی-مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی، مدیریت ورزشی-مدیریت بازاریابی در ورزش، مدیریت ورزشی-مدیریت راهبردی در سازمانهای ورزشی، مدیریت ورزشی-مدیریت رویدادهای ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۳۱۵۰۱۰ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۳۱۵۱۶۴

۲۲- در پرتاب وزنه، در خصوص نحوه ایستادن ورزشکار در وضعیت شروع کدام گزینه صحیح است؟

- ۰۱ سمت راست مسیر پرتاب می ایستد
- ۰۲ سمت چپ مسیر پرتاب می ایستد
- ۰۳ پشت به مسیر پرتاب می ایستد
- ۰۴ روبروی مسیر پرتاب می ایستد

۲۳- در پرتاب چکش و در تمام طول چرخش ها، وضعیت تنه و دستها به چه صورت است؟

- ۰۱ تنه خم و دستها کشیده اند
- ۰۲ تنه و دستها کاملا کشیده اند
- ۰۳ تنه صاف و کشیده و دستها خم هستند
- ۰۴ تنه و دستها حالت خمیدگی دارند

۲۴- پرتاب چکش اولین بار در چه سالی وارد بازیهای المپیک شد؟

- ۰۱ ۱۸۹۶
- ۰۲ ۱۹۰۰
- ۰۳ ۱۹۰۴
- ۰۴ ۱۹۱۲

WWW.PNUNA.COM