

۱- در توانبخشی چند تیم وجود دارد که در برنامه ریزی بازسازی توان به ترتیب اولویت وارد عمل می شوند؟

۱. ۴ تیم توانبخشی شامل - تیم های حرفه ای ، پزشکی، اجتماعی و ذهنی
۲. ۲ تیم توانبخشی شامل - تیم های حرفه ای ، پزشکی
۳. ۴ تیم توانبخشی شامل - تیم های حرفه ای ، پزشکی، اجتماعی و جهانی
۴. ۳ تیم توانبخشی شامل - تیم های پزشکی، حرفه ای ، اجتماعی

۲- کدامیک از افراد زیر در بیمارستانی در انگلستان، برنامه پزشکی ورزشی و تمرین فعالیت های ورزشی را برای ضایعه نخاعی به عنوان یک وسیله درمانی ارائه داد؟

۱. واستون جونز
۲. مال وتیز
۳. نیکولاس آندره
۴. لودویک گاتمن

۳- قرار گرفتن بدن در سرمای شدید که منجر به یخ زدن قسمت هایی از آن شود را چه می گویند؟

۱. DEFORMING
۲. TRAUMA
۳. FROSTIBITE
۴. FRONTAL

۴- آمپوتاسیون لیس فرانک شامل قطع عضو از کدام ناحیه پا است؟

۱. قطع کلیه استخوان های مچ و کلیه استخوانهای پا
۲. قطع کلیه استخوان های به جزء کلیه استخوان پاشنه و قاپ
۳. قطع کلیه استخوان های کف پای و بندهای انگشتان
۴. قطع کلیه استخوان ها از ناحیه بالای قوزک پا

۵- در قطع اندام فوقانی به نام آمپوتاسیون B.E قطع در کدام ناحیه می باشد؟

۱. قطع در یک سوم تحتانی، یک سوم میانی، یک سوم فوقانی ساعد می باشد.
۲. قطع در یک سوم تحتانی، یک سوم میانی، یک سوم فوقانی بازو می باشد.
۳. قطع در یک سوم تحتانی، یک سوم میانی، یک سوم فوقانی بالای آرنج می باشد.
۴. قطع در یک سوم تحتانی، یک سوم میانی، یک سوم فوقانی روی آرنج می باشد.

۶- افرادی که در ناحیه زیر مهره چهارم C4 دچار آسیب دیدگی نخاعی می شوند، از چه عضله هایی می توانند استفاده کنند؟

۱. عضلات گردن- دیافراگم- شانه و دوسر بازویی
۲. عضلات دیافراگم و راست کننده مچ پا
۳. عضلات شانه و راست کننده مچ دست
۴. عضلات گردن- دیافراگم

۷- واژه پاراپالژی در چه شرایطی بکار می رود؟

۱. در اشخاصی که سطح فوقانی پستی T1 تا T9 دچار آسیب دیدگی می شوند.
۲. در اشخاصی که سطح فوقانی پستی T12 تا T9 دچار آسیب دیدگی می شوند.
۳. در اشخاصی که سطح فوقانی پستی T10 تا T9 دچار آسیب دیدگی می شوند.
۴. در اشخاصی که سطح فوقانی پستی T10 تا T12 دچار آسیب دیدگی می شوند.

۸- در خصوص ضایعات نخاعی، کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی های فلج شل محسوب می شود؟

۱. کاهش رفلکس های تاندونی و از بین رفتن عضلات در حد کم
۲. افزایش رفلکس بصورت اکستنسور و ناممکن بودن ترمیم ضایعه
۳. کاهش رفلکس های تاندونی و از بین رفتن عضلات در حد زیاد
۴. افزایش رفلکس بصورت فلکسور و امکان ترمیم ضایعه

۹- افزایش میزان اعتماد به نفس از طریق فعالیت های بدنی در معلولین، اشاره به کدامیک از اثرات سودمند ورزش دارد؟

۱. ورزش به عنوان یک عامل تجدید پیوستگی اجتماعی
۲. ورزش به عنوان یک عامل تفریحی و نشاط بخش
۳. ورزش به عنوان یک عامل کلینیکی
۴. ورزش به عنوان یک عامل هماهنگ کننده ارگانسیم بدن

۱۰- مرحله بهبودی در فلج اطفال چقدر طول می کشد؟

۱. ۲ روز
۲. ۲ ماه
۳. ۲ سال
۴. ۶ ماه

۱۱- برای افراد مبتلا به ضعف یا فلج عضله چهار سر ران، فلج مغزی و ضایعات نخاعی چه نوع ارتزی مناسب است؟

۱. ارتز KAFO
۲. ارتز AFO
۳. ارتز FOA
۴. ارتز FKOA

۱۲- در بخش میدانی رشته دو و میدانی کدام دسته از معلولین در کلاس F42 قرار می گیرند؟

۱. معلولین BK دو طرفه و BK یک طرفه
۲. معلولین AK یک طرفه و AK دو طرفه
۳. معلولین BK یک طرفه و AK دو طرفه
۴. معلولین AE دو طرفه و BE دو طرفه

۱۳- کدامیک از کودکان عقب مانده ذهنی می توانند در فعالیت های حرکتی مشابه با کودکان عادی شرکت کنند و بهره هوشی آنها چقدر است؟

۱. تربیت پذیر ۴۹=۳۰
۲. آموزش پذیر ۴۹-۳۰
۳. آموزش پذیر ۷۵-۵۰
۴. تربیت پذیر ۷۵-۵۰

۱۴- تنها سازمان چند منظوره رشته های ورزشی معلولین در جهان و کمیته هماهنگ کننده ورزشی معلولین در جهان به ترتیب از سمت راست به چپ چه نام دارد؟

۱. ISOD ,IPC      ۲. ISOD ,ISRA      ۳. ICC ,IPC      ۴. IPC ,ICC

۱۵- افراد در ..... در اثر آسیب به گوش خارجی یا میانی فقط مقداری از شنوایی خود را از دست می دهند و این افراد در حدود ..... دسی بل از حس شنوایی را از دست داده اند.

۱. کری انتقالی - ۵۰ تا ۶۰ دسی بل  
۲. کری ادراکی یا عقبی - ۵۰ دسی بل  
۳. کری ادراکی - ۲۵ دسی بل  
۴. کری انتقالی - ۲۵ تا ۴۵ دسی بل

۱۶- یکی از علل مهم عقب ماندگی ذهنی در خلال تولد چیست؟

۱. پرتونگاری  
۲. نارس بودن یا دیررس بودن نوزاد  
۳. ناهنجاریهای کروموزومی  
۴. بیماریهای عفونی مادر مثل سیفلیس

۱۷- کدامیک از اهداف تجویز ارتز می باشد؟

۱. کم کردن فشار عمودی  
۲. بهبود عملکرد  
۳. جلوگیری یا تصحیح دفورمیتی  
۴. هر سه مورد

۱۸- کدام از ویژگی های زیر از علائم Hypotonia می باشد؟

۱. مبتلایان معمولاً دستهای پهن و انگشتان کوتاه دارند  
۲. پاهای این افراد عموماً کوتاه و زمخت است  
۳. گردن و اعضای کودکان کم سن و سال اغلب نرم و شل هستند  
۴. کودکان مبتلا در هنگام تولد معمولاً سبک تر و کوتاه تر از کودکان طبیعی هستند و رشد کافی ندارند.

۱۹- در اثر بی حرکتی و سکون در سالمندان چه عارضه خطرناکی در آنها می تواند ایجاد شود؟

۱. آرترید      ۲. استئوپروز      ۳. دیابت      ۴. آنژین صدری

۲۰- اختلالات مغزی ناشی از تشدید احساسات جسمی و تحت تاثیر ناراحتی های روحی و روانی جزء کدام گونه از حملات صرع می باشد؟

۱. گونه بسیار حاد  
۲. گونه حاد یا صرع اصلی  
۳. گونه خفیف یا صرع کوچک  
۴. گونه بسیار کم

۲۱- شایع ترین علت قطع عضو چه می باشد؟

۱. ناهنجاری های مادرزادی  
۲. بیماری ها  
۳. ناهنجاری های کروموزومی  
۴. تروما

۲۲- به کلیه وسایل کمکی که جهت جلوگیری از بد شکلی یا نگهداری قسمت های مختلف بدن به موازات آنها به کار می رود چه می گویند؟

۱. واکر  
۲. ارتز  
۳. پروتز  
۴. کراچ

۲۳- در کلاس بندی پزشکی- ورزشی ورزشکاران تیر و کمان، ورزشکاران ویلچری که از بازوهایشان بطور کامل استفاده می کنند در کدام کلاس قرار می گیرند؟

۱. W1  
۲. W2  
۳. ARST  
۴. A2

۲۴- وسیله ای که برای استفاده از نیروهای فوقانی در راه رفتن و حرکت دادن بدن مورد استفاده قرار می گیرد چه نام دارد؟

۱. واکر  
۲. صندلی چرخ دار  
۳. کراچ  
۴. پارا واکر

۲۵- به افرادی که با توجه به نقصی که در بینایی دارند از باقیمانده بینایی با استفاده از وسایل کمکی می توانند بهره برداری نصبی کنند، چه می گویند؟

۱. نیمه بینا  
۲. نابینا  
۳. دیر بینا  
۴. نابینای مطلق

۲۶- کدام بیماری، شایع ترین بیماری روماتیسمی است و به طور متوسط یک درصد افراد جامعه را گرفتار می کند؟

۱. آرتريت روماتوئيد  
۲. مایلومنینگوسل  
۳. مولتیپل اسکلروز  
۴. اسپینا بیفیدا

۲۷- شدیدترین نوع فلج مغزی که باعث عقب ماندگی ذهنی می شود چه نام دارد؟

۱. آتاکسی  
۲. آتوز  
۳. اسپاستیک  
۴. سختی

۲۸- سازگاری فرد از جهات زیستی-عاطفی-روحي و روانی با جامعه و محیط اطراف را از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی چه می گویند؟

۱. سازگاری مستقل  
۲. گستره زندگی مستقل  
۳. سلامت  
۴. سازگاری

۲۹- در بیماری M.S مولتیپل اسکلروز بر روی چه قسمتی از دستگاه عصبی تاثیر می گذارد که باعث می شود بیمار کنترل ادرار خود را از دست دهد؟

۱. مغز  
۲. نخاع  
۳. مخچه  
۴. ساقه مغز

تعداد سوالات: نستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): نستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱۰

پیام نور  
www.pnuna.com

عنوان درس: تربیت بدنی و ورزش معلولین

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲)۵۰۲۰

۳۰- ارتزی که مفصل مچ ندارد و در ناحیه ساق توسط بند به ساق متصل می شود و در کسانی به کار می رود که ضعف در بالا بردن انگشتان دارند، را چه می نامند؟

۱. ارتز سیاتل

۲. ارتز تافل

۳. ارتز با دو میله جانبی

۴. ارتز تیر

WWW.PNUNA.COM