

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) (۱۳۹۱/۴۱۵) دانشجوین پیام نور

۱- تصورات معلومی که موجب کشف تصورات مجهولی می شود، چه نام دارد؟

- ۰۱ تحلیل ۰۲ تعریف ۰۳ تجزیه ۰۴ ترکیب

۲- در کدام دوره از تاریخ، سعی بر آن بود که پرورش جسم متروک شده و عزلت در صومعه ها رواج یابد؟

- ۰۱ تمدنهای اولیه ۰۲ بعد از نوزایش غرب ۰۳ بعد از پیدایش اسلام ۰۴ قرون وسطی

۳- آمپر در کتاب فلسفه خود ، علوم را بر حسب موضوع به کدام دو دسته بزرگ تقسیم کرده است؟

- ۰۱ علوم نظری - علوم عملی
۰۲ علوم کلی - علوم تجربی
۰۳ علوم وسطی - علوم اعلی
۰۴ علوم جهانی - علوم عقلی

۴- بررسی عوامل موثر بر تکامل قابلیت‌های حرکتی پایه در کدام زیرمجموعه از رشته تربیت بدنی می گنجد؟

- ۰۱ تربیت بدنی تطبیقی ۰۲ یادگیری حرکتی
۰۳ رشد و تکامل حرکتی ۰۴ طب ورزشی

۵- کدام گزینه از حوزه های وابسته به تربیت بدنی و ورزش نیست؟

- ۰۱ پرورش روحیه قهرمانی ۰۲ تفریحات سالم
۰۳ تندرستی ۰۴ حرکات موزون

۶- دوران تغییرات کیفی حرکت در چه دوره سنی اتفاق می افتد؟

- ۰۱ جوانی ۰۲ بزرگسالی ۰۳ کودکی ۰۴ نوجوانی

۷- کدام گزینه زیر، جزء منابع مذکور در ((تعریف مبانی تربیت بدنی)) است؟

- ۰۱ منابع علمی ۰۲ منابع رسانه ای ۰۳ منابع طبیعی ۰۴ منابع هنری

۸- کدام یک از موارد زیر از ویژگیهای انسان به شمار نمی رود؟

- ۰۱ اجبار ۰۲ قدرت ۰۳ آگاهی ۰۴ اختیار

۹- بهترین روش آگاهی انسان، بهره مندی از کدام موارد زیر است؟

- ۰۱ وحی، دل ، تجربه و تحصیل
۰۲ حس ، وحی ، دل و تمرین
۰۳ وحی ، دل ، عقل و حس
۰۴ عقل ، تحصیل ، تجربه و دل

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) (۱۲۱۵۰۲۱) آری دانشجویان پیام نور

۱۰- در کدام مکتب اعتقاد بر این است که انسان به طور ناآگاهانه تحت کنترل سائقه های غریزی خویش قرار دارد؟

۱. مارکسیسم ۲. سودگرایان ۳. لذت گرایان ۴. فرویدیسم

۱۱- در کدام مکتب اعتقاد بر این است که مذهب امری تعبدی است؟

۱. رئالیسم ۲. اگزیستانسیالیسم ۳. نچرالیسم ۴. مارکسیسم

۱۲- ویژگی جهان از دیدگاه ایده آلیسم چیست؟

۱. تجربه ۲. واقعیت ۳. ذهن ۴. عملگرایی

۱۳- کدام مورد از مراحل کسب معرفت در مکتب ایده آلیسم نمی باشد؟

۱. تحلیل نابسامانی ۲. اغتشاش در ذهن
۳. ارتباط دادن نتایج تحلیل با تجربه ۴. قضاوت

۱۴- فرایند تدریس - یادگیری در چه مکتبی مطرح شده است؟

۱. پراگماتیسم ۲. رئالیسم ۳. ایده آلیسم ۴. نچرالیسم

۱۵- تربیت بدنی از دیدگاه رئالیسم چگونه است؟

۱. تربیت بدنی از طریق تجربه ۲. تربیت از طریق روح
۳. تعلیم و تربیت از طریق بدن ۴. تربیت از طریق جسم و ذهن

۱۶- از دیدگاه پراگماتیسم محصول ارتباط انسان و جهان چیست؟

۱. ذهن و روح ۲. طبیعت ۳. معرفت ۴. واقعیت

۱۷- در کدام مکتب ملاک ارزش ها یک امر واقعی و عینی می باشد؟

۱. رئالیسم اسلامی ۲. ایده آلیسم ۳. نچرالیسم ۴. مارکسیسم

۱۸- هدف زندگی و رسیدن به جامعه ایی که در آن مالکیت اجتماعی برقرار باشد، در چه مکتبی مورد تاکید قرار گرفته است؟

۱. اگزیستانسیالیسم ۲. مارکسیسم ۳. پراگماتیسم ۴. رئالیسم اسلامی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) (۱۳۱۴۱۵۰۲۱) آزمون دانشجویان پیام نور

۱۹- ساختن چهارچوب یک معرفت و قابلیت تفکر در مورد این معرفت و تفسیر آن، در کدام دسته از اهداف پنجگانه تربیت بدنی قرار دارد؟

۰۱. اهداف توسعه اخلاقی
۰۲. اهداف توسعه عاطفی
۰۳. اهداف توسعه حرکتی
۰۴. اهداف توسعه شناختی

۲۰- بر اساس عقاید پیشگامان تربیت بدنی در مورد تقدم و تأخر اهداف پنجگانه، کدام هدف در اولویت اول قرار دارد؟

۰۱. رشد اجتماعی
۰۲. رشد شناختی
۰۳. رشد ادراکی
۰۴. رشد جسمانی - حرکتی

۲۱- کدام گزینه در خصوص دیدگاه هگل و مارکس در خصوص تاریخ نادرست است؟

۰۱. نوابغ و شخصیت ها هیچکاره و همه بازیچه هستند
۰۲. تاریخ هویتی زنده، مشتقل، متحرک و قانونمند است.
۰۳. هگل متافیزیکی را انکار می کند و مارکس در خصوص تاریخ متافیزیکی سخن می گوید
۰۴. تاریخ نه اشتباه می کند و نه چیزی او را از مسیرش باز می دارد

۲۲- اولین کشوری که پی به اهمیت شنا برده، کدام است؟

۰۱. مصر
۰۲. چین
۰۳. ایران
۰۴. یونان

۲۳- چه کسی در اواسط قرن نوزدهم مدارس ژیمناستیک را در آلمان تأسیس کرد؟

۰۱. مک لارن
۰۲. جان برنارد
۰۳. ادلف اسپیس
۰۴. ژان ژاک روسو

۲۴- کدام کشور زادگاه ورزش های فضای باز شناخته شده است؟

۰۱. آلمان
۰۲. فرانسه
۰۳. ایالات متحده آمریکا
۰۴. انگلستان

۲۵- دانشسرای مقدماتی تربیت بدنی پسران جهت تربیت مربیان در چه سالی تأسیس شد؟

۰۱. ۱۳۲۰
۰۲. ۱۳۱۷
۰۳. ۱۳۳۰
۰۴. ۱۳۱۳

۲۶- ریاست عالییه اولین انجمن تربیت بدنی را چه کسی برعهده داشت؟

۰۱. حسین علاء
۰۲. محمدرضا پهلوی
۰۳. رضاخان
۰۴. امیر کبیر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: اصول و فلسفه تربیت بدنی، اصول و مبانی تربیت بدنی

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش عمومی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) (۱۲۱۵۰۲۱ - ، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) (۱۳۹۱/۴۱۵) دانشجوین پیام نور

۲۷- تربیت بدنی به طرق مختلف در روند تکاملی حوزه شناختی تعلیم و تربیت موثر است، کدام گزینه جزء این راه ها نیست؟

۱. تربیت بدنی موجب باور و تصدیق زیبایی می شود
۲. تربیت بدنی در موقعیت تحصیلی و فرهنگی مؤثر است.
۳. تربیت بدنی موجب شناخت بدن انسان می شود.
۴. فعالیت حرکتی با جریان فکری پویا و متعالی در ارتباط است.

۲۸- ارزش ها در کدام قلمرو تربیتی قرار دارد؟

۱. شناختی
۲. نیازها و وظایف تکاملی
۳. عاطفی
۴. اخلاقی

۲۹- تحولات مثبت در بدن آدمی بر اثر کدام فواید زیستی فعالیت‌های جسمانی حاصل می شود؟

۱. کارکردی
۲. بهداشتی
۳. درمانی
۴. ساختاری

۳۰- کدام یک از فعالیت‌های زیر بیشتر حالت درمانی دارد؟

۱. ورزش والیبال
۲. ورزش بسکتبال
۳. فعالیت‌های بدنی آرام
۴. فعالیت‌های شدید بدنی