

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱



عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۷
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱- کدام یک از روش های زیر قدیمی ترین راه استریلیزاسیون است؟

- ۰۱ استفاده از بخار آب تحت فشار
۰۲ جوشاندن وسایل در آب
۰۳ استفاده از حرارت خشک
۰۴ استریل کردن به وسیله شعله آتش

۲- کدام یک از انواع باندهای زیر در باندپیچی اعضا کاربرد بیشتری دارد؟

- ۰۱ سه گوش
۰۲ کراواتی
۰۳ لوله شده
۰۴ چندسر

۳- در مراحل اولیه مواجه شدن با شخص مصدوم انجام کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- ۰۱ تکان دادن سریع مصدوم
۰۲ دادن خوردنی و مایعات به مصدوم
۰۳ صحبت کردن و گرفتن اطلاعات از مصدوم
۰۴ دادن داروهای مسکن به مصدوم

۴- در کدامیک از شکستگیهای زیر نباید مصدوم را حرکت داد؟

- ۰۱ شکستگی مچ پا
۰۲ شکستگی ستون فقرات
۰۳ شکستگی دست
۰۴ شکستگی کتف

۵- مکان نگهداری وسایل کمک های اولیه باید دارای چه ویژگیهایی باشد؟

- ۰۱ مرطوب و تمیز
۰۲ مرطوب و گرم
۰۳ خشک و گرم
۰۴ خشک و تمیز

۶- کدام یک از عبارات های زیر صحیح است؟

- ۰۱ نزدن نبض دلیل قطعی مرگ است
۰۲ زدن نبض دلیل قطعی زندگی است
۰۳ در همه سرخرگ ها نبض قابل احساس است
۰۴ نبض جزء مهمترین علائم حیاتی به شمار نمی آید.

۷- رایج ترین محل گرفتن نبض در بدن کدام است؟

- ۰۱ سرخرگ سباتی
۰۲ سرخرگ گیجگاهی
۰۳ سرخرگ صورتی
۰۴ سرخرگ زند زبرین

۸- در مصدومی که دچار حالت شوک شده است، فشار خون چه تغییری پیدا می کند؟

- ۰۱ افزایش می یابد
۰۲ کاهش می یابد
۰۳ دچار نوسان می شود
۰۴ تغییر نمی کند

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک



عنوان درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۷
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۹- کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

۱. حرارت معمولی بدن ۳۹ درجه سانتیگراد است
۲. حرارت بدن در طول شبانه روز هیچگونه نوسانی ندارد
۳. در دو هفته اول بعد از عادت ماهانه خانمها کمتر از ۳۷ درجه است
۴. در ماه های اول حاملگی حرارت بدن کمی بیشتر از ۳۷ درجه است.

۱۰- در حالت مرگ وضعیت مردمک ها به چه صورت است؟

۱. مردمک ها گشاد هستند و عکس العملی نسبت به نور ندارند
۲. مردمک ها تنگ هستند و عکس العملی نسبت به نور ندارند.
۳. مردمک ها نامساوی هستند و عکس العملی نسبت به نور ندارند
۴. مردمک ها نامساوی هستند و به نور واکنش نشان می دهند.

۱۱- پیامدهایی که در نتیجه وقوع صدمه در فرد ایجاد می شود، چه نام دارد؟

۱. عوارض
۲. علائم حیاتی
۳. نشانه ها
۴. مصدومیت

۱۲- هنگام بررسی هوشیاری، چنانچه مصدوم هیچ واکنشی نشان ندهد.....

۱. در بیهوشی کامل است ولی وضعیت خطرناک نیست
۲. در حالت نیمه هوشیار ولی وضعیت خطرناک است.
۳. در حالت نیمه هوشیار است و وضعیت خطرناک نیست.
۴. در بیهوشی کامل است و وضعیت خطرناک است

۱۳- از شیوه حمل دو نفری مصدوم چه زمانی استفاده می شود؟

۱. مصدوم بی هوش باشد و ستون فقرات او آسیب دیده باشد
۲. مصدوم بهوش باشد و ستون فقرات او آسیب ندیده باشد.
۳. مصدوم بی هوش باشد و ستون فقرات او آسیب ندیده باشد
۴. مصدوم بهوش باشد و ستون فقرات او آسیب دیده باشد

۱۴- هنگام مواجهه با مصدومی که در نتیجه ضربات شدید دچار حالت شوک شده است، کدام راه مناسب تر است؟

۱. مصدوم را خنک کرده و در حالت نشسته نگه می داریم
۲. مصدوم را گرم کرده و در حالت نشسته نگه می داریم
۳. مصدوم را خنک و آرام در حالت خوابیده نگه می داریم
۴. مصدوم را گرم و آرام در حالت خوابیده نگه می داریم

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه



رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۷
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱۵- کدام مورد درباره مرحله حمل مصدوم صحیح است؟

۱. حمل مصدوم روی برانکارد باعث حرکت بیشتر اعضاء می شود
۲. با وجود خونریزی عمده هم باید مصدوم را با احتیاط حرکت داد
۳. برای حمل مصدومی که یک پای آسیب دیده دارد از روش حمل تکیه گاهی استفاده می شود
۴. روش حمل کولی برای مسافت های کوتاه است

۱۶- کدام یک از موارد زیر جزء عوارض عمومی شکستگی است؟

۱. خونریزی و درد
۲. شوک و آمبولی چربی
۳. شوک و تورم
۴. آمبولی چربی و پارگی عصب

۱۷- در مورد شکستگی ها کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

۱. درمان شکستگی باز به شکستگی بسته اولویت دارد
۲. درمان شکستگی بسته به شکستگی باز اولویت دارد
۳. عضو شکسته را باید پائین نگه داشت تا خونریزی و تورم کاهش یابد.
۴. آتل کردن تنها راه درمان شکستگی هاست.

۱۸- یک آتل مناسب در عضو شکسته چه قسمت هایی را باید بی حرکت نگه دارد؟

۱. محل شکستگی
۲. محل شکستگی و مفصل پائین آن
۳. محل شکستگی و مفصل پائین و بالای آن
۴. محل شکستگی و مفصل بالای آن

۱۹- مناسب ترین درمان برای گرفتگی عضلانی چیست؟

۱. توقف فعالیت، استراحت
۲. توقف فعالیت، ماساژ و کشش عضله
۳. توقف فعالیت، یخ درمانی
۴. توقف فعالیت، خوردن مسکن

۲۰- امدادگر برای نجات دادن شخص مصدومی که در اثر فقدان اکسیژن به اغماء رسیده و دچار مرگ ظاهری شده است، چند دقیقه فرصت مفید دارد؟

۱. ۱ دقیقه
۲. ۵ دقیقه
۳. ۱۰ دقیقه
۴. ۱۵ دقیقه

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه



رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۷
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۲۱- کدام یک از روش های تنفس مصنوعی از اهمیت و ارجحیت بیشتری برخوردار است؟

۱. دهان به دهان و لوله آبروی
۲. دهان به بینی و لوله آبروی
۳. دهان به دهان و دهان به بینی
۴. کیسه تنفس و دهان به دهان

۲۲- تعداد تنفس مصنوعی در کودکان مصدوم چقدر است؟

۱. ۱۲ تا ۱۵ بار در دقیقه
۲. ۱۵ تا ۱۸ بار در دقیقه
۳. ۳۰ تا ۳۵ بار در دقیقه
۴. ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه

۲۳- مناسب ترین محل برای وارد کردن فشار در ماساژ قلبی کجاست؟

۱. روی دنده های فوقانی
۲. قسمت تحتانی جناغ سینه
۳. قسمت فوقانی جناغ سینه
۴. قسمت میانی جناغ سینه

۲۴- کدام یک از موارد جزء عوارض احیای قلبی تنفسی که پس از برگشت حیات قابل اغماض است، نیست؟

۱. شکستگی دنده
۲. اتساع معده
۳. پارگی شش
۴. پارگی کبد

۲۵- کدام یک از موارد زیر نادرست است؟

۱. همه زخم ها دارای خونریزی هستند.
۲. نیروهای فیزیکی و بیرونی از مهمترین علل ایجاد زخم هستند.
۳. دریدگی ها و کندگی ها فقط در فعالیت های ورزشی ایجاد می شوند.
۴. در بریدگیها چنانچه عروق صدمه ببینند، خونریزی شدید است.

۲۶- در کدام یک از انواع زخم های باز خطر عفونت بیشتر است؟

۱. خراشیدگی
۲. بریدگی
۳. سوراخ شدگی
۴. بریدگی و خراشیدگی

۲۷- کدام یک از روش های جلوگیری از خونریزی خطرناکتر بوده و در حوادث ورزشی کمتر استفاده می شود؟

۱. روش نقطه فشار
۲. روش استعمال تورنیکت (رگ بند)
۳. روش فشار مستقیم روی عضو
۴. روش بالا نگه داشتن عضو

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: کمکهای اولیه



رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۲۷
پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۲۸- در مورد زخم های بسته کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

۱. در زخم های بسته بافت های درونی صدمه نمی بینند.
۲. زخم های بسته به علت مجاور نبودن با محیط کمتر دچار عفونت می شوند
۳. خونریزی قابل رویت از اصلی ترین علائم زخم های بسته است.
۴. در زخم های بسته با استفاده از کیسه آب گرم می توان تورم بافت را کاهش داد.

۲۹- کدام یک از علائم زیر مهم تر و مقدم تر است و به معنای شروع بازگشت حیات مصدوم و موفقیت امدادگر است؟

۱. حرکت خودبخودی دست و پای بیمار
۲. برطرف شدن کبودی پوست و عادی شدن رنگ آن
۳. وجود نبض و تنگ شدن مردمک ها در مقابل نور
۴. تنفس عمیق و پر ولع بیمار

۳۰- در هنگام اجرای عملیات احیای قلبی- تنفسی یک نفره، ریتم ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی به چه صورت است؟

۱. در مقابل هر ۵ حرکت ماساژ خارجی قلبی و ۵ دم بسیار سریع
۲. در مقابل هر ۱۵ حرکت ماساژ خارجی قلبی و ۲ دم بسیار سریع
۳. در مقابل هر ۱۲ حرکت ماساژ خارجی قلبی و ۴ دم بسیار سریع
۴. در مقابل هر ۲۰ حرکت ماساژ خارجی قلبی و ۸ دم بسیار سریع

WWW.PNUNA.COM