

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۲۲ -، تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱

پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۱- در برنامه های ورزشی تلویزیون اروپا، کدام یک از ورزش های زیر نقش کمتری دارد؟

۰۱. دوچرخه سواری      ۰۲. تنیس روی میز      ۰۳. تنیس      ۰۴. فوتبال

۲- پیامبر اسلام (ص) رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی را کدام مورد می دانستند؟

۰۱. داشتن بدنهای ورزشیده      ۰۲. شمشیربازی  
۰۳. تیراندازی      ۰۴. اسب سواری

۳- آخرین مسابقه ای که در مراسم بزرگداشت مردگان در دوره یونان هومری برگزار می شد، چه نام داشت؟

۰۱. ارابه رانی      ۰۲. مشت زنی      ۰۳. پرتاب نیزه      ۰۴. کشتی

۴- آموزش تربیت بدنی در کدام دوره به صورت تقلیدی و فراگیری از بزرگترها انجام می گرفت؟

۰۱. اسپارت      ۰۲. دوره هومری      ۰۳. آتن یونان قدیم      ۰۴. عصر طلایی

۵- "پالاسترا" چیست؟

۰۱. مدارس کشتی در آتن قدیم      ۰۲. مدارس موسیقی در آتن قدیم  
۰۳. ترکیبی از کشتی و مشت زنی      ۰۴. ورزش های جنگی و نظامی در اسپارت

۶- کدام عبارت صحیح است؟

۰۱. تنها موسسه تعلیم و تربیت در روم قدیم خانه بود.  
۰۲. گاوبازی از سرگرمی های مورد علاقه رومیان بود.  
۰۳. در برنامه معمولی مدارس در مصر قدیم درسی برای تربیت بدنی منظور شده بود.  
۰۴. مبارزات گلاادیاتوری از ورزش های مورد علاقه مصریان قدیم بود.

۷- احراز مرتبه روحانیت و شغل معلمی مربوط به کدام طبقه اجتماعی هند بود؟

۰۱. دهقانان      ۰۲. کارگران      ۰۳. جنگجویان      ۰۴. برهمن ها

۸- شرط بندی در جنگ حیوانات از سرگرمی های کدام دوره بود؟

۰۱. هندیان      ۰۲. چینیان      ۰۳. مصریان      ۰۴. رومیان

۹- کدام یک از کشورهای ذیل در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی داده بود؟

۰۱. هند      ۰۲. ایران      ۰۳. مصر      ۰۴. روم

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۳۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱



۱۰- در آموزش شوالیه گری در تعلیم جوانان کدام مورد ابتدا از اهمیت بیشتری برخوردار بود؟

۱. تعلیمات جنگی ۲. آموزش های مذهبی ۳. تعلیمات دلیری ۴. تعلیمات شجاعت

۱۱- کدام یک از دانشمندان ذیل معتقد بود که برای آموزش خواندن باید ابتدا حرف را به صورت جدا و مستقل به کودکان نشان داد؟

۱. ابلارد ۲. کوین تیلیان ۳. ارسطو ۴. افلاطون

۱۲- ورزش هایی مانند کشتی، بولینگ، نعل بازی، هندبال و بازی های با راکت از بازی های مخصوص کدام حکومت دوران قرون وسطی است؟

۱. شوالیه گری ۲. سلحشوری ۳. آغاز مسیحیت ۴. فتودالیسم

۱۳- کدامیک از افراد زیر روش ورزش سوئدی را در آلمان رایج کرد؟

۱. کوناردکوخ ۲. آدلف اسپیس ۳. هوگوروتشتاین ۴. ریچارد شرمن

۱۴- درس تربیت بدنی از چه سالی جزء دروس الزامی مدارس ابتدایی و متوسطه انگلستان اعلام شد؟

۱. ۱۹۱۶ میلادی ۲. ۱۹۲۴ میلادی ۳. ۱۹۱۸ میلادی ۴. ۱۹۲۲ میلادی

۱۵- مؤسس و پایه گذار ورزش در مدارس آلمان کیست؟

۱. فردریک جان ۲. آدلف اسپیس ۳. کارل فیشر ۴. آگوست هران

۱۶- در دوران جنگ جهانی اول برنامه های آموزشی مدارس اسپانیا مختص کدام ورزش بود؟

۱. ژیمناستیک ۲. کشتی ۳. مشت زنی ۴. شمشیربازی

۱۷- کدام یک از سازمان های زیر در اداره تربیت بدنی ایتالیا وظیفه هدایت فعالیت ها و برنامه های پسران را بر عهده داشت؟

۱. بالیلا و اوانکواردیستی ۲. پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین

۳. بالیلا و پیکول ایتالین ۴. جیوانی ایتالین و اوانکواردیستی

۱۸- اولین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت آمریکا قرار داد، که بود؟

۱. دکتر سارجنت ۲. لینگ ۳. فرانکلین ۴. وبستر

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱



۱۹- برنامه های تربیت بدنی در مدارس ابتدایی استرالیا تحت تأثیر چه سیستمی قرار گرفت؟

- ۰۱ برنامه های ورزشی انگلستان  
۰۲ سیستم ورزشی آلمان  
۰۳ سیستم هیچکاک  
۰۴ سیستم سوئدی

۲۰- ورزش "جک اسکی" خاص کدام کشور است؟

- ۰۱ آفریقای جنوبی  
۰۲ فرانسه  
۰۳ استرالیا  
۰۴ دانمارک

۲۱- "فوبائولو" ورزشکار چین کهن در کدام رشته به مرحله نهایی رسید؟

- ۰۱ پرش طول  
۰۲ پرش ارتفاع  
۰۳ پرش با نیزه  
۰۴ ۱۱۰ متر با مانع

۲۲- پنتیاک "چیست؟

- ۰۱ ورزش بومی - سنتی در اندونزی  
۰۲ نوعی مهارت دفاع از خود در تایلند  
۰۳ ورزش بومی - محلی در ژاپن  
۰۴ نوعی مهارت دفاعی در فیلیپین

۲۳- اولین دانشسرای تربیت بدنی در سازمان ورزشی ایران در زمان چه کسی تأسیس شد؟

- ۰۱ بیرجندی  
۰۲ حسین اعلاء  
۰۳ بازارگاد  
۰۴ حکمت

۲۴- پرچم المپیک در کدام شهر و در چه سالی به نمایش داشته شد؟

- ۰۱ پاریس- ۱۹۱۲  
۰۲ برلین- ۱۹۱۴  
۰۳ لندن- ۱۹۱۲  
۰۴ پاریس- ۱۹۱۴

۲۵- معلولان ذهنی از چه سالی وارد مسابقات پارالمپیک شدند؟

- ۰۱ ۱۹۷۶ م.  
۰۲ ۱۹۸۰ م.  
۰۳ ۱۹۸۴ م.  
۰۴ ۱۹۹۰ م.

۲۶- رقابت های زمستانی پارالمپیک از چه سالی و در کدام کشور شکل گرفت؟

- ۰۱ ۱۹۹۴- آمریکا  
۰۲ ۱۹۹۴- نروژ  
۰۳ ۱۹۹۰- کره جنوبی  
۰۴ ۱۹۹۲- چین

۲۷- نخستین حضور ایران در بازیهای المپیک مربوط به کدام دوره است؟

- ۰۱ ۱۹۳۲ لس آنجلس  
۰۲ ۱۹۴۸ لندن  
۰۳ ۱۹۵۲ هلسینکی  
۰۴ ۱۹۳۶ برلین

۲۸- نخستین قهرمان المپیک کیست؟

- ۰۱ کروئبوس  
۰۲ زاپاس  
۰۳ زئوس  
۰۴ آیروف

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: تاریخ تربیت بدنی، تاریخ تربیت بدنی در ایران

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران) ۱۲۱۵۰۳۲ - تربیت بدنی و علوم ورزشی (ناپیوسته) ۱۲۱۵۱۷۱



پایگاه خبری دانشجویان پیام نور

۲۹- سیستم تربیت بدنی سوئد از چه سالی در مدارس متوسطه ژاپن اجرا شد؟

۰۱. ۱۹۸۷ م.      ۰۲. ۱۸۷۱ م.      ۰۳. ۱۹۱۰ م.      ۰۴. ۱۹۱۳ م.

۳۰- نوزدهمین دوره بازی های المپیک در سال ۱۹۶۸ در کدام شهر برگزار شد؟

۰۱. مونیخ      ۰۲. مونترال      ۰۳. مکزیکوسیتی      ۰۴. توکیو

WWW.PNUNA.COM