

سوی سوال: یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۴۰۴-۱۳۹۳

پایکاهه خبری دانشجویان پیام نور



پایکاهه خبری دانشجویان پیام نور

- ۱- افزایش و شکل گیری قوس های کف پا در کودکان از چه زمانی آغاز می شود؟
۱. با شروع نشستن
 ۲. با شروع ایستادن
 ۳. با شروع سینه خیز رفتن
- ۲- کدام یک از آسیب های زیر در افراد مبتلا به کف پای صاف به وجود می آید؟
۱. پارگی ACL
 ۲. کندرومالاسی کشک
 ۳. پارگی تاندون های جانب خارجی مج پا
- ۳- کدام یک از موارد زیر از علل مادرزادی کف پای صاف است؟
۱. اسپینابیفیدا
 ۲. دیابت
 ۳. ضعف عضله درشت نی خلفی
 ۴. اسپرین لیگامنت های کف پایی
- ۴- با توجه به روش ثبت نقش کف پا (Foot Print)، صافی کف پای درجه ۲ چه علامتی دارد؟
۱. مایل بودن استخوان قاب، انحراف ۱۵ درجه پاشنه، عبور خط نقش کف پا از لبه داخلی پا
 ۲. تغییر شکل کم یا ناچیز، عبور خط نقش کف پا از نزدیک لبه داخلی کف پا، عدم وجود درد
 ۳. بر جسته شدن استخوان تالوس به طرف کف پا، تغییر شکل آشکار، والگوس ۱۵ درجه پاشنه
 ۴. کج شدن مفصل ساب تالار، والگوس بیش از حد پاشنه، عبور خط نقش کف پا از نزدیک لبه داخلی پا
- ۵- در روش ترسیم خط (Feiss Line)، پایین بودن کدام یک از استخوان های مج پا از علائم تشخیص کف پای صاف است؟
۱. میخی
 ۲. تالوس
 ۳. مکعبی
 ۴. ناوی
- ۶- کدام یک از اختلالات زیر می تواند باعث بروز ایجاد قامت بدنه ضعیف شود؟
۱. کمر درد
 ۲. پرونیشن مفرط پا
 ۳. تیلت قدامی لگن
 ۴. فتق دیسک مهره ای
- ۷- کدام یک از آسیب های زیر، به دنبال بکارگیری بیش از حد پاها در فعالیت های مستلزم پوش ایجاد می شود؟
۱. کف پای صاف
 ۲. متاتارسالریا
 ۳. التهاب نیام کف پایی
 ۴. استرس فراکچر استخوان های کف پایی
- ۸- بروز درد در برآمدگی پاشنه و قوس کف پا از علائم کدام یک از اختلالات زیر است؟
۱. خار پاشنه
 ۲. التهاب نیام کف پایی
 ۳. کف پای گود
 ۴. التهاب استخوان های سازمویید

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهران)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۲۱۵۰۴۶

پایکاهه خبری دانشجویان پیام نور



پایکاهه خبری دانشجویان پیام نور

۹- در مورد شست کج کدام مورد صحیح است؟

۱. کوتاهی عضلات دور کننده- ضعف عضلات نزدیک کننده
۲. کوتاهی عضلات فلکسور - ضعف عضلات اکستنسور
۳. کوتاهی عضلات نزدیک کننده - ضعف عضلات دور کننده
۴. کوتاهی عضلات اکستنسور - ضعف عضلات فلکسور

۱۰- در ناهنجاری انگشت چکشی مفصل بین بند دوم و سوم انگشتان (DIP) در چه وضعیتی قرار دارد؟

۱. فلکشن
۲. اکستنسن
۳. هایپر فلکشن
۴. هایپر اکستنسن

۱۱- عارضه کف پای گود، کدام یک از ناهنجاری های زیر را می تواند به طور ثانویه در انگشتان پا ایجاد نماید؟

۱. شست کج
۲. انگشت چنگالی
۳. بونیون
۴. اکستنسن

۱۲- بیمار از خستگی و درد پا پس از راه رفتن و ایستادن در طول روز شکایت می کند و درد و سوزش را در زیر قوس کف پا درست در زیر سینه پا احساس می کند. او مبتلا به کدامیک از موارد زیر است؟

۱. ابتلا به کف پای گود
۲. ابتلا به صافی کف پا
۳. ابتلا به متاتارسالزیا
۴. ابتلا به التهاب نیام کف پایی

۱۳- کدام گزینه در مورد سندرم مورتون صحیح است؟

۱. احساس درد در هنگام راه رفتن با پای برخene و بدون کفش
۲. وجود عارضه معمولاً بین چهارمین و پنجمین استخوان کف پایی
۳. شکایت از درد متناوب در کنار داخلی یک انگشت و سطح خارجی انگشت کناری
۴. شکایت از درد متناوب در کناره خارجی یک انگشت و سطح داخلی انگشت کناری

۱۴- بیماری دیابت چگونه می تواند به پاها آسیب برساند؟

۱. با کاهش احساس نروپاتی در پاها و افزایش جریان خون در پاها
۲. با کاهش جریان خون در پاها و افزایش احساس نروپاتی در پاها
۳. با کاهش جریان خون در پاها و کاهش احساس نروپاتی در پاها
۴. با افزایش احساس نروپاتی در پاها و افزایش جریان خون در پاها

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۴۰۵-۱۴۰۶

پایکا خبری دانشجویان پیام نور

۱۵- به دنبال کدام یک از عارضه های زیر علائم تغییر شکل پاشنه توأم با انقباض و کوتاه شدن عضلات ساق پا، دورسی فلکشن و اورشن پنجه پا و تحدب قوس کف پایی مشاهده می شود؟

۲. کف پای گود

۱. قاب عمودی مادرزادی

۴. جوش خوردگی استخوان های کف پایی

۳. کف پای صاف منعطف

۱۶- اصلی ترین مکانیسم ایجاد کمر درد کدام است؟

۲. خم شدن جانبی همراه با حرکات های پر اکستنشن کمر

۱. خم شدن به جلو همراه با حرکات چرخشی کمر

۴. خم شدن جانبی همراه با حرکات چرخشی کمر

۳. خم شدن ناگهانی به جلو و عقب از ناحیه کمر

۱۷- افتادن شکم به جلو و چرخش باسن به عقب و بالا از علائم کدام یک از ناهنجاری های ستون فقرات است؟

۴. کیفوزیس

۳. پشت صاف

۲. لوردوزیس کمری

۱. اسکولیوژیس

۱۸- در عارضه لوردوزیس کمری کدام دسته از عضلات ضعیف هستند؟

۴. راست رانی

۲. بازکننده های کمری

۳. سوئز و خاصره ای

۴. همسترینگ

۱۹- با افزایش سن خطر بروز کدام یک از اختلالات ستون فقرات در افراد مستعد بیشتر می شود؟

۲. فیبرومیالزیا

۱. استتوسیس مهره ای

۴. برآمدگی های استخوانی در کمر

۳. اسپاندیلویلیزیس

۲۰- کدام یک از اختلالات زیر نوعی بیماری متابولیکی استخوان است که با کاهش فرازینده چگالی استخوان و قدرت آن همراه است؟

۴. استتوسیس

۳. استئوپروز

۲. اسپاندیلویلیزیس

۱. استئومیلیت

۲۱- کدام یک از موارد زیر از علل بروز کمر درد در دوران بارداری محسوب نمی شود؟

۲. تغییرات بیومکانیکی و هورمونی

۱. کشیدگی لیگامنت های خاجی- خاصره ای

۴. کاهش آزاد شدن هورمون ریلاکسین

۳. افزایش وزن و تغییر مرکز ثقل بدن

۲۲- مصرف کدام ویتامین به افراد مبتلا به پوکی استخوان توصیه می شود؟

۴. ویتامین A

۳. ویتامین E

۲. ویتامین D

۱. ویتامین C

۲۳- اسپاسم و هایپرتروفی کدام یک از عضلات ناحیه لگن می تواند عارضه عصب سیاتیک را ایجاد نماید؟

۴. سوئز و خاصره ای

۳. سدادی

۲. هرمی

۱. سرینی میانی

سوی سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: حرکت درمانی

رشته تحصیلی/گد درس: تربیت بدنی و علوم ورزشی (خواهان)، تربیت بدنی و علوم ورزشی (برادران) ۱۴۰۵-۱۴۰۶

پایکا هجری دانشجویان پیام نور



۲۴- از نمای قدامی در افراد مبتلا به صافی کف پا، خط شاغولی از چه نقطه‌ای عبور می‌کند؟

۱. از بین انگشت دوم و سوم

۲. از قسمت داخلی انگشت شست

۳. از لبه داخلی کف پا

۲۵- در درمان کمر درد، کدام یک از تمرینات زیر بر تقویت عضلات شکم و کشش عضلات و لیگامنت‌های کمر تأکید دارد؟

۱. تمرینات مکنزی

۲. تمرینات پیلاتس

۳. تمرینات ثبات دهنده

۲۶- قرار گرفتن در کدام یک از حالت‌های زیر کمترین میزان فشار را بر مهره‌های کمری به دنبال دارد؟

۱. ایستادن ۲. خوابیدن ۳. نشستن ۴. خم شدن به جلو

۲۷- آغوش گرفتن اطفال با یک دست و در یک سمت بدن، احتمال بروز کدام یک از ناهنجاری‌های ستون فقرات را در کودک ایجاد می‌کند؟

۱. کیفوزیس پشتی ۲. پشت صاف ۳. اسکولیوزیس ۴. لوردوزیس کمری

۲۸- چه موقع عارضه سندروم دم اسپی (Cauda Equina) رخ می‌دهد؟

۱. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن طناب نخاعی

۲. به دنبال باریک شدن کانال نخاعی و تحت فشار قرار گرفتن عصب سیاتیک

۳. به دنبال فتق دیسک و تحت فشار قرار گرفتن ریشه‌های عصبی خاجی

۴. به دنبال فتق دیسک و تحت فشار قرار گرفتن عصب سیاتیک

۲۹- جمع کردن حوله به کمک انگشتان در زیر پا به چه هدفی انجام می‌گیرد؟

۱. تقویت عضلات درون کف پایی

۲. تقویت عضلات دورکننده و بازکننده شست پا

۳. تقویت عضلات درشت نی قدامی و خلفی

۴. تقویت عضلات نزدیک کننده‌های عرضی و مایل شست پا

۳۰- ضعف کدام یک از عضلات زیر می‌تواند زمینه بروز کف پای صاف را ایجاد کند؟

۱. نازک نئی بلند ۲. نازک نئی طرفی ۳. درشت نئی خلفی ۴. نازک نئی کوتاه