

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: جامعه‌شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۲۱۵

- ۱- کدام جامعه‌شناس معتقد است که، لحظات اوقات فراغت امکان توسعه و پیشرفت را برای انسان فراهم می‌کند؟
۰۱. ماکس پلان ۰۲. کارل مارکس ۰۳. آگوست کنت ۰۴. اسلاوسن
- ۲- در طبقه بندی الیاس از اوقات فراغت، "انجام امور روزانه و رسیدگی به خانواده" در ذیل کدام طبقه وجود دارد؟
۰۱. اوقات فراغتی که به صورت عادت در آمده ۰۲. اوقات فراغت غریزی و اجتماعی
۰۳. اوقات فراغت به عنوان تفریح و سرگرمی ۰۴. اوقات فراغت خصوصی و غیر شغلی
- ۳- "بین کار و اوقات فراغت به جز ارتباط زمانی، رابطه دیگری وجود ندارد"، این جمله بیانگر کدامیک از نظریه‌های روابط بین کار و اوقات فراغت می‌باشد؟
۰۱. نظریه تناقض ۰۲. نظریه تشابه ۰۳. نظریه جبران ۰۴. نظریه استقلال
- ۴- اولین جامعه‌ای که اوقات فراغت سازماندهی شده را بنا نهاد، کدام است؟
۰۱. یونان ۰۲. روم ۰۳. ایران ۰۴. چین
- ۵- در ایران باستان، اوقات فراغت مختص چه طبقه‌ای بوده است؟
۰۱. پیشه‌وران ۰۲. طبقات عادی ۰۳. اشراف ۰۴. کارمندان
- ۶- کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد نقش جنسیت در نحوه گذراندن اوقات فراغت درست می‌باشد؟
۰۱. میزان اوقات فراغت و نحوه گذران آن متأثر از جنسیت است.
۰۲. میزان اوقات فراغت در زنان بیشتر از مردان است.
۰۳. اولویت‌های فراغتی در مردان و زنان یکسان است.
۰۴. رضایت زنان در زمینه اوقات فراغت از مردان کم‌تر است.
- ۷- محبوب‌ترین ورزش مردم آلمان در اوقات فراغت چیست؟
۰۱. شنا ۰۲. دوچرخه سواری ۰۳. اسکی ۰۴. تنیس
- ۸- مردم کدام کشور در دنیا، رتبه نخست را در زمینه مطالعه مجله به خود اختصاص داده‌اند؟
۰۱. اتریش ۰۲. ایتالیا ۰۳. آلمان ۰۴. فرانسه
- ۹- بر اساس بررسی‌های به عمل آمده در ایران، کودکان و نوجوانان بیشترین زمان اوقات فراغت خود را چگونه می‌گذرانند؟
۰۱. تماشای تلویزیون ۰۲. رفتن به پارک ۰۳. فعالیت‌های ورزشی ۰۴. بازی‌های رایانه‌ای

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۵۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: جامعه شناسی اوقات فراغت

رشته تحصیلی/گد درس: علوم اجتماعی (برنامه ریزی اجتماعی تعاون و رفاه) ۱۲۲۲۱۵

۱۰- بر اساس نتایج تحقیقات، چه ساعاتی در شبانه روز، بهترین زمان برای انجام فعالیت های ورزشی به شمار می رود؟

- ۰.۱ ۶ تا ۸ صبح ۰.۲ ۱۲ تا ۳ بعد از ظهر ۰.۳ ۹ تا ۱۱ صبح ۰.۴ ۳ تا ۷ بعد از ظهر

۱۱- نخستین ویژگی بازی که آن را از دیگر جنبه های زندگی متمایز می سازد، چیست؟

- ۰.۱ محدودیت مکانی ۰.۲ عدم قطعیت ۰.۳ غیر جدی بودن ۰.۴ انجام آزادانه

۱۲- تعریف "اکو توریسم" متناسب با کدامیک از انواع گردشگری می باشد؟

- ۰.۱ گردشگری تجاری و بازرگانی ۰.۲ گردشگری طبیعت گردی
۰.۳ گردشگری قومی و عشایری ۰.۴ گردشگری درمانی و سلامت

۱۳- کدام نیاز نزد سالمندان اهمیت ویژه ای دارد؟

- ۰.۱ نشاط ۰.۲ سرگرم بودن
۰.۳ درآمد بیشتر داشتن ۰.۴ مفید واقع شدن

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر در مورد ورزش های تفریحی باید رعایت شوند؟

- ۰.۱ ورزش های سنگین را باید جزء ورزش های تفریحی قرار داد.
۰.۲ باید حداقل ۳ بار در هفته، هر بار به مدت ۱ ساعت ورزش کرد.
۰.۳ انجام ورزش های تفریحی در فضای بسته توصیه می شود.
۰.۴ ورزش های تفریحی را به صورت گروهی انجام دهید.

۱۵- ضرب المثل آلمانی "اگر می خواهی دوستان جدید پیدا کنی، به مکان های ورزشی برو"، اشاره به کدام یک از گزینه های زیر دارد؟

- ۰.۱ نقش ورزش در درک ارزش انسان ۰.۲ نقش ورزش در همبستگی اجتماعی و ملی
۰.۳ نقش ورزش در رویداد های هنری و ورزشی ۰.۴ نقش ورزش در تعادل هیجانی و عاطفی

۱۶- کدام گزینه سن امید به زندگی را در حال حاضر، در ایران نشان می دهد؟

- ۰.۱ ۷۴ ۰.۲ ۷۰ ۰.۳ ۶۴ ۰.۴ ۸۰

۱۷- بهترین ضریب قلب برای سالمندان در حین اجرای تمرینات استقامتی کدام گزینه می باشد؟

- ۰.۱ ۸۰-۹۰ ۰.۲ ۹۰-۱۰۰ ۰.۳ ۱۰۰-۱۱۵ ۰.۴ ۱۱۲-۱۲۰

۱۸- " شرکت در فعالیت های هنری " اشاره به کدام یک از نیاز های معلولان در اوقات فراغت دارد؟

۱. رشد خلاقیت ۲. آموزش و تکامل ۳. برقراری ارتباط ۴. تعادل و جبران

۱۹- مهم ترین علت چاقی که امروزه گریبانگیر بسیاری از مردم دنیا می باشد ، چیست؟

۱. تغذیه نامناسب و عوامل ژنتیکی ۲. تغذیه نامناسب و کم تحرکی

۳. کم تحرکی و عوامل ژنتیکی ۴. بیماری های خاص و ژنتیک

۲۰- از نظر فیزیولوژیکی کدام نوع تعرق مفید به شمار می رود؟

۱. تعرق در اثر نفاخت ۲. تعرق در اثر فعالیت بدنی

۳. تعرق گرمایی ۴. تعرق احساسی

۲۱- کافئین جزء کدام دسته از مواد نیروزا می باشند؟

۱. مکمل های غذایی ۲. نارکوتیک ها ۳. آنبول استروئید ها ۴. تحریک کننده ها

۲۲- بیشترین تعداد گردشگران بین المللی به کدام کشورهای زیر وارد می شوند؟

۱. چین و هندوستان ۲. انگلستان و آمریکا ۳. ایتالیا و آلمان ۴. فرانسه و اسپانیا

۲۳- مسن ترین کشور جهان کدام است؟

۱. فرانسه ۲. آمریکا ۳. ژاپن ۴. هندوستان

۲۴- مصرف مواد نیرو زای غیر مجاز در مسابقات قهرمانی در رشته های مختلف ، اصطلاحا چه نامیده می شود؟

۱. آریتمی ۲. دوپینگ ۳. افزایش خطر پذیری ۴. بیش تمرینی

۲۵- " مرگ از کار زیاد " به رفتار چه مردمی اشاره دارد؟

۱. ژاپنی ها ۲. اسپانیایی ها ۳. آمریکایی ها ۴. ایتالیایی ها

۲۶- تاثیر فرهنگی رنسانس از کدام کشور آغاز شد؟

۱. ایتالیا ۲. اتریش ۳. یونان ۴. اسپانیا

۲۷- کدام ماده " زهر مویرگ و اعصاب " نام گرفته است؟

۱. تری گلیسیرید ۲. کلسترول ۳. نیکوتین ۴. چربی بد

۲۸- در طرح ملی کدام کشور کاشت میلیون ها اصله درخت ، در برنامه اوقات فراغت جوانان سازمان دهی شده بود؟

۱. آلمان ۲. اتریش ۳. ترکیه ۴. استرالیا

۲۹- بنابر آمار سازمان بهداشت جهانی وابسته به سازمان ملل متحد، متوسط درصد معلولیت در جامعه انسانی چقدر است؟

۱. ۵ درصد ۲. ۱۰ درصد ۳. ۱۵ درصد ۴. ۲۰ درصد

۳۰- در برنامه ریزی های جاری در جهان کدام گزینه اولویت اول سیاست‌گذاران است؟

۱. رشد اقتصادی ۲. اشتغال بیشتر
۳. توسعه پایدار ۴. ساماندهی مجدد منابع