

سری سوال: یک

پیام نور

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱- این تعریف از کیست؟ «اگر شخصی گرفتار فشارها و یا نیازهایی شود، آنها به صورت منفی ظاهر میشود و منجر به ناراحتی های احساسی و روان شناختی گردند دچار استرس می شود»

۱. فریمن ۰۱ ۲. رایس ۰۲ ۳. گارمزی ۰۳ ۴. کوکس ۰۴

۲- مدلی از استرس رایس و همکارانش توسط چه عواملی وساطت می شوند؟

۱. واکنش شخص در قبال حادثه ۰۱ ۲. حمایت اجتماعی ویا منابع درونی ۰۲
۳. فعل و انفعالات پیچیده از استرس ۰۳ ۴. سیستمهای حمایتی و واکنش های غلبه ۰۴

۳- از نظر گارمزی و روتر منابع استرس را شامل کدام مورد زیر نمی باشد؟

۱. کمبود ۰۱ ۲. ارتباط اشفته مداوم ۰۲ ۳. حوادث منفی شدید ۰۳ ۴. گرفتارهای روزانه ۰۴

۴- حوادثی را که کمپاس از تحقیقات خود در پنج زمینه اصلی دسته بندی کرد شامل کدام مورد نمی باشد؟

۱. مدرسه ۰۱ ۲. خانواده ۰۲ ۳. حوادث منفی و تکان دهنده ۰۳ ۴. دوستی و سرووضع ظاهری ۰۴

۵- طبق تحقیقات شارپ و تامپسون بیشترین حوادث متناوب و استرس زا را کدام عامل نمی دانند؟

۱. مرگ یک عضو خانواده ۰۱ ۲. عدم حمایت والدین ۰۲ ۳. روابط بد با معلم ۰۳ ۴. مشاجره در خانواده ۰۴

۶- در تحقیقاتی که یامامو تو و همکارانش انجام دادند استرس زاترین حادثه ها کدام حادثه بود؟

۱. تولد یک برادر یا خواهر ۰۱ ۲. کور شدن ۰۲ ۳. فقدان والدین ۰۳ ۴. داشتن یک روز سخت ۰۴

۷- کدامیک از گزینه های زیر مطالعه تازه تر و وسیع تر چند ملیتی از نگرانی های جوانان را انجام داده است؟

۱. ژبسون کلاین ۰۱ ۲. تراد ۰۲ ۳. گرین بلات ۰۳ ۴. بارتن ۰۴

۸- در تحقیقات جدید کلاین بیشترین عامل ایجاد نگرانی دختران و پسران طبقات مختلف اجتماعی و اقتصادی با فرهنگهای متفاوت چه بوده است؟

۱. خانواده ۰۱ ۲. مدرسه ۰۲ ۳. جامعه ۰۳ ۴. دوستان ۰۴



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰:

تعداد سوالات: تستی: ۲۰: تشریحی: ۰:

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۹- نگرانی و فشار عمیق و عمده دیگر دختران و پسران محسوب میشود

۰۱. میزان درآمد پول

۰۲. فقر مالی

۰۳. مسائل هویتی و خانوادگی

۰۴. آزار و اذیت

۱۰- در بزرگسالی تنها ترین و عمومی ترین مسائل خانوادگی چه چیزی گزارش شده است؟

۰۱. عدم موفقیت در اداره خانواده

۰۲. تصمیم گیری درست

۰۳. کمک خواهی

۰۴. جدایی والدین

۱۱- کودکان در سالهای اول دبستان ممکن است بیشتر با چه مشکلات استرسی مواجه شوند؟

۰۱. مشکلات تمرکزی

۰۲. زوال در مدرسه

۰۳. اشتغال ذهن به جزئیات کوچک و شب ادراری

۰۴. تکرار دوباره یک تجربه ناگوار

۱۲- استرس چه نوع واکنش هارا شامل نمی شود؟

۰۱. جسمانی و روانی

۰۲. فیزیولوژیکی

۰۳. روان شناختی

۰۴. رفتاری و احساسی

۱۳- از فاکتورهای محافظ مهم طبق نظر گارمزی و روتر کدام مورد نمی باشد؟

۰۱. منابع محیطی

۰۲. تمایل و حالت مثبت و شخصیت

۰۳. زمینه خانوادگی

۰۴. یک سیستم حمایتی خارجی که سبب تشویق میشود

۱۴- مشخصه کودک مقاوم در مرحله کودکی کدوم مورد می باشد؟

۰۱. باهوش و شاداب

۰۲. خود باور و مستقل

۰۳. سازنده و خلاق

۰۴. فعال و پرنرژی

۱۵- کدام مورد مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوزادی محسوب میشود

۰۱. پر جنب و جوش

۰۲. لذت برنده از شوخی

۰۳. زود آرام شونده

۰۴. مسئولیت پذیر

۱۶- درمانگران اغلب برای توصیف زوج های که مشکلات شدیدی دارند از چه لغتی استفاده می کنند؟

۰۱. ناسالم

۰۲. ناتوان

۰۳. ناسازگار

۰۴. بد رفتار

۱۷- نظریه مثلثی استرنبرگ بر پایه ی چه عناصری است؟

۰۱. تشویق

۰۲. هدف گذاری

۰۳. خود محوری

۰۴. مسؤولیت



سری سوال: ۱ یک

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره خانواده

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره، روانشناسی گرایش روانشناسی عمومی، علوم تربیتی گرایش آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی، علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی ۱۳۱۱۰۰۵

۱۸- کدام مورد استرس زهای نیرومند عمومی را شامل نمیشود؟

- ۱. سرقت چیزی
- ۲. کور شدن
- ۳. خیس کردن لباس در کلاس
- ۴. فشار امتحانات

۱۹- «هر یک از زن و مرد باید اهداف خود را مشخص کرده و به منظور دستیابی به اهداف واقع بینانه ای که رضایت ارتباطی را به دنبال دارد تلاش کند» این متن جزء کدامیک از رفتارهای سالم است؟

- ۱. تشویق
- ۲. هدف گذاری
- ۳. خود محوری
- ۴. مسؤولیت

۲۰- مشخصه کودک مقاوم در مرحله نوجوانی کدام است؟

- ۱. دوست یابی راحت
- ۲. برقراری رابطه قوی با معلم
- ۳. کنجکاو
- ۴. داشتن بلوغ اجتماعی