

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: یک

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۲۱۱۰۱

۱- علمی که به مطالعه ی مسائل مربوط به سالمندی می پردازد چه نام دارد؟

- ۰۱ ژرونتولوژی ۰۲ پیریابی ۰۳ سایکولوژی ۰۴ نورولوژی

۲- از نظر قانونی و شغلی یک فردساله و بالاتر سالمند است.

- ۰۱ ۶۵ ۰۲ ۷۰ ۰۳ ۵۵ ۰۴ ۸۰

۳- از دید کدام نظریه معمولا افراد سعی می کنند نقش و وظایف خود را اصلاح و متعادل کنند.

- ۰۱ استمرار نوگارتن ۰۲ عدم تعهد کامینگ ۰۳ تعاملی اسپنس ۰۴ فعالیت باتلر

۴- مطابق با نظریه فعالیت افرادی فعال باقی می مانند که:

- ۰۱ از این که زمان مرگ نزدیک است آگاهی داشته باشند. ۰۲ از پیری خود لذت بیشتری ببرند.
۰۳ اضطراب بالایی داشته باشند. ۰۴ اضطراب نداشته باشند.

۵- از سن ۳ تا ۷ سالگی مطابق نظریه ی رشد ایمان فولر کودکان چه اقدامی انجام می دهند؟

- ۰۱ درونی کردن داستانها ۰۲ تقلید از بزرگسالان و خیال پردازی
۰۳ نقادی ارزش ها ۰۴ تشکیل هویت

۶- نظریه ی خبرگی هیجانی مربوط به چه کسی است؟

- ۰۱ اسکینر ۰۲ بوهلر ۰۳ لایبوی-ریف ۰۴ رابرت پک

۷- مطابق نظریه ی ریچارد و همکارانش تند مزاجی، پرخاشگری و افسردگی از ویژگی های کدام شخصیت است؟

- ۰۱ راحت طلب ۰۲ ناراضی ۰۳ انعطاف ناپذیر ۰۴ تند خو

۸- دلیریوم با کدام اختلال مشخص می شود؟

- ۰۱ هوش ۰۲ تنفس ۰۳ شخصیت ۰۴ هوشیاری

۹- مقصود از آگنوزی و آپراکسی چیست؟

- ۰۱ زبان پریشی و عقب افتادگی ۰۲ ادراک پریشی و عقب ماندگی
۰۳ زبان پریشی و کنش پریشی ۰۴ ادراک پریشی و کنش پریشی

۱۰- مشکلات شدید در حافظه روزمره از نشانگان اولیه ی کدام اختلال است؟

- ۰۱ کورساکف ۰۲ آلزایمر ۰۳ آفازی ۰۴ دیسفازی

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱

۱۱- جدی ترین خطری که فرد سالمند را تهدید می کند چیست؟

۱. فشار و قند خون
۲. کاهش توان ذهنی
۳. در انزوا قرار گرفتن از سوی اطرافیان
۴. کاهش قدرت بدنی

۱۲- از شدید ترین عوارض جانبی مصرف داروهای فنوتیازین.....است.

۱. دیسکینزی تأخیری
۲. آفازی
۳. آنوکسی
۴. هذیان

۱۳- رویکرد یونگ در مشاوره با سالمندان از چه نوعی است؟

۱. شناختی
۲. روان پویایی
۳. انسان گرایی
۴. رفتارگرایی

۱۴- مرور زندگی به مثابه یک درمان نخستین بار توسط چه کسی مطرح شد؟

۱. کوبلر
۲. گشتالت
۳. باتلر
۴. یونگی

۱۵- مقصود از مشاوره عمدتاً عبارت است از.....

۱. کنترل دیگران
۲. آگاهی از رفتار دیگران
۳. توانمندی دیگران
۴. همنوایی با دیگران

۱۶- کوشش های آگاهانه و ارادی بیمار برای اجتناب از موضوعی خاص چه نام دارد؟

۱. مقاومت
۲. تعارض
۳. حساسیت
۴. عدم انعطاف

۱۷- کدام تکنیک توجه مراجع را معطوف به مقاومتش کرده و او را دعوت به توضیح می کند؟

۱. مبالغه
۲. بیان پذیرش
۳. القای آشفتگی
۴. رویا روکردن

۱۸- شیوه ای مفید که توسط باتلر برای اولین بار جهت رواندرمانی سالمندان پیشنهاد شد چه نام داشت؟

۱. خانواده درمانی
۲. روایت درمانی
۳. بازنگری زندگی
۴. فرایند درمانی

۱۹- هنگامی که درمان شامل تغییر تفسیرها و عقاید مراجعان نسبت به وقایع گذشته است از کدام روش درمانی استفاده می شود؟

۱. مستند درمانی
۲. فرایند درمانی
۳. خانواده درمانی
۴. روایت درمانی

۲۰- می دانید یکی از دلایل موثر بودن روش رفتاری- شناختی این است که به مراجع می آموزد تغییرات خلق و خوی خود را تشخیص داده و توانایی مقابله را ارتقا دهد. کدام یک از گزینه ها نشان دهنده این مورد است؟

۱. جهت دادن اهداف
۲. خودبازنگری
۳. سازماندهی
۴. تمرکز بر این جا

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

عنوان درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/گد درس: راهنمایی و مشاوره ۱۳۱۱۱۰۱

۲۱- تواضع افرادی که دارای هوش معنوی هستند از چه نوع است؟

۱. توصیه ای ۲. اجباری ۳. تحمیلی ۴. انتخابی

۲۲- جهت سنجش کارکرد های زندگی روزمره سالمندان بهنجار و یا مبتلا به دمانس از کدام پرسش نامه می توان استفاده نمود؟

۱. شاخص استقلال ۲. غربالگری شناختی ۳. فعالیت های کارکردی ۴. رضایت از زندگی

۲۳- مولفه مقیاس سنجش شناختی در روش سنجش کلیفتون شامل چه مواردی است؟

۱. اطلاعات عمومی، جهت یابی و توانایی ذهنی روانی و حرکتی
۲. ناتوانایی های بدنی و فیزیکی
۳. بی عاطفگی مشکلات تعاملی و ارتباطی
۴. اختلالات محیطی و اجتماعی

۲۴- کدام مقیاس هدفش سنجش سه بعد سازگاری هیجانی در سالمندان ۷۰ تا ۹۰ ساله است؟

۱. مقیاس روحیه مرکز پیری شناسی فیلادلفیا ۲. پرسشنامه غربالگری شناختی در سالمندان
۳. شاخص استقلال در کارکردهای روزمره ۴. مقیاس درجه بندی دمانس

۲۵- ابزار سنجشی که توسط لاتون جهت بررسی بهزیستی کلی سالمندان جامعه ساخته شده است چه نام دارد؟

۱. تغییرات عملکرد روزانه ۲. درجه بندی دمانس
۳. خود گزارشی هوش ۴. چند سطحی

۲۶- از دیدگاه هوپکو و همکارانش شایع ترین اختلال اضطرابی اواخر زندگی چیست؟

۱. سراسیمگی ۲. وسواس فکری ۳. افسردگی ۴. اضطراب فراگیر

۲۷- حالت کلی روانی فرد به هنگامی که با او صحبت می کنید نشان دهنده کدام مورد است؟

۱. باورهای مراجع ۲. تاریخچه ۳. وضعیت روانی ۴. شخصیت

۲۸- در رواندرمانی با افراد مسن درمانگر بیشتر به زمان تمرکز می کند.

۱. آینده ۲. حال ۳. گذشته ۴. گذشته و حال

۲۹- دو راه اصلی کنار آمدن چیست؟

۱. باور پذیری و آرام سازی
۲. سازماندهی و تغییر جهت
۳. حل مسائل و تنظیم هیجان
۴. رویارویی و تنظیم هیجان

۳۰- انتخاب چه مشاورانی برای مشاوره به سالمندان مناسب است؟

۱. جوان
۲. میانسال
۳. همسال
۴. سالمند